

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76808	ImageGroup:	I8LS76810
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས། gsang 'dus bskyed rdzogs sogs/
Author:	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། 'jam dbyangs bzhad pa'i rdo rje
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka State
Publisher:	Drepung Gomang Library
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



2013

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
གསུང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིམ་སློབ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཛོད་ཁང་།

༢༠༡༣

DREPUNG GOMANG LIBRARY

2013

©Drepung Gomang Library, 2013

First Print. 1,000 Copies.

Type setting:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:- Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

0091-8301-245687

Telefax:0091-8301-245697

Email: gomanglibrary@yahoo.com

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྤང་མཐའི་སྤྱ་འབྲུལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབལ་བཟང་པོའི་དབལ་གྱི་འགྲུང་ལས། དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྤགས་པ་སྤྱིད་གསུམ་མཁས་པའི་གཞུག་རྒྱན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དབལ་བཟང་པོ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་བྱི་བྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོའི་ཉོར་ཁྱོད་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཨ་མདོ་བསང་གི་དོ་གཏེར་ཞེས་པ་དང་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཀན་གྱི་ཉིང་རིང་ལྷས་ཁ་ཉིང་ཞེས་པར་ལྟོད་བྱལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དབལ་བྱལ་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་ཡབ་དབལ་འབྲུམ་ཟེར་བ་དང་ཡུམ་ཐར་མོ་བྲམས་༼རྣམ་ཐར་བཅན་པོ་མར་ཁ་གྱའི་མཁར་མོ་སྤྱིད་གསུངས་༽ ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་དོ་མཆར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱོད་ལྷུ་མས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་མཚོ་སྟོན་པོའི་ཁར་མཇལ་ཉེ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ལྷག་དབང་ཐོག་ དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆེ་ཁུ་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་གཤིས་ལྷ་སྤྱོད་ཐབས། སྤན་དབྱུད། ཐུ་ཡིག་ ས་དབྱུད། སྤགས་འབྲུམ། མཁྱེད་དབྱུད་སོགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་འཛིགས་ལྟེད་ཀྱི་རྩེས་གནད་གསན་ནས་སྤྱོད་ཐབས་ཆག་མེད་དང་སྤྱོད་མཆོས་མཛད་དེ་ཡ་མ་ར་འོ་བྱེ་ཆེན་པོར་སྐབས་མཆོན་ལམ་དུ་རྩེ་དོ་རྩེ་གྲགས་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནད་བཅོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དུས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཆེད་ས་བསོལ་ནས་མི་གཟིམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉིང་གཅིག་པར་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནད་བ་ཞུས་ཉེ་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཁར་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་ནས་འཇམ་དབལ་ནག་པོའི་རྩེས་གནད་ཞུས་པས་ཉམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེད་ས་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉིང་གཅིག་པར་དབྱུས་གཅོད་དུ་ཆེབས་བསྤྱར་

མཛད་པར་མེད་ཅིན་ནས་ཕྱི་ཅིན་གང་དུ་འཕྱོན་པའི་རི་ཐང་སོགས་འཆར་བ་དང་། གཞི་བདག་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བཀུར་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་ཐེབས་མཆོམས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པའི་
 ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་ལྷས་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་སར་མཆོད་མཇལ་སྐབས་ཇོ་པོ་ལྷ་མུ་
 བྱི་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲང་ཐེམ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཐུག་གིས་བཞེས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་
 ཅིང་གསུང་བྱོན་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་། འཛིག་ཅིན་དབང་ཐུག་ལྷ་ས་ཆེན་པོར་འཇལ་བར་ཐེབས་སྒོ་དང་
 དགྲེས་བཅེ་ཆོད་མེད་མཛད་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་པར་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་དུང་བཏང་བ་དང་། དན་
 འབག་སྒྲ་ནས་དགོན་པ་མཇལ་བ་དུས་མཆོངས་བྱུང་། འབྲས་སྤངས་མཆོད་མཇལ་སྐབས་ལ་རྒྱལ་དབང་
 གོང་མའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིག་བཞུགས་པ་སྐུ་དངོས་སུ་བྱུར་ཏེ་གསུང་མང་པོ་བྱོན་། ལ་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོས་བཞེངས་པའི་ཇེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྐུ་བརྙན་ཡང་ཇེ་དངོས་གནས་པར་བྱུར་ཏེ་ལུང་བརྙན་གནང་། ལོ་
 དེའི་ཏྲེར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉིར་ལྷའི་ཉིན་སྒོ་གསལ་བྱེ་བའི་བསྐྱེ་གནས་དཔལ་ལྷན་བཀུ་གིས་སྒོ་མང་གི་
 ཆོས་གྲར་ཞུགས། སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་ལྷ་འབྲུམ་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོད་དུང་ནས་བཅེ་བཞག་གསན། ཆོས་
 ཐུན་གཉིས་གསུམ་ནས་ཆོད་ལྷ་ཉིད་ཅིང་སྒོན་ཆོས་གསུམ་པ་ཚུགས་དུས་བཀོ་སྐྱོང་ཤར་ཤར་བྱེད་ཐུབ་
 པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་གསར་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསམ་སྒོ་ལྷང་སྐུ་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་
 དཔེ་ཅན་དུ་བསྐྱེན་ནས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས།
 ཐུགས་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པའི་དུས་འཛིན་ལྷ་སྐབས་དང་པོར་ཐེབས། ལྷར་བཀོལ་བཞི་དང་། རྣམ་
 བཤད་སྐབས་དང་པོ་ལལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བརྒྱང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་སོགས་ཡིག་ཆ་
 མང་པོར་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པས་ཐུགས་སྐྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་། བཅེ་བཞག་སྒྲོར་ལམ་དུ་སྐྱེབས་དུས་འཇམ་
 དབྱངས་མའི་ཐོངས་ཆོད་ཅན་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལུན་རིང་མོའི་བར་གཟིགས་པས་ཤིར་ཕྱིན་
 རྒྱན་གྱི་དོན་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་། དེ་ནས་བརྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་གང་ལ་གཟིགས་ཀྱང་རྒྱུད་ས་
 དེའུ་ལྷར་ཐུགས་ལ་འཆར་བ་བྱུང་། ཆོས་གྲར་འཕྱོན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཆས་བཀེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཐན་
 མ་རྒྱུར་སྤངས་ནས་བཞེས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་མཛད་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བར་འཛིན་ལྷ་མར་ཕྱིན་ཏུ་
 ཐེབས། རྣམ་བཤད་གསེར་ཐེང་གི་དཀའ་ལགན་དང་། འཕྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་
 རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐུགས་འཛིན་མཛད་། ལོ་དེར་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྟོན་ཆ་ལལ་ཆེར་

ཐུགས་འཛིན་མཛད་ཅིང། ཞར་ལ་ཐེ་བཙུན་བ་དང་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་འདུལ་མཛོད་ལ་སྦྱངས་
 བས་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོང་བཅོལ། དེ་གའི་ཞར་ལ་ལམ་རིམ་སྤྲུགས་རིམ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 སོགས་གཞུང་དང་མན་ངག་དུ་མ་ལ་སྦྱངས་ཤིང། སྒྲིང་སྤྲོད་ངག་ལ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་གཟིགས་
 རྟོག་མཛད་བས་ལེགས་བར་དགོངས། བར་ཕྱིན་སྤྲོད་མོའི་དམ་བཅའ་དཔེ་མེད་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་
 ལ་ཆུ་བྱི་ལ་འཛིན་གྲུ་དབུ་མར་ལེབས། རྣམ་བཤད་དགོངས་བ་རབ་གསལ་ཐུགས་འཛིན་མཛད་ཅིང། རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཐེའི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ། སྒོར་སྤྲོད་དང་བཅས་བ་ཞིབ་གཟིགས་
 ཀྱིས་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་དཔྱད་བ་རྫོགས་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་དུག་པར་གསང་བུ་ཞེ་ཅུ་ལོག་དུ་དཀའ་
 བཅུའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། བསེ་ཁྲབ་བ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་གྲགས་ས་སྤེང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་གསུངས།

དགུང་ལོ་ཉིར་བདུན་བ་ཤིང་སྤྲུག་ལོར་ལོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེན་
 རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་མཛོལ། དགུང་ལོ་ཉིར་དགུ་བར་རྒྱུད་སྒྲིང་དུ་ལེབས། རྫོ་ཐེ་འཆང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐྱེན་ནས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བདག་གིར་བཞེས། ལོ་དེར་རྗེ་ཀླུང་བའི་སྐྱོར་དཔོན་མཛད།
 བྱི་མིག་ལུང་དུ་ཁྱི་ཁང་བཅི་བཞག་དུ་གྲགས་བ་རིམ་ལུང་དམར་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་མཛད་བས་ཉམས་སྒྱུར་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱེས།

དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་བ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་རྒྱལ་འོ་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་བ་མཛད། ཁྱི་ཕྱིན་
 བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་སོགས་བསྐྱེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པར་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྱོད་དུ་བྱང་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ་
 བཅུམས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་བཅུམས། གཞན་ཡང་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་བ་ས་སྐྱལ་ལོར་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་བཅུམས་ཤིང། དེའི་རང་འགྲེལ་གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོ་རྩ་བའི་དབུ་བཅུགས། དགུང་ལོ་དགཉིས་བ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྫོགས་
 པར་བཅུམས། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བ་ཤིང་པག་ལོར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་མོ་ལུང་རིགས་གཏེར་
 མཛོད་བཅུམས། རྗེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུས་ཆོད་དུ་ཡོད་དེས་པའི་ལན་དུ་བསྐྱུས་ལྷའི་རྩ་ཆོག་
 བཅུམས་པར་བཤད། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་

ཆེ་བྱ་བ་ཡང་ལོ་དེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་པར་སྡེ་སྡེ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་
 ཚུལ་འཕྲོར་ལུས་བཞེ་མཛད། ཤར་སྐལ་ལྡན་ཆུ་མཆོའི་སྐལ་སྤྱིའི་ཏེར་མ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྐུ་
 ཐབས་མཛད། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་ང་གསུམ་པར་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞབ་གཟིགས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོང་བཞེས། ཞར་ལ་
 ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ལྟ་བུར་ཏེ་བ་དང་། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་མཐའ་ཡས་བ་གནང་།

སྒྲིམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་། ལྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་ཆུ་མཆོའི་བཀའ་བརྒྱུག་མ་
 ཏུས་པར་དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་༡༧༠༠ ཏེར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ། དཔལ་ལྡན་
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་པའི་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། བཀའ་རམས་འཛིན་གྲུས་བྱགས་
 ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་དགེ་ཆན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུར་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་ཆན་བཅས་
 ལུལ་ཏེ། གྲུ་ཆང་གི་བཅི་བཞག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་འདུལ་མཛོད་པར་ཕྱིན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུལ་བསྐྱུལ་
 ཞུས་པ་ལྟར་བཅུམས། གཞན་ཡང་བྲག་གཡལ་སྐུ་སྐུ་ཞུས་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས་
 བ་སོགས་གསུང་ཚུལ་མང་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་མེ་མག་གི་ལོ་༡༧༠༧ལོར་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲ་མར་
 ཉི་ཐང་བ་རྒྱོ་བཟང་ཤེས་རབ་བསྒྲེས་ཏེ་རང་ཉིད་སེ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་གི་ཁང་པར་སྒྲོས་ནས་བྱར་བཞུགས་
 མཛད། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་སོ་གཉིས་པར་དབྱུས་གཅིང་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པར་གསན་སྦྱོང་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ནས་ང་གསུམ་པར་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་
 དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཐབ་ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་
 པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དགྲུང་གངས་ང་གསུམ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནས་དྲུག་ཅུ་པ་མེ་མག་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲ་མ་
 མཛད་ནས་ཆོས་སྡིད་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་ལེགས་པར་བསྐྱངས། དེ་གཅིག་ནས་དེ་གཉིས་པར་པ་པོང་
 ཁའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ་བ་སོགས་དབྱུས་གཅིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་བ་རྒྱས་པར་མཛད་
 བ་མཛད་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲེལ་བྱག་འདེབས་པའི་དུས་ལ་
 བབ་བ་དང་། དཔོན་རྩ་ནང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཅུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱམས་པ་
 གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། རབ་འབྱམས་བ་རྒྱོ་བཟང་དོན་གྲུག་བྱགས་སྐུས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་
 བཤེས་གཉན་མཁས་པ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྐད་དུ་བྱག་བཏེགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་

བའི་ས་སྐང་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༩ ལོར་རྒྱ་བྱང་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་བྱུག་བཏབ། དགྲའ་ལོ་དོན་གཅིག་པར་གཏེར་
 ལུང་དུ་གཏེར་བྱས་བཞེས། ལྷགས་སྤྲས་གཙོ་བོ་ནི། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ལྷན་ཆོག་པས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་
 མཆོག་ལྷན། ལྷགས་སྤྲས་དག་དབང་བཀའ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོུ་མེ། སྤེ་ཁྱི་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 ཐང་སག་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང། དེ་ལྟར་ས་གསུམ་གྱི་
 སྤོན་མེ་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་སྤྱད་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་བ་ན་དགྲའ་ལོ་དོན་བཞི་བ་ལྷགས་མོ་སྐང་གི་ལོ་
 ཕྱི་ལོ་༡༧༡༡ ཏོར་རྒྱ་གཉིས་བའི་ཆེས་ལྷ་ཉིན་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་བ་ཉེ་བར་བསྐྱས་སོ། །ལེགས་བཤད་
 མད་དུ་བྱང་བའི་བཀའ་ཚུམ་པོད་བཙུ་བ་བཞུགས། འདིར་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བཀོད་བ་ལས་རྒྱས་བར་
 ཤིས་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བ་དང་། ལྷགས་སྤྲས་དག་
 དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་གཟིགས་པར་འཆོལ།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༧༠ འབ་གནས་ཅུ་རྒྱུལ་ཕྱི་
 ལོ་༡༩༧༣ ཟླ་༡༠ ཆེས་༡༣ ལ། མདྲ་ལོ།

དཀར་ཆག

1. བསྐྱེད་དེ་མ་ཐེན་བྱིས། 1
2. གཞི་དང་ས་པོའི་གནས་ཚུལ། 83
3. ལམ་བཟོད་པའི་དེ་མ་པ། 85
4. འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། 100
5. ཐུན་མོང་གི་ཐོན་འགྲོ། 103
6. ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འགྲོ། 104
7. དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་དེ་མ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། 109
8. དེ་མ་ལྟའི་དམར་ཁྱིད་མཚོད་བརྒྱད་སྟགས། 127
9. འགལ་སྐྱེན་ཁྱིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་མཉམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས། . . . 128
10. མཐུན་སྐྱེན་ཆེད་སྟགས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཚུལ། 130
11. ཐེན་བྱིས་འགལ་ཞིག 147

12.	བསྐྱེད་དེམ་ཐིན་གྱིས།	163
13.	ཕག་མེའི་ཕྱིང་ཐུགས།	177
14.	དེམ་པ་དང་ཕེའི་བཟའ་བྱིད།	181
15.	སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆར་འབེབས།	265
16.	རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐུད་པའི་རྒྱགས་དེམ།	279
17.	རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐུད་པའི་རྒྱགས་དེམ་དངོས།	310
18.	མན་དག་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་།	313
19.	གཤར་སྒྲིམ་ཕྱེད་ཚལ་དམར་ཁིད་དངོས།	321
20.	ཅ་རྒྱུད་རྒྱག་པ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།	327

- ༡༽ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ཁིད་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ།
1. བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་ཟིན། ༡
 2. མཆོད་བརྗོད། ༡
 3. ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ། ༡
 4. རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱུ་བས། ༢
 5. གཏོར་མཚོན་ཐུན་འཛིན་པ། ༡༠
 6. ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་བདུན་མོགས། ༡༤
 7. མཛན་ཆོགས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ། ༡༥
 8. རྒྱལ་མོས་ཀྱི་མཛད་པ། ༡༦
 9. རྒྱལ་མོས་ལྷས་ལ་ཐུད་པ། ༡༦
 10. རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ལྷས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ༡༧
 11. ལྷས་བརྟེན་པ་རྒྱུ་མོས་པ། ༡༠
 12. རྒྱལ་མཚན་ཐུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བས། ༡༡
 13. རིག་མ་འདུ་བ། ༡༢
 14. དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མོགས་ལྷ་མོག་མར་སྤྱོད་རིག་ལེ། ༡༧

15. ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། ༦༥
16. ལ་མོ་པལྱམ་ཚལ། ༦༥
17. མིག་ལེ་ལ་མོ་ལྱམ་ཚལ། ༦༥
18. རག་པལྱམ་ལ་ལ་ལས་དམ་ཆོག་གི་པལྱམ་པ་སྒྲོགས། ༦༥
19. རང་མཆོད་འབྱུང་བ། ༧༡
20. དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ཆ་སྐྱོད་ཕྱེ་ནས་ལྷན་གྱི་ཆ་སྐྱོད་ཕྱུད་བ། ༧༥
21. ཁ་ཟས་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང། ༧༦
22. ཉལ་བའི་རྒྱལ་འབྱུང། ༧༧
23. འབྱུང་ལྷན་གྱི་མཐོན་ཐུན་འབྱུང་ཚལ། ༧༧
24. མཐུག་བྱང་སྐྱོན་ཆོག ༧༧
- ༡༽ དཔལ་གསར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རིམ་ཉམས་སྒྲུབ་ཚལ་གྱི་
མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་གསུང་རྒྱུ།
25. གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚལ། ༧༧
26. ལས་བཟོད་པའི་རིམ་ལ། ༧༧
27. ལྷན་དབྱེ་གྱི་རྩི་རྩི་ཉིང་པེ་འབྱུང་ལ་སྒྲོབ་ཚལ། ༧༧
28. རག་དབྱེ་གསུང་རྩི་རྩི་ཉིང་པེ་འབྱུང་ལ་སྒྲོབ་ཚལ། ༧༧

29. སེམས་དཔེན་བྱགས་རྩ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ༩༩
30. ཀྱན་རྩོབ་སྐྱ་མའི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ༩༩
31. རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ༩༩
32. གཉིས་མེད་བྱང་འཁྱག་གི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ༩༩
33. འབྲས་བྱ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ། ༡༠༠
- ༡༽ དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བྱ་མོ་རྩོགས་རིམ་དམར་ཁིད་གྱི་ཕྱོག་
འགྲོ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ།
34. བྱན་མང་གི་ཕྱོག་འགྲོ། ༡༠༡
35. བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་འགྲོ། ༡༠༩
36. གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད། ༡༠༦
37. དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ༡༠༩
38. དང་པོ་ཕྱས་དཔེན་སྐྱ་རྩ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། ༡༠༩
39. གཉིས་པ་རག་དཔེན་གསུང་རྩ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། . . . ༡༡༦
40. གསུམ་པ་སེམས་དཔེན་བྱགས་རྩ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱབ་ཚུལ། . . ༡༡༩

༤༽ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་དེས་
ཐུང་དམར་ཁྱིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ།

41. དེས་ཐུང་དམར་ཁྱིད་མཆོད་བརྗོད་སྐབས། ༡༣༧

42. འགལ་རྒྱུན་ཞིག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བརྗོད་ཆེ་སྐབས་དཔའི་བརྗོད་བཞུགས། . . . ༡༣༩

43. མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བརྗོད་ཚུལ། ༡༣༠

44. ལུས་དཔེན་སྲུ་རྩོད་ཆེ། ༡༣༩

45. དག་དཔེན་གསུང་རྩོད་ཆེ། ༡༤༠

46. སྐབས་དཔེན་སྤྱགས་རྩོད་ཆེ། ༡༤༥

47. ༥༽ ཟིན་བྱིས་འགལ་ཞིག ༡༤༧

༥༽ བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་དེས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཟིན་བྱིས།

48. བསྐྱེད་དེས་ཟིན་བྱིས། ༡༤༩

༦༽ ཕག་མའི་སྤོང་སྤྱགས་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ།

49. ཕག་མའི་སྤོང་སྤྱགས། ༡༥༧

༡༽ དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྱིད་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་ཀྱན་གྱི་
གཞུང་ལམ་སྐལ་བཟང་འབྱུག་རྩིགས།

50. མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན་སྐྱེས་

བཤད་པ། ༡༤༩

51. དགོ་བཅའི་སྒྲོན་ཆེག ༡༥༩

༢༽ དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩིགས་རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་
གཅེས་པ་རྒྱུག་གི་དམར་ཁྱིད་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་རྒྱན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་སྐྱ་གསུམ་ཆར་འབེབས།

52. སྐྱ་གསུམ་ཆར་འབེབས། ༡༦༩

53. རྩོན་འགྲོ་དང་། དཛུས་གཞི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱན་
མོང་གི་རྩོན་འགྲོ། ༡༦༩

54. གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོ་སྐྱེས། ༡༦༩

55. གཉིས་པ་དཛུས་གཞི་ལ་རྒྱུད་དབྱེད་མར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་རྩིགས་

རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱེས། ༡༧༡

56. རྒྱུད་དབྱེད་མར་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩིགས་རིམ་དཛུས། ༡༧༡

༡༠} དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བྱམ་
བཟང་།

57. མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་། ༡༡༥

༡༡} རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་མཛན་རྟགས་ཡིད་ལ་གཤམ་
མྱོམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དམར་ཁིད་དངོས་བྱུང་གི་འབྱུང་གནས།

58. གཤམ་མྱོམ་བྱེད་ཚུལ་དམར་ཁིད་དངོས། ༡༡༩

༡༢} དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གི་ཅ་རྒྱུད་རྟག་པ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་
སྐལ་བཟང་འབྱུག་རྟགས་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚེ་ཞེས་བྱ་བ།

59. མཚན་པར་བརྗོད་པ། ༡༢༧

60. མཚན་དོན་བཤད་པ། ༡༢༠

61. འབྱུར་ཕྱག་འཆད་པ། ༡༢༤

62. གཞུང་དོན་ལ་འཆད་བྱེད་གར་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྒྱུད་གི་དགོས་པ་གས་ཚས་བཞི་
པོ་གས་བཤད་པ། ༡༢༤

༡༡། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རིག་འཛིན་ཡོངས་
 ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྲ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་བྲིས།

ཆོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྙན་གྲགས་དཀར་པོའི་གདུགས་
 གཅིག་གིས། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཞབས། །ཅོད་པན་བཞིན་དུ་
 བདག་གི་སྤྱི་པོར་ཞོག །གང་གི་ཞལ་ཕུང་གདམས་པའི་ས་འཛིན་ཆེ། །ཉེས་བཤད་
 ལུ་པོར་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་པར། །བཤད་སྐྱབ་རུས་སྤལ་ཁུར་གྱིས་འདེགས་མཁས་
 གྲུ། །བསྟན་སྟོག་མཁས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཁྱད་པར་ཐུབ་དབང་
 ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་ལམ། །སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་སྦྱིན་མཁས་པའི། །བདག་གི་
 བཤེས་གཉེན་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་རུ། །ངེས་པར་བཞུགས་རྣམས་ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་
 གྲུས། །ཆོས་འདི་མེས་པོས་ཐབས་བཞིན་ཐོབ་པར་དཀའ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་ཐབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །བཙུ་
 གཉིས་བདག་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འོད་ནོར་འཛིན། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷེ་འདུས་པའི་

མིང། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་སོན་པའི་བྱང་འཇུག་གི། །ཟ་མ་ཏོག་སྒྱུར་དམ་པའི་ཞལ་
ལས་འོངས། །གང་གྲ་བཞིན་དུ་འཁྲལ་བ་སེལ་འདི་ཐོབ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་ཉམས་མིང་དུ་བྱས་
པ་ལས། དམིགས་རིམ་གྱི་རོ་པོ་ཅམ་དགོད་ན། སྒྱུ་བ་བ་པོ་གང་གིས། གནས། ཡོ་བྱད།
འདུག་སྐྱངས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ལྟར་བྱ།

ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཆོ་གའི་ཆོག་རིམ་ལྟར་བྱས་ལ། དམིགས་རིམ་ནི་
སྐྱེར་འབྱུང་ལུས་རགས་བ་ལ་བཏགས་པའི་ང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་
བཏགས་པའི་ང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པར་བྱང་པོ་
ལ་བཏགས་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ འོད་གསལ་དེའི་
ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་
དམར། མེ་རྒྱུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྡན་ནག་ལྷེ་བ་ལྷང་། གོ་སར་
སེར་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མའི་གདན་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ། ཤེལ་གྱི་མཛུལ་ཁ་སྐྱབས་བ་
སྐྱ་བྱ། བད་འདབ་གྱི་སྤྱིང་ཅམ་ཞོན་བ་ལ་ཉི་དཀྱིལ་དང་འདབ་མའི་བར་ནས་གོ་སར་
སེར་ཅིག་གོ་རྩེ་བད་ཐོན་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འོད་སྟོན་པོ་སྒྱ་གང་བ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་
སྟེམ་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས། ཁྱུ་ལས་ཉི་ལྱང་བའི་ཁྱུ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད།
དེ་ཡང་འདིར་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་ནི་རྩེ་བད་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་སྟོ་སངས་ཅམ་
ཡང་མིན། ནག་པོ་འདི་མིན་པར་སྟོ་ལ་ནག་ཤས་ཆེ་བ། ཅེལ་གྱི་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
རྩེ་བད་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མཆེ་བ་རྩེ་བད་གཅིག་བ་སྐྱེན་ཏུ་རེ་བ་གཡས་ཞལ་
ཤེལ་ལྟར་དཀར་བ། ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་སྐྱེན་ཟེམ་མེ་བ། གཡོན་ཞལ་གྱི་རུ་ལྟར་དམར་

ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་འཇུག་པ། དབུ་གསུམ་ཀའང་དབུ་ཐོད་གཅིག་པ་ལ་
 འབྱར་པོ་གསུམ་དོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། མགྱིན་པའང་གཅིག་ཡིན་པ། དབུ་གསུམ་གྱི་དབུ་
 གྲྭ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བྱས་པ། དེ་ཡང་ལྷས་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་དགྱིས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཅེ་མོ་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཅེར་དོ་རྩེ་མེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་ཏོག་བྱས་པ། དབུ་གྲྭ་
 བཅིང་ཐག་གི་དབུས་སུ་སྦྱི་པོའི་ཙུ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སོ་གཉིས་པ། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དག་གི་བར་བར་ཏུ་སྦྱུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་དམར་པོས་ཀྱུ་ཏུ་
 ཁའི་ཚུལ་ཏུ་བཅིངས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་སྤྱེད་འཁོར་ལོའི་སྤྱེད་ཏུ་ཉིལ་ཏེ་སྤྱེབས་པ། དེ་
 ཡང་རྟེན་དགྱིས་གོང་མ་གོང་མའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་བྱ་སྤྱེད་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྤྱེབས་
 པ། དབུ་གསུམ་རེ་རེའི་སྤྱེད་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རེ། ཙུ་ཞལ་གྱི་མདུན་སྤྱེད་ཏུ་
 ཅིབས་གསུམ། སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱེད་ཏུ་ཅིབས་རེ་རེ། རྒྱ་བ་ཏུ་ཅིབས་གསུམ། དེ་
 ཡང་དབུ་གྲྭ་དང་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྤྱི་བ་བར་ཚུ་ནང་གི་དེའུ་དང་མེ་ལོང་
 བྱང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཐོང་བ། དབུ་རེ་རེའི་སྤྱེད་གི་མདུན་གྱི་
 ཅིབས་དབུས་མའི་སྤྱེད་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིབས་སྤྱེད་ཏུ་རྣམ་སྒྲུབ་
 དང་། རིན་འབྱུང་། སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིབས་སྤྱེད་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་གྲུབ་
 བསྐྱེད། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་གསེར་གྱི་བ་ཏུ་རིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པ་
 ལ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་པོ་འབྱར་དོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་བྱངས་
 གསལ་ཅན། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱུ་ཏིག་གི་བྱ་བ་ཁྲག་པ་གཉིས་སྤྱེལ་
 དང་། བྱ་སྤྱེད་གསུམ་སྤྱེལ་ཅེ་མོར་ཤིལ་རྒྱུད་གཡེར་ཁ་འབྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡན་
 ཆད་ཉིལ་གྱིས་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྟན་རྒྱན་ནི། རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་པ་དེ་ཅིབས་
 རྒྱུ་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཏོག་ལྷན་བཟང་པོའི་དུང་ལུང་ལྟ་བུས་མཆོན་པ། སྟན་གོང་ནི་རིན་

བོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་སྟེ་མོར་ཐུ་ཉིག་གི་རྒྱན་པོ་འབྱུངས་པ། རྒྱལ་ལའི་
 གདེངས་ཀ་ནི་རྒྱབ་ནས་ཡུ་བ་དང་མགོ་བོ་སྟོན་གོང་དུ་ཐོན་ནས་མདུན་ངོས་སུ་སྟོགས་
 པ། རྒྱལ་ལའི་ཡུ་བའི་མཆམས་ནས་ཁ་དོག་སྟེ་ལའི་དར་དབྱངས་སྟོན་གྱི་རྒྱབ་ནས་
 འབྱུངས་པ། དབུ་རྒྱན་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་གསུམ་ཀ་ལ་མཆུངས་སོ། །སྟོན་དགུས་
 རིང་པ། ཞངས་དགུས་མཐོ་པ། ཆེས་བཞི་བརྒྱ་ཆངས་བ་སོགས་མཆན་དང་དཔེ་
 བུད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་མཆུངས་སོ། །མགུལ་རྒྱན་ནི་དབུས་སུ་མགྱིན་
 པའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་བ་བྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རྩེ་
 གསུམ་བ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཐུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་ཀུ་རུ་ཁའི་ཚུལ་
 དུ་སྟེལ་བ་ལ་ཁོར་བུའི་སྤེང་བ་མང་པོས་དོ་ལལ་དང་དོ་ལལ་སྤེད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུངས་
 པ་མགུལ་བ་འཁོར་ཅམ། སེ་མོ་དོ་ནི་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱད་བ་
 གཉིས་མདུན་རྒྱབ་དུ་འོངས་པ་ལ་ཐུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་སུམ་སྟེལ་སྟེལ་གཡས་གཡོན་དུ་
 སེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། དབུང་རྒྱན་ནི་དབུང་བར་དོ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་ལ་བའམ་རྩེ་གསུམ་བ་གང་རུང་
 གི་བར་བར་དུ་ཐུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་མང་པོ་སྟེལ་བ་ལ་ཐུ་ཉིག་གི་རྩ་བ་དང་རྩ་སྤེད་སྟེལ་
 རྒྱར་དུ་འགྲོང་བའི་སོར་མོའི་ངོས་ལ་འབྱུངས་པ། རྒྱན་དུ་འགྲོང་བའི་དབུང་བའི་ངོས་
 ལ་འབྱུངས་བར་བསམ། རྒྱག་གཏུབ་དང་ཞབས་གཏུབ་སོགས་དབྱེ་བས་དབུང་རྒྱན་
 དང་འདྲ་ལ། ཞབས་གྱི་ལོང་བུའི་མཆམས་ནས། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དབུང་རྒྱན་ལྟ་
 ལ་རྩ་བ་རྩ་སྤེད་བརྒྱ་ངོས་ལ་འབྱུངས་པ། དོ་ལལ་ནི་ལྟ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་ལ། མི་མགོ་
 ཆོན་བ་རྩིང་བ་སྐམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྤེང་བ་འོངས་བ་དང་མཆུངས་བར་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་
 བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིང་རྒྱང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་
 སྟེལ་བའི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་སྟེལ་སྟེལ་མཆམས་དང་མགོར་གོན་པ། འོག་པགས་ནི་ལྟེ་

བའི་རྩ་ལའོར་མཆོན་བྱེད་དུ་དབྱུང་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་མཆོན་པ་ལ་བར་
 བར་དུ་སྤྱི་གཤིག་གི་སྤྱོད་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་སྤྱར་བ་ཤད་
 བ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་པ། རིང་སྤང་ལངས་ན་རྒྱང་མགོར་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ལ་ཤུང་བཅས་བའི་
 ཉི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཁ་ཆེ་ལ་ལེ་ཁེ་བས་པ། སྤྱི་པོ། མགོན་པ། སྤྱིང་ཁ། ལྟེ་བའི་རྩ་ལའོར་
 རྣམས་མཆོན་པའི་དོན་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོ་དུ་གྲངས་ནི་ཚུགས་རྩེ་དུ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གཡོགས་
 ལྟ་ལྟས་གྱི་དར་ལས་བྱུབ་པ་ལ། དབྱིབས་རས་འགགས་ལྟ་བུའམ་སོག་པོའི་པོས་གྱི་
 བོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ། སྤྱོད་གཡོགས་ནི་རྒྱ་ལྟ་ལྟས་གྱི་དར་ལས་བྱུབ་
 པ། དབྱིབས་ནི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ལེ་བ་ཆགས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱལ་མང་བ་རྟོག་
 ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ལྟ་ལྟས་གྱི་པོས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཟུང་
 ན་སེན་མོ་གང་པ། བཏང་ན་ནམ་མཁའ་འགོངས་པ་ཡིན། དུག་དུག་གི་གྲུ་ལ་ནི།
 སོག་པོའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱུང་མགོ་གསུམ་སྤྱོད་འོག་བྱས་ནས་ཐོན་
 བའི་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོས་དོན་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལ། གཉིས་བས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་
 བ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཅི་བས་བརྒྱད་གྱི་མཐར་སྤྱུ་ཁྱད་ཡོད་ཅིང་ཅི་བས་སོ་སོའི་ཐད་གྱི་སྤྱུ་ཁྱད་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅི་བས་སྤྱེ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དུ་བ་སོར་བཞི་བ་
 ལ་དོན་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། གསུམ་བས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་གེ་སར་
 དུ་བ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡང་བརྒྱ་དང་འུ་འུའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉི་མ་དང་ཆེ་བས་འབྱེད་པ་
 མ་གཏོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འོང་ཞིང་། ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་དུག་མཆོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་
 དང་། ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་དུག་མཆོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བཤད། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དེལ་
 བྱ་དང་། གཉིས་བས་རིན་ཆེན་འབར་བའམ་ཆ་དགུ་བ་ལ་དུ་བ་སོར་བཞི་བ་དོན་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོ་
 ལ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། གསུམ་བས་དོན་ཆེ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལ་བྱེད་པས་མཆོན་པའི་དུ་བའི་སྤྱོད་དུ་

བསྐྱེད་དང་ཉི་ཤེད་ན་གྱི་དབྱུག་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཡུམ་གྱི་དབྱུག་སྐྱེད་བཅིངས་ནི།
 སྐྱེད་ནས་བཀྱག་བ་ལྷག་པར་བཅིངས་པའི་ལྷག་མས་སྐྱེ་སྟོང་ཁེབས་བ་བྱ། ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱུན་རྒྱུ་གྱིས་གཞིགས་བ་སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔའི་
 དགའ་བས་རོལ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་བཟང་བ། སྐྱད་སྦྱན་བ། སྐྱེ་ཡུས་ལ་བློ་བའི་བྱི་དང་།
 མ་མཚུ་དང་ལྷགས་གྱི་རོ་མངར་བ། སྐྱེ་ཡུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་བ་སྟེ།
 འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་དགྲེས་བ་བསྟོད་བ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དབྱ་
 རྒྱན་དང་བཅས་བ་མི་བསྟོད་པའི་རོ་བོ་དང་། སྦྱན་རྒྱན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་བོ་དང་།
 མཁུལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་དང་། ཕྱག་ཁབས་གྱི་གདུ་བུན་ནམ་སྤང་གི་རོ་བོ།
 འོག་པགས་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ། སེ་མོ་དོན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ་སྟེ། རིགས་དྲུག་པོ་
 དེ་དང་དེ་རྒྱན་དྲུག་པོ་དེ་དང་དེར་ཤར་བར་བསྟེན། ཕྱག་གཡས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ནི་མི་བསྟོད་
 བ། འཁོར་ལོ་ནི་ནམ་སྤང་། བསྐྱེད་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་གྱི་བྱིལ་བུ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིན་འབྱུང་། རལ་གྱི་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོ་སྟེ། རིགས་དྲུག་པོ་དེ་ནམས་
 ཕྱག་མཆོན་དྲུག་པོ་དེར་ཤར་བར་བསམ། དེ་ནས་རྫོང་བྱིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ནི། བྱིལ་ཏེ་
 བྱིལ་ན། རྫོང་བྱིལ་འཛིན་པའི་ཆེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་བྱང་འཇུག་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ནམས་རྩོ་རྩེས་མཆོན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
 བཟུང་བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནམས་བྱིལ་བྱས་མཆོན་པའི་
 དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་ནམས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་པའི་བྱང་མེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལོ་སྟུང་པའི་སྟོས་རྫོང་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་། རྫོང་བྱིལ་

གྱི་སྐྱེས་པ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བསམ་བཤིགས་ནས་བཞུགས།

ནང་མཆོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས། ལས་སྐྱེས་པ་ཞེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་གཤི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱེ་ལས་དེས་དོན་གྱི་
 བགོགས་མཐར་བྱེད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ་དང་དོན་གྱི་བགོགས་མཐར་
 བྱེད་ལྟ་སྟུ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་བར་ཤར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ནས་བགོགས་ནམས་
 བསྐྱེད་པར་བསམ། ལྷ་ཅུ་ཉའི་སྐྱེས་པ་ཞེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནང་མཆོད་གྱི་རྣམས་
 སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་མདུན་དུ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་གྲུན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྟབས་
 མགོ་པོ་ཕྱིར་བསྟན་ཞབས་ཀྱ་རྩུར་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡི་སྟོན་པོ་གྲུན་འབྲེང་
 ངམ་ཉལ་སྟབས། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད། ཡི་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
 ལྷ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་གམ་རྩུར་ལ་བསྟན་པ།
 སྟོང་འོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉལ་སྟབས་སུ་སྟོང་
 འོག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། གྲུན་འབྲེང་དུ་མཆོག་གཉིས་སུ་རྒྱུད་ངོས་ལ་སྦྱར་
 བའི་རྩལ་གང་དུང་བསམ། ཡང་དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་རྩུ་གསུམ་པོ་ཉལ་སྟབས་དང་གྲུན་
 འབྲེང་སྦྱར་བ་ཤར་བ་ལྟར་དེའི་སྟོང་དུ་རྩུ་དམར་པོ་ལྷ་བ་ལས་མེད་གྱིལ་དམར་པོ་རྒྱར་
 གསུམ་པ། རྒྱར་གཅིག་རྩུར་ལ་བསྟན་པ། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་ལྷ་བ་ལས་དོན་དེ་དམར་
 པོ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པས། མེད་གྱིལ་དེའི་སྟོང་འོག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་བའམ།
 གྲུན་འབྲེང་ལ་མཆོག་གཉིས་མཆོན་པ། མེད་གྱིལ་དེའི་རྒྱར་མདུན་མ་ལ་ཨོ། གཡས་པ་
 ལ་ཨྲུམ་གཡོན་པ་ལ་རྒྱུ། དེ་གསུམ་ལྷ་བ་ལས་མི་མགོ་རྫོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ།
 སྦྱས་དངུལ་བ་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ་ཁ་ཕྱིར་ལ་བསྟན་ཅིང་། ལྷག་པ་དབུས་སུ་བསྟན་པའི་
 བྱེད་བུ་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་གི་བར་སྦྱང་ལ་ཨྲུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་

བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་།
 དེ་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་ཟེའུ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་
 འབྱུང་སྟེང་དུ་ཡུལ་ས་མཆན་བ། བསྐྱེད་དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཐོན་པོ་གྲུན་འབྱེང་།
 ཤར་རམ་མདུན་གྱི་འདབ་མར་རྩྭ་དཀར་པོ་གྲུན་འབྱེང་སྟོང་མ་གཡས་གྱི་འདབ་མར་ཨི་
 སེར་པོ་གྲུན་འབྱེང་། རུབ་བམ་རྒྱབ་གྱི་འདབ་མར་རྩྭ་དམར་པོ་གྲུན་འབྱེང་། བྱང་རམ་
 གཡོན་གྱི་འདབ་མར་ཁྲི་ལྗང་ཁྲ་གྲུན་འབྱེང་། དེ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་ཤིང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་འདིར་མི་ཤིག་བམ་རིལ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་དམིགས་པ་མི་བདེ་བས། མི་ཤིག་ཆང་མ་
 རུམ་རུམ་བ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གྲུན་འབྱེང་གིས་མཆན་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འདབ་
 མར་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་གྲུན་འབྱེང་གིས་མཆན་བ། ལྟོའི་འདབ་
 མར་ཉའི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་སྟེང་དུ་ཨི་གྲུན་འབྱེང་གིས་མཆན་བ། རུབ་གྱི་འདབ་མར་
 བ་སྒྲང་གི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་གྲུན་འབྱེང་གིས་མཆན་བ། བྱང་གི་འདབ་མར་ཁྲིའི་ཤིང་
 ལྟ་བུ་ལ་ཁྲི་གྲུན་འབྱེང་གིས་མཆན་བ། བདུད་ཅི་ལྟ་གཤེགས་མར་བསྐྱེད་བ་མ་
 རྒྱུད་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟ་གཤེགས་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་དབུས་སུ་
 རྩྭ་ཞུ་བ་ལས་ཅི་ཆུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཤིང་ཅི་ཆུ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་བ།
 མར་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཤིང་བཅུག་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གྲུན་འབྱེང་གིས་མཆན་བ་
 བྱེད། ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་མཆན་པའི་ས་པོན་གཉིས་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས་གྲུན་དུ་
 འབྱེང་ཡོད་བ། ས་པོན་དང་རོ་ཅན་རྣམས་ནི་རྩྭ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་དགོས་པ་
 ནི་གོང་ལོག་ཀྱང་དུ་མཆུངས་སོ། །ཤར་དུ་རྩྭ་ཞུ་བ་ལས་ཅི་ཆེན་སྟེང་དུ་རྩྭ་གྲུན་འབྱེང་
 གིས་མཆན་བ། གཞན་རྣམས་ལ་འང་འདྲ། བདུད་ཅི་དེ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་ལྟ་རྣམས་མི་སྒྲིབ་
 ཆུ་ལ་སྒྲར་བ་ཤིང་བ་ལྟ་བུ། བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་ཨི་དཀར་པོ་

ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལ་ལྷ་འི་སྟེང་དུ་འབེབས་བཞིན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཉི་གདན་དམར་བྲིལ་ལེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་དྲོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་
 བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤེལ་འཕྲེང་ནང་གི་ཐག་བ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་
 མི་སྒྲིབ་བར་མཐོང་བར་བསྐྱེད། ལྷ་བའི་རྩྱ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་ཀྱི་མདངས་ལྷ་བྱ་
 འོག་ཏུ་འཕྲོས་རྒྱུ་དེ་གིས་ལ་པོག་བས། རྒྱུ་གཡོས་ནས་མེ་སྤར་མེས་ཐོད་བ་གདུངས་
 བས་མར་ཟངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མར་དུམ་བྱ་སྤངས་བ་ལོམ་ལོམ་ཁོལ་བ་བཞིན་དུ་ལ་
 ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ལོམ་ལོམ་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་སྟེང་གི་དྲོ་ཆེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་བ་
 རྒྱུང་ནས། གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགྲུགས་ནས་དྲོ་ཆེ་ཉི་གདན་དང་
 བཅས་བ་ཡང་ཁྱེན་པ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་དེ་དག་གིས་
 རྩས་ཁ་དོག་ངན་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དངས་ཤིང་དཀར་པ། རི་མ་ངན་བ་
 སྤངས་རི་ཤིག་ཏུ་ཞིམ་པ། རོ་ངན་བ་སྤངས་ནས་རོ་ཞིམ་བ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་
 བའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་དེ་དག་གི་གདན་བརྒྱ་དམར་པོ་ཞུང་དང་
 བཅས་བ་ཡང་ཁྱེན་པ། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་འདྲེས་བས་བདུད་ཅི་དེ་ཡང་ཁ་དོག་
 དམར་པོར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྟར་གསལ་ཞིང་དངས་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ། སྟེང་
 གི་མི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་དྲོ་
 རྩ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཁྱགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 ཀྱ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བདུད་ཅིར་བརྟུག་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བབས་བས་བདུད་ཅི་དེ་མང་པོར་
 གྱུར་ནས་ཐོད་པའི་ཁར་ལུད་ལུད་འཕྱར་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་བསམ། ཡི་གེ་གསུམ་
 ངག་ཏུ་ལན་བདུན་བརྗོད་བས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་དངས་ནས་

ནང་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱེས། ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། སྔོན་འགྲོའི་
 མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། སྤར་ལྷར་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་
 དུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་མགོ་གཡས་སུ་བརྩམས་ནས་འཕྲེད་ལ་ཨ་བཙེ་ལྷ་དང་། དེའི་
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲེ་ལ་ཕར་ནས་ཚུར་ལ་ཨ་བཙེ་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་བཙེ་ལྷ། དེ་འོད་དུ་
 ཟུ་བ་ལས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོད་ཐོད་པ་བཙེ་ལྷ་དང་། ཞབས་བསིལ་སོགས་ལྷག་མའི་
 སྟོད་ཐོད་པ་དགུ་ཚན་བཙེ་ལྷ། ཐོད་པ་དང་པོ་བཙེ་ལྷའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡིག་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་
 ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ། ཐོད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་པོ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་སྟེ་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་དགུ་རེ་
 བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཟུ་བ་ལས་མཆོད་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་གྱི་རོ་བོ་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བསིལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པ། བྱེད་ལས་བྱག་བསྟ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན། དེ་
 བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་བསང་གཏོར་གསུམ་ནི་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུ། བྱེད་ལས་རིམ་བཞིན། ཞབས་
 འབྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ཞལ་དུ་ཆབ་ལྷར་བཞེས་པས་ཞལ་གྱི་ཐི་མ་དག་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་
 ལ་གཏོར་པས་བསིལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་
 རྒྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དབུ་ལ། བདུག་སྟོས་ཤངས་ལ། སྤར་གསལ་མདུན་
 རྣམ་སྤྱན་ལ། ཐི་བྱགས་ཀར། ཞལ་ཟས་ཞལ་ལམ་བྱག་ཏུ། རོལ་མོ་སྤྱན་དུ་འབྲལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱས། སྔོན་འགྲོའི་
 གཏོར་མ་ནི་སྤར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས།

གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་འཕྲོན་པའི། རང་ཞེ་སྤར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཉིས། སྤེང་དུ་གསུམ། འོག་ཏུ་གཉིས། བྱང་དུ་གཉིས། གཞན་རྣམས་
 སུ་རེ་རེ་སྟེ། འོད་ཟེར་བཙེ་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས། དེ་ན་གནས་པའི་བརྒྱ་གྲིན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་གཙུག་པོ་བཙེ་ལྷ་བཟུག་ནས་དེའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་ན་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་
 མེད་པར་འོངས་པ་ལྟར་ཕྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར་ཆོག་
 ལྟར་བཀོད། འོད་ཟེར་མགོན་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ན་འོང་ཆོག་
 གསུངས། སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འགོད་ཚུལ་ནི། མདུན་ནམ་ཤར་དུ་
 དབང་པོ། དེའི་གཡས་སུ་ཉེ་དབང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་
 གཡས་སུ་རེམ་བཞིན་འགོད། མེར་མེ་ལྷ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ། རུབ་
 ཏུ་ཆུ་ལྷ། དེའི་གཡས་སུ་སའི་ལྷ་མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ། བྱང་དུ་
 གཏོད་སྤྱིན། དེའི་གཡས་སུ་ཆོགས་བདག་ བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བྱས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་འོད་གསལ་གྱི་
 རང་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་བཤམ། དེ་ཙམ་མ་རུས་ན་ལྷ་མོ་བཙེ་ལྷ་ཕྱག་
 ར་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་པ་སྟོས་ནས། གཙུག་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ནི། གཙུག་པོའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 མོས་པ་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་། མཆོད་ཡོན་ཕྱག་
 གས་ཞལ་དུ། ཞབས་བསིལ་ཞབས་ལ། ཞལ་བསིལ་ལྷགས་ཆབ་ལྟར་ཞལ་དུ། བསང་
 གཏོར་སྐྱུ་ལ་གཏོར་བས་སྐྱེའི་རིམ་དག་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་

བར་ཅན་སྐྱེས། དེ་ནས། ཨི་ཨྱ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་
 བ་ནས། ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཨི་ཨྱ་ཅི་ཡི་གོ་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷག་མའི་དོན། དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་
 གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཤིན་རྒྱ་པའི་རྩལ་སྤྱར་བ་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དེ་སྤྲེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་(1)ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་སྤྲེད་
 གྱི་གྲངས་ཉེ་བར་སོན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོ་ས་མི་འགོག་པ་བྱུང་འདྲུག་
 སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བརྟེན་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད། དེ་དག་གིས་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སྤྲོངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེ་མཚོ་ཆ་བརྒྱ་ལྷན། རྗེ་
 རྗེ་སྐུ་མ་ཉེ་དབང་། རྗེ་མ་མེ་ལྷ། རྗེ་མེ་དུས་གཤིན་རྗེ། རྗེ་མེ་གཏུན་ཤིང་སྤོན་པོ། རྗེ་
 རྒྱ་ཆུ་ལྟ་དང་། རྗེ་མེ་རྒྱང་རྒྱང་ལྷ། རྗེ་མེ་འདིགས་བྱེད་གཞོད་སྤྱོན། རྗེ་མེ་སྤྲིང་ཚོགས་
 བདག་རྗེ་མེ་ཁོ་བོ་དབང་ལྷན། རྗེ་མེ་འབྲིལ་བ་ཉི་ལ། རྗེ་མེ་འོད་ཟླ་བ། མི་སྤྱི་རྗེ་མེ་ཆངས་
 བ། ཐག་བཟང་རིས། སའི་ལྟ་མོ་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་
 དག་ལ་སྤར་རྒྱ་བཞི་ལྷན་བར་མ་བྱད། མེ་རྟོག་སོགས་ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་
 པ་དང་། བདུད་ཅི་གཏོར་མ་སོ་སོར་ལྷན་བ་ལྟར་བཞེས་ནས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་པོ་བདག་གི་ཁོར་བྱ། དབྱིག་གསེར་ཁོར་འབྱ། གཟུགས་གྱི་ལང་ཚོ། ཚོ། བྱང་མེད་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྣམས་བར་ཆད་དུག་པོས་འཕྲོག་
 པའི་བགོགས་དང་། འཇམ་པོས་རིམ་གྱིས་སེམས་བྱངས་ནས་འཕྲོག་པའི་ལོག་འདྲེན་

(1) རྩལ་ལན་ཚུན།

རྟེན་བཅས་ཀྱི་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ལ་སྤང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྤང་བའི་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སྒོངས་པ་དང་། ལུས་རིངས་པ་དང་། དག་བཅིངས་པ་
 དང་། ཆེ་སློག་ནམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། ཅེས་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་བཅོལ།
 སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ལ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ། ལང་ཆོ། ཆེ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་ལ། ཉན་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་སྤུང་བ་ནམས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟེན་ཆུན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གནང་
 བར་མཛད་ཅིང་དུས་ཉག་ཏུ་གསང་སྤགས་དོ་ཇི་ཐེག་པ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཆེན་བྱེད་
 པའི་སྒོངས་གྲོགས་དང་། བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ། རྩི་ཞེས་བཛོད་དེ། རྩི་ཡི་གོ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྟེ་གཏོར་སྤགས་ཡི་གོ་གསུམ་སྟེལ་བའོ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་
 རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མགོན་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས། ཐུག་གི་ཐོད་
 པས་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་མགོན་ནམས་ལ་འབྲུལ་བའམ་དེ་མ་རུས་ན་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔས་
 ཐུལ་བ་ལས། མགོན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་གྲུས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་
 མགོན་ནམས་དོ་ཇི་འཆང་ལབ་ལུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱ་བཀོད་ནས་བཞུགས་པས་ནོངས་པ་དག་པར་བྱས། བདག་
 གིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་རྟེན་ལ། མ་ཤེས་ལ། རུས་པ་མེད་ལ། མ་འབྱོར་ལ། མོངས་
 པའི་དབང་གིས་ནོངས་པ་དེ་ནམས་མགོན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་རིགས་
 སོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ཞེས་བཛོད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །

༥ ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤར་བཞིན་བྱ། འདིར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་
 སྐྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། དེ་ནས་རང་མི་བསྐྱོད་
 པའི་བྱུགས་ཀྱིས། སྤྱིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། སྤྱིང་
 གའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་པའི་ཉི་ཁྲའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱུང་
 སེམས་མཆོན་པའི་དེ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་མ་པ་
 ཅན་རྒྱངས་ཉེ་སྤྱོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདིར་སྐྱོན་འདྲན་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དབང་སྐྱོན་འདྲན་པ་ནི་འདུས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ཡོངས་སྤྱ་ལས་སྤྱ་ལ་སྤྱར་སྐྱོན་འདྲན་བཤམ། ཆོས་སྤྱ་ལས་གཟུགས་སྤྱི་ནམ་
 པར་སྐྱོན་འདྲན་པ་གང་རུང་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱོགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཐེབས་པ་རང་དང་ཉེ་བ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་སྐྱོན་བྱངས། པར་འཕྲོས་པའི་འོད་
 ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱ་མཁའ་ཡིན་ལ་སྤྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་དེ་མཆོད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན།

ཆོགས་བསགས་ཚུལ་བདུན་ལས། མཆོད་པ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ལས་
 བྱང་བའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་རེས་མཆོད་སྤྱགས་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་པར་སྤྱོས་ནས་
 མཆོད་རྫས་དག་གིས་མཆོད་ནས་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཚུར་རང་གི་སྤྱིང་
 གའི་རྩྱ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཚུལ་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དབུ་སྐྱ་བྱེད་བཅིངས་བྱས་ཤིང་ཤེད་སྐབས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཆགས་ལ།
 བཞིན་རས་རྩ་བ་སྤར་རྒྱས་ལ་རུང་བདུ་མ་བའི་བཞད་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དཀྱིས་རིང་

ཞིང་རྒྱུ་མེད་གཞི་བཟུང་གིས་མཆོད་ཡོན་ལྷན་གསུམ་ཞུས་པ་ལ། རོལ་མོ་སྟོན་ལ་འབྲུལ་
 བའི་བར་སྟོན་དང་འབྲུལ་གྱི་ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལྷན་དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྷན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུགས་བཟང་པ། དག་གི་སྐྱོ་སྟོན་པ། ཁའི་ཕྱི་ཞེས་པ། ལྷེ་དང་མཆུ་འི་རོ་མངར་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཆོད་ལུས་ཀྱི་
 ལྷན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བར་བསམ་པ། མཆོད་
 ལུས་མཆོད་མཁན་མཆོད་པའི་རོ་མོ་སྟོ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་
 རོལ་ཏུ་བཞུ། ལྷན་འཆའ་བ་ནི། གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་དང་། གཡོན་
 ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷ་དང་། དེ་བཅུ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་རྒྱུ་བཅུ་
 སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འདུས་པ་མཆོན་པ་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་ལུས་ལྷ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོས་ལུས་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འོད་གསལ་ཏུ་འདུས་པ་མཆོན་པ། ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་སྐྱེ་
 ལུས་དང་། གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོས་སྐྱེ་ལུས་འོད་
 གསལ་རོ་མོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་འདུག་མཆོན་པའི་དོན་ཅན་བར་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ། ལྷན་འཆའ་བའི་ལུས་གང་ཞིག་གཞུགས་སྐྱུང་
 རྣམ་དག་རྣམ་སྟངས་ཆོར་ཕྱང་རྣམ་དག་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད།
 འདུ་ཤེད་རྣམ་དག་དོན་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་པ། ཕྱི་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆོད་རྣམ་དག་གཞུགས་རྟོ་རྟེ་མ་ནས། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་དག་རེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ།
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་དང་། མིག་དབང་རྣམ་དག་ས་སྟོང་ནས། ལུས་
 དབང་རྣམ་དག་སྐྱིབ་སེལ། ཡིད་དབང་རྣམ་དག་བྱམས་པ་དང་། ས་ཁམས་རྣམ་དག་
 སྐྱོན་མ་ནས། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་དག་སྟོལ་མ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་བར་དག་པ་

འཇམ་དབལ་དང་། གཉི་མུག་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་གཤིན་རྗེ་
 གཤིན། ཉེས་པ་དང་རྒྱལ་ནམ་དག་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ། འདོད་
 ཆགས་ནམ་དག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཉ་མ་གྱིན། རྗེ་རྗེ་སྟོན་གྱུ་གི་རིགས་
 བགལས་མཐར་ཁྱེད། སྤྱད་པ་འདོད་རྒྱལ། དགའ་བ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། རྣམ་པ་སྟོབས་
 བོ་ཆེ། མི་འགྱུར་བ་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་ནམ་དག་གཞོད་མཛེས། འབྲས་བུ་ནམ་དག་གཙུག་
 གཏོར་འཁོར་བསྐྱར་དང་། མོངས་པ་ནམ་དག་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཉིས་དང་།
 ཞེ་སྤང་ནམ་དག་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་ནམ་དག་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཉིས་དང་། སྦྱིབ་པ་སེར་སྤྲ་ནམ་དག་རིན་འབྱུང་
 གི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་སྟོན་གྱུ་གི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་སོ་གཉིས་
 བོ་གང་ཞིག་རིག་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་
 པས་ན་ཤེས་རབ་མ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རིག་པ་ཤེས་རབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་འབྲེལ་བར་
 བྱུར་བ་ནམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་དགའ་བས་སྦྱོས་པའི་
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པ་
 འདྲ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་སྤྲ་བ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་སོང་བ་
 གཅིག་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །འགགས་པ་ནི། དུས་གང་ཞིག་ཐོག་མ་དོས་འཛིན་དུ་མེད་པ་ནས། གནས་སྤིང་
 པའི་རྒྱ་སྤྱང་དུ། རྒྱ་དུག་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་ཤིང་རོ་བོ་བཅས་
 རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནོངས་པའི་སྟོན་ས་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྲ་མ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྱད། ཉེས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་དུག་ལྟར་བལྟས་ནས། ཚུལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོག་བཞིན་དུ་
 གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཞིང་བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་
 བར་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་ནི། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འབགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འབགས་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 སོ་སྟེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ནས་ཡང་དག་པར་དགའ་
 བས་ཡི་རངས་པར་བགྱིའོ། །དེས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སྒྲན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོའོ། །སྐབས་འགྲོ་ནི། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་མཐའ་དག་ལ་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་རོལ་བའི་སྟོན་པ་བདེན་སྤང་གི་དེ་མ་མེད་པ་
 རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་རྗེ་
 དམ་པ་དང་། སྟིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པས་བྱུབ་པའི་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟེ།
 ཐུགས་རྒྱད་ལ་འཆད་པར་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་
 སྟོན་པ་པོར་ཁས་སྒྲངས་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་རང་དུས་
 སུ་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འབགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལམ་བདེན་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མིང་གིས་པར་གཏགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་རྟོག་ཅིག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 འགོག་བདེན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་འགོག་ལམ་གཉིས་དུས་རྟག་ཏུ་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱིས་
 སྐྱབས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ས་རང་
 རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྟོབ་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 སྟོང་རྗེ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་

དང་ལྷན་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྩི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། རྣམས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་
 བར་གྱི་ས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བརྟུལ་
 ཞུགས་འཛིན་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 བློ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོགས་
 སྦྱོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤྱིབ་པ་
 སངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལྷག་པར་དད་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ནི་
 རིམ་གྱི་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་
 བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ལམ་ལ་བརྟེན་བར་དམ་བཅའ་བཞི། དུས་གསུམ་
 ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བཟོད་པའི་ལམ་གཅིག་དུ་སྤྱིན་སོགས་
 བར་ཕྱིན་བཅུ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གི་ངོ་ཐོར་མོས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྫོས་སྤྱིན་སོགས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །རྫོས་བརྒྱུད་ནི། རིགས་
 ལུ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་སྤར་བརྒྱུད་བ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་
 བརྟན་པོར་འཛིན་སྟུམ་དུ་བསམ་པ། དག་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན་བདག་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་
 པ་ཆེ་བོ་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་སྟོམ་པ་བརྒྱུད་པའི་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བླ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྟེ། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱགས་ངེས་པར་བསྐྱེད་

བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སློལ་གཅིག་གིས། ཉེས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གསུམ་པོ་སོ་སོར་བརྟན་པོར་དུས་དྲུག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲས་བྱའི་སྐབས་འགྲོ་དང་།
 རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ནི་
 རྒྱའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། དེ་དག་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ་སློབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམ་སྤང་གི་
 རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་དམ་སྒྲོལ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་། མི་མཐུན་ཚུགས་ལས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོལ་བའང་དུས་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་
 ཚུབ་བར་དུ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སློལ་གཅིག་གིས་དོན་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་དམ་སྒྲོལ་རང་ལུས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དག་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་པའི་དམ་ཆོག་སློགས་པའི་བྱིལ་བྱ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 དུས་དྲུག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སློལ་གཅིག་གིས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཆོག་
 རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོའི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་དམ་སྒྲོལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ་བསྒྲོ་བགྲངས་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟེང་། ཆོས། མི་
 འཛིགས་པ་དང་། བུམས་པའི་སྤྱིན་པ་ནམ་པ་བཞི་དུས་དྲུག་ཏུ་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ནས་སློལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོའི་
 ངོས་སྒྲུལ་གྱི་དམ་སྒྲོལ་བྱི་བྱ་བ་དང་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ནལ་འབྱོར་དང་ནལ་
 འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་པར་སྤྱན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་

བོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚེས་གཟུང་བར་བགྱིད། །དེ་ནས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 སྒྲོམ་པ་ན་སྒྲར་ནས་འཛིན་པ་དང་། བྱིན་དང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལས་
 བྱི་ཅི་རུས་སུ་བྱུང། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱུབ་ཐེངས་
 སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་བཟུང་ནས་དགོས་པ་སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆོངས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དགོལ་བ་དང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་ནས་དབྱུགས་མ་བྱིན་པའི་ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་
 འགྲོར་དབྱུགས་སྤང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་སྤྱུག་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་མི་གནས་
 པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་བསམ་ལ། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །མན་དག་གཞན་ཡང་ཡོད།
 སྤང་འཁོར་ནི། སྤྱ་སྤྱུ་མའི་སྤྱགས་བརྗོད་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་བསལ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མི་ཞུ་བ་ལས་པར་དམར་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་
 བར་ཨ་དམར་པོ་ཞུ་བ་ལས་ཉིད་ཀྱིས་དམར་བྱིས་ལེ་བ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐོལ་གྱིས་སྤྱི་སེར་
 པོ་གེ་རེ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞུ་བ་ལས་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤང་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྩུ་བ། ཁ་དྲོག་སེར་པོ། དབྱིབས་སྤྱོད་འོག་གི་ཅིབས་མདུང་སོ་
 གཉིས་པའི་མཐུག་སྐབས་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་སྤྱད་མཆོམས་ནས།
 སྤྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིའི་ཅིབས་བཞི་སྟེ། ཅིབས་བརྒྱད་པོ་དེ་རལ་གི་སོ་གཉིས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་རིང་བྱུང་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་བྱེད་ཅམ་ཡོད་པ། གཡས་བསྐྱོར་དུ་
 མཐོགས་པར་འཁོར་བས་གཡོ་བ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོགས་འབར་བ་

རྟེན་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པར་འཕྲོ་བ་དང་། རྟེན་འདུས་པས་གཞོན་ཕྱེད་གཞན་གྱིས་
 སྤྲུགས་མི་རྟེན་པར་མ་ཟད་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བཞོན་པ། དེའི་ལྷ་བའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་
 ལྷ་ཚོགས་པར་དང་སྐྱེ་བའི་གདན། ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆམས་བཞིའི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་
 ལ་ཐག་ཉེ་བར་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་སོ་སོའི་རྟེན་དུ་ལྷ་ཚོགས་པར་དང་ཉེ་
 མའི་གདན་དང་། ལྷ་བའི་སྤྲུགས་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོའི་གདན་ལས་ཕྱང་ཟད་མདུན་ངོས་
 སུ་ལྷ་ཚོགས་པར་དང་ཉེ་མའི་གདན། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་འོག་གཙོ་བོའི་གདན་ལས་
 ཕྱང་ཟད་རྒྱ་བ་དུ་ཕྱོགས་པར་ལྷ་ཚོགས་པར་དང་ཉེ་མའི་གདན། ཁྲོ་བོ་གཞན་དང་གཙོ་
 བོའི་བར་ཐག་ལས་གཙོ་བོ་དང་རྟེན་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་བར་བྲ། དེ་
 བས་གདན་དབྱུས་མའི་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་མེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ།
 ཅུ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་དམར་པ། ཕྱག་དྲུག་པ་ཕྱག་མཆོན་དང་
 རྒྱན་ན་བཟའ་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་སྒར་བཤད་པ་ལྷ་བུ་ལ། རང་དང་འདྲ་བའི་དོ་མེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པ། སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གནས་
 གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞོན། རང་གི་རྟེན་གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་འཁྱི་ཡིག་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 བྱངས། ཉེ་བར་སྤེལས་པ་ན། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱུས་དང་། རྟེན་
 འོག་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱན་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རང་གི་ཁལ་སྐྱི་
 བོ་ནས་ཞུགས་འོད་དུ་ཞུ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་མེའི་ལམ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 པརྒྱར་ཞུགས་ནས། ལུས་ཀྱི་རྟེན་གའི་ཐད་དུ་འཁོད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་རིང་བོ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་དེ་རྣམས་ཞུ་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒར་ལྷར་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་བརྒྱར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་སྒར་

བཤད་པ་ལྟ་བུ། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀནས་གསང་གནས་སུ་ཕབས། གསང་གནས་ནས་
 རང་གི་གསང་གནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱགས་ཀར་བྲངས་ཏེ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་པས་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་།
 སྒོས་མཛད་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མི་བསྐྱོད་པར་ལམ་གྱིས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་རེ་རེ་
 གཉིས་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱགས་བཅུའི་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་འཁོར་ལོའི་སྤྱེ་བའི་ནང་དུ་རང་ལ་ཉེ་བར་
 སྤེབས་པ་དང་། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། རང་དོན་མེ་འཆང་དཀར་པོ་ལ་རྩེས་
 སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཆུ་གདན་ཡང་ཉེ་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ན་
 རང་མི་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོ་ཞེ་སྤང་དོན་མེ་སྤྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པ། བཞད་པ་
 དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ནས་སྤུན་ཡང་ཅུང་ཟད་རྩར་རེ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དཀར། ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁྲོ་བོའི་དོན་མེ་ཅེ་དགུ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷག་མའི་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ན་
 བཟའ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འོད་དམར་པོ་
 གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིང་འོག་སྤྱགས་མཆོམས་སུ་འཁྲུག་ཅིང་འཁྲུལ་
 བའི་དབུས་ན་ཡུམ་སྤར་གྱི་དོན་མེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཡང་རེག་བྱ་དོན་
 རྩེ་མ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་པ། དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་
 ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་ཅན་རྣམས་རིམ་བཤམ་བཞེན་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀནས་གསང་
 གནས་སུ་ཕབས། དེ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིང་གར་བྲངས། འབྲིན་

ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་སྟེ། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་ཞལ་ནང་ལ་བསྟན་ནས་
 དེམ་པ་བཞིན་བཀོད་ལ། སྟེང་གི་ཁྲོ་བོ་སྟེང་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་གཙོ་བོ་
 ལས་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་དེ་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་ཞལ་གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ལ་
 གཟིགས་བ་དང་། གཞོད་མཛེས་ནི་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་གཙོ་བོའི་
 གདན་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་བར་གནས་པ། དེ་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་གཙོ་
 བོ་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བར་བཀོད་ལ། ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་རྒྱན་སོགས་སྟག་མ་
 ཆིག་རིས་ལྟར་གོ་སྟེ། སྟུལ་གྱི་རྒྱན་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ན་ལྟ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་བའི་
 ཉམས་ཆེ་བ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་སྟུལ་ཡང་ཁྲོས་ནས་ཕྱད་ཀྱི་སྟུལ་ཕྱོགས་བ་དང་། ཞལ་
 གདངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་ལ་ལྟེ་གཉིས་གཡོ་བ་ཅན་བྱེད། འདིར་འདུས་བའི་སྟུ་
 རྒྱུ་མས་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟུལ་ཡང་ཁྲོས་བ་མ་ཡིན་པར་ཞི་བ་ལ་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་སོ་སོའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་བ་སྟེ། མགུལ་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་སྟུལ་
 རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་ཡོད་ལ་དབྱུང་རྒྱན་གྱི་སྟུག་ནས་དཀྱིས་བ་དང་། འོག་བགས་དང་
 ཞབས་གདུབ་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་ཡོད་ནས་དཀྱིས་ཡོད། སྟུལ་སྟུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གདུག་བ་ཅན་ཆར་གཙོད་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
 བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཞེ་སྟང་དོ་རྩེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་སྟུན་ཏུ་རེ་བ་སྟུས་
 བས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་བ་ཞིག་ཡུད་ཀྱིས་འོངས་ནས་རང་ཞེ་
 སྟང་དོ་རྩེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཟྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་བ་ལ། རང་
 ཉིད་ཞེ་སྟང་དོ་རྩེར་གསལ་བ་དེས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྟར་བསམ་ལ་བཟོད་དེ། གྱི་གཞོད་
 མཛེས་ཞེས་བོས་ནས་བགོགས་རྒྱུ་ལས་ལ་ཁྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས།

གཞོན་མཛེས་དེའི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཚན་དོན་མཛོན་དེ་དོན་མཛོན་ལྷགས་གྱུར་གྱུར་
 རས་ཕྱག་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་གཞོན་
 མཛེས་བརྩར་གྱུར་ཏེ། སྤྱོགས་བརྩར་སོང་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནག་སྤྱོགས་ལ་
 དགའ་བའི་བརྒྱ་ཁྲིན་སོགས་སྤྱོགས་སྤྱོང་བརྩའི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་གྱུས་བཀྱག་
 མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་གཙོ་བོ་དག་ཁྲིད་འོངས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་བྱོན་
 བ་འཁོར་འོངས་པ་བཞིན། འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འོངས་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་བོ་བརྩ་ཡང་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་གཏད་པས་སྤང་འཁོར་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ཁུང་གཏིང་ཡངས་ཤིང་ཟབ་ལ། ཁ་དོག་
 པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དག་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོན་ནས་བརྩག་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེར་རང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཚུད་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱར་ཁུང་དང་འབྲུག་ཁུང་གཉིས་ལས། འབྲུག་
 ཁུང་ནི་ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་ནང་དུ་སྐྱོན་པ་གཏིབས་པ་དང་། ཕྱར་ཁུང་ནི་ཁ་ཡངས་
 ཤིང་གཏིང་སྤྱ་བ་ནང་གི་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་དུ་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྩག་པ་ན།
 དེ་ནས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་སྐྱལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤྱོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅི་
 གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱར་བྱ་མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་བརྩར་གྱུར་ཏེ་གཞན་
 གྱིས་འཇུག་མི་དགོས་པར་རང་རྒྱགས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྩའི་མགོར་བྱག་
 པར་གྱུར་པ་ན། རང་ཞེ་སྤང་དོན་མཛོན་གཞོན་མཛེས་བརྩ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཞོན་
 མཛེས་ལ་ཕྱར་བྱ་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱོས་པས། གཞོན་མཛེས་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱག་
 གཡམས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཚན་དོན་མཛོན་པོ་བར་གྱུར་བ་དེས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་མགོར་
 བརྩངས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྩངས་པའི་སྤངས་ཀ་རིམ་རིམ་བྱས་པ་ན། ཕྱར་བྱ་ཡང་རྒྱར་

ལུ་ར་བགེགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཕུག་པར་བསམ། བརྒྱུད་ས་པའི་རིམ་
 བ་ལྟར་ཕྱར་བུ་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པའི་མདུན་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱིས་སྟ་སྟའི་སྤྱགས་
 བཟོད་དེ། ཐོག་མར་ཤར་གྱི་ཕྱར་བུ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱང་དང་། ཤར་
 སྟོ། སྟོ་ལུ་བ། ལུ་བ་བྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་བར་དང་ཤར་གྱི་ཤར་དུ་སྟེང་གི་བགེགས་ཀྱི་
 མགོར་ཕྱར་བུ་བཏབ་པ་དང་། ལུ་བ་ཀྱི་ལུ་བ་ཏུ་འོག་གི་བགེགས་བཀྲལ་ནས་ཕྱར་བུ་
 བཏབ་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཕུག་ཕྱས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བྱས་ནས། ཕྱར་བུ་བཅུ་དང་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ལས་དོ་རྩེ་མའི་
 འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འཁོར་གྱི་བགེགས་
 འཕྲོས་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཆོག་སྟེ་ཐལ་བར་བྱས། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་མན་ཚུན་རྒྱུད་ས་
 རིང་དུ་བྲོས་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་བཟོད་ནས། ཁྲོ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་དུ་བ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཆེ་བའི་ཁོར་གསེང་རྒྱུད་དུ་དག་
 གིས་བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་པ་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་
 པ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱགས་བཟོད་པས་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ར་བ་ཁྲོ་རྒྱའི་
 གཞེགས་མ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོར་བར་བྱེད་བཞིན་པ་གཏུག་པ་ཅན་དེར་འོངས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་པ་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་པ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱགས་བཟོད་པས། དེའི་སྤྱི་ལོ་ཏུ་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྲེལ་བའི་མེའི་ར་བ་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་བལྟ་ཡང་མི་རུས་པ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱགས་བཟོད་པས། དེའི་སྤྱི་ལོ་
 ཏུ་དག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མ་དུག་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱུད་ནག་གི་ར་བ་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་བལྟ་བར་དཀའ་བ། རྒྱུ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་ར་
 བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དེ་གྱུར་དང་། དེའི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དེ་སྤྱེད་དང་། འོག་གཞི་དོ་

དེའི་ས་གཞི་དང་། སྤྱིའི་སྤྱིའི་ལོ་གསུམ་མཆོམས་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་པ་འབྲུག་ས་པ་ལྟར་སྤོམ་
 མར་རྒྱག་ས་པའི་དོན་དེའི་ཅེ་སྤྱིའི་མཛད་ཅུ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ་བསྐྱོམས་
 བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་དག་དུ་བརྗོད་ནས་
 རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དོན་དེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་མོས་པ་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ལ།
 ཁྱོ་བོ་ཞལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་དང་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གནད་དེལ་ན། བསྐྱུང་བ་ཅམ་
 ཀྱི་སྐྱབས་སྤར་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་། ཁྱོ་བོ་ཞལ་ནང་བལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། མི་
 ལྟས་དང་། བགོགས་ཀྱི་འཚུབས་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤར་ལྟར་གཞོད་མཛེས་སྤོས་པ་
 དེས་མི་ལམ་ངན་པའམ་བགོགས་སོགས་གང་ཡིན་པ་ཀྱག་ནས་ཁྱིའི་འོངས་པ་དང་། ཁྱོ་
 བོ་རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་གཞིགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་ལོ་ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་ལ། གཞོད་
 མཛེས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་བརྩུ་ལ་བགོགས་གཏད་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་རྐང་པ་ནས་བརྩུང་ནས་ཅིབས་ལ་བསྐྱོན་པས་ཅིབས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉལ་ཉལ་གཏུབས་ནས་བྱེ་མ་རྣམས་ཉི་དཀྱིལ་དང་སྤྱང་འཁོར་ལས་འཕྲོས་པའི་
 མེས་བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་བར་བྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ། བགོགས་མཐར་བྱེད་ལྷ་བྱའི་
 སྤྱགས་བགྲངས་པ་ཡིན། བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱིའི་གནད། རང་གི་རྒྱགས་ཀར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་མཐར་གང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་
 བསྐྱུབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དུ་སྤྱོད་ལ། གཡས་སུ་པ་སྤྱོད་ཆེ། མདུན་
 དུ་དབྱ་གཉེན། གཡོན་དུ་མ་བྱ་དང་ཚུང་མ། རྒྱུ་དུ་འཁོར་གཡོག་ འོག་དུ་འོར་ཇས་
 བསམ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་དོན་དེ་སྤྱིའི་གཞུགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྤོས། བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་པ་སྤྱིའི་བྱ་གརྣམས་
 བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་དོན་དེའི་གོ་ཆ་གྱོན་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་ཞི་བ་

ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མང་པོས་ཁྱས་གསོལ་
 བས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བྱམ་པ་སེར་བོ་ཐོགས་པས་ཁྱས་
 གསོལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་པལས་པས་ཆེ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་
 བ་དང་། དབང་ལ་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་བཀུག་ནས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ། དྲག་པོ་ལ་ཁྲོ་བོ་བརྩུག་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་བྱེད་པར་
 འདོད་པའི་ཁྲོ་བོ་དེ་མཐོན་པོ་འགྲགས་པ་ལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ཡང་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་མི་ཐུབ་ལ། དྲག་
 ལ་རྩ་མཁྱིན། གསང་བ་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། ཆར་དབབས་པ་ལ་སྒྲོ་བས་མོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་འགྲགས་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་པོ་འགྲགས་
 པ་ལ་མི་གཡོ་བ། ལྷ་མོ་དང་བགེགས་ལ་གཞོད་མཛེས། བྱང་ཕྱར་ལ་འཁོར་སྐྱར། སྒྲོད་པ་ལ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ། གཙོ་བོར་བྱས་
 རང་གནས་སུ་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་བཞག་ནས། རང་རང་གི་འཕྲེང་སྒྲགས་བསྐྱུས་ནས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

འདིར་མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་ནི། བདག་གིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་སོགས་
 བརྗོད་ནས་སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་པར་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་མ་གཏོགས་ལུལ་
 ཉེད་ནས་རྒྱལ་ཅེས་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གསལ་
 བའི་ཡབ་ལུམ་སྒྲོར་མཚམས་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བརྩུར་འཕྲོས། འདིར་
 སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཉེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡབ་ལུམ་སྒྲོར་མཚམས་ནས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྒྲོད་བྱེད་དོ་མ་
 འཕྲོད་ན་མི་འོངས་པས་ཐུགས་ལ་སྤྱང་གཞི་དང་། སྒྲོད་བྱེད་དུ་འོ་འཕྲོད་པའི་སྟེང་ནས་དངོས་སུ་འདི་དག་སྒྲོམ་དགོས་པོ་གསུངས།
 སྒྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་མཆོའམ་སྟེང་ཀ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ན་ཁྱུ་འགྲོ་བ་བཞིན་

དུ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེན་ས་རྒྱུ་གི་ར་བ་ལ་ཐེམ། དེ་མེའི་ར་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱུའི་ར་བ་
 ལ་ཐེམ། དེ་རྩོམ་མེའི་ར་བ་དང་གྲུར་ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་བཅུ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་ཁོ་
 བོ་བཅུ་ལ་ཐེམ། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ།
 ཡབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དབང་དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་བའི་འོད་གསལ་སྒྲོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱུ། སྒར་འཐེན་བ་བཏང་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ཞིག་ནས་འགོ་
 ཡང་འཐེན་བའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་འོད་བས་འཐེན་བ་དེ་དྲན་བར་བྱས་ནས་འོད་
 གསལ་སྒྲོང་བ་དེའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྲུར་སྒྲེ་མེ་རི་
 རྣམས་སྐྱེད། དེ་ལ་རྩོམ་མེའི་ས་གཞི་ནི་རྩམས་སུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་ལ། རྒྱུར་ཤར་མཐའ་ནས་
 རྒྱུ་བ་མཐའི་བར་ཆ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱུད་ཡོད། རྩོམ་མེ་བ་སྐྱེད་གཞིའི་ཅིག་རྩོམ་མེ་
 བར་བར་དུ་རྩོམ་མེ་རྒྱུར་དུ་དག་གིས་བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་ལ། རྒྱལ་སྐོ་མོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱང་རྩོམ་མེ་ལས་གྲུབ་བའི་མཐའ་ཞལ་བ་བྱས་བ་ལྟ་བུ། རྩོམ་མེའི་ར་བ་ནི་དབྱིབས་
 རྒྱུ་མོ་སྐབ་འཐུག་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་བ་སོག་གྲུར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་རྩོམ་མེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་
 གསེང་ལ་རྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་བས་ཞལ་བ་ལྟ་བུ། རྩོམ་
 མེའི་གྲུར་ནི་ར་བ་དེའི་སྐྱེད་དུ་དབྱིབས་སོག་གྲུར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་ལ་སྐབ་འཐུག་ཆ་སྐྱོན་
 གཉིས་ལ། རྩོམ་མེ་རྒྱུར་གིས་བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་བ་ནི། ཅིག་ཞལ་བྱས་
 བ་ལྟ་བུ། རྩོམ་མེ་སྒྲེ་མེ་ནི་རྩོམ་མེ་རྒྱུར་གིས་བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་ལ། སྐབ་
 འཐུག་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་བ་དབྱིབས་སྒྲེ་མེ་ལྟ་བུ། ར་བའི་སྐྱེད་གྲུར་གྱི་སོག་སྐོ་ལ་སྒྲེ་མེ་
 བེས། རྩོམ་མེའི་ར་བ་གྲུར་སྒྲེ་མེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་རོལ་གྱི་སྐྱེད་འོག་སྐོག་ས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་
 མདའི་བྱ་བ་རྩོམ་མེ་ཅིག་སྐྱེད་བའི་རྣམས་ལ་ཅན་སྐྱེད་འོག་སྐོག་ས་མཆོམས་སུ་མན་ཚུན་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་གི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་མཆོད་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཆར་གྱུབ་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ལ། གྲུ་བཞི་
 བ་སྒོ་བཞི་བ་ཅིག་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བ་སྟེ། རིམ་བ་
 རེ་རེ་སྐབ་འཐུག་ཆ་སྐྱོད་རེ་ལྟ་ཆ་ཡོད་ལ། ཅིག་བ་ལྟ་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་ཞིང་ལ་ཆ་
 སྐྱོད་གཅིག་ཡོད་ལ། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་སྐྱོད་སོ་གཉིས་སམ་
 སྒོ་ཆད་བརྒྱད། ཅིག་པའི་འོག་ནས་སྟེང་གི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོད་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་བ་
 ལྟའི་རྒྱན་ཤར་གྱི་སྒོ་ལོགས་གཡས་བ་ནས་བརྒྱད་སྟེ། བྱང་གི་སྒོ་ལོགས་གཡོན་པའི་
 བར་དུ་འགྲོ་ལ། སྒོ་ལོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་དུ་ཅིག་རྒྱན་མེད་པའི་ཉར་སྒོ་ཡིན་
 པས་ཅིག་བ་དུམ་བུ་བཞི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཅིག་བ་ལྟ་ཀ་དང་སྐྱོམས་
 རྫོང་རྫོང་ལྟེ་བ་ཁ་ཆད་དུ་ཡོད་ལ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་དབངས་ལ་ཆ་སྐྱོད་
 གཅིག་ཞིང་ལ་ཆ་སྐྱོད་སྟེང་གཉིས་ཡོད། ཅིག་པ་ལ་སྟེང་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། རིན་
 པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་བ་དང་། གྲུ་བཞི་བ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་ལ། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྫོང་ཀ་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་། ཀ་རྒྱུད་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེད་ཀ་དམར་པོའི་བྲེ་རེ། དེའི་སྟེང་
 དུ་བྱི་རྒྱུ་ཐའི་གཞུ་རེ་རེ། གཞུ་རེ་རེའི་སྟེང་གི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱུད་གཉིས་
 གཉིས། ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱུད་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྐྱེད་ཀ་གི་བྲེ་རྒྱུད་རེ་རེ། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དདུལ་
 གྱི་གཞུ་རེ་རེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་ཅིག་རྒྱན་གར་འགྲོའི་བར་དུ་བྲུ་ལ། ཆ་
 སྐྱོད་སྟེང་ཅམ་དོར་ནས་རྫོང་ཀ་རྒྱུད་ལྟག་མ་རྣམས་འབྲེད་ལ་བསྐྱིགས་པའི་སྟེང་དུ་
 གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ལེབ་མོ་ཅིག་རྒྱན་གར་འགྲོའི་བར་དུ་བཏང་ལ། རྫོང་ཀ་བ་ནས་སྟེང་
 གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ཁྱོན་(1)བསྐྱོམས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྐྱོད་སྟེང་རེ་ཡོད་ལ། ཚུལ་དེ་

(1) བསྐྱོམས་

ལྷ་བྱའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞི་ཀ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་བཅེག་ཡོད་པ། གསེར་གྱི་
 སྐར་རགས་བཞི་ཀ་(1)བསྟོམས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟོན་གཉིས། རམས་ཞེང་ཅིག་པའི་
 ཞེང་དང་མཉམ་པ་བྱས་ལ། ཟུར་རྣམས་སུ་བྱིན་དུ་རྩོམ་ཀ་བ། ཟུ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲེ།
 སྟེང་དུ་བེད་ཅུའི་གཞུ་བསྟོམ་མ། གཞུ་བསྟོམ་དེའི་མཆོག་མ་བཞི་རུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་རེ་
 རེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་གི་བྲེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱལ་གྱི་གཞུ་རེ་རེ་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་
 གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བྱ་བཞི་ཅན་བྲ། གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷམ་སྟེ་བྱི་མ་
 བཀལ། ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་ནི་ཆངས་ཐིག་ཅ་ཐིག་འབྲང་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་སྟོ་ཆད་
 གཅིག་འོངས་པའི་མཆོམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་དོར་མཆོམས་སུ་ཤར་
 དུ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་དཀར་པོ་གཉིས། སྟོར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་
 སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་དུ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་ཀ་བ་ལྷང་ཁུ་གཉིས། ཀ་བ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟོན་བཅུ་
 ཅུག་ཡོད་དེ། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་གདུང་རིང་ཕྱོགས་བཞིར་ཐལ་མར་བཏང་པའི་སྟེ་མོ་
 གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལ་བཀལ། གདུང་རེ་རེ་ལ་ཆ་སྟོན་སོ་བཞི་རེ་ཡོད། འོག་(2)དོག་
 ལ་རྩོམ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་མང་པོ་བྲ། འདིར་ཀ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་
 རི་མོས་མཆོན་པ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་ཀ་བ་བྱུབ་པའི་ཆ་ནས་དེ་དག་གིས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཤར་དུ་ལྷམ་དཀར་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་ལུབ་
 དང་བྱང་དུ་ཡང་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་ལྷམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱལ་མ་ཅིག་
 འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་མདོག་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚུན་ཆད་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བརྒྱ་དང་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་བྱི་བྲམས་བྱ་བཞི་འབྲུབས་ལུགས་སོ། །སྟོ་བྲུང་

(1) བསྟོམས་

(2) འོག་དོས་

དང་སྒོ་འགྲམ་གྱི་མཆམས་སུ་སྒྲིའི་རུ་བཞེ་སྒོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་སྒྲིགས་ནང་
 སྒོ་མ་བྱེ་ཆེ་བྱིར་བྱེས་འགོ་བ། སྒོ་འི་ཡ་ཐེམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་བ་དགུས་སུ་
 གསུམ་བསྒྲིགས་པ་ཆར་གཉིས་སྒྲིང་ལོག་དུ་བཅེགས་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་གདུང་སྲིད་དུ་ཆ་
 ཐུན་དུག་པ་རམས་ཞེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་པ། སྒྲིང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་
 བཀལ་བ། དེ་དག་གིས་སྒོ་ཐུབ་པའི་སྒོ་སྒྲིའི་ཐེམ་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་
 བསྒྲིགས། རུབ་དུ་བརྒྱའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་བསྒྲིགས། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྒྲིང་བ་
 གཉིས་བསྒྲིགས། སྒོ་ལོགས་གྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཀ་བ་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག་པ་(ཤས་ཅེས་)གཉིས་
 བཅེགས་པའི་སྒྲིང་དུ་(ཞིབ་ཆ་དགོས་)གདུང་སྲིད་དུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་པ་བཏང་། གདུང་དེའི་
 སྒྲིང་ནས་ལྷམ་སྒྲིང་ནང་དུ་བཏང་བའི་སྒྲིང་འགྲམ་སྒྲིང་གི་གདུང་དང་འགྲམ་པ་ལ་བཀལ། སྒོ་
 ཁྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷམ་འབྲེད་ལ་བཏང་ནས་སྒོ་དང་སྒོ་ཁང་འབྲུབས་
 སོ། །ལྷམ་སྒྲིང་བྱི་མ་ལ་ཚུ་སྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁ་བྱས་པ་ནས་ཐོན་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ཆ་ཐུན་གཉིས་ཡོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་གྱི་ངོས་སུ་འབྱུང་བ། ཚུ་སྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲེལ་རེ་རེ་ཐོན་པ་ཁྱག་པ་བྱས་པའི་དབྱུས་སུ་ནོར་བུ་
 སྒོ་མ་པོ་གཡས་གཡོན་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། དེའི་ནང་གི་སྒྲིང་དུ་རྩེ་བ་བྱེད་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆན་པ། བྱེད་ནི་ཚུ་སྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁའི་དབྱུས་ནས་
 ཐོན་པ་ཁྱག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱང་པོར་བྱར་ལ་འབྱུང་པ་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ནོར་
 བུ་སྒོ་མ་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་རྩེ་ལ་བྱིས་བྱ་གསུམ་སྒྲེལ་བ་དེ་དག་གི་
 སྒོར་པོས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱེད་དང་། དེའི་སྒོ་གཉིས་སུ་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་མེ་ཉོག་གི་
 འབྲེང་བའི་བྱེད་སྒྲ་བསྒྲིགས་སུ་བྱས་པ། དེའི་སྒྲིང་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་བྱི་ངོས་
 སུ་ཤིང་ཆག་ཆ་ཐུན་གཉིས་པའི་བྱ་འདབ་བྱ། ཤིང་ཆག་གི་ཅེ་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་པའི་

ཤར་བྱ་དབྱིབས་མཆུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལྷག་མགོ་ཐུར་དུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཆ་སྟོན་གཅིག་པའི་མདའ་ཡབ་དབྱིབས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། འཕུག་རམས་ཆ་སྟོན་གཅིག་པ་དང་། དཔངས་ཡང་ཆ་སྟོན་གཅིག་དེ་ཡང་སྤྱི་གི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་འང་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོ་འཁྱོག་ཡོད་པའི་ཅེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྗེས་མཆན་པ་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པོ་ཁེབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཐོན་པའི་དོ་ཤལ་ཡོད་པ་ལ་ནང་དུ་དར་ལྗེ་གསུམ་པ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་གསུམ་འཁྱོག་ལ་སྤྱོད་ཆགས་གྱི་མཆན་མ་ཡོད་མེད་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཉ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཀ་ར་དང་། སེང་གེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་མ་ཡོད་པ། ཉ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་ནི་ཉ་དང་སྤྱོད་མཆན་མ་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ལུས་དབྱིབས་ཉ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ། མགོ་པོ་ཉའི་མགོ་ལ་སྤྱོད་པ། ཁ་སྤྱོད་པ་མཆེ་བ་ཡོད་པ་མཁུག་མའི་དབྱིབས་ཉ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ། མཁུག་མ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ། རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཀ་ར་ནི་དུང་དང་རྒྱ་སྤྱོད་མཆན་མ་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ལུས་པོ་དུང་གི་རང་བཞིན་མཁུགས་པ་ལ། དབྱིབས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མཁུག་མ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལུས་མི་མཁུགས་ཀྱང་འདྲིའི་ལུས་མཁུགས་པ་ཡིན། སེང་གེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་སེང་གེ་མཆན་མ་པའི་བྱ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་སེང་གེ་ལ་མགོ་ཡང་པལ་ཆེར་སེང་གེའི་གདོང་ལ་མཆུ་རྒྱུ་གི་མཆུ་ཅན། ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱུ་ལག་བཞི་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། མཆན་ན་གཤོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞི་ལ་རྒྱུ་པའི་ཐ་སྤྱོད་བྱས་པས་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། མེད་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཁྱོན་བསྟོམས་ན་བ་དན་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་

བཤུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིས་གཏུགས་ཤིང་གཏུགས་
 ལུ་དཀར་པོ། ཅེ་མོ་རྩེ་བྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་དཔར་པོ་དོ་རྩེ་མཆོན་པ། ལུ་བ་ཤིང་བྱ་
 དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་པ་བཟུང་བ་བྱ། འདོད་སྤྲོད་ཅིག་པའི་
 སྤྱི་འགྲམ་ནས་རྩམས་དང་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་པ། ལ་དོག་དཔར་པོ་དེ་བྱེད་པས་འགྲམ་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལོགས་ལྷན་དེ་རེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག་མཐའ་ནས་
 སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཅིག་མཐའི་བར་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱོད་བཞིའི་ཐད་ཀར་ཆད་ནས་མེད་པ།
 འདོད་སྤྲོད་སྤྱོད་ནས་མཆོད་ལྷ་ཞལ་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ། བཞུགས་སྤྲོད་དང་ལ་དོག་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ། སྤྲོད་ན་མཆོད་རྩམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་བཞི་རེ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་བྱུག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་
 བཤུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་སུ་རྩེ་བྱེད། སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔར་པོ་དོ་རྩེ་མེར་
 པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་པའམ་ཆང་བས་བཟུན་པ་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་བཞི་རེ་དང་། ལྷན་བཞིར་
 ཅིག་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་དེ་ལྷ་བྱེད་པ་རེ་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་བཟུང་བྱུག་
 དང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གི་བཟུང་དེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི་ཡོད་པ། སྤྱོད་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྤྲོད་པ་
 བྱ་བྱ། བཞི་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་
 འབྲུབས་ལུགས་ནི། སྤྱི་ཉི་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལུགས་ཡིན། སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་
 བ་ལྷ་དང་དོ་རྩེའི་ལྷ་བ་ལ་དེ་ཆད་དུ་གནས་པའི་མཆོམས་ནས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་དོར་བར་
 སྤྲོད་པ་བྱ་བྱ། བཞི་བ་འབྲུག་རྩམས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་དང་ཞིང་ལ་སྤྱོད་ཆད་གཉིས་ཡོད་པའི་
 སྤྱོད་གི་ལྷན་བཞི་ལ་བྱམ་པ་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སྤྱོད་དུ་ཀ་བ་དྲ་(མ)ལུ་
 ལྷ་བྱེད་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཡོད་པ། བྱམ་པ་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆ་སྤྲོད་ལྷ་ཡོད་
 བ་རེ་རེ་བཟུགས་པའི་རྟ་བབས་རེ་རེའི་ལོག་ལ་ཡང་། གཡས་སུ་སྤྲོད་པ་བྱ་བྱ། བཞི་པའི་

རྟེན་དུ་ཀ་རྒྱུད་བཞི་དང་། གཡོན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བའི་རྟེན་དུ་ཀ་རྒྱུད་བཞི་འོངས་
 བ་བསྟོམས་བ་ན་ཀ་བ་བརྒྱད་རེ་འོང་། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་
 བཅུ་དྲུག་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞིར་ཀ་བ་བྱི་མཐའ་དབང་དུ་བྱུང་། ཡོད་
 བ་བྱ། ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་དེའི་རྟེན་དུ་སྟེགས་བྱ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟུན་སྟེགས་གཉིས་མ་གཏོགས་
 གཞན་ནམས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཆ་སྟུན་རེ་རེ་ཡོད་བ་ཞིང་ལ་མདུན་མཐའ་ནས་རྒྱུ་བ་མཐའི་
 བར་ལ་ཆ་སྟུན་བཞི་འཕ་གསུམ་ཡོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞིང་། སྟིང་དང་། ཁ་དོག་མི་
 འདྲ་བའོ། །གསེར་གྱི་བ་ཏ་རིས་སྟེགས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟེ་མོ་བྱ། དེ་ལ་གསེར་སྟེགས་ནི་རྒྱ་
 གསེར་ལས་བྱུ་བ་ལ། དབྱིབས་བྲེ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟིང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་དང་། གཡས་
 གཡོན་གྱི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ཤར་བྱ་ནི་གཞི་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟེན་པོ་ལ་དབྱིབས་དཀར་པོ་དོད་བའམ་བྲེ་ལ་ཤར་བྱ་འཕྲང་བ་གང་རུང་བྱ། རིན་
 པོ་ཆེ་ནི་བ་གྱ་ལྟ་བུ། སྟེགས་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་སྟུན་གསུམ། ཉ་མིག་ནི་གཞི་ལྗང་
 ཁུ་ལ་ཉའི་མིག་རིས་ཡོད་བ་སྟིང་དུ་ཆ་རྒྱུད་ལ། སྟེགས་བྱ་འདི་གསུམ་གྱི་བྱི་མཐའ་མཉམ་
 བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད། སྟུན་སྟེགས་ཀྱི་འོག་ནས་སྟེང་གི་བར་
 ལ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། སྟིང་དུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་ལྟ་ཡོད་ལ། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་
 རྒྱུད་གཉིས་བྱི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། ཀ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱི་བའི་བྱ་མོ་སོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ལ། བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་
 མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི། རྟེན་མཐའ་ནས་རྟེན་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས།
 ལ་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་བ་ལ་དར་སྟེ་བྱུར་གསུམ་བར་བཅད་བ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཅན་
 སྟིང་དུ་ཆ་རྒྱུད་ལ། བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ སྟུན་སྟེགས་སོགས་
 ནི་དབྱིབས་སྟུར་བཤད་བ་ལྟ་བུ། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་

གཉིས། དེའི་སྟེང་གི་ཤར་བུའི་སྒྲུལ་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་བུ། མིག་པའི་སྒྲུལ་བུ་གསུམ་
 ཀའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་བུ་འདི་གསུམ་དང་བདུན་པ་ནི་
 གཡམས་གཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་
 ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེང་དུ་ཆ་སྟོན་བཅུ་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བུ་ཕྱི་དང་
 རྟ་དུ་འདབ་མ་བཅུ་རེ་དང་། སྟེ་གཉིས་གྱི་འདབ་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འདབ་མ་གསུམ་
 རེ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་འདབ་མའི་བར་སྟོང་ཆ་སྟོན་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་
 རི་དྲགས་གྱི་གཡམས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་གྱི་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པ་བྲ། མདའ་ཡབ་
 གྱི་སྒྲུལ་བུ་དང་མདའ་ཡབ་མི་གཅིག་གསུངས། མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་དབུས་སུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་བའམ། ཅིབས་བརྒྱད་པ་གང་རུང་ལངས་པའི་སྟེ་
 བ་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་གཡམས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
 མོ་གཉིས་གྱི་མིག་གིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་པ། དེ་གཉིས་གྱི་མཐུག་མའི་
 ཕྱོགས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་མའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་བ་
 ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་རེ་རེ། མདའ་ཡབ་ནང་མའི་རྩར་དུ་དར་སྟེ་ཤམ་
 བུ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་སྟེ་ཕུས་བརྒྱད་པ་གཉིས། སྒྲུལ་བུ་བཞི་པའི་མཆོག་མ་
 གཉིས་སུ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་གཉིས་སྐར་རྒྱ་དང་མིག་པ་གཉིས་གྱི་སྟེང་གི་
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་རེ་རེ་སྟེ་བསྟོམས་ན་རྟ་བབས་རེ་རེའི་སྟེང་ན་
 བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་ཀུན་བསྟོམས་ན་ཞེ་
 བརྒྱད་དང་། གདུགས་བརྒྱད་འོང་། རྟ་བབས་འོག་གི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་དུ་དབུས་མའི་
 གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་པ་དང་། དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་
 བུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་ཐེམ་སྐྱས་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཐེམ་སྐྱས་དམར་

པོ། བྱང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་ལྡང་ཁུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཐེམ་སྐྱས་བརྒྱད་དང་། ཐེམ་སྐྱས་རྣམས་
 གྱི་བང་རིམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བང་རིམ་ལྡ་ལྡ་དོད་པ། ཏྲ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་གསེར་རམ། དེན་པོ་ཆེ་གང་བྱང་ལས་བྱུབ་པའི་བྱམ་པ་ལྟོ་ལྟོར་དང་དབངས་
 ལ་སྒོ་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་དབག་བསམ་གཤིང་ཡལ་ག་བདུན་པ། ཡལ་
 ག་དབུས་མ་ལ་བྲིས་བདག་དང་། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡལ་ག་རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་
 སོགས་ལྷག་མ་དུག་བཀོད། དེ་དག་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་བར་བར་དུ་བྱུབ་ཆེན་
 རྩྱགས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། ཤར་རྩྱགས་པ་རྣམས་རྣམ་སྟངས་ལྟ་བུ། རྩོ་
 རྩྱགས་པ་རྣམས་དེན་འབྱུང་ལྟ་བུ། རུབ་རྩྱགས་པ་རྣམས་འོད་དབག་མེད་ལྟ་བུ། བྱང་
 རྩྱགས་པ་རྣམས་དོན་བྱུབ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གསེབ་ནས་ལྟའི་
 བུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པའི་
 ནང་ནས་སྒོ་ཆད་གཉིས་ཕྱིན་པའི་སར་པོ་བྱང་ནང་མ་གར་བུ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱར་ཆ་སྟན་བཅུ་
 དུག་ཡོད་པ། འོག་གཞིའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཞིང་ཆ་སྟན་གཅིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་བ་
 དབངས་ལ་ཆ་སྟན་བཞི་འམ་དུག་ཡོད་པའི་བར་བར་དུ་ཀ་རྩུང་བརྒྱད་ཆངས་ཐེག་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟན་གཉིས་གཉིས་དོར་པའི་སར་བཅུགས་པ། ཀ་གདུང་གེ་གཞུ་
 འཁྱོག་གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟན་དུག་ དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོ་
 རྩེས་མཚན་པའི་གདུང་ཁ་དོག་སྒྲ་པོ་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཀལ་ནས་ཐོག་འཕུབ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གར་བུ་རྒྱུ་པོའི་སྟེང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་བ་ཆ་རྩུང་གཅིག་པའི་
 ཞིང་དང་དབངས་ཡོད་པའི་བར་བར་དུ་འཁོར་ལོ་སོགས་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གེ་གཞུ་
 འཁྱོག་གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ཀ་རྩུང་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་གི་ཐད་ཀར་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར་བཏང་བ་ལ།

གཏུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་ལྷོ་བྱང་གི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་
 བསེག་ཁ་ཆ་སྟན་དུག་པ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གས་ཏེ་མགོ་པོ་དབུས་སུ་བཏུང་བའི་བར་
 དུ་བཅུ་གས་བའི་གཏུང་རམས་དང་ཞེང་ལ་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ། སྟེང་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་
 དུག་གས་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ། ལྷོ་བྱང་དུ་ཐལ་མར་བཏང་། ཕྱི་བྱམས་གྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་
 དུ་ཀ་བ་གྲེ་གཞུ་དང་བཅས་བའི་སྟེང་དུ་གཏུང་གྲུ་བཞིར་བཏང་། དེའི་སྟེང་ནས་ཤར་ཅུབ་
 ཀྱི་ལྷམ་རིང་ཆ་སྟན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་བའི་མར་སྟོ་ཕྱི་བྱམས་སྟེང་གི་གཏུང་མཆ་མས་ལ་
 གཏང་བའི་ཡར་ཅེ་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུག་བའི་གཏུང་ལ་བཀལ། ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུག་བའི་གཏུང་
 ལེབ་འདེགས་བའི་ཀ་བ་བསེག་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་བར་གཏུང་འབྲེད་ལ་བཏང་བ་ལ་
 ཡར་སྟེ་བཀལ་བའི་ལྷམ་རི་ལྟར་མཆ་མས་བ་སྟར་ལྟར་བཀལ་ལ་རྒྱར་རྒྱར་དུ་ལྷམ་
 གཏུང་འགའ་ལ་རྩལ་ཡང་རིགས་འགྲེས་དབྱེད། ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུག་བའི་གཏུང་དེའི་སྟེང་དུ་
 ཕྱིར་ཆ་སྟན་བྱེད་བྱེད་དོར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བཅེགས་བ་དབངས་ལ་ཆ་སྟན་
 གཉིས། ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་གསུམ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། འདིའི་ནང་དུ་
 འདུས་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཡོད་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་ཆ་སྟན་གཅིག་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཆ་སྟན་གཅིག་པ་འོག་གི་
 མཐའ་ནས་སྟེང་གི་ཏོག་གི་བར་ལ་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་
 ཅུབ་ཀྱི་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས་ཡོད་བར་མཉམ་བ་ནི་རྒྱ་མཉམ་དབངས་
 མཚུངས་རྩལ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་
 དུག་ཡོད་པ། ཕྱི་བྱམས་གྲུ་བཞི་བའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་དུག་ཡོད་བར་མཉམ་བ་
 རྟེན་རྒྱ་བྱེད་དབངས་མཉམ་ཀྱི་རྩལ་ཡིན། ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུག་བའི་གཏུང་གི་སྟེང་གི་མཆོག་
 མ་གཉིས་སུ་བྱུང་གི་མགོ་ཁ་ཕྱི་རུ་བསྟན་པ། མཚུངས་གཏུང་གི་བར་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་

ཡོད་པ། དེའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་བ་འབྱུང་བ་བྱས་པའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་
ལ་རྒྱ་མིའམ་ཁྱེད་མགོ་ཅན་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་མིའམ་སྡོན་པོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་བའི་མཐར་
མདའ་ཡབ་པད་འདབ་ལྟ་བུ་གྱེན་དུ་ཡངས་པའི་བྱ་འདབ་ཅུང་ཟད་ཟད་ལ་འབྱུང་བ་དང་།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པའི་ནང་ནས་ཆ་སྟོན་བྱེད་དོར་ནས་ལྟ་སྟུང་ཅུང་ཟད་འབྱུར་
བ་ཞིང་ཆ་སྟོན་གསུམ་པ་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་བ་སྟོ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཁྱོ་བོའི་གནས་
སྤྱུང་ཞིང་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་སོང་བ། ནང་གི་གར་བྱ་རྒྱུམ་པོའི་མཐར་འོད་སྒེར་གྱི་ལ་ཆ་
སྟོན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་དོན་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟུ་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཡིན་
པས་ཆད་གཟུང་མི་དགོས། གར་བྱ་རྒྱུམ་པོའི་ཆ་བའི་རྒྱར་བཞིར་དོ་རྩེ་མ་བཞིའི་གནས་
སྟུ་སྟུ་རྒྱར་གསུམ་པ་བཞི་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བུམ་པ་བརྒྱད་ཕྱོགས་
མདོག་གམ་སེར་པོ་གང་རུང་བྱ། དེ་མིག་དགུ་བའི་གནས་སྟུ་ཡང་སྟུ་སྟུ་ཅུང་ཟད་
དཔག་པ་བྱ་བཞི་བ་ལྟ་དང་། ལྟ་མོའི་གནས་སྟུ་རྒྱ་གམ་ལྟ་བུ། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་སྒྲིང་
དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་
ཀྱི་དེ་མིག་དབུས་མ་སྡོན་པོ། ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་
དུ་བྱན་མོང་དུ་སྟུ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་གདན་སོ་གཅིག་ བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་གཙོ་པོ་
དང་ཁྱོ་བོ་བརྩུ་ལ་ཉི་གདན། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གདན། ལྷ་མ་གི་ལ་དོ་རྩེའི་
གདན། ལྟ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་པ་རྒྱ་དམར་
པོའི་གདན། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན། དོ་རྩེའི་གདན་སོགས་
ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་གདན་འཇམ་པོ་སྟོར་མོའི་སྒྲིང་དུ་རི་མོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་
གོས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་སོགས་སྐྱེད་པས་འཆེམ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ། གདན་སོ་

གཅིག་པོ་དེ་ལྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་
 ལ་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལྷ་བྱར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། རིམ་གྱིས་ཆོ་གའི་
 ཆོག་རིས་ལྷར་གསལ་འདེབས་བས། དེ་མིག་དགུ་བའི་སྟེང་གི་དབུས་ཀྱི་ཉི་གདན་ལ་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བ་ཡུམ། དེའི་མདུན་དུ་རྣམ་སྟངས་སྟོང་ལ་གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། རྒྱལ་
 ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ། ཤར་སྟོང་སྟུན་མ། ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་མ་མ་ཀ། རྒྱལ་
 བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ། གར་བུའི་རྩ་བར་ཤར་སྟོང་
 གཞུགས་རྡོ་རྗེ་མ། ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་སྐད་རྡོ་རྗེ་མ། རྒྱལ་བྱང་དུ་བེ་རྡོ་རྗེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་རྡོ་རྗེ་
 མ། ཁ་ནང་ལྷའི་ཤར་སྟོང་གཡས་སུ་བྱམས་པ། གཡོན་དུ་ས་སྟེང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟེང་
 གཡས་གཡོན་དུ་བྱལ་རྡོར་དང་རྣམ་སྟེང་། རྒྱལ་སྟེང་གཡས་གཡོན་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་དང་འཇམ་དཔལ། བྱང་སྟེང་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་སྟེ། ལྷ་
 ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་བྱལ་དུག་པ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། སྐུ་སྟོང་ལྷ་
 རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་དང་། སྐུ་སྟངས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཐོ་རྣམས་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དང་། མོ་དགུ་རལ་བ་བྱེད་
 བཅེངས་སུ་བྱས་ཤིང་བཞིན་རས་འཇུག་བག་དང་རྩར་མིག་གིས་བལྟ་བ། ཤར་དང་
 ཤར་སྟོང་བ་རྣམས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྣམ་སྟངས་ལྷ་བྱ། ལྷ་མ་གི་སྟོན་མོ། དེ་མ་གཏོགས་
 བའི་སྟོང་དང་སྟོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་ལྷ་བྱ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱང་བ་རྣམས་
 དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བྱ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལྷ་དང་གུ་དོན་གྲུབ་ལྷ་བྱ།
 སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་འཕྱོ་བ། ཤར་གྱི་སྟོང་དང་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྟོ་སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། རྒྱལ་སྟོར་རྟ་མགིན་དམར་པོ། བྱང་སྟོར་

བཀའ་གསུང་མཐར་ཐུག་ནས་པོ། ལྷ་སྒྲུབ་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་དུ་ཤར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ་ནས་པོ། ལྷ་
 རུབ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ། བྱང་ཤར་དུ་
 ལྷ་བས་པོ་ཆེ་ནས་པོ། གཙུ་པོའི་སྒྲིབ་གི་ཤར་གྱི་གདུང་རེ་མིག་དུ་བཏང་བའི་སྒྲིབ་དུ་
 གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞལ་རུབ་ལ་སྒྲོགས་པ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་བསྐྱར་ན་
 གཙུ་པོའི་མདུན་དུ་འོངས་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ། གར་བྱ་རྒྱུ་པོའི་ལོག་དུ་གཙུ་པོ་དང་
 ལྷ་སྒྲོགས་མཐུན་པར་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ། ལྷ་སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འདྲ། ལྷག་མ་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ནི་མཛོན་
 ཏོགས་ལྷར་བྱ་ཞིང་གོ་སྟེ།

ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནི། རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིབ་ལོག་སྒྲོགས་མཆོམས་ཀྱན་
 དུ་འཕྲོས་པས་སྒྲོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གསུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐུགས་བཞི་ཀྱན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གང་བ་
 ལ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་རྣམ་སྐྱང་
 ཡབ་ཡུམ་རྩུང་རེ་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་པོར་རེ་རེ་བཀོད་ནས་སྒྲོམས་
 འདུག་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིམ་ཡན་
 ཆད་མེར་གྱིས་གང་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་བདེ་བ་སྟོང་། རྣམ་སྐྱང་གི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིབ་
 པ་དག་ནས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐུལ་ནས་

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་
 པ་རྣམས་ནི་ཚུར་རང་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སྤྱད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་
 བསྐྱོད་པར་གྱུར་བ་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྤྱགས་ཀ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་
 པ་རྣམས་ནི་རིན་འབྲུང་གི་སྤྱགས་ཀ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 སྤྱགས་ཀ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱེམ་པ་རང་རང་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་
 གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་འགྲུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཚོ་གཤི་ཆིག་རིས་ལ་མ་ཐོན་
 ཡང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་བཤད་པར་ཐོན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས།

ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་པ་ནི། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 ཚོས་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དང་པོའི་མགོན་པོར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་འཕེན་པ་
 སྤྱགས་པར་བྱ་བྱང་ལ། རང་དོན་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་སྒྲོས། རྣམ་སྒྲུང་ནས་གནོད་མཛེས་
 ཀྱི་བར་བཀུག་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་བཅུག། རང་གི་གཟུགས་
 སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་
 རྣམ་སྒྲུང་སྐྱོན་དངས་ནས་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་གཙོ་བོ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐུན་
 པར་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་བཀུག་ནས་མགྱིན་པར་བཀོད་ལ། ཐོར་ཅོག་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་འཕོངས་ལ་མ་རེག་ཅམ་ལ། རིན་འབྲུང་ལྟེ་བར་འགོད་ལ། ཐོར་ཅོག་སྤྱིང་
 གཤི་རྩ་འཁོར་ལ་མ་རེག་ཅམ་ལ། གསང་གནས་སུ་སྤྱད་ཀར་ནག་གི་ཐད་དུ་དོན་གྲུབ་
 བཀོད་ལ། ཐོར་ཅོག་རིན་འབྲུང་ལ་མ་རེག་ཅམ་ལ། སྐྱོན་མ་རིན་འབྲུང་གི་བང་ནས་ཞལ་

དེན་འབྱུང་ལ་ཕྱོགས་པ། སྙིང་གར་སྤྲ་མ་གེ་ཞལ་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་པ། མགིན་པར་ཤོས་
 དཀར་མོ་ཞལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱོགས་པ། སྤྱི་ཤོར་རྣམ་སྤྲ་གི་བང་དུ་དམ་ཆིག་སྒྲོལ་
 མ་ཞལ་རྣམ་སྤྲ་ལ་ཕྱོགས་པ། ས་སྙིང་སྤྱན་དངས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་
 མིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞལ་ཕྱི་ལ་གཟིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་དོར་ཡང་ཆ་གཉིས་
 སུ་སོང་བ། ཅ་ཞལ་གྱི་ན་བའི་ནང་ནས་ཞལ་ཕྱི་ལ་གཟིགས་པ། རམ་སྙིང་སྤྱ་བྱུག་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་གི་འཛོམས་མདོ་ན་ཞལ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པ། འཛིག་ཏེན་དབང་བྱུག་ལྟེ་ཅ་བ་ལྟེ་
 རུང་གི་ཐད་ནས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ། སྙིང་གར་འཇམ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོད་
 རྒྱུ་འདྲེད་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ནས་ཞལ་མདུན་དུ་ཕྱོགས་པ། གསང་གནས་སུ་དཀར་
 རྒྱལ་མཆོམས་སུ་སྤྱིབ་སེལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ། ཆིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལ་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དེ་སྟེད་འགོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆིགས་རྣམས་བཅི་བར་ཡང་དཀར་
 བས་མདོར་ན་ཆིགས་གང་ཡོད་ལ་ཀྱན་བཟང་རེ་རེ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་བས་སྙིང་གའི་
 བྲང་གི་རུས་པའི་ཆིགས་ལྷག་མ་བྱ་བཞི་པ་ལ་འགོད་དེ། དེ་ལུས་རགས་པ་ཐོག་མར་
 ཆགས་བས་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྒྱ་མ་སྤྲ་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ། དཔེར་ན་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱ་གཟུགས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ལྟོ་པའི་སྤྱ་ཆིགས་གཅིག་གིས་བཀག་
 རས་དེའི་མིག་བྱ་གཟམས་ནས་བལྟས་པ་ན་བྱ་ག་རེ་རེའི་ནང་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རེ་
 རེ་འཆར་བ་ལྟར། སྙིང་གའི་ཀྱན་བཟང་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཆིགས་ཆེན་དང་ཆིགས་སྟེལ་
 གང་ཡོད་དུ་ཀྱན་བཟང་རེ་འཆར་བར་བསམ་གསུངས་གིན་ཡོད་པས་གང་བདེ་ཞིག་བྱ་
 གསུངས། སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱམས་པ་རྣམ་སྤྲ་ལ་ཞལ་བལྟ་བ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་ས་སྙིང་གཉིས་ལ་འཁྱུད་པ། ར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲ་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱུག་དོར་གཉིས་ལ་འཁྱུད་པ། སྤྱིའི་སྒྲོར་བྱི་དོ་རྩེ་མ་ནམ་སྙིང་ལ་འཁྱུད་པ། ལྟེ་

སྒོར་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་འབྱུང་བ། རྩོ་རྩོ་སྒོར་གཙོ་བོ་ལྷུ་མ་རེ་ག་
 བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་བཀུ་ག་ནས་སྒྲིབ་སེལ་ལ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིན་གཙོ་བོ་ལ་
 ལྷུ་མ་མེད། རྩོ་རྩོ་འབྲེང་བར་ལག་པའི་རྩ་བར་གཤིན་རྩོ་ལེད་བཤད་པ་ནི། ལག་པ་
 ཡོངས་སུ་རྩོ་གས་པའི་རྩ་བ་སོག་འདབ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། འཁྲིག་མ་མན་ཆད་འདི་
 ལའང་ལག་པའི་མ་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྩ་བའམ་མཐིལ་དུ་འགོད་པ་ཡིན་པས།
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་གཤིན་རྩོ་ལེད་དབུ་མཐེ་བོང་ལ་བསྒྲུན་བ། ཞལ་བྱུག་
 གི་མཐིལ་ངོས་ལ་གཟིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་
 བ། ཁའི་ནང་སོའི་བར་ལ་རྟ་མགིན་ཞལ་བྱེད་བལྟ་བ། རྩོ་རྩོ་ཞོར་བུའི་དབུས་སུ་བདུད་
 ཅི་འཁྲིལ་བ་ཞལ་བྱེད་བལྟ་བ། དབུད་པ་གཡས་པའི་དུས་པའི་ཁ་བྱེད་ལ་མི་གཡོ་བ།
 དེ་བཞིན་དུ་དབུད་པ་གཡོན་པར་འདོད་རྒྱལ། དུས་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་
 ལ་དབུག་སྒྲོན་ཅན་དང་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྱི་བོར་ནམ་སྒྲུང་གི་སྒྲིང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ཞལ་ལྷ་སྒྲོགས་མཐུན་བ། ཀྱང་པའི་རྒྱ་མོ་ཁྱལ་དུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
 དབུ་རྒྱང་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆེགས་དང་། ཞབས་རྒྱབ་གྱི་ལོང་བུ་ངོས་ལ་གཏད་པ་རྩོ་དར་
 ལ་ཞལ་སྒྲོགས་པ། གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ཆེ་མན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་བལྟ་བ་ལྷ་བུར་བསམ་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་ལྷ་
 དེ་དག་ལ་བཏབ་སྟེ་བཞག་ནས། སྒྲར་ལྷར་འཕེན་པ་དག་དུ་བཏང་ནས། རྒྱུད་སྟེན་ས་
 བཤད་པ་ལྷར་རང་གི་གཟུགས་སྤང་གཞིའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ས་ཁམས་མིག་དབང་།
 གཟུགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་སྒྲུང་། སྒྲུན་མ། ས་སྒྲིང་། གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ། བྱམས་
 བ། གཤིན་རྩོ་ལེད། མི་གཡོ་བ་སྟེ། བདུན་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་བྱངས་
 བ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཞུ་བ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་ལ་བཏང་སྟེ་

རྒྱ་དང་ཉེ་བ་ན་ཉུང་དཀར་ཅམ་པ་དེ་དག་ཅིག་ཆར་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་རྒྱ་དང་ལ་རོ་མེད་
 དུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཟོད་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱོམས། དེའི་ཆེ་རང་གི་གཟུགས་སོགས་ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་དེ་དང་དེ། ལྟ་དེ་
 དག་དང་པལ་ཚུན་དཔེར་མེད་པ་རྣམས་ཐིམ་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བར་
 བསྐྱོམ་དགོས་ལ་ཚུལ་དེ་ནི་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལྟ་སོག་
 ཉུང་འཛོག་པ་གནད་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོར་ལུང་གི་རོ་བོ་རིན་འབྱུང་། རྒྱ་
 ཁམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲིལ་མ་གྱི། རྒྱ་དབང་གི་རོ་བོ་ལྟག་དོར། སྒྲིའི་རོ་བོ་སྒྲིའི་རོ་བོ་ལ། གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲིའི་དུག་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩེ་རྒྱང་ལ་སོང་བའི་
 ཉུང་དཀར་ཅམ་པ་རྣམས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིང་བ་འབྱུང་བར་མོས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་དཔག་
 མེད། མེ་ཁམས་ཀྱི་རོ་བོ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱ་དབང་གི་རོ་བོ་ནམ་སྒྲིང་། ལུས་ཀྱི་དྲིའི་རོ་
 བོ་དྲི་དོ་རོ་ལ། ཉམ་གྱིན། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲིའི་དུག་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིང་བཞིན་བསྐྱེམ་པ་
 དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བར་མོས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱུངས། དེ་
 ནས་རང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་དོན་གྲུག་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲོལ་མ། ལྟ་དབང་གི་རོ་
 བོ་འཛིག་ཉེན་དབང་གྲུག་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་དོན་དོན་དོན་དོན་ལ། ལུས་དབང་གི་རོ་བོ་
 སྒྲིབ་སེལ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་རོ་བོ་རིག་བྱ་དོན་ལ། ཀུན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བྱེད།
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེམ་པ་སྒྲིང་གར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེམ་ལ། རྒྱང་སྒྲིང་
 བ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པའི་རྟགས་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མོས་
 ལ་ལྟ་བ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་སྒྲིའི་གཙུག་གི་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེམ་པ་སྒྲིང་གར་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱང་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པས་

སྤང་བ་རང་དུས་ཀྱི་དཀར་ལམ་བར་འབྱུང་བར་མོས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ནས་རྒྱ་
 མཐིལ་གྱི་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གར་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་བ་
 དང་། མཆེད་བ་དམར་ལམ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བསམ་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ནས་
 རང་གི་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་དབལ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་བ་དང་། ཉེར་
 རོབ་ནག་ལམ་བ་འབྱུང་བར་མོས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་
 འཕེན་བ་དྲག་དུ་བཏང་ལ། རང་གཙོ་པོར་གསལ་བ་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་བ་ལྟར་
 མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིར་གཤི་བར་དུ་རྩེ་སྤྱིར་སྤྱིར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕུ་ཅུ་ཏའི་
 སྤྱགས་བཞེད་ནས། ལུལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། ལུལ་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དབྱེར་མེད་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་གཏན་ཟད་དུ་སྤྱིས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདག་
 ཉིད་དེ་ངོ་སྤྱིས་དུ་ཆོས་སྤྱི་ལ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་འཛོག་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 བའི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིར་འཁྱེད་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ནས་གདན་དུ་སྤྱིས་མའི་སྤྱིར་དུ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྣམ་
 བར་རོལ་གྱིས་ཤར་བ་ཞུ་བ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཁྲིལ་ལེ་བ་དེའི་དུས་སུ་
 ཨོྩ་ཡིག་དཀར་པོ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་སྤྱོད་དུ་ཞུ་དམར་པོ་རྒྱ་ལས་ཉི་མའི་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་སྤྱོད་ན་ཨོྩ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དུ་བཅེགས་བར་བྱུང་བར་
 བསམ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བ་ལ་རྣམ་བཤེད་དང་
 དེར་ཤར་བ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནས་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཉི་མའི་བདག་གསུམ་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་
 བ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་

བ་ཡབ་ཡུམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་
 རྣམ་འོད་ཟེར་དབག་མེད་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དབག་མེད་སྟོམས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དབག་མེད་སྟོམས་རྣམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩང་རེ་བཞག་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་རྣམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱང་བས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར།
 དེ་རྣམ་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་བཞུགས་གདན་གྱི་མདུན་རྒྱབ་གཡས་
 གཡོན་གང་དུ་ཡང་མ་ཡོ་བར་བྱང་པོར་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་གདུང་འཁོར་ལ་མ་རེག་ཅམ་
 དུ་གནས་པ་དེས། མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཞིང་འོང་རྣམ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གོང་བྱར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩང་གཅིག་
 གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱི་པོར་ཞུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱོད་རྩི་
 སེམས་དབང་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡུམ་
 མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱི་
 བ་སྤྱལ་སྤྱོད་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་གསུངས། འདིར་དང་པོའི་མགོན་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་བཞག་རིམ་པར་བར་དོ་བ་སྤྱི་པོ་རྣམས་
 འཇུག་པར་བཞད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱལ་སྤྱོད་རིམ་སེམས་ཀྱི་ཕུས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་ཕུས་དགྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གྲེ་བཅུག་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 བའང་མིན། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་རྣམས་ཕྱི་མ་བསྐྱོམ་བའང་མིན། རང་གི་ཕུས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རོ་པོར་མོས་པ་ཅམ་ཡང་མིན། འོ་ན་རྩི་ལྟར་

བསྐྱོམ་ན། རང་སྐྱལ་སྐྱེདོར་སེམས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་ལས་རང་འདྲ་
གཉིས་པ་ཆད་དེ། བྱིད་ཀྱིལ་གྱི་ཤར་གྱི་བྱར་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེས་དངོས་ཀྱི
ཉེར་ལེན་དང་། བྱིད་ཀྱིལ་གྱི་བྱར་གྱིས་སྣོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་
ལས་ལུས་དྲིལ་གྱི་ཤར་དུ་བྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་
སྟག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་མའི་དངོས་
ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། བྱིད་ཀྱིལ་གྱི་ཆ་སྒྲ་མས་སྣོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་
ཆོགས་པ་ལས་ལུས་དྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་བྱུར་བར་བསམ་
ལ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་སྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལུས་དྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།

ལུས་བརྟེན་པ་སྣང་བསྟོམ་པ་ནི། ལུས་ལ་སྣ་བཞོད་པ་ཅམ་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་
བསྟོམ་པ་མིན། ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་དང་སྣ་གཉིས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ཅམ་ཡང་
ལུས་དཀྱིལ་བསྟོམ་པ་མིན། དེས་ན་རང་སྤྱལ་སྤྱོད་ར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་
གཟུགས་ལུང་གིས་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་། གཟུགས་ལུང་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྟོམས་པའི་ཨི་ཡིག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱིས་སྣན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལུས་ནས་སྤྱི་བོར་རྣམ་
སྣང་བསྟོམས་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་རང་སྤྱལ་སྤྱོད་ར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་
ཆ་དེ་དང་དེས་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་
བསྟོམ་པའི་ས་པོན་རྣམས་ཀྱིས་སྣན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལུས་ནས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
ཀྱི་སྣ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་
ཡང་དངོས་གནས་པ་དགོས་པས་བསྟོམས་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
ཅ་ཞལ་གྱི་སྣན་སོགས་དང་ཅ་ཕྱག་གི་མཐིལ་སོགས་མིན་པ་ཞལ་ཕྱག་སྣག་མ་རྣམས་

ལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་འགོད་ལུགས་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་སོགས་
མན་ངག་བཞིན་བྱ། ཡེ་རྒྱ་སྐྱོམ་ཆེ་ལུས་གྱི་ལུས་ལ་ལྟ་བསྐྱོམས་བྱང་ལུས་དགྱིལ་མིན།
འདིའི་ལུས་གྱི་གནས་ལ་ལྟ་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ནི།
ལུས་བརྟེན་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། རང་སྤྱུལ་སྤྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་སྤྱི་
པོར་ཅམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀའམ་དེའི་གོ་སར་ཅམ་སྤང་དང་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་མི་སྤྱིབ་པར་ཨོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་རྒྱ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱུ་ལྟ་བ་ཞིག་བསམ་
ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྤྱེ་མོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་མ་རེ་ཡོད་བ་ཡར་
ལ་སྤྱོས་ཏེ། སྤྱང་གི་གཏུང་རྒྱུ་གྱི་རེ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་སུ་གསུམ་སྤྱང་འོག་བར་
གསུམ་གྱིས་བ། ཤར་ཕྱོགས་སོགས་གྱི་རེ་མིག་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། གཏུང་སྤྱང་དུ་
སྤྱིབས་བ་དང་མཉམ་དུ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་ཐམས་ཅད་ཅམ་སྤང་གི་ཅམ་བས་ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་སྤྱང་དང་། ལྷོ་འོད་ཅམས་
ཅམ་སྤང་གི་ཅམ་བས་ལྷོ་འོད་རེ་མིག་གི་སྤྱང་དང་། ལུབ་གྱི་དེ་ཅམས་ཅམ་སྤང་གི་ཅམ་
བས་ལུབ་གྱི་རེ་མིག་གི་སྤྱང་། བྱང་གི་དེ་ཅམས་ཅམ་སྤང་གི་ཅམ་བས་བྱང་གི་རེ་མིག་
གི་སྤྱང་། ཤར་ལྷོ་འོད་ཅམས་ཅམ་སྤང་གི་ཅམ་བས་ཤར་ལྷོ་འོད་རེ་མིག་གི་སྤྱང་། ལྷོ་ལུབ་
གྱི་དེ་ཅམས་ལྷོ་ལུབ་གྱི་རེ་མིག་གི་སྤྱང་། ལུབ་བྱང་གི་དེ་ཅམས་ལུབ་བྱང་གི་རེ་མིག་གི་
སྤྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་དེ་ཅམས་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་སྤྱང་། སྤྱང་གི་དེ་ཅམས་ཅམ་སྤང་
གི་ཅམ་བས་དབུས་གྱི་རེ་མིག་གི་སྤྱང་། འོག་གི་དེ་ཅམས་རེ་མིག་དབུས་མའི་འོག་ཏུ།
རེ་མིག་དབུས་མའི་དབུས་སུ་སྤྱང་འོག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་བར་ལ་དབུས་གྱི་

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་གཙོ་བོའི་རྣམ་སྤང་དང་། གཞན་
 ལྷག་མ་ཆན་པ་བཅུ་ནི་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་བཅུ་དབུ་
 དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆན་པ་བཅུ་གཅིག་སྟུན་བྱངས་ནས་ཕྱོན་པ་
 དང་། བར་སྟོས་པའི་སྟུན་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་དེ་དག་དང་ཞལ་སྟོར་དུ་གནས་པ་བསྐྱེད་
 རྣམ་རང་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ། དེ་མིག་དབུས་མའི་དབུས་སུ་བཞུགས་
 པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟུར་བའི་མདུན་ན་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་འཁོར་ནས།
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་སྟུ་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་
 བཅུར་བཞུགས་པའི་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་འཁོར་དབུས་མའི་སྟེང་འོག་དང་རྒྱལ་པོ་
 མཆོམས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། དེ་རྗེས་སུ་མ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་དེ་རྗེས་འཆང་གི་རོ་བོར་བསྟོམ་པ་བོ་བདག་གི་ཡུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟུན་མ་དང་རྣམ་སྤང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་ཁྱེན་པ་གདུང་གི་འོག་ཅམ་ནས་གཅིག་དུ་འདུས།
 རང་སྟུལ་སྟུ་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དུ་སྟེབ་པ་ན་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་བ་
 རྣམ་སྤང་གི་སྟོ་སྟེ་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ཆ་ཆེ་བ་རྣམ་སྤང་ལ་ཐེམ། ལྷག་མ་རྣམས་
 ཡུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་ཡུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུས་གང་། བདུད་
 ཅི་བྱེད་ཐོན་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཡུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་སྟེའི་དབང་ལྷག་
 ཐོབ་སོང་སྟམ་དུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སོགས་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྟུགས་བརྗོད་པ་
 སྟུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། རང་གི་སྟེའི་དབུས་སུ་བསྟོམ་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་ཕན་
 ཚུན་མི་སྟེབ་པ། མགྱོན་པར་བསྟོམ་ན་འོད་དཔག་མེད་དང་ཕན་ཚུན་མི་སྟེབ་པའོ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲུལ་ས་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཨྲུལ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་
 འོག་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ལ་གོས་དཀར་མོ་སྟོས་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་ནས་འགོད་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་བྱས་པའི་གཙོ་འཁོར་ལ་
 རག་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། འོད་
 ཟེར་དམར་པོར་ཞུ་བ་རང་གི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཏུ་སྟེབས་ནས་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་བ།
 རང་གི་མགྱིན་པར་ཞུགས་པས་ཆ་ཆེ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་གཞན་ལ་ཐེམ་
 བས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷའི་ལུས་གང་ནས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གང་། གསུང་གི་
 དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་། ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་སྐྱགས་བརྩོན་ནས་
 འོན་པར་བཞི་གསུང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །རང་གི་སྟོང་གར་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཕན་
 ཚུན་མི་སྟེབ་པའམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཐོན་
 པོ་འོད་ཟེར་ཁ་འོག་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་སྒྲར་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་སྐྱ་མ་གེ་སྟོས་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལྟར་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། སྒྲར་ལྟར་བཀོད་ལ། བདག་
 གི་ཡིད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་བས། སྟོམས་པར་ཞུགས་
 ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོར་ཞུ་བ་སྒྲར་ལྟར་འོངས་ནས་སྟོང་གར་ཞུགས་པས་ཆ་ཆེ་བ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷག་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལ་ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 ལུས་གང་སྐྱའི་ཕྱི་ལ་ཐོན། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཐུགས་གྱི་
 དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་མོས་ནས་སྟོན་ལམ་དང་ར་རྒྱལ་བརྟན་ཅིང་སྐྱགས་བརྩོན་ནས་འོན་
 པར་བཞི་ཐུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རེག་བྱའོ་
 རྩེ་མས་རེག་བྱའོ་རྩེ་མ་གསུམ་སྟོས་པས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་གཙོད་མཛེས་གསུམ་སྐྱེན་འཕྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་མས་སྐྱེན་མ་

སློས་པ་དང་། ལྷ་མ་གེས་ལྷ་མ་གེས་སློས་པ་དང་། གོས་དཀར་མོས་གོས་དཀར་མོ་སློས་
 པ་དང་། སློལ་མས་སློལ་མ་སློས་པ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་སྤང་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 བར་བཞི་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་མི་བསྐྱེད་པ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལྷས་
 རང་འདྲ་ལྷ་སློས་པས་རིམ་བཞིན་རེག་བྱ་དོན་མ་སོགས་ཡུམ་ལྷ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་།
 ས་སྤྱིང་། བྱག་དོར་། ལྷ་སྤྱིང་། འདྲིལ་ཉེན་དབང་ལྷག་བཞིས་རང་འདྲ་རེ་རེ་སློས་ནས་
 རིམ་བཞིན་གསུགས་དོན་མ་ནས་རོ་དོན་མའི་བར་བཞི་སྐྱེན་འདྲེན་པ་དང་། གསུགས་
 དོན་མ་ལས་རང་འདྲ་བཞི་སློས་པས། བྱམས་པ། ས་སྤྱིང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད། མི་
 གཡོ་བ་སྟེ། ཤར་དང་ཤར་སྟེའི་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་དོ་
 རྗེ་མ་ལས་རང་འདྲ་བཞི་སློས་པས་སྟེའི་སེམས་དབང་གཉིས་དང་ཁྱོ་བོ་གཉིས། དེ་དོ་
 རྗེ་མ་ལས་རང་འདྲ་བཞི་སློས་པས། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དབང་གཉིས་དང་ཁྱོ་བོ་
 གཉིས། རོ་དོ་རྗེ་མ་ལས་རང་འདྲ་བཞི་སློས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དབང་གཉིས་
 དང་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ནམས་སྐྱེན་བྲངས་ནས་སློས་པའི་ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྲངས་པའི་
 རང་རང་གི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། སློས་པའི་ཡབ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྲངས་པའི་རང་རང་གི་
 ཡུམ་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེན་འདྲེན་ལུགས་སློས་པའི་ཡུམ་ཉེར་གསུམ་ཡབ་
 དགུ་ནམས་སློས་ཏེ། སྟེང་གི་གདུང་འཁོར་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་རེ་མིག་དབུས་མའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་སྟེང་འོག་
 གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་མི་བསྐྱེད་པ་རེག་བྱ་དོན་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་སྟེང་
 དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ། ཤར་
 སྟེའི་རེ་མིག་གི་སྟེང་དུ་ཤར་སྟེའི་གཤེགས་མ་སེམས་མ་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ་འཁོད་ཚུལ་

འདི་ནི་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས་འོད་དུ་བྱ་
 བ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་ནས་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་བསྟེན། དེ་དག་གི་སྤྱི་གང་ནས་ཕྱིར་
 སྟོས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མཁུ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་དོན་མཁུ་ཆེན་པོ་དེ་རའོ་སྤྱི་ལྷ་དུ་སྤྱགས་བཞེད་ནས་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དོན་མཁུ་སྟོན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར་སྤྱི་ཆོགས་པར་དང་སྤྱི་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཁུ་དང་བྱིལ་བུ་འདྲིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་གདན་ལ་དོན་མཁུ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྤྱང་བའི་ཡུང་པོ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་བ་སེལ་
 པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་
 འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐོག་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་སྤྱན་དྲངས། སྟོམས་
 པར་བྱགས་ནས་འོད་དུ་བྱ་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་བྱགས་པས་སྤྱི་གང་། ཕྱིར་ཐོན་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་
 ཀྱང་མཐེལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར་གང་། ལྷག་མ་ཡར་བུད་པ་ལས་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ལ་དོན་མཁུ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 ཀྱིས་དོན་མཁུ་དང་བྱིལ་བུ་འདྲིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་དོན་མཁུ་དབྱེར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་
 འབྱུང་བ་བསྐྱེད་བཞི་ལྷུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་

ལས་ལས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤར་ལྟར་
 དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་མགིན་པའི་ཨྲུཿ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཨྲུཿ དམར་
 བོ་སྒྲོས། ཟླགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགིན་པར་ཕོག་པས་ཟླགས་
 བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་
 བ་སྤྱན་དངས། སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྒྲི་བོ་
 རས་ཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲི་བོ་ནས་བབས། སྤྱ་གང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའི་ལུས་གང་། ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་
 ཀར་རྩེ་གདན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དག་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ལས་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་གདན་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རས་ཡང་སྤར་ལྟར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་
 སྒྲེ་ལ་རྩྱུ་སྒྲོན་བོ་སྒྲོས། ཟླགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས།
 ཟླགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་སྤྱན་
 དངས། སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲི་བོ་ནས་བབས། སྤྱ་གང་ནས་ཕྱིར་ལུད་པས་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའི་སྤྱ་གང་། ལྷག་མ་སྒྲི་བོར་ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། ཡིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིད་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ལས་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ས་ཐོན་འོང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྟར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་དཔག་
 མེད་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཟླགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་ཕོག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་

སྤྱན་དྲངས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་
 བོ་ནས་བབས། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལུང་བས་དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིགས་
 བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱགས་སྤྱི་
 གི་རྣམ་པར་བཀོད་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱན་མོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བྱས་པས་བྱེད་ལས་ལས་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱ་མོང་ཞིང་། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་བ་བརྒྱ་མོང་དུ་འདྲ་ཐོག་སྤྱི་བོར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྷན་བརྒྱས་ན་ཡིག་
 བརྒྱ་བ་རྒྱ་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་འབགས་པའི་ཟབ་བྱེད་ཡོད་གསུངས།

རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཡོད་གསལ་དང་སོ་འཆར་བའི་གནས་སྤྱི་ག་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་མ་སྤྱི་ག་ནས་སྤྱི་བོར་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེར་རང་སྤྱི་བོར་སེམས་གྱི་
 སྤྱི་ག་ནས་རང་རིགས་གྱི་རིག་མ་ལུང་ལ། དེ་ཡོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བས་སྤྱི་བོར་
 སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ལས་ས་མོན་ཁྱིམ་ལས་བྱུག་མཆན་དེ་ཇི། དེ་ལས་རིག་བྱེད་དེ་
 མ་སྤྱི་བོར་བཞད་བ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད་བ་སྤྱི། ཚོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ལུས་ལ་
 ས་མོན་ཅམ་ལས་རིགས་ལྷ་ལུས་བཞི་དེ་ཇི་མ་སྤྱི་བོར་བ་ལ། བྱམས་ལ། འངས་
 དཔལ། གྱུན་བཟང་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་བྱེད་ལ། མི་འདྲ་བའི་
 བྱེད་པར་གཟུགས་དེ་ཇི་མ་སོགས་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་ལ་ས་སྤྱི་བོར་སོགས་གྱི་ཞལ་ནང་
 ལ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ལ། ཡན་ལག་ལ་རྒྱུ་ལས་ཁོ་མོ་ཁོ་བོ་བཅུ་ལྷ་བྱེད་ལྷ་ཉེར་དགྲ་
 བཀོད། དེ་ནས་རང་སྤྱི་བོར་སེམས་གྱི་གསང་གནས་གྱི་ཡིན་ཡོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱི་
 བོར་སྤྱི་བོར་སྤྱི་བོར་ལས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་བྱེད་པས་ཡིན་དུ་སྤྱི་བོར་
 ལས་ཁོ་དོག་སྤྱི་བོར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ནང་དུ་དེ་ཇི་སྤྱི་བོར་ཅེ་ལྷ་བ་ཤེས་སྤྱི་

ནང་གི་ཐག་པ་ལྟར་གསལ་བར་མཐོང་བ་དྲ་དབུས་མ་སྤྱ་གྲུ་ཁོང་གསེང་ཅན་གྱི་མར་
 སྤྱ་པའ་ཡིག་ཐུར་སེལ་མཆོན་པའི་ཁ་དོག་སེར་པོ། མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཨོ་ཡིག་ཉལ་སྟབས་པ་མགོ་པོ་བྱེན་བསྟན་གྱིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་
 གྲང་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱུ་དམར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། ཉེ་བ་སྤྱ་གྲུ་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་པའ་ཡིག་སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པས་
 བཀག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟབས་རྩ་འཁོར་དང་དབུ་མ་གསལ་མི་
 འདེབས་གྲང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྱ་གཉིས་རག་དུང་
 གི་ཁ་ལྟར་གདངས་ཤིང་རུང་བྱེ་ལ་གཡེལ་བ་གཉིས་སྦྱད་པ་གང་གིས་གྲང་མི་ཤིག་
 བ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་སྟོན་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པན་
 ཚུན་འཁྱུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིབས་བཤམ། སོ་འདེབས་པ་དང་། སེན་མོ་
 འདེབས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། སིད་ཀྱི་སྤྱ་སྟོགས་པ་དང་། སྤྱེས་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་མ་རྗེས་ཆགས་བྱས་ནས་
 སྟགས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་ང་རྒྱལ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་
 དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡན་གང་བར་བསམས་ལ། ཡུས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་
 པའི་བདེ་བ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་མ་རག་ནས་སྟགས་རྩྱི་སྤྱར་བྱངས་པས་
 སྟོམས་འདུག་གི་ལས་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་
 བྱས་ནས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་དབབ་ལ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པའ་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱེད་པའི་
 ཐེག་ལེ་རེ་བྱུང་བ་ལས་ལྟ་རིལ་པོ་ཁྱེད་པའི་ལོན་པར་ལྟ་ལས་རྒྱལ་རྩ་ཐོན་པ་ལྟར་བྱུང་

བ་དེ་པར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གསང་གནས་ཀྱི་མར་སྒྲེའི་པར་ཡིག་བྱར་ཡོད་ཙམ་བྱེ་
 བའི་བྱར་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུང་ཙམ་ཡིད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་ཡུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལྷན་མས་ལ་མཆོད་བར་བསམས་ལ། ལྷ་རྩ་
 བརྩ་གྱི་སྐགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་བའི་བདག་ཉིད་ངོ་
 སྤྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བསྐྱོམས་
 གྱང་། རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་ལ། ཡུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རིལ་པོ་
 མི་ཞུ། མངོན་རྟོགས་ཙམ་བསྐྱོམས་ན། གསང་བ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཆོད་བའི་སྐབས་
 སུ་ཁྱ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ཆེ་བཞི་བསྐྱེད་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་
 བ་རྗེ་ཆེ་འཆང་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་གསུམ་ཆང་བར་བསྐྱོམས་
 པ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད། བདག་མདུན་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བའི་སྐབས་སུ་མི་ཞུ་བར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱ་
 བར་བྱེད་ལ། བདག་འཇུག་དང་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མཆོད་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་ཁྱ་བ་མི་རུང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཉིས་ཀ་སྟོན་དགོས་པས། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲོ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཡུས་དཀྱིལ་
 ཀྱི་ལྷ་ལྷན་མས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས་གཤུངས་པ་ལས། ལྷ་དེ་དག་རིལ་པོ་ཞུ་
 བ་མ་ཡིན་པར་རྩལ་ཅུ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བར་མོས་པ་ཡིན་པས། མཆོད་བའི་སྐབས་སོགས་
 ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཙན་རང་གི་དོན་ཕུན་ཆོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གམ་དང་པོའི་སྦྱར་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྟེན་ནས། གཞན་

དོན་ཕྱན་སྤུལ་ཆོག་པ་བ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་དེ་ནི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕུ་ཡིག་དང་སོ་བཟོད་ཆེ་ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་བ་ནོར་བུའི་བར་དུ་ཕབ་ནས་ཕུ་ཡིག་གཉིས་
 བ་བཟོད་བ་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱི་ཕུ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་ཡོད་ཅམ་སྟེ་བ་
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཕབ་པ། ཡུམ་
 ཀྱི་སྟོང་གར་བྲངས་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་སོང་བ་ཆ་གཅིག་སྟོང་དུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཤར་སྟོ་ཆུར་
 རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་གདན་སོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་
 གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 ས་བོན་རྩྱ་ཁྱི་ལོ་སོགས་སོ་གཉིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པ་རེ་རེར་གྱུར་བ་
 དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་རང་རང་གི་མདོག་དུ་བྲ། དེ་ཡང་དབྱས་
 ཀྱི་གདན་སྟོང་དུ་ཁ་ཆུར་བལྟ་བའི་གཡས་སུ་ལོ། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷུང་དེའི་གཡོན་དུ་
 ས་བོན་གྱི་རྩྱ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩྱ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་གྱེན་ལ་
 འབྲེང་བ། དེའི་མདུན་དུ་རེག་བྱ་དེ་མའི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་དེ་ལྷ་བྱར་བྱས་ནས་ཁ་
 ཡབ་ཀྱི་སྟེང་སྤགས་ལ་བསྟན་བ་ནས། གར་བྱ་རྒྱུ་བོའི་འོག་དུ་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྟེང་
 སྤགས་ལོ་ལྷུང་རྩྱ་རྩྱ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་གྱེན་ལ་འབྲེང་བ་ཁ་ཆུར་ལ་བསྟན་པའི་བར་
 སྟེང་། དེ་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་སོ་
 གཉིས་སུ་གྱུར། ཕྱག་མཆོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་
 གྱུར་བ་ལ་ད་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། སྟོན་བྱང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་འཁོར་གྱི་རིག་མ་སོགས་
 སུ་སྤུལ་བ་དེ་མེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ལྷ་སོ་

གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བར་མོས་དགོས་པའི་ཆ་
ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཅེས་གཙོ་བོར་ཀྱན་ལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཡི་གེ་གསུམ་དང་
མཆན་སྟགས་སྟེང་ལ་ལས་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རུང་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཨོ་ཨུམ་
བཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་སྟོན་གསལ་དུ་བཤད། ཞལ་
ཕྱག་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོ་ག་རིས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟགས་ཀ་ནས་གཞལ་ལས་
ཁང་ཤར་སྟོ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ལྟ་སོ་གཉིས་བཞེད་པའི་གཙོ་བོའི་མདུན་རང་ལ་
བསྟན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ལུས་ཀྱི་སྟགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ལུས་སྐྱེ་མ་ལྟ་མཛེས་ཀྱི་མཆན་ཁུང་ནས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུས་
ཀྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས།
འདི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྟོས་ནས་དོན་བྱེད་ཚུལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་
སྟོས་ནས་བྱེད་པས། དམིགས་པ་གསལ་བ་དབང་པོ་རྣོན་སོས་དེ་ལྟར་བྲ། དེ་མི་རུས་
ན་ལྟ་རྒྱུང་པ་སྟོས་ནས་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟོས་ནས་དོན་བྱེད་ཚུལ། ལུས་
ཀྱི་སྟགས་ཀའི་མི་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ཀ་ནས་གསང་གནས་སུ་པལ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
དོ་རྩེ་རྟོག་བྱའི་ལམ་དུ་བྱངས་པ་རང་གི་སྟགས་ཀར་བྱངས། བཟླ་རྒྱུ་ཅེས་པས་སྟགས་
ཀ་ནས་བྱིར་སྟོས་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
གཞལ་ལས་ཁང་། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟགས་བཅུར་སྟོས་ནས།
སྟེ་མཛད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་མཛད་
ནས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོས་མཛད་སྐལ་ལྟན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁབ་པ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད།
དེ་དག་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་

དང་། དེ་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་འདེད་པའི་ཁྱིམ་མཛེད་
 མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་སྟོན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོ་ནས་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ནི། སྟོན་མཛེད་ཞེ་སྟངས་སྤྱང་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྤྱལ་བ་རྣམས་འདུས་ནས་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱེད། མི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
 དེ་ལ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་རྣམས་བྱོན་
 ནས་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་པ་
 དེ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་ནས་འབྲེལ་བས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཞེ་བ་དེ་ཞེ་སྟངས་རྩོམ་མདོག་
 སོགས་སྤར་སྤང་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ། སྤར་མཛོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གདན་ཀྱི་
 རྒྱུན་རྒྱ་བ་དེའི་འོག་གི་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ་པའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པར་བསམ། དེས་ན་རེག་
 བྱེད་ཞེ་མ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསང་གནས་བརྒྱུད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས།
 སྤྱན་བརྒྱུ་ཀྱིས་བྱིར་བྱང་། སྟོ་ཆེ་རེག་བྱེད་ཞེ་མ་གཙོ་མོ་བྱས་མི་བསྐྱེད་པས་འཁྱུང་
 བ་ལ་འཁོར་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབག་ཏུ་མེད་
 བ་བྱོགས་བཅུར་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་དབང་བསྐྱེད་
 ནས་རེག་བྱེད་ཞེ་མར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་ལུལ།
 སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། ཐུགས་བཅུའི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་བྱོན་ནས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ཐོར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་ཞེ་སྟངས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཞེ་འཆང་གི་སྤར་ཀྱི་རེག་བྱེད་ཞེ་
 མ་མངལ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན། འདིར་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་
 ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཛེད་པར་མི་བསྐྱོམ་བ་ནི། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དབའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས། རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་མཛད་མི་སྤྱུ་པོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གཤེགས་པ་ལྷ་ཁོན་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་སྤྱང་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་གསང་གནས་བརྒྱད། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཇི་ན་ཇི་ཀ་ཅེས་བས་ཕྱིར་
 བྱང། སྟོས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་སྤྱན་མས་འབྱུང་བ། རྣམ་སྤྱང་གི་གནས་
 སྤྱི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱན་མའི་གནས་སྤྱི་དུ་ཇོ་རྩེ་མ་བཞོད་པའི་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་
 གཉིས་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྣམ་སྤྱང་དུ་གྱུར། སྤྱི་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས། རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་རང་
 ཆས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་བྱོན་པ་གཙོ་བོའི་མདུན་
 དུ་གར་བྱ་ལྷམ་པོའི་སྟེང་གི་ཤར་གྱི་རེ་མིག་དུ་བཞོད། དེས་གཤེགས་པ་གཞན་ལ་འང་
 འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་མ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕབ། གསང་གནས་བརྒྱད། རང་གི་
 སྤྱགས་ཀར་བྱངས་སྤྱགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱང། སྤྱན་མས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་
 གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོས་རྣམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 སྤྱན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད། སྤྱི་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་
 པ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར། རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་བྱོན་ནས་རེ་
 མིག་དགུ་པའི་ཤར་སྟོར་བཞོད། དེས་གཤེགས་མ་གཞན་ལ་འདྲ། གཞུགས་ཇོ་རྩེ་མ་
 ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕབས། གསང་གནས་བརྒྱད། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།
 སྤྱགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱང། སྟོས་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཇོ་རྩེ་མས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་ས་སྟེང་
 གིས་འབྱུང་བ། རྣམ་སྤྱང་དང་སྤྱན་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རིགས་བདག་བྱས་པ། རྣམ་སྤྱང་

གི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མའི་གནས་སུ་རེག་བྱ་དྲེ་རྩེ་མ། ས་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་བཞག་པའི་རྟེན་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོས་ནས་མཛད་པ་མཛད། སྤྱལ་བ་རྣམས་འདུས། ཡེ་ཤེས་པ་ཕྱོན་བས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཤར་སྒྲོར་འཁོར། དེས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ཁོ་བོ་བརྩེ་ལ་རིགས་འབྲུག་སྤྱེད་པ་སྤྱིང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མས་འབྲུད་པ་ལ། རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བདག་བྱས་པའི། རྣམ་སྤྱང་གི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ས་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མའི་གནས་སུ་རེག་བྱ་དྲེ་རྩེ་མ་འོངས་ལ། གཤམ་རྩེ་འི་གཤམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མས་འབྲུད་པ། གཤམ་རྩེ་འི་གཤམ་གྱི་གནས་སུ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མའི་གནས་སུ་རེག་བྱ་དྲེ་རྩེ་མ། རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཤུལ་དུ་སྤར་དང་འབྲ། བྱམས་པ་སྤར་ཕྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོའི་ཁ་ནང་བལྟའི་གཡས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱིང་སྤར་ཕྱོན་ནས་ཁ་ནང་བལྟའི་ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་འཁོར། གཙུག་རྟེན་འཁོར་བསྐྱར་ཕྱོན་ནས་རེ་མིག་དགུ་པའི་ཤར་གྱི་གཤམ་སྤྱང་ནས་ཞལ་རུབ་ལ་གཟིགས་ནས་འཁོར། གཞོད་མཛེས་ཕྱོན་ནས་གར་བྱ་རྒྱུ་པོའི་འོག་དུ་ཞལ་ཤར་ལ་སྤྱོགས་ནས་འཁོར་པའི་བར་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་འགོད་རྩལ་དང་མ་ཐུན་མོ། །དེ་ཡང་རྟེན་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན། ལྷ་དེ་དང་དེ་དབག་མེད་སྒྲོས་ནས་རང་གི་མཛད་པ་སོགས་བྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་གྱང་རུང་གསུངས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པལ། གསང་གནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། རྩི་ལྷུང་རྩི་ཞེས་པས་བྱིར་བྱང་། ཕྱོགས་བརྒྱར་དབག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས། སྒྲོད་གྱི་མ་དག་བསྐྱུངས་ནས་འདུས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་ཁྱོད་ནས་ཐེང་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ། སྤར་ཁྱོད་ནས་སྤར་གྱི་
གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཐེང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤར་ཐོན་
པའི་དམིགས་པ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སློབ་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྤར་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་
རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་དུ་སྤར་ཐེང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱེད་རིམ་སྤར་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཆེ་སྟེ་སྤར་གྱི་རྩི་མ་
ཚུན་ཆད་ལ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་མཐོང་
གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཚོལ་མེད་སློབ་བྱུང་གི་ཁྱོད་བཟོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་
མ་རྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་ལྷས་བར་ཐུན་སྒྲོང་ཐུབ་པ་
བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་བསྐྱེད་རིམ་ཆེ། བྱིང་
ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ལས་རིམ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། ཡང་ན་བྱིང་པའི་ཆེ་
གཞོང་གི་སྤར་ཆེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། ཁྱོད་པའི་ཆེ་རྩི་མར་སྤར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིང་པ་སངས་བུ་དང་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིང་པ་ལྟོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤར་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་
སློབ་པ་ཡིན་ན། མཆོམས་དེ་ནས་སྤར་ཐེང་གི་སྤར་ཐེང་ལྟོ། །

དེ་ལ་སྤར་ཐོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རང་རྩི་རྩི་འཆང་དང་རང་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་པའི་
སྤར་ཐོར་ཉི་ལ་ཉི་གཞན་སྤར་ཐོར་སྤར་གསལ་ཆེན་པོར་འབྱེད་ལེ་རེ་གསལ་བཏབ་
ལ། སྤར་གར་ཉིང་རེ་འཛིན་མེམས་དཔའི་རྒྱ་དུ་ལས་དམིགས་པ་གསལ་ན་རྩི་རྩི་སྤར་

མོ་ཡུངས་འབྲུ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅམ་དང་། མི་གསལ་ན་ཐོག་མར་དོན་མེད་སྒྲོམ་འབྲུ་ཅམ་
 ཞིག་སྒྲོམ་པ་དེ། རྟོགས་རིམ་ཡིན་ན་དབྱ་མའི་ནང་ནས་འོངས་པར་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྒྲིང་ག་ནས་མགྲིན་པ་བརྒྱུད་དེ་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་སྤྱང་
 སྟེ་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཀེ་རེ་ལངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་ཐོར་
 བསམ། ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འབྲུ་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་ཏེན་དོ་
 རྩེ་དེ་ཀ་བ་ལྷ་བྱར་བྱས། དེ་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་བླ་བ་ནི། ཐག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས།
 སེམས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་དེ་དམིགས་པས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བླ་བ་བྱ་རེ་
 བསྐྱེད་ནས་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་དམིགས་
 བ་ལས་འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བཏགས་ས། སེམས་དམིགས་པ་ལས་འཕྲོས་འདུག་ན་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གཡེང་བ་ལས་བཏྲོག་ནས། སྤྱར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྤོ་མོ་དེ་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་ངོ་ཐོར་བལྟ་བ་
 ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཞིབ་པར་བྱས་ན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་མེད་སྤོ་མོ་ཅེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དམིགས་ཏེན་སྤོ་མོ་དེ་ལ་བཏྲན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་གང་དུ་སྒྲོ་མི་བྱང་གསུངས། བཏྲན་
 པ་ཐོབ་ན་ཅ་བའི་དམིགས་ཏེན་དེ་ལས་དོན་མེད་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲོམ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་
 ལ་བཏྲན་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལས་གསུམ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱག་བདུན་བརྒྱུད་དང་།
 དེ་ནས་གདོང་བྱུང་བ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་མདུན་གང་བ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་བྱུང་བར་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན། མར་སྒྲོ་བའི་ཆེན་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར། ལྷ་
 མ་སྤྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲོ་བ་དང་། སྤྱད་པའི་ཆེན་ལང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར། ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་ནང་མ་ནང་མ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཅ་བའི་དམིགས་ཏེན་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་

ནས་ཡང་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལས་པར་སློབ་དང་། ཚུར་སྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། མཐར་འཇོག་
ཁར་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་སྣ་ལུག་གཡོན་ནས་བྲངས་ཏེ། སྒྲིང་གའི་ས་ཐོན་གྱི་རྒྱ་དལ་
བསྐྱེལ། དེ་ལྟར་ལུག་མཆན་སྤྲོ་མོ་ལ་ལོ་བས་ན། དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སློབ་སྐྱེད་ལ་སྤར་
ལྟར་སློབ།

ཐེག་ལེ་སྤྲོ་མོ་སློབ་ཚུལ་ནི། རང་ཡབ་ཡུམ་སློབས་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་སྤྲོ་
མོ་སྒྲིང་ག་ནས་པཐས་ལ་རྫོགས་རིམ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཉིདེ་མར་སྤྲོ་མོར་བྱའི་དབྱས་གྱི་ཅ་
ལའོར་དུ་བསློམ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་བར།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ག་འབྲུག་མཆནས་སུ་ཐེག་ལེ་སྤྲོ་མོ་ཡུངས་
འབྱུངས། ནས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་བསློམ། དེ་ལ་བརྟན་བ་
ཐོབ་བ་ན་ཐེག་ལེ་སྤྲོ་མོ་དེའང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཐོད་ཆེ་
རུ་མ་སོང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲ་ཚུང་དུ་མ་སོང་བར་ཐེག་ལེ་སྤྲོ་མོ་དེའི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་བསློམས་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སློབ་བ་ནི་བྱའི་ཚུལ་དུ་
སློབ་ལ་སློབ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་ན། ཐེག་ལེ་སྤྲོ་མོ་དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་སློབས་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་སྤྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ནང་དུ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་བསློམས་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སློབ་བ་ནི།
ཆ་བོད་ཚུལ་དུ་སློབ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལའང་རང་རང་
གི་ལུག་མཆན་ལ་དམིགས་པས་སྤྲོ་མོ་དང་། འོག་སྒྲིང་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་
བསློམ་བ་བྱ་དང་ཆ་བོད་བར་དུ་སློབ་ཚུལ་འབྲུག་ལ། དེ་ཡང་འདིར་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་
ཅེ་གཅིག་དུ་བསློམས་པ་ན་བསློམ་པ་ལ་འདུག་མི་སློབ་པའི་ལུས་ཀྱི་འཆར་སྤང་ལུས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་པོ་

དེ་ཞི་ནས་ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བྱེད་ཅིང་། དག་བ་ལ་འཇུག་ཅི་ལྟར་འདོད་འདོད་
 ཏུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་ཐོབ་བ་ན་ཞི་གནས་འབྱུང་བ་དང་། སྤ་
 ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བགས་རིམ་
 བཞིན་མཐར་ཕྱིན་བར་མི་བསྐྱོམ་ན། རགས་བ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་འཆོམ་བ་རེ་
 བསྐྱོམས་ཇེས། སྤ་ཐིག་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་གསུངས། རགས་བ་མཐར་ཕྱིན་
 རས་སྤྱི་བ་ལ་སྐྱོབ་བ་ཡིན་ན།

སྤྱི་བས་འདིར་སྤ་ཐིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་ནས་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་
 ལའང་བརྟན་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་བའི་ཆད་ནི་སྤར་བཤད་བས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །དེ་ནས་
 བཟླས་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ནས་བཤད་བ་ལྟར་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སྤོང་
 ཡོངས་སྤྱི་འཆོམ་བའི་མཆོན་བའི་ཡོངས་སྤོང་ལ་ཆགས་བའི་ཚོལ་སྤྱི་བ་བཏང་སྟེ།
 ལུས་གནས་བ་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བའི་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བར་བྱེད་ཅིང་
 ཡིད་བཟླས་དང་། དག་བཟླས་ལ་བཅོན་བར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་
 བོ་དང་ལྟན་བས་ལྟེ་དང་མཚུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟང་ལྟང་སྤོགས་བར་མོས་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བའི་དོར་བཟླས་སམ་
 ཡིད་བཟླས་སོ། །

དག་བཟླས་ལ་ལྟེ་ལས། དམ་ཆོག་གི་བཟླས་བ་ནི། སྤྱི་བ་ཐབས་མངོན་ཏོགས་
 རྒྱས་བ་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་བ་གསུམ་ཇོགས་བར་བསྐྱོམས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་
 ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དགའ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་
 དུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དགའ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཀེ་རེ་ལངས་པ། དེའི་

མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ནང་འཁོར་ལ་ཉེ་སྤྱིང་བཟོ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྤྱིང་བོ་ཨོྭ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅ་སྤྱགས་བཟོ་བ།
 ཨོྭ་ཀི་ཀའི་ལྷོ་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལ་བཀོད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་
 སྤྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་ཉེ་སྤྱིང་། སྤྱིང་པོ། ཅ་སྤྱགས་ཀླུ་མས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀེ་རེ་བྱེད་དུ་འགྲོང་བ། འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ན་ཉེ་སྤྱིང་ལྷ་བྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱིང་ལ་
 ཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་ནས་བཟོ་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ན་རེས་མོས་བྱས་
 ནས་བཟོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོས་པའི་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྟོན་
 དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་སྐུ་ལས་ལྷར་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་གསལ་པའི་དབང་རྣམས་གྱིས་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་།
 དེ་ཅུ་མི་རྩུས་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་སོགས་ལྷ་རྒྱུང་པ་སྐྱོས་ནས་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་ལྷར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་བཟོས་པའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་དང་།
 ཡབ་གྱི་ཡུས་དགྲིལ་གྱི་རེག་བྱ་དོན་ལ། ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལ་བཀོད་པའི་རེག་བྱ་དོན་ལ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ས་བོན་ཁྲི་གི་མཐའ་ཉེ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་
 བོས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བཟོ་དགོས། དེ་ལྷར་གསུམ་བོ་གང་རུང་གི་སྤྱགས་
 བཟོ་བ་ཆད་པ་ལ་ཆོ་ག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྐྱེད་གྱི་སྐུ་ལས་
 སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡུས་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་སྐྱེད་གཉིས་དང་། ཤར་གྱི་རེ་མིག་སྤྱིང་གི་རྣམ་
 སྐྱེད་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ས་བོན་ཨོྭ་ཡིག་གི་མཐའ་ཉེ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བོས་བསྐྱོར་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་བཟོ་དགོས། དེས་གསེགས་པ་གཞན་དང་གསེགས་མ་གཞན་

ལའང་འདྲོ། །གཟུགས་དྲེ་མའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཀོད་
 བའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོའི་གཟུགས་དྲེ་མ་དང་ལྷོའི་སྐབས་
 ཀར་སྐབས་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་ཀོས་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་དྲེ་མ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དྲེ་
 མ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཀོད་བའི་གཉིས་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་རེ་
 རེ་སྟེ་གསུམ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་ལ། ས་སྟོང་དང་ཕྱག་དྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྐྱེ་ལ་བཀོད་བ་བཞི་བཞི་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ས་སྟོང་དང་ཕྱག་དྲོར་རེ་རེ་སྟེ་ལྷ་རེ་
 ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱེད། ནམ་སྟོང་། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་སྐྱིབ་སེལ་གསུམ་
 གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་གསུམ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བྱམས་བ་
 ཀུན་བཟང་གསུམ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་མ་བཀོད་བས། བྱམས་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་
 སྐབས་སུ་ལྷ་གཉིས་རེ་ལ་དམིགས་བ་དང་། ཀུན་བཟང་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཀུན་
 བཟང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཀུན་བཟང་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་ལ། ཁྱོ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་། ཁྱོ་མོའི་སྐབས་ཀ་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་
 ཁྱོ་བའི་སྐབས་ཀར་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ཉེ་སྟོང་སྟོང་པོ་འབྲེང་སྐབས་ནམས་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་
 བ་བྱ་ལ། གཞན་འདྲ། གཞོད་མཛེས་སྐབས་ཡབ་གྱི་གཉིས་ཡུམ་གྱི་ཁྱོ་མོ་ས་འཛིན་ལྷ་
 མོ་གཉིས་ཉེ་བཞི་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཞོད་མཛེས་ཉེ་ལྷ་ལ་དམིགས་སོ། །འདིར་ཁྱོ་བོ་
 དང་ཁྱོ་མོའི་སྐབས་གཅིག་བྱས་ཆོག་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་བ་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་པས་འདྲའ་བར་མི་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཉིད་ལ་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ནི། མཉམ་བཙུག་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་མདུན་གྱི་བར་སྟངས་ལ་བྱུང་བ་ཐོག་མར་

རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནི་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་སོང་ཞིང་གྲུན་དུ་སོང་
སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་ཞིང་ཡི་གེ་ལྟོད་ལ་ཞི་
བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཞི་བའི་སྤོང་སྤྲགས་སམ། ཅ་སྤྲགས་གྱི་བསྒྲུབ་
བའོ། །

ཁྲོས་པའི་བསྒྲུབ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤར་བ་གད་བ་ལྟར་སྤྲགས་སྤོང་
བྱུང་བ། རོག་མར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་བསྒྲུབ་བ་བྱུང་། རང་གི་རྩེའི་ལམ་ནས་
འོང་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ཡི་གེའི་སྤོང་བ་
ཅན་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་བ་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་སྤོང་སྤྲགས་གྱི་བསྒྲུབ་བའོ། །

ཁྲོ་བའི་བསྒྲུབ་བ་ནི། ཉེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བོ་ཅ་སྤྲགས་རྣམས་རང་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་
བསྒྲུབ་བ་སྟེ། སྤྲགས་གསུམ་ཀའི་བསྒྲུབ་བའོ། །

གོང་བའི་བསྒྲུབ་བ་ནི། ས་ཐོན་ལ་སྤྲགས་རྣམས་མགོ་བོ་གྲུན་བཞུན་གྱིས་
གཡས་བསྐྱོར་དུ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་མར་མའི་སྤོང་བ་ལྟར་འབར་བར་བསམ་ནས།
སེམས་གྱིས་གྱིས་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་བའོ། །སྤྲགས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་
ལ་ང་རྒྱལ་བཞུན་པ་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོད་ནས་འདོན་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་
རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་ཐོལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
བལྟས་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་
མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་འུལ་དུ་བྱས། སྤོང་རྩོག་རྣམས་ལྟར་བྱས་པ་སྤྱིང་གའི་ས་ཐོན་ལ་
ཐེམ་ནས་གྲུན་གྱིས་བསྒྲུབས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །མདོན་རྩོགས་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་བ་
བྱེད་གྱི། ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དུ་འདོག་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་

གྱི་ལུས་གྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་ཚུལ་སྟོང་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ནི་འབྲ་གསུངས། དེ་ནས་འཕེན་
 བ་བཏང་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་བཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་
 ཟུགས་ཏེ། སྤང་སོགས་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་སྐྱར་སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱའོ་སྟུང་དུ་འཕེན་བ་བྱས་ཏུ་བཏང་ནས་
 རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཟུགས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱས་པས།
 བདེ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཡབ་དམ་ཚིག་སེམས་དབང་
 ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་འོད་དུ་ཞུ་
 བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབང་འོག་ནས་ཡར་
 ལ་རིམ་བཞིན་ཞབས་རྒྱ་ལྷན་ཏེ་ཏ་ལ་ཐེམ། ཏ་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་རྩ་ཆེས་ལ། རྩ་ཆེས་
 ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་སྤ་བ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ལ་མི་དམིགས་
 པར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་བ་ཆད་མེད་ལྷ་མོ་སྐྱབ་མའི་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་དེས། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུངས་
 པའི་ཡིད་དུག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྟེག་ཅིང་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པོས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་
 ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་ཤོར་སྟེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་རྩེ་ཆད་མེད་ལྷ་མོ་སྐྱབ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེས། རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་བྱེད་བཀའ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་སྟོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེས། རྩྱད་ནི་རྩོ་
 རྩོའི་གསུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་བྱང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ལྷ་མོ་སྟོལ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེས།
 རྩྱད་ནི་རྩོ་རྩོའི་འོད་ལ། ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་བྱང་ཤར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་

བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རེ་རེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ན་ཡང་། ལྷ་མོའི་
 ཆོག་ས་ནས་མཁའ་གང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཆ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས། སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་སྐྱར་བཞེངས་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ནས། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་བཞེངས་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། མི་བསྐྱེད་
 རོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

མཆོད་པ་ནི། འབྲུལ་ཚུལ་གཞན་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་། འདིར་ནི་མཆོད་
 བ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་ལྷ་མོ་པར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ན་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པས། ཚུར་
 རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་གཙོ་པོ་ལས་རང་འབྲེལ་གཉིས་པ་
 ཤར་སྟོར་ཐོན་ནས། དེས་མཆོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་གསུངས།

ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རེ་མིག་དགྲུ་བའི་གདུང་འཁོར་གྱི་
 རྟེན་ཤར་གྱི་རེ་མིག་རྟེན་གྱི་ཐད་ཀར་སེང་ཁྱི་བསྐྱེད་ཉི་ལྟེང་ལྟེང་དུ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 བྱི་བཞི་ཉའི་རྣམ་པ་ལ། ནང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས་གང་བཤམ། རྒྱུད་སྟེ་
 བཞིའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས་གང་བ། དེའི་གཡས་ནས་གདུང་འཁོར་གྱི་རྟེན་དུ་དབང་བརྒྱུད་
 གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གྲལ་བྱས་པ་ཏུ་བྱེད་གདུང་འཁོར་གྱི་རྟེན་གྱི་བར་དུ་དང་།
 དེའི་གཡོན་ནས་བཤད་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གདུང་འཁོར་རྟེན་ནས་གྲལ་བྱས་པ་

ལུ་བ་གྱི་གདུང་འཁོར་བར་དུ་བསྐྱིགས་པ་གསལ་བཅུ་ལ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 སྒྲོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྒྱུར་བའི། རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྱུད། ཁྱི་བའི་བདུང་
 བ་བཞིན་སྤང་ན། འདོས་བྱུ་རྟག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱིས་སྒྲོན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་རི་
 རབ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱས་ནས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་དབུས་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་བ་དང་
 མཐུན་པར། རྗེ་རྡོ་དང་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
 བྱང་བ་གཡོན་པའི་མཐའ་མིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། རྒྱ་
 མཆོན་དེས་ན་ནང་མཆོད་ཟེར་བའང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདི་བའི་བྲག་ལེན་
 ལ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་དབུལ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་དབང་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་བཤད་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། དམིགས་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཐའ་མིན་བར་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་ལ་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཟུག་པ་དེ་དག་གིས་
 ཅིལ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་ལྷགས་སྟེང་དུ་སྟེབ་མ་ཐག་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུ་ནས་ལྷན་སྟེས་
 གྱི་བདེ་བ་སྟེས་པར་བསམས་ལ། དདོས་སུ་ནང་མཆོད་འཛོར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷགས་འོད་
 གྱི་སྒྱ་གུས་བྱངས་པར་དམིགས་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་གའི་ཐད་ནས་བསྐྱོམ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ་གྱི་ནང་མཆོད་འབུལ་ལུལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཟུར་བ་སྒྱུན་
 མི་འདྲེན་གསུངས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ལ་འདི་བའི་བྲག་
 ལེན་ལ་རང་གི་སྤྱི་པོར་ནང་མཆོད་གྱིས་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པའི་
 རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། མགྱིན་པར་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་
 བསྟེན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། སྟིང་གར་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ་རང་གིས་བསྟེན་
 པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ་གིན་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་དང་།

ཕྱོགས་སྐྱོད་རྣམས་ནི་ཡུལ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩོད་མེ་རིའི་
 རྒྱུ་ལམ། དེའི་ནང་གི་ས་སྐྱོད་རྣམས་སུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ། འདིར་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་གིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་མཆོད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བར་
 བསམ་པ་འཆར་བ་དེ་བ་ཡོད་གིན་ཡོད་གསུང་། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་བའི་གཞུང་
 བླ་མ་བ་ལས། མཁས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདུན་ཅི་མུངས། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཉེ་རུ་ག། །རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དབྱེ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་སྤྱོད་
 བས་ནི། །བདག་ཉིད་གིས་ནི་ཡང་དག་མུངས། །སྐྱོར་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིས། །བདུན་
 ཅི་རྣམ་པར་ལྷར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་བུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྗེ་ཅེ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་མཆོད་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་སྤྱོད་པར་འབྲུག་པ་སོགས་སྤྱར་དང་འདྲ་ལ། མངོན་རྟོགས་ཅན་ལས་མི་བསྐྱོན་
 བ། །ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་གྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱོན་བླངས་པ་པན་ཚུན་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱར་སྐྱེ་གསུང་
 ཕྱགས་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷར་བྱས་ལ་ཆོག་པའི་
 ཆོག་རིས་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཉེར་བསྐྱེད་ནི་སྤྱར་ལྷག་མོས་གྱི་
 སྐབས་བཞིན་ཡུམ་རེ་གྱུ་རྗེ་ཅེ་མ་མ་གཏོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བླངས་
 ལ་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བཀོད།

དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་
 བྱི། ལུས་གྱི་ཆ་གང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ།

གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་བརྒྱད་ལ་བསྟུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོབས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྟུ་ཡིག་ཏུ་བྱས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱུར། སྟོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར་ལ། དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་མཚམས་སུ་
 ཡང་སྦྱོང་གསུངས། ལུས་ཉས་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པར་མཐོ་གང་
 ཅམ་གྱི་གྲེན་ལ་དཔག་པར་བྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉ་གང་ག། དེའི་འོག་གི་དབུས་སུ་ཨྱི་ཡིག་དཀར་པོ་
 མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་ལ། ཨྱི་ཡིག་རྒྱ་བ་དང་བཅས་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྟའི་རོ་
 བོ་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་བ་བབས་བ་ཆངས་བྱག་སོགས་ནས་ཞུགས་པས་སྤྱོད་
 བོ་ནས་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུས་
 ཉམས་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་བ་ཡིད་ལ་
 བསྟོམས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་སྤྱོད་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་ལྷེ་རྒྱུང་
 གི་བདུད་ཅི་འཁྱུང་བ་སྟེལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་བཅུད་ལན་དུ་ཡང་འགྱུར་གསུངས།

ཁ་བས་གྱི་ནལ་འཁྱོར་ནི། བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་
 ལ། རང་དེ་རྗེ་འཆང་མི་བསྟོད་པར་གསལ་བའི་མགྱིན་པའི་ནང་བངས་དུང་དམར་པོའི་
 རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་མི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་རྟུ་སྟོན་པོ་
 ལས་དེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྟ་དབུས་མ་སྤྱ་གྱུ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཨྱི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་
 ཟས་ལ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ་ལ་མགྱིན་བ་སྤྱངས། སྤྱིང་གར་སྤྱོད་ཆོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་
 རྟུ་སྟོན་པོ་ལས་མེ་ལྷེ་གསུམ་བ་ཅན་འབར་བར་བསམ་ལ། རྟུ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྟེང་
 དུ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསམ་བཤས། ཡང་ན་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་

མ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་རྒྱུ་དེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ཆང་བར་མོས་པའམ། ཡང་ན་རྩྱ་
 ཡིག་འདི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་གསུངས་སོ། །འདི་
 བྱི་སྒྲིང་ག་སྒྲིངས་པའོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ། ཡོ་ལས་རྒྱུང་
 དཀྱིལ་སྒོན་པོ་རྒྱ་གམ་ལ་ཡོ་གྱིས་མཆན་པ། ལྷ་བར་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་རྩ་ལས་
 མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩ་གྱིས་མཆན་པ། སྒྲིང་གར་ཡོ་ལས་ས་དཀྱིལ་མེར་
 པོ་བྱ་བཞི་པ་ཡོ་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབའ་
 འགོད་གསུངས། མགྱིན་བར་པོ་ལས་རྒྱུད་ཀྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ་པོ་གྱིས་མཆན་པ་
 རྣམས་བསམས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་དག་སྒྲགས་སུ་མོས་ནས། ཡོ་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཟས་རྣམས་དྲངས་ཏེ། ལྷའི་སྒྲ་བྱ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིང་གར་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་རྩྱ་ཡིག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་བ་ནི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། །དེའི་ཆེ་
 ཟས་མིད་པ་ན་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་གཡོས། ལྷ་བའི་མེ་སྒྲར། སྒྲིང་གའི་ས་བསྐྱེད་གས།
 མགྱིན་པའི་ཚུ་ཁོལ་ཏེ། ཟས་རྣམས་མགྱིན་པ་ནས་དྲངས་སྦྱིགས་བྱེ་ནས། དྲངས་མས་
 ལྷ་རྣམས་ཆོམ། སྦྱིགས་མ་རྣམས་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་བར་སྐྱེབས་པ་ན་མེས་བསྐྱེད་གས་ཏེ།
 ཐལ་བར་བྱས་ནས་གསང་གནས་སུ་སྐྱེབས་པ་རྒྱུང་གིས་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་པར་བསམ།
 ཟས་རྒྱུང་ཟད་ཞུ་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་བྱས་ལ་བཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་དུག་དུས་
 མིན་འཆི་བ་སོགས་མི་འགྱུར་བ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་ཡིན་པས། ལྷ་ལ་ཕྱལ་བའི་
 བསོད་ནམས་དབག་མེད་ཀྱང་འཐོབ་ལ། རྒྱད་པར་དུ་ཕྱིའི་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་
 ལྷ་བཀོད་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ནང་གི་གསང་གནས་
 ལྷ་བ་སྒྲིང་ག་མགྱིན་པ་བཞིར་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་མེས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་ཡི་གེ་ཡོ་
 རྩ་ཡོ་པོ་བཞི་བཀོད་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་། རིམ་པ་བཞིན་དབང་

དང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་མཁུ་བའི་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས། ཉོན་ཅིག་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ནི། །བསྐྱར་བཞི་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཉེ་བར་གནས། །མེ་
 དང་དེ་བཞིན་རྒྱུང་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དང་ནི་རྒྱ་དེ་བཞིན། །རྒྱུང་གིས་མེ་ལ་སྦྲར་བུས་
 ཏེ། །རྒྱལ་ལོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ། །གང་དུ་
 མེ་ནི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ར་ལིས་མངོན་སྦྱོད་ཡི་གེ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་དབང་གི་ལས་ཁོ་ན། །ལ་
 ཡིག་རྒྱུ་ལས་འགྲུར་བ་སྟེ། །བ་ཡིག་ཞི་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་བཟུང་དང་
 བཏུང་བ་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་སྟེ། །བསྐྱར་ཁྲ་ཡིག་ཁ་མར་བཟླ། །སྦྱིང་གི་བསྐྱར་
 གཞུག་པར་བྱ། །ཞེ་བའི་བསྐྱར་འགྲོ་བྱེ་རོལ། །ཁ་སྦྱོར་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །གསང་
 བའི་བསྐྱར་འགྲོ་མ་ཐག། ཐལ་བའི་མཐའ་རུ་རྣམ་པར་བསྟན། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྟེག་བདག་
 བཤད་པ། ཉོན་དང་མཚན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བས་རྩོས་ན། །ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ནད་ཀྱང་མེད། །ཤི་བའང་མེད་ཅིང་འབྲས་ཀྱང་
 མེད། །དེ་བཞིན་སྦྱོ་བྱར་འཆི་བའང་མེད། །འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་གྱུར་ཅིང་། །མི་ལམ་
 ངན་བའང་ཞི་བར་འགྱུར། །བཟང་པོ་བསྐྱལ་བར་སོན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བར་སྟེ། །མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བསྐྱར་ཁྲ་ཡིག་ཁ་མར་བཟླ། །ཞེས་པ་དཔེ་མ་དག་པར་རྗེའི་རྟེན་རྒྱུ་བཤད་
 ལ། དོན་ནི་མདོར་བུས་སུ། བཟུང་བ་ཁ་ཡི་བསྐྱར་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། མདོར་
 བུས་སུ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའང་འདིའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།
 ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཡང་སྤྲུང་དོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སྟོན་མ། སྦྱིང་ག་
 སྦྱངས་ཚུལ་དེས་བྱུང་ལ། རིགས་གཞན་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱངས་ཚུལ་བུས་
 བས། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདྲ་གསུངས་སོ། །

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རང་དང་བཅས་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལས་
འབྱེད་སྐབས་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་ལ།
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་བྱུང་ནས་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་ཆེ། ལྷ་མོ་བཞིས་སྐྱེས་བསྐྱེས་
བར་མོས་ལ། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ང་གིས་ལྷང་གསུངས།
གཏོར་མའི་སྒྲོད་ནི། ཐོད་པ། གཞོང་པ། རས་སམ་ལོ་མའི་ཁུད་དམ། ཁྱོགས་སམ།
ཟངས་གཞོང་། ཁམ་ཐོར་དང་། ལག་བའི་འབྱོར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་པར། ཟན་དང་།
འབྲས་ཆན། སྒན་མ། ཨ། ཉམ། ཆང་། ཟ། སྒོག་ཅོང་། ཆན་ཐུག་འབྱུང་བ། འོ་མ་
སོགས་བཤད་ལ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཆང་ནི་ཡིན་ཏུ་གཤེལ་ཆེ་ལ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སོ་སོའི་
དབང་གིས་གཏོར་རྩས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པས། སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མའང་གང་
རིགས་སྐབས་བསྐྱེད་བཤམས་ལ། བྱང་མཆོད་ལྷར་བསངས་སྐྱུངས་བསྐྱེད། འིན་
རྒྱལ་བས་བྱས་ནས།

འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་མགོན་སྐྱེན་འབྲེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
ཁྱོགས་བཅུར་སོང་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་བའི་སྐྱུང་འཁོར་ཅིབས་བཅུ་པའི་དབྱས་
སུ་མི་བསྐྱོད་བ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ། འིན་ཁྱོ་བོ་
བཅུའི་འིན་རྟེན་ཏུ་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོགས་སྐྱོང་དང་། དེའི་འིན་རྟེན་རྣམས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་མགོན་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་
པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་། འཛིན་རྟེན་བ་རྣམས་རིགས་སོ་སོའང་གསང་
ཆེན་རིགས་གཅིག་པར་གསལ་བཅུ་ལ། ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཏོར་མ་རྣམས་
ལུས་ནས། དེའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་དང་། བདེ་སྐྱོང་གི་ངོ་ཐོར་
འཆར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་རྣམས་ལ་
 དེའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་རྣམས་སམ། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་གསུམ་དང་མཉམ་བའི་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ནས་
 དེ་དག་གིས་བྱ་གཞི་ཐོད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བཅུས་ནས། བདུད་ཅི་བྱངས་བ་
 གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་མི་སྲིད་འདོད་
 ཀྱི་བར་དུ་བསམས་པར་བྱའོ་གསུངས། ལྷ་མའི་བྱ་གཞི་ལ་སྤྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་
 ཀྱིན་འདུག་ཅིང་འདི་ལ་འང་བདུད་ཅི་བྱངས་བ་ན་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་འདེན་དགོས་སོ། །དེ་
 རྣམ་དཀྱུས་སྒྲར་སྤྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བཟོད་པར་གསོལ་
 ཉེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཡོ་ཡོ་ག་བྱུང་སོགས་བཟོད་ཅིང་། བད་ཀོར་འབྱུང་བའི་བྱ་རྒྱས་
 སེ་གོལ་བཏབ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྩོགས་སྒྲོང་སོགས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྱི་ལས་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱེད་པས་རྣམས་ཐུན་པས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སངས་རྒྱས་
 དང་། འཕྲིང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། ཐ་མ་ཞི་སོགས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དངོས་གྲུབ་ཐ་འཕྲིང་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་བཞིས་དོན་དུ་གཉེར་ལ། དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་སྟོན་བསྐྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཆོད་དུ་ཐིན་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ལས་བཞིའི་བྱེ་
 བྱ་གིས་རྩོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དུས་ཀྱི་དང་། ཁ་དོག་གི་དང་། བསམ་པའི་དང་།
 གནས་ཀྱི་དང་། ལུལ་གྱི་དང་། ཟས་ཀྱི་དང་། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ཉེ་བྱུང་པར་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་འང་ཆ་འདྲ་དེ་འོང་ཡང་མཐར་ཐིན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་དེ་
 ལ་ལག་མཐེལ་དང་ནམ་མཁའི་བྱུང་ཅམ་ཡོད། དེ་རྣམ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་
 མཐར་ཐིན་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་ཞུགས་ན་ལོ་གསུམ་རྩོགས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་དུས་སྐབས་དུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས།

ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་འབད་བར་བྱས་ན་ངེས་པར་དལ་འགྱོར་ཐོབ་པ་དོན་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ཚུལ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས། རང་གཞན་
 གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཅིག་ཆར་སྤྱེ་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་རྣམ་
 དཀར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིས་ཆོམ་པར་བྱའོ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ཏེ་སེ་ཡིས། བསྐྱེད་བའི་ལམ་ཟབ་
 ཇི་བྲལ་ལམ་གསུམ་འབབ། དངོས་གྲུབ་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། འབྲིལ་
 ཆེ་མཁས་གྲུབ་སྐྱེད་བར་སྒོར་གིས་བཟུང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ། རྒྱོ་དང་བཙུན་པས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཉམས་ཁྲིད་མགིན་སྒོན་སྒྱི་པོའི་
 རྩ་ཆེས་ཀྱིས། སྤྲུལ་གྲུབ་རྣམ་སང་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་མཆོན། ཀལ་ཡེ་མདོ་དང་
 རྒྱུད་ལྗེའི་སྒོར་དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ། དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཐོས་དང་སྒྲོག་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། རྒྱོ་རྩེ་འཆང་དང་ཕྱག་གི་ཡུལ་མཉམ་ངེས་གསུངས་ལ། མཁས་རྣམས་
 སྐྱོན་ཀ་སྤངས་ནས་བསྒོད་ལ་བྲེལ་བའང་འདི། དེ་ཕྱིར་མཆོན་གྱི་ཞེད་མེད་འགྲམ་ཆང་
 གིས། དག་ལེགས་སི་རྩའི་འདབ་མ་བརྒྱ་བཞད་པའི། འདུས་པའི་ལམ་འདི་ཡོངས་
 རྒྱུགས་མཁས་གྲུབ་ཀུན། དུས་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན་པར་བཟུང་། འདིར་
 འབད་དག་བ་མཁའ་བྲུབ་ལེགས་བྱས་ཆོགས། མར་གྱུར་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བ་སྒྱི་དང་ཞུ་སེར་བསྐྱེད། དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་ལྗེ་བཅས་
 བཤད་སྐྱབ་དབྱང་། མི་མཐུན་མཆོན་མའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱུགས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་ཡར་གྱི་རྩ་བ་བཞིན། འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཡུན་རིང་པོར། འཛིན་
 མའི་ཁྱོན་རྣམས་མཐའ་དག་འགོངས་པར་ཤོག། གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་མཆོག་གསུམ་
 མཐུ་རུས་དང་། རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གཤིས། དཀར་ཕྱོགས་མཐོན་

པོར་འདེགས་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས། །ལེགས་བར་སྒོན་བཞིན་སྤར་དུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པོ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་
 ཞལས་དྲུང་ནས། ཆོས་འདིའི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྱིམ་སྒོན་རྒྱས་ལུས་དུས་ཤིག་ལོ་ལྷོད་པའི་མཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་ཅེས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་བབྱིས་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཕམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
 ཁ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིར་པོ་འཛིན་པའི་འདུས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤར་རྒྱུད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ལྷེ་དང་
 བཅས་པ་ཚུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་གྱུར་ཅིག ། །

འདིའི་རིང་བརྒྱུད་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་།
 རྩེ་བརྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞལས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། དེ་ལ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁས་
 བྱུང་མེད་མེད་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ལ་དོན་ཆེ་འཆང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་གསན། དེ་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 དགེ་འདུན་འཕེལ་བ། དོན་ཆེ་འཆང་བཟུལ་ལས་འཕགས་པ། འདུལ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་བ་ཆེན་བསམ་བྱུང་རྒྱ་མཆོ། དོན་ཆེ་འཆང་བཙོན་འགྲུས་
 འཕགས་པ། འདི་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་ཡོད། མཁས་བྱུང་དོན་ཆེ་བཟང་པོ། འདུལ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་དོན་ཆེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
 རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། ཅ་བའི་རྒྱ་མ་རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དོན་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ། ལན་དཔལ་ལྷང་པོ་
 ཅན་གཉིས་པ་སྤར་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་ཅེས་ལུས་པའི་ཆོ། དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་རྒྱས་
 སུ་སྤུལ་བ་ལེགས་པོ། །ཡང་ཆེ་མེད་མེད། རྒྱུད་ཆེན་སྤྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཅེ་བཟེར་བཟང་། དོན་ཆེ་འཆང་ཆོས་
 སྤོང་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལེགས་པོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དོན་འདི་གསུང་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།

ན་མོ་གྲུ་བ། སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའདུག་དོན་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫེས་སུ་བསྐྱང་དུ་གསོལ།

འདིར་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
བར་བྱེད་བ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྟོན་པའི་རིམ་བ། འབྲས་སུ་
མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །གཞིའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་སྐྱུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ།

ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལུས་དེ་ལ་རགས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་

བས། བ་མའི་ཁ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་རགས་བ།
གནས་པ་ཅ་གཡོ་བ་རྒྱང་བཞོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ནམས་ནི་ལུས་
སྒྲ་བ། སྟོང་བ་གསུམ་དང་བྱང་བར་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་བར་
གྱུར་བའི་རྒྱང་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན།

སེམས་དེ་ལ་ཡང་རགས་བ། སྒྲ་བ། ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པས། སྟོ་ལྡེའི་དབང་
ཤེས་ནི་སེམས་རགས་བ། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་སྒྲ་བ། སྟོང་བ་གསུམ་དང་བྱང་བར་དུ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ཅན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་
སྒྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།
དེ་ཡང་མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་སད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱི་བོ་དང་
ལྷེ་བ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མགྱིན་པ་
དང་སྦྱིང་ག་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། སད་དུས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་བར་
འདུག་པ་སྦྱི་བོ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལྷེ་བ་ལ་གནད་དུ་
ཆེ་བ་གསུངས་ལ། གཉིད་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མགྱིན་པ་
ལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་འཐུག་གི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་གར་གནད་
དུ་ཆེ་བ་གསུངས་ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་བསྐྱུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
བར་དོ་ཇི་བཞིན་དུ་སྦྱིང་དགོས་ལ། དེ་ནི་རྒྱང་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གར་སྦྱང་
དགོས། དེ་ལ་ནི་སྦྱིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྲིས།

ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ།

ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ།
བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་
ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ། རག་དབེན་གསུང་
རྫོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྫོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་
ཚུལ་ལོ། །

ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་དོན་
འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་གསང་གནས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲུལ། ཁོར་
བུའི་དབུས་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་བྲད་པར་
གསུམ་ལྟན་ལ་སེམས་བྱིང་མོད་དང་བལ་བར་གཏད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད།
དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་གནས་པ་ཐིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་
པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཆུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐིང་བ་དེ་འབྱུང་།
གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་
པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་
རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་
སུ་མཁའ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱང་སྒྲ་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ་
པའི་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱང་སྒྲ་བ་
ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲ་བ་རང་དུ་ས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་
སྟོང་གསལ་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲ་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། སྒྲ་བ་མཆེད་པ་ལ་

ཐེམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་གསལ་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་
 ཐེམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་
 ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད། ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོན་གསུམ་བྲལ་བའི་ཐོ་རང་གི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འབྱུང་སྟེ་
 དོ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་ཆེ་གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བའི་རྩ་རྩིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་
 སྤར་བ་གྲེན་དུ་སོང་བས་སྦྱི་བོའི་རྟི་ཡིག་གིས་མཆོམ་བའི་ཀྲུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཁྱབ་སྦྱི་བོ་ནས་མགྱུན་བར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱུན་པ་ནས་སྟིང་ཁར་སླེབ་
 པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་གནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱང་བར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་
 རོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་རྩོགས་པར་འཆར་ཞིང་། ཐེག་ལེ་དེ་
 དག་དམིགས་པས་གྲེན་དུ་བསྒྲོག་པ་ལས། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་མས་
 བརྟན་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྟིང་གར་སླེབ་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་
 ནས་མགྱུན་བར་སླེབ་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་བྱང་བར་གྱི་དགའ་བ། མགྱུན་པ་ནས་སྦྱི་བོར་
 བརྟན་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་རྩོགས་པར་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལྷན་
 སྦྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱུའི་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྲ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། ལྷང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་
 ལོགས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ལྷང་སྦྱུམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། འོད་གསལ་དེ་
 ལས་ལངས་པ་ན་ལྷང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡིད་དོར་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྦྱར་ལངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་

མཆེད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ། དེ་ལས་མར་མེ་ལྟར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྤང་། དེ་ལས་དུ་
 བ། དེ་ལས་སྒྲིག་སྐྱའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། འདི་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་
 བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལོངས་སྐྱ་བ་དེས་ཀྱང་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
 སྒྲོམ་བ་སོགས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྤང་
 བར་འདོད་པ་ན་རང་གི་སྤང་བོ་རྟིང་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་བསྒྲོམ་བའི་སྤྱིང་གར་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་སང་
 དུས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། དབང་
 ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་གང་སྤང་སྤོང་བ། སྤོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྐྱར་བལྟ་བའི་རྗེས་
 རོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལྷ་སྐྱར་བལྟ་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་སྤང་བོ་
 ལྷ། ཁམས་བཞི། དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལྷ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆ་ལྷ་ལྷར་བྲེ་
 བའི་ཡུས་ཀྱི་ཆ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་སྤང་ནས་རེག་བྱའོ་རྗེ་མའི་མི་བསྐྱོད་པའི་
 བར་ལྷ་བརྒྱར་བསྐྱོད་ནས་བསྒྲོམ་བའི་སྐྱུ་མདོག་ནི་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ། ཞལ་
 ཐུག་གི་གངས་དང་ཐུག་མཆན་སོགས་ནི་རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱིང་ཐུག་མཆན་འཛིན་
 པ་ལ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་
 དུ་འགྲོ་ཁར་འོག་སྒྲོའི་དམིགས་ཉེན་ཕྱ་མོ་རྩུ་རྩུའི་ལམ་ནས་ལྷེ་བར་བྱངས། ལྷེ་བ་ནས་
 སྤྱིང་གར་བྱངས། སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་འོས་ཟེན་པར་བྱེད། མི་ལམ་འོངས་སྐྱར་སྤང་སྤྱམ་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་། གཉིད་
 ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམ་
 པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་གནས་པ་ཐིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པ་ལས་སྒྲིག་སྐྱ། དུ་
 བ། མཁའ་སྤང་། མར་མེ་ལྟར་འབར། སྤང་བ། མཆེད་པ། ཉེར་རོབ། འོད་གསལ་གྱི་བར་

གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། སྟོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་གཉིད་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བཞེས་
 གྱུ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་
 ལོགས་སུ་རྩོུ་ཞིང་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྷང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། འོད་གསལ་
 དེ་ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡིད་ངོར་
 རྩོུ་ཞིང་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྷོག་
 གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་བཤ། དེ་ལས་སྤང་བཤ། དེ་ལས་མར་མེ་སྤར་འབར། དེ་ལས་
 མཁའ་སྤང་། དེ་ལས་དུ་བཤ། དེ་ལས་སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། འདི་ལ་
 ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བཞེས་གྱུ་ལོངས་སྐྱ་བ་དེས་ཀྱང་རིམ་འཛིན་དང་རྩེས་
 གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལོགས་སུ་གསལ་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྱུག་པར་བྱེད། གཉིད་
 སད་པར་འདོད་པ་ན་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྩོུ་ཞིང་སེམས་དཔར་བསྒྲོམ་པའི་སྟིང་
 གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱགས་ཏེ་གཉིད་སད་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་སད་
 བ་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེད་བཞེས་གྱུ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲ་ལྷག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། དཔང་ཤེས་
 ལྷ་ཡུལ་ལ་འབྱུག་གང་སྤང་སྟོང་བཤ། སྟོང་བ་བདེ་བཤ། བདེ་བ་སྤྲ་སྐྱར་བལྟ་བའི་རྩེས་ཐོབ་
 གྱི་རྣམས་ལེན་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད། དེ་འབྱེད་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟགས་
 བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་འོག་སྒྲིའི་དམིགས་ཏེན་ཕྱ་མོ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་
 རས་ལྟེ་བར་བྱངས། ལྟེ་བ་ནས་སྟིང་གར་བྱངས། སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་ལྷང་། ལྷགས་
 སྟོད་པའི་ཏེན་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། འཆི་བ་ལ་མངོན་
 དུ་ལྷོགས་པ་ན་སྟིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱང་

དབུ་མར་ཞུགས་པ། གནས་པ། ཐེམ་བ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་བ་ལས་སྒྲིག་ཀྱུ། ཏུ་བ།
 མཁའ་སྒྲང་། མར་མེ་ལྷར་འབར། སྒྲང་བ། མཆེད་བ། ཉེར་ཐོབ། འོད་གསལ་གྱི་བར་
 གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། འོད་གསལ་གྱི་ཏུས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བར་བྱེད། དེ་ལ་ནི་
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན་བར་དོའི་
 ལུས་ལྷང་བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱར་ལྷང་སྒྲུམ་བའི་
 འཕེན་བ་གཏོང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་ན་བར་དོའི་ལུས་ལྷང་བོ་རྟིང་བ་ལས་
 གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡིད་དོར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱར་ལངས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་
 ཏུས་མཉམ་ཏུ་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་བ། དེ་ལས་སྒྲང་བ། དེ་ལས་
 མར་མེ་ལྷར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྒྲང་། དེ་ལས་ཏུ་བ། དེ་ལས་སྒྲིག་ཀྱུའི་བར་གྱི་
 རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། ལོངས་སྐྱ་བ་དེས་
 གྲང་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སྟོམ་བ་ལོགས་སུ་གསལ་དམ་གྱི་རིམ་བ་
 ལ་འཇུག་བར་བྱེད། སྐྱེ་བ་ལེན་བར་འདོད་བ་ན་སྤྲུགས་སྤྱོད་བའི་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་ངེས་བའི་པ་མ་གཉིས་གྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་བསམ་བ་ཞིན་ཏུ་ཉིང་
 མཆེད་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་བར་བྱེད། དེ་ལ་ནི་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། མངལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་དེས་གྲང་མེར་མེར་པོ་ལ་ལོགས་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་རྩོགས། ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་བཅས། གྱིས་བ་གཞོན་ཏུ་དར་ལ་བབ་བའི་ཆེ་ལམ་འཕྲོ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 བས་རྟེན་དེ་ལ་འཆང་ཀྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དག་དབེན་གསུང་རྩོམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། སྟིང་གའི་སྤྱ་ཅེར་
 སྤྲུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་ཚུལ། གཏོང་གི་སྤྱ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་
 ཚུལ་བསྟོམ་ཚུལ། གསང་བའི་སྤྱ་ཅེར་རྩེས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་ཚུལ། སྟིང་

གའི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲ་ཅོལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་
 ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་གར་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་སྤྲུམ་རིམ་བཤམ་ཅ་བརྒྱད་པ་སྤྲུམ་རིམ་བ་གང་
 རུང་སྒྲོམ་པའི་བད་འདབ་སྤྱི་མ་ལ་དབྱུངས་བརྒྱ་གཉིས་དཀར་པོ། བར་མ་ལ་གསལ་
 བྱེད་སོ་གཉིས་དམར། ཉང་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རི་ལི་བཞི་ནག་པོ། མཆམས་
 ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་སྤྱིང་པར་འཛོག་ བརྒྱའི་ལྟེ་བཤམ་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརླུང་སྟེ་བསྒྲོམ་
 བས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། གནས་པ། ཐིམ་བ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་བ་ལས་སྤྱིག་
 རྒྱ། ཉས། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། སྤྱིང་བཞི་དགའ་བཞིའི་རོ་བོར་
 འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བདེ་སྤྱིང་སྤྱར་ནས་སྒྲོམ་བར་བྱེད། འདི་ལ་
 སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་པ་ན་ཐུང་
 པོ་སྤྱིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱ། ཉས། རེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱིང་བར་བྱེད།
 དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་བར་
 བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱར་ལྷང་སྤྲུམ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 བན་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་
 བཅས་པ་ལ་སེམས་བརླུང་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། གནས་པ། ཐིམ་བ་
 གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་བ་ལས་སྤྱིག་རྒྱ། ཉས། རེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱིང་བར་
 བྱེད། དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལམ་གོང་མའི་ཉོགས་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱེས་བར་འཆི་
 དགོས་བ་བྱུང་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་བར་བྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་ལྷང་།
 སྒྲགས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་སྤྲུམ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་། འཆི་བ་

ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཁའི་ཅ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་ཀྱིའི་ནང་གི་མི་ཞིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་བསྟོམ་པས། རྩུང་དབུ་མར་ཞུགས་
 པ། ཉེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཅོལ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་
 རྟོའི་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོང་ཁའི་ཅ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་ཀྱིའི་
 ནང་གི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩུ་ཀྱིའི་ལམ་ནས་སྟོང་གི་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྩུང་སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ཨི་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པ་ཨྱུང་འི་གདངས་དང་། བྱིར་ལྡང་བ་རྩྱི་གི་
 གདངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་བའི་རྟོའི་བཟླས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྟོམ་
 པར་རྩུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། ཉེན། རྟོའི་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་སྟོང་བར་བྱེད།
 དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པར་འཆི་དགོས་
 པ་བྱུང་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་། སྟགས་
 སྟོན་པའི་རྟོན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། འཆི་བ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོགས་པ་ན་སྟོང་ཁའི་ཅ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩུ་ཀྱིའི་ནང་གི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་རྩུང་སྟགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོའི་བཟླས་པ་
 བསྟོམ་པས་རྩུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། ཉེན། ཉེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཅོལ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་
 ཆེན་རྟོའི་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩུ་ཀྱིའི་མར་སྒྲ་
 གཉིས་སྟངས་མཆོམས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བར་གཏད་དེ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་རྩུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། ཉེན། འོད་

གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་གསང་གནས་དང་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་
 འབར་བ་གྱུན་དུ་སོང་བས་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི། རས། སྤྱི་བོར་བརྟན་
 བ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྤྱེས་རྫོགས་པར་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་དང་ལྷན་
 སྤྱེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་
 བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། རས། རེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། དེ་འབྲ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་འོག་སྒྲིའི་དམིགས་རྟེན་སྤྱོད་ལམ་ནས་ལྟེ་བར་
 བྱངས། ལྟེ་བ་ནས་སྤྱིང་ཁར་བྱངས། རས། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་སྤྱིང་ཁའི་
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རྩྭ་འྲིའི་ནང་གི་མི་ཡིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་
 སེམས་བརྩུང་སྟེ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱེད་གསལ་བ། རས། རེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད། དེའི་འབྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 མ་སྤྱེས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་འོག་སྒྲིའི་དམིགས་རྟེན་སྤྱོད་ལམ་ནས་ལྟེ་བར་
 དེ་ལ་འཆར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ སེམས་དབེན་ཐུགས་རྟོག་ཏེ་འོད་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་
 རྟོག་འཆར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རྩྭ་
 འྲིའི་ནང་གི་མི་ཡིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ་བྱུང་
 བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་ཏེ་འོད་འཛིན་བརྒྱས་པ་བྲ་བ། ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་བ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་བསྒྲོམ་པས། རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱེད་གསལ་བ། རས། འོད་
 གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། སྟོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་རོ་བོར་འབྱུང་། ལྷན་
 སྤྱེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་
 བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། རས། རེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་

ནམས་སྒྲིང་བར་བྱེད། དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་འོས་ཟིན་པར་བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང། གཉིད་
ལ་མཛོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ན། སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་
ཐུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྒྱུང་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་མེད་འཇུག་པ་
བྱ་བ་དང་། ཁ་སྒྲོར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱད་
རིམ་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། རྣམ། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་སྒྲིང་
བར་བྱེད། །

༥ བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་མཉམས་ཤིང་། གུན་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ལོ་མཉམས་
རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མཉམས་ཤིང་། གཉིས་མེད་བྱུང་
འདུག་གི་རྒྱུ་ལོ་མཉམས་ཤིང་། གུན་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ལོ་མཉམས་ཤིང་། གུན་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ལོ་
མཉམས་ཤིང་། སེམས་དབེན་བས་མཉམ་རྩེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ནམས་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་སྐྱུ་ལུས་
འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོད་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་ལྷོ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འདུག་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་ནང་གི་རྒྱུ་སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་ཉེ་ནང་གི་མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྒྱུང་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དྲོ་
མེད་འཇུག་པ་བྱ་བ་དང་། རྣམ། འདྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པ་ལས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉམས་
ནམས་འབྱུང་། སྒྲིང་བཞི་དགའ་བཞིའི་ངོ་ཐོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་
སུ་བདེ་སྒྲིང་སྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད། འདི་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་
དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་སྐྱུ་ལུ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༦ སྐབས་འདིར་སྐྱུ་ལུས་སྒྲིན་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་

བཤམས། ལྷ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གང་བཟང་བྱས། དཔོན་སློབ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་
 བས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སློམ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཛི། བཤ་
 སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཐུག་
 བསྐྱེད་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དགལ། །མཉམ་མེད་བཏང་སྟོམས་
 བསྟོམ་བར་བགྱ། །རང་གི་སྦྱི་པོར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཁྱི་ནས། རེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་
 འཕྲེང་ལྟར་བྱས་ནས། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་ཡོང་བའི། །སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི། ཉེར་སྦྱོང་།
 རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། ལྷ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་འབྲལ་བ་རྣམས་ལ། ཨོ་
 གུ་བུ་བུ་པོ་རྩེ་ས་ཏུ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་
 ཉེ་མཆོད་འཕྲེང་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་སྤིང་སྦྱ་བདུན་འབྲལ། རང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ནང་མཆོད་ལུ། བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། །ནས། བརྩ་ཨ་
 སྤྱི་ཏ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ། ལྷ་མའི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། བཤ་ དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྲེས་བར་གྱུར། བདག་མིང་མི་བསྦྱོད་དོན་ཇི་ཡི། །ནས། མདོ་རྒྱད་མ་
 ཡན་ཆད་མཆོད་འཕྲེང་གི་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ལངས་ནས་
 ཐུག་ཐུག་ལག་བ་མཆུལ་ལ་འདུས་ལ། རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཀོད་དེ།
 བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་མཆུལ་
 གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་མོས་ནས། མཆུལ་ལན་གསུམ་ལུལ་ལ། སྦྱ་ལུས་ལ། ཁོང་སྟོང་བྱོད་ཀྱི་
 སྦྱ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། ཉིད་
 ཀྱི་སྦྱི་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། ལྷ་མ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། །སྤིང་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱོང་བ། །དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་ཐུག་

འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བ་གཉིས་ལན་གསུམ་ཟེད། དེ་ནས་སྒྱིར་རྒྱུད་ཐེ་བཞི། བྱང་པར་སྒྲ་མེད་
ཡང་དགོས་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུགས་བ་ནམས་བརྟེན་ནས་ལག་རྩེས་
ཀྱི་མགོ་ནས་ཆར་གཅིག་བརྟེན་ལ། དེའི་འཕྲོ་ལ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་འཕོག་བ་ནི།
འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་བ་ན། ཞེས་བནས། སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཆར་མ་ལ་
རོ་སྟོད་བྱས་ནས་སྒྲོ་ལ་རི་ལྟར་ཐེན་བ་ཅུམ་འཛིན་དུ་འབྱུག དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་
འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བཤམ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
པའི་བར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྩེས་གནང་
བྱས་ལ་སྒྱུ་བ་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསྒྱུ་བ་པའི་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ།

༥ དེ་ནས་འཕྲོ་ལ་ཆོག་བྱར་མ་ཉམས་བར་འབྱུག་བ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
བར་ཚུམ་བ་ན་ལྷང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་ལྷང་
སྒྲུམ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་ན་སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་
གསལ་གྱི་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན་གྱི་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་
དངོས་གནས་ལ་ལངས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ།
དེ་ལས་མཆེད་པ། བཤམ་དེ་ལས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་། འདི་ནི་རིམ་
ལྷ་སྟོད་བསྐྱུས་སོགས་ནས་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་སྟོན་
དགོས་བར་གསུངས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། སྒྱུ་མ། རྒྱ་རྒྱ། མིག་ཡོད། མིག་འབྱུལ།
སྒྲིག་རྒྱ། མི་ལམ། བྲག་ཆ། རི་ཟེའི་ཤོང་ཁྲེད། འང་འཆོན། སྟོག་རྒྱ་བྱར། མེ་ལོང་ནང་།

གི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
 བའི་སྐྱུ་ཅིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་མི་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 དེ་ལོངས་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་ཀྱི་སར་སྐྱུ་ལ་བ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྟོན་
 རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁར་སྤང་བའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་གར་
 ཡོད་ཀྱི་སར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྟོན་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་
 རལ་གྱི་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པས་བཅད་ཅིང་གཞིག་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་
 ན་མིག་ཡོར་དེ་གི་བ་མའི་ཕུས་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། མིག་འཕུལ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཆེ།
 གླུ་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་འཛིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དེ་རང་རྒྱ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་
 སུ་ཕྱེ་བ་དང་། སྤར་ཡང་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལ་འདུག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་
 མི་ལམ་གྱི་ཕུས་ཁྲད་བར་བ་དེ་རང་རྒྱ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་
 ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་སྤར་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལ་འདུག་
 དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་
 བ་དང་དུ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་བྲག་ཆའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་རྟོན་དང་
 བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩི་ཟའི་ཁྲོང་ཁྲེར་
 ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྤྱོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་མ་འདྲེས་བར་གསལ་བར་
 སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁར་སྤང་བའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་བའི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སྐལས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲིན་ནག་
 པོའི་གསེབ་ཏུ་སྟོག་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་

གྲིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་གྲིས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱང་ཐོལ་
 གྲིས་འབྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ལྷག་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཆར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་འགག་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉིར་
 ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཚུལ་གྲིས་འབྱང་། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་ལྷགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། །ལྷགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་སྐྱམ་ན། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་སྐྱུ་ལུས་པ་རང་གི་སྐྱུ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
 བས་སྐྱུ་དྲོ་ཇེ་ནམ་སྤང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱུའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ། དེའི་ལྷགས་ཀར་
 ཚི་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་བསྐྱོམ་པ་
 སྐྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངག་དང་། སྐྱུ་ལུས་པ་རང་གི་གསུང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསུང་དྲོ་ཇེ་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ། དེའི་ལྷགས་ཀར་ལྷོ་
 བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་བསྐྱོམ་པ་གསུང་
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་། སྐྱུ་ལུས་པ་རང་གི་ལྷགས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ལྷགས་དྲོ་
 ཇེ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ། དེའི་ལྷགས་ཀར་རྩྱ་
 ཡིག་བསྐྱོམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་མགོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་བསྐྱོམ་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྐྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་ཉེ་བྱ་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་

ལ་ཐེམ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་
 ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སོ་
 སོ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁྱེན་བར་བསྐྱོམ་བས་རྒྱུང་ཁྱགས་ལ། གནས་ལ།
 ཐེམ་བ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་བ་ལས་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 འབྱུང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྔོང་ཉིང་སྐྱོམ་བར་བྱེད། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་
 ཚུམ་བ་ན། སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་ལྷང་སྒྱུ་མའི་འཕེན་བ་གཏོང་། འོད་
 གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་ན། སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་ཡིད་ངོར་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་ལངས་བ་
 དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ། བས། དེ་ལས་སྒྲིག་རྒྱུ་
 བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། ལོངས་སྒྱུ་བ་དེས་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་
 བ་སོགས་ལྷ་བའི་སྒྱུ་སྒྱུ་དུ་མ་ཞིག་འཛིན་བར་བྱེད། མཉམ་གཞིག་དེ་ལས་ལྷང་བར་
 འོད་བ་ན་རང་གི་ལྷང་པོ་རྟེང་བ་སྒྱུ་སྒྱུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱགས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
 སྟོན། ལས་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་བར་འཇུག་བཟའ་བརྒྱུང་ལ་ལོངས་སྒྱུ་དེ་བ་སོགས་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད།

༥ རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། སྒྱུ་ལུས་བས་མཉམ་
 རྗེས་གྱི་ཐུགས་དམ་རྣམས་བསྐྱུང་བས་མཐར་རོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་
 མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིའི་རྟེན་ལས་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་བར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས།
 བར་གྱི་རྟེན་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྒྱུ་དེམ་བསྐྱོམ་བས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཁྱགས་
 ལ། བས། གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་བ་ལས་སྒྲིག་རྒྱུ། བས། རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། སྒྲོང་བཞི་
 དགའ་བཞིའི་ངོ་ཐོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྔོང་སྒྱུར་ནས་སྐྱོམ་

པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགག་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་
སྤོང་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་བ་དང་། ཉོན་སྐྱེབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་
ཆད་མེད་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་བ་དང་། རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་
ལྟ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་།

༩ གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་
ལྡང་བར་ཚོམ་བ་ན། སྤོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཕྱགས་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱར་ལྡང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་བ་ཡང་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་ན་རིམ་
བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་བར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་མེན་
དང་། སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱང་པོ་རྫིང་བ་ལས་གོ་ས་
ལོགས་སུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་
འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་སུ་ལངས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྤྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ། ཅས། བར་གྱི་རྟགས་
རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་བ་དང་། ལྷགས་
སྤྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་བ་དང་། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དངོས་སུ་ལངས་བ་དང་། ཉོན་
སྐྱེབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བ་དང་། རང་རྒྱད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
དག་བཅོམ་པར་སོང་བ་ལྟ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་། དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྐྱུ་
བ་དེ་ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

༩ ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་སྐྱམ་ན། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་བསྐྱོམ་པས་རྒྱང་ཞུགས་པ། ཅས། ཐེམ་བ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་བ་

ལས་སྒྲིག་རྒྱ། བས། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་
 ལུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྒྱུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་
 དང་། ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱུ་དང་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་འཛོག་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འོད་
 གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་
 དེ་འོད་གསལ་ལས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་ལྷང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བའང་
 ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ལས་ལངས་བ་ན་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་ཡིད་ངོར་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་ལངས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉར་ཐོག་
 བས། དེ་ལས་སྒྲིག་རྒྱའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། ལངས་སྒྱུ་བ་དེས་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱལ་བ་སོགས་བྱ་བའི་སྒྱལ་སྒྱུ་དུ་མ་ཞིག་འཛིན་བར་བྱེད། མཉམ་
 གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་བ་ན། རང་གི་ཕུང་བོ་རྟིང་བའང་ཕུང་བོ་རྟིང་བ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་བར་འཇུག་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་སྟོང་། རི་དྲགས་བཞོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད། །

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

༥ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་རྣམས་བསྐྱངས་པའི་མཐར་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་
 མཐོང་བ་ན་ཕྱིའི་རྒྱེན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་བར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ནང་གི་

དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དེ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེད་ཚུལ་
 རས་མཐུག་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་སློབ་བར་གྱི་ལམ་སྐྱོད་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་
 བ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་
 བ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྒྱུར་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་རྩོགས་པའི་མཐར་
 བསྐྱེད་བ་དང་སྡོམ་ལམ་བཟུང་གིས་བྱའོ། །

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རིང་བརྒྱུད་རྗེ་ཡན་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ།
 ཉེ་བརྒྱུད་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ། སྤུངས་གྱི་སྤུངས་པའམ་ཁམས་གྲུབ་ཤིང་མེད་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་
 དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་བཟུང་གིས་འཕགས་པ། བཅ་ཆེན་བསམ་
 འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་པ། ཁམས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་
 ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རིགས་དང་
 དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་ཞལ་
 ལྷན་ལ། དེ་ལས་བདག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ས་ཆོས་འདིའི་དམར་ཁྲིད་ལག་
 རྗེས་གཟབ་བཤུད་དང་བཅས་པ་སྡོམ་རྒྱས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གནང་བའི་
 བཀའ་འདིན་ཞུས་སོ། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤེལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
 རས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲེད་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པ་ཚུལ་བཟང་།
 ཅེ་བཤེར་བཟང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་
 མན་ཆད་ནས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་འཕེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲ་མའི་གསུང་
 རྒྱུན་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ།

སྤྲ་མ་དང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། སྡོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྡོད་རུང་དང་པོ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
 པ། དལ་འགྲོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། ཅ་བ་གསུམ་རྒྱུ་མཆན་དགྲ་ཐག་
 བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་

ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་སྒོ་བས་པའི་སྒྲུབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ལིང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུངས་ནས། སྒོད་རུང་གཉིས་པ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཐོག་དབང་དུས་སུ་ཁས་ལྷངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་རྩ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་
 རང་ནས། ཐུན་སྒོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་སྒོན་དུ་བཏང་
 བས། ཐུན་སྒྲིབ་ལ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྱིད། ཕྱིན་རྒྱལས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་བསྐྱོམ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་ལིང་སྟེ་བཀལ་བའི་སྒོ་ནས། ཡིད་ཀྱི་
 རོལ་པ་བྱི་མེད་རྒྱ་འདས་བསྐྱུ་བ། ཁེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་
 བཟུ། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྒྱི་ཐོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ལྷ་ལས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྫོང་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་བཞིན་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྐྱུངས་ཞེས་པའི་དུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱུ་གསུང་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་

དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དག་ནས་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཡིག་
 སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཟུག་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་
 དཀར་པོ་གྱུར་བ་འོད་ཟེར་དེ་ལ་བརྟེན་བའམ་བསྐྱོན་ནས་སོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། གྱུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྲིག་སྤྱི་བ་མ་
 ལུས་པ་དག་ནས་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་རེའི་སྤྲེ་ལ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་གྱུར་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་
 ཞུགས། ལུས་གང་བས་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་
 བར་བསམ་མོ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་གསུམ་གང་རིགས་རེ་
 གྱེད། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟོས་པས་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བ་དཀར་པོར་བཀྲག་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 ཐེམ་པས་གཟི་བརྗིད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །དེའི་ཆེ་
 སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྟོར་
 མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་
 སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོ་དང་། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ནས་ལུས་

ལྷ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའམ། ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་
ན་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་སྤྱི་པོ་
ནས་ཞུགས། རྒྱུ་མཐེལ་ནས་ཡར་སྤྱུས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་ལྷེམས་
ཏེ་གང་ནས། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་
མོ། ཡང་ན་རང་གི་ཆེ་མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་སྤྱིང་ག་ན་ནག་འགར་རེ་འདུག་པར་བསམ་པ་དེ། ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་
ནས་བབས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ནས་ཐལ་ཕྱང་ལ་ཕུ་ཚུ་བྱག་པོར་
ཐོག་ནས་བྱེར་འགོ་བ་ལྟར་ནག་ཏར་ཏར་བྱེར་ནས་ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་
ལྟར་རང་དོན་གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རེ་བྱས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱགས་
དོན་བློ་བཞིན་བས་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡབ་ལུམ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་
ཞུགས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་དེ་རྗེ་སེམས་
དབའ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྒྲུར་སྒྲུ་གོང་རེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་
མཆི། །ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་
བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། ནས། མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རང་
གི་སྤྱི་པོར་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི། །ནས། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
ན་ཡབ་སེམས་དབའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གར་མི་བསྐྱོད་ལ། ནས།

ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཡོད་ཀར་པོ། བས། ཐུགས་
 ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུན་བཞུགས་
 བའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤྱོད་
 སྤང་མ། སྤོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ངོ་རྩྭ་བོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་གྱུར། ཡོ་གྲུ་རུ་བརྟུ་བོ་རྩི་སྤྲ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་ནས། སྤྲ་པ་
 ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་བཟླ་རྩི་ཡོ་ཨྲུ་རྩྭ་ནས། སྤྲ་རྩྭ་རྩྭ་ཡོ་ཨྲུ་རྩྭ་ལྷ་མའི་གསང་གནས་
 མི་དམིགས་བའི་རང་ལས། བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཡོ་
 བཟླ་མི་ཨྲུ་རྩྭ་ནས་མཐུལ་ཉེར་གསུམ་མཐ། བདུན་མ་ལུལ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་
 བས་ཞིང་ལ་སྤོད་པར་ཤོག། ཞི་དྲི་གྲུ་རུ་རྩྭ་མཐུལ་ཁི་ལྷ་ཏ་ཡུ་མི། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་
 འབྱུང་གནས་སྤོད་གསུམ་འཕྲེན་པའི་གཙོ་བོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བདག་
 གི་རེ་སའི་སྤྱབས་གནས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་ཐེམ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤོ་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ལྷ་མའི་སྤྱིའི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ལུས་པའི་
 དབང་ཐོག། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩི་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བཞག། ལྷ་མའི་མཁྱིན་པ་ནས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མཁྱིན་པའི་གནས་སུ་ཐེམ། ཐོག་མེད་ནས་ངག་གི་
 སྤོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ལྷ་མའི་གསུང་གི་ཁྱིན་རྒྱབས་ཞུགས།
 གསང་བའི་དབང་ཐོག། འབྲས་དུས་ཀྱི་གསུང་རྩི་འབྲུག་པའི་རུས་པ་བཞག། ལྷ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིར་གར་ཐེམ། ཐོག་མེད་ནས་ཡིད་
 ཀྱི་སྤོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་རྒྱབས་

ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་འབྲུབ་པའི་
 རུས་པ་བཞག། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ག་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་
 དུས་གཅིག་ལ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག
 ལྷ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས།
 དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག དེ་
 བས། ལྷ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་བཞི། སེང་ཁྱི་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་
 སྐྱུ་པོ་ནས་ཞུགས། སྤྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་ཐེམ། ཉི་གདན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེག་ལེ་དམར་
 པོ་ལ་ཐེམ། ལྷ་གདན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཐེམ། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་
 བ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཕིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨ་མུང་ཤད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལས། ལོངས་སྐྱུ་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུམ་བཅས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་
 ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱལ་བུང་བའི་མོས་
 པ་དང་བཅས་པས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ནས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བབྱུང་ནས། །སྤྲིང་
 གའི་བརྒྱུར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཞེས་བ་ནས། མཆོན་མ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་
 བད་ཆལ་རྒྱས་པ་དང་། །ནས། ལྷོ་གསལ་བུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆིམ་བྱེད་ཤོག །སྐྱེ་
 པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་བྱེད། ཅེས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བྱས་

བས་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་བའི་ཉམས་ལེན་གྱང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞེན་ལ་འབྱུང་
བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱུང། །

དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། དབེན་
པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྗེའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ། རག་དབེན་གསུང་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ། སེམས་
དབེན་སྤྲུགས་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། བ་རོ་ཏ་བའི་རིམ་ལྟ་
བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ལུས་དང་རྒྱུད་གི་གནད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་
ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྗེའི་འཕྲུང་བ་ལས།
སྐྱབ་པོས་བདེ་བའི་སྒྲན་འདུག་ནས། མིག་ནི་སྒྲ་ཅེར་བཟྩ་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་ནི་ལྟེ་བའི་ཐད་
དུ་བཞག། ཤྲག་གོང་མཉམ་ལ་ལྟེ་ཀན་སྐྱར། མཚུ་དང་པོ་ནི་བདེ་བར་བཞག། དཔྱད་གསལ་
གྱི་འབྱུང་རུབ་སློད་ནས་ནི། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་ལེགས་འདུག་ནས། དེ་ལྟའི་སློད་
ལམ་དང་ལྡན་བས། ཡི་གེ་གཉིས་ནི་ཏག་ཏུ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ནམ་
སྒྲ་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བྱས་ལ་བསྒྲིམ་ལོ། དུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་
དང་། རྒྱད་པར་སྤྱི་རྩོམ་འདི་དུས་དང་། རོ་རངས་རིག་པ་དངས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲིམ་
ལོ། རྒྱུད་གི་གནད་ནི་སྒྲ་ཅན་དང་ཐག་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་དལ་བུས་རྒྱ་བའི་
དུས་སུ་བསྒྲིམ་ལོ། སྒྲ་ཅན་ནི་རྒྱུད་ཏར་སྒྲ་དང་བཅས་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར། དག་པོ་ནི་སྒྲ་
སྒྲོ་སོགས་སུ་རིག་བྱ་ཆ་ངར་དང་བཅས་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་རོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་

གཏོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། རང་གསང་ཆེན་དོན་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུལ་སྒྲུས་
 བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ས་ཁེང་གསལ་བ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བའི་ཁོག་པའི་ནང་སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་མདུན། སོག་ཅའི་རྒྱུ་
 གྱི་རོས་ནས་ཡར་རྩ་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་རྒྱ་མ་སུམ་གསེབ་སྟ་བུ། བསྐྱེད་ཀྱི་སོག་
 རན་པ་ཅམ་མར་སྒྲུལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་བྱ་རོག་གཏོད་གི་ཅེར་
 ཡར་སྒྲུ་སྒྱི་བོ་ནས་ཅུང་ཟད་གྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་མཆམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བར་
 ཡོད་པའི་ཡར་སྒྲུ་ནས་མར་སྒྲུའི་བར་དུ་བྱ་བྱ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱི་བོ་ན་རྩ་འདབ་སོ་
 གཉིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཁ་བྱར་བསྟན། མགྱིན་བར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དམར་
 སོ་ཁ་གྱེན་བསྟན། སྒྲིང་ག་ན་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་དོག་དཀར་སོ་ཁ་བྱར་བསྟན། ལྟེ་བ་ན་
 རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཁ་དོག་དམར་སོ་ཁ་གྱེན་བསྟན། གསང་གནས་ན་རྩ་འདབ་སོ་
 གཉིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཁ་བྱར་བསྟན། རྟོར་བུའི་དབུས་ན་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་
 དཀར་སོ་ཁ་གྱེན་བསྟན། རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་དབུ་མ་ལ་ཟུག་པ་ཅེ་མོ་
 ཟྱོགས་སོ་སོར་གྱུས་པའི་ཅེ་མོ་ནས་རྩ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་བྱ་ག་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ།
 གཏུགས་ཀྱི་ཅེ་བས་མ་ལྟར་ཁ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ནི་རྩ་བསྟོམ་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་རང་གི་སེམས་སྒྲིན་མཆམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲུའི་ནང་ནས་ཡར་ཁུགས། སྒྱི་
 བའི་རྩ་འཁོར་དུ་སྒྲེབས། དེ་ནས་ཡར་མར་ལ་བསྟུས་པས་ཡར་སྒྲུ་ནས་མར་སྒྲུའི་བར་
 བྱ་ག་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། རྩ་འདི་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་སྒྲེའུ་ཁུང་ལ་བསྟུས་པ་ལྟར་བྱ་ག་ཁ་
 ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་བསྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་སྒྲིང་ག། དེ་ནས་
 ལྟེ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས། དེ་ནས་རྟོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེབ་པར་བསྟོམ་
 བས། ཡར་མར་ལ་བསྟུས་པས་ནང་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱ་ག་ཁ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་བསྟོམ།

དེ་ནས་ཁོར་བྱའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་ལའོར་གྱི་བྱ་ག་དེ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་གདན་སྐྱ་
 མ་བྱེད་གཤེགས་ཆད་ཅམ་ཁ་གྱེན་ལ་བཟེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་སྟེང་
 ཏུ་ཐིག་ལེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་པ་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་སྟོན་པོ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་
 རྒྱུམ་པོ། ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱའི་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྟོ་མིལ་ལེ་ཡོད་པར་
 བསམ་པ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སིམ་མེ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་དམིགས་ཏེན་དེ་ལ་སེམས་ཅི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཀྱི་བར་འདོག་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་གི་
 བར་ཏུ་བསྟོམ། དེའི་ཆེ་དམིགས་ཏེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་མི་གནས་པའི་
 རྣམ་པ་བྱུང་ན། གནས་པའི་ཐོགས་འདོན་གཉིས་ལས་ཐིག་ལེ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ལྷུ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་འོད་མེར་མེར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉི་གདན་ལ་སུམ་ཆ་
 ཅམ་ཟུག་པའི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའོ། །དམིགས་ཏེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་གསལ་ཐོར་མ་བྱུང་
 བ་གསལ་བའི་ཐོགས་འདོན་གཉིས་ལས། ཐིག་ལེ་དེ་འོད་འཆར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
 བསྟོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་བུར་བ་ཅའི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཡར་ཞུགས། ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གསལ་སིང་དེ་སོང་བར་བསྟོམ་ཞིང་། རང་
 གི་སེམས་དེ་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་བྱུང་བའི་མཆམས་དེར་སིབ་སྟེ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པར་བསྟོམ་མོ། །ཡང་ཅ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་ཅ་གོགས་དང་རྒྱང་
 གོགས་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་ཞུགས་དང་། དེ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆེ་ན་ཟུག་སོགས་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་བ་ལ། ལུས་དགྱེ་སྒྱུར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ཟུག་འབྱུང་བ་དེ་ཅ་གོགས་ཡིན། དམིགས་
 ཏེན་ལ་སེམས་གཏད་རིང་ལ་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཚུག་མེད་པར་རམ་རམ་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་བགས་པ་ལ་རེག་ན་ཅེད་ཡམ་ཡམ་བྱེད་པ་དང་། འོག་སྟོ་གཉིས་སྤངས་པར་

བྱེད་པ་དང་ཅ་ཅུ་འདོར་དཀར་སྤྲ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གོགས་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་
 རྣམས་སེལ་ཚུལ་ལ། ཅ་གོགས་ནི། དམིགས་རྟེན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སོ་
 ཞིག་སྤྱོད་ར་ར་ནང་བྱུང་ནས་ཅའི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་ཁྲུགས། ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་
 འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་ཁེང་དངས་པ་འཇུར་
 མདུད་དང་ཆད་ཁྲིལ་མེད་པ། ཅ་བ་ནས་ཅེ་མོའི་བར་ཐམས་ཅད་བྲུག་པ་བྲུག་པ་ལེ་
 གསལ་སིང་དེ་བསྐྱོམ་པས་སེལ་ལོ། རྒྱུད་གོགས་ལ་སྤྱིར་སེལ་བ་དང་རྒྱུད་གཟེར་
 སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ལ། བསྐྱུས་གཞིག་གི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཅའི་ཅེ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ན་རྒྱུད་རེ་སྡོ་བྱིག་གི་འདུག་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་
 ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སོ་བྱུང་བར་ཅའི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་བྱུང་བ་རེག་
 པས་རྟེན་བྱས་ནས། རེག་མ་ཐག་ཅ་ནང་སོ་སོ་ནས་ཡུར་ཆུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆུ་དངས་པ་
 རྣམས་ཡུར་བ་ཆེ་བའི་ནང་ལ་འདུས་ནས་རྒྱག་ཡོང་བ་ལྟར། དཔུ་མའི་ནང་ན་མར་སྡོན་
 རར་འདུས་ནས་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་རོ་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་
 པ་དེ་ལ་བསྐྱུས་གཞིག་གི་དམིགས་པ་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། གཟེར་གང་དུ་ཡོད་པའི་ས་
 རས་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེའི་བར་ལ་ཅ་གཅིག་བྲུག་པ་ཐམ་ལེ་ཡོད་པའི་ཅེ་ན་བྲུག་
 བྱུང་བ་དེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་སྡོ་ནར་རེ་འཕྲེད་ལ་བསྐྱེད་འདུག་པར་བསམ། དམིགས་རྟེན་
 གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་འོད་དཀར་སོ་ཅེ་མོ་གྲུག་ཙམ་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅའི་ནང་
 དེ་ན་ཡར་ཁྲུགས། རྒྱུད་འཕྲེད་ཉལ་བྱས་པ་དེའི་རྟེན་པ་རང་ལ་བཏབ་ནས་ཅ་ནང་ནས་
 མར་བཏབ་ཆོགས་སློག་སྟེ་འཐེན་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སྟེ་རོ་མེད་དུ་ཐིམ་སོང་
 བར་བསམ་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཅའི་
 ཅེ་ཐམས་ཅད་ན་གོག་སྤྱོད་མང་སོ་བྱིར་ཐོན་འགོ་བའི་ཉམས་བྱུང་ན། རྒྱུད་ནང་དུ་འདུ་

མི་འདོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཅུ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཐོན་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆུག་ནས་
 ལུབ་སྟེ་འཐེན་ཅུ་བྱང་ནས་མར་བྱུང་བ་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རོ་མེད་དུ་ཐིམ་པར་
 བསམ་མོ། །ཡང་ན་ཅུ་བའི་ཅེ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་འོང་བ་འདུག་
 པའི་ཉམས་བྱུང་ན། རྒྱུད་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཀྱང་འདུ་ལྷགས་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ལས། ཅུ་ཅེ་ན་འདུག་པའི་སེམས་
 ཅན་ཟེར་བ་བྱེད་དོ། །འོགས་འདོན་དང་གོགས་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་
 བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མན་ངག་
 ཅུ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཟབ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་
 དམིགས་པ་དེ་ནི་ནོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་སེམས་བརྟན་པས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས།
 ཉི་མས་རྒྱ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 ཅུ་བའི་དམིགས་པ་སྤྲ་ལྷ་ལས། བྱད་པར་ནི་སྤྱི་པོའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་
 བུག་པའི་ནང་དང་དེ་རུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་བྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་བསམ་པའི་དབུས་
 མར་ཉི་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་སྐྱ་ཆེད་དེ་འདུག་པ་ཞིག་བསམ། རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱིའི་ནང་
 དུ་རོ་རྒྱུད་གི་ཅུ་མར་སྤྱ་གཉིས་བུག་ཅམ་བུས་ནས་མགར་པའི་སྤྱག་མཆུ་ལྷ་ར་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བཅུག་པར་བསམ། སྤྱ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་ཡར་བྱངས་པ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་
 ཡར་སྤྱིའི་ནང་ནས་མར་སྤྱོ་བྱང་བྱང་བྱུང་བ་མར་སྤྱ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་
 བྱངས་པས། རོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཉི་གདན་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྱག་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱོ་སིབ་སིབ་
 ཐིམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་མེ་དམར་ཉུག་ཅམ་བྱུང་། ཡང་ཐིམ་ཡང་ཉུག་ཅམ་བྱུང་།
 ཡང་ཐིམ་ཡང་ཉུག་བྱེད་པར་བསམ། དེ་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་སྤྱ་

བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་དག་ཏུ་རྩལ་ནས་སྤར་བཞིན་རོ་རྒྱང་གི་ནང་ནས་མར་བྱང་བ།
 མར་སྤེའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་བྱང་། ཉི་གདན་ཐལ་བྱང་དུ་ཕྱག་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སློ་སིབ་
 སིབ་ཐིམ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་མེ་སྤྲོས་རྟེན་ཅམ་རེག་བྱ་ཕྱིན་ཏུ་ཆ་བ། རེག་མི་བཟོད་
 པ་ཞིག་བྱང་བ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་ཞུགས། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་གི་མགོ་ལ་རེག་པ་དང་།
 རྟོ་ཡིག་དེ་འབྲུའི་མགོ་ལ་རྒྱག་པ་རེག་པ་དང་། འབྲུ་དེ་རྟེན་པ་ཁྲོག་ཁྲོག་ཡོང་བ་ལྟར།
 ཁྲོག་ཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཡི་གའི་རྣམ་པ་དེ་ངང་གིས་མེད་པར་ཡོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་བདུད་
 ཅི་དཀར་པོ་སྤྱ་ཆིང་དེ་བ་བ་ཡི་རུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆིང་དེ་འབྲུག་པར་བསམ། མེ་
 དེ་མར་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱ་བྱག་ནས་རྒྱང་རྩལ་བ་སོགས་བྱས་པས་
 ཐིག་ལེ་དེ་ལས་མེ་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་བྲ་བ་དཀྱིལ་ཕྱིར་བ་གཟུང་མོ་མཐུག་ཐུར་གྱི་སྤྱོ་རྟེན་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཐོན་བྱང་བ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་བྱང་། སྤྱི་བོའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྤྱ་ཆིང་
 དེ་བ་དེའི་ཅེ་ནས་ཐལ་བྱང་དུ་ཕྱག་དེ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྤྱ་ན་ར་ར་ནར་བྱང་བས་
 མེ་དེ་ནན་ཏན་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཞུགས་པ་ཐིག་ལེ་ལ་སིབ་
 སིབ་ཐིམ་པས་མེ་ལ་མར་བཏབ་པས་འབར་ཡོང་བ་ལྟར་སྤར་ཡང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་སྤར་
 བཞིན་བྱང་བས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐོག་ ཐིག་ལེ་ལས་མེ་སྤར་བཞིན་བྱང་བ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་
 གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐོག་དེ་ནས་སྤར་བཞིན་བདུད་ཅི་བབས་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐོག་ནས་ཐིམ་
 པ་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པ་བདེ་བ་ནམ་སྤྱེས་སྤྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་ཐོགས་འདོན་ནི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་སྤྱ་མ་ཅམ་གོ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱར་ཅམ་རེ་བཏོན།
 ཡང་ནང་ལ་ལོག་ ཡང་ཕྱིར་འབྱར་ཅམ་རེ་བཏོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་
 གཅིག་ལ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་ཐམས་ཅད་ན་བྱང་སེམས་སྤྱ་ཁག་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དམིགས་

རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་སྤར་བཞིན་གཏུག་མའི་མེ་དམར་ནང་ཉེ་བྱུང་བ་ཅིའི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ན་ཡར་ཞུགས་ནས། ཅ་ཅིའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རེག་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མར་
 རྒྱལ་ལ་མེ་ལྷེ་རེག་བས་ཞུ་ཡོང་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་རྣམས་མེ་འོད་དེའི་རྗེས་ལ་ཅ་སྤྲུག་
 ཐམས་ཅད་ནས་མར་བབས། དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་འདུས་ནས། ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱུ་སིབ་
 སིབ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱས་བས་བདེ་བ་མི་འཕེལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་བས་
 ཁམས་འཇག་པའི་གོགས་བྱུང་ན་སེལ་བ་ནི། འབྲེན་དང་འགྲེམ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དེ་དཀར་པོར་བསྒྲུམས། སྟོང་གར་
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་མགོ་བྱེན་ལ་བསྟན་པ་གཅིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་གཤིབས་ནས་མཐུག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། མགོ་གཉིས་ལ་རྒྱག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བྱུར་དུ་བསྟན་པ། དབྱ་མའི་ནང་ནས་
 མར་ཞུགས་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་མགར་བའི་རྒྱལ་བས་ལྷགས་ལེན་པ་ལྟར་རྩྱུ་ཡིག་གི་མགོ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱག་ཏུ་འབྲེལ་སྟེ་བཅུག་སྟེ་ཁ་བྱེན་དུ་སྒྲོག་སྟེ་བཏབ་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་
 ཀྱང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྒྲུམས། སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་འཆིང་བསྐྱམས། ལག་པ་གཉིས་རྫོ་རྫོའི་
 ཁ་ཚུར་བཅིངས་པ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐད་དུ་བསྒྲོལ། སྤྱ་བྱག་གཉིས་ནས་ཡར་
 བྱག་ཏུ་རྒྱབ་པ་རྩྱུ་གི་གདངས་སུ་ཡོང་བ་ཉེར་གཅིག་རྒྱབས་ལ། རྒྱང་རྒྱབ་ཐེབས་རེ་ལ་
 རྩྱུ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དེ་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཉོད་ཉོད་བྱུང་བ་སྤྱི་བོར་རྩྱུ་ཡིག་
 ལ་བྱག་གི་བར་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཡར་བུལ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ངོས་སྟོན་དུ་བྱུང་བྱུང་ཡར་འབྱར། རྩྱུ་ཡིག་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་འང་རྒྱ་བའི་
 ཅ་བར་སྒྲེབས་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་རྒྱག་གི་ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡར་སིབ་སྟེ་གུམ་སོར་བར་མོས་ལ། སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱངས། ལག་པ་

གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་གཤིབས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐད་ན་པར་བརྒྱུངས་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་དབྱུག་
གོ། དེའི་འཛག་གེགས་མ་ལུས་བ་སེལ་བའི་དམིགས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་རྩེ་
རྩུ་ཉིད་ནང་ནས་ཡར་བྱི་ནང་སློག་ནས་ཁྱུགས་པས་སྤྱི་པོར་རྒྱུངས་ཏེ་ཡོད་པར་
བསྐྱོམས་ནང་སེལ། ཡང་ཆོས་ཆེན་ལ་བཙོས་པའི་སྤྱད་བ་དམར་པོ་སུམ་ལྟ་བུར་
གི་ལུས་ཆད་ལས་མི་ཐུང་ཅམ་ལ་དྲོའི་མདུད་བ་བདུན་བཟབ་བ་ལ། ཡོ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་
ཏ་ར་བན་རྩ་ཤུ་ཅ་རྩ་ཏེ་སིངྒ་ཐིབ་སྤྲུག། ཞེས་སྟོང་བརྒྱས་ནས་བཟབ་པ་མཆོན་བྱེད་
གི་དུས་སུ་ཞེད་བ་ལ་བཅིངས་པས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་ཆེན་གྱིས་
བཙོས་པ་མ་འབྱོར་ན་བཙོད་ལ་བཙོས་པའི་སྤྱད་པས་ཀྱང་རུང་ཅམ་སོ། །ཐུས་གྱི་
བསྐྱུང་བ་ནི། འཕྲོག་མོ་ཡུག་ས་མོའི་སྤྲིའི་ལན་བྱའམ་སྤྲི་ཅམ་འབྱོར་བ་དེའི་སྤྲུལ་དུ་
ཁེབས་གི་སྤྲི་ཆལ་གྱི་དུམ་བུ་པོ་མཆོན་འདུས་ཅམ་གྱིས་པོ་མཆོན་བཅིངས་པས་ཟབ་
པོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམས་པ་
དང་། མཆོན་མོ་རང་གི་ལག་པ་པོ་མཆོན་གྱི་ཐོ་ཆེར་མི་རེག་པ་དང་། མཆོན་མོ་ཉལ་
བའི་ཆེ་འདོམ་གོས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་སུ་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་ནི་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་
གའི་སྤྱ་ཅེར་སྤྲུགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེལ་སྐྱོམ་ཚུལ། གདོང་གི་སྤྱ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་
ལེའི་སྟོག་ཚེལ་སྐྱོམ་ཚུལ། གསང་བའི་སྤྱ་ཅེར་ཐུས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲུགས་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཐིག་ཉི་ཆེ་བ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ར་རོ་ཏ་བའི་རིམ་ལྟ་བུས་པ་གསལ་བར། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་
རྒྱུད་གི་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཁེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་གཞན་རྣམས་གོང་

དང་འབྲེལ་བ་ལས། གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། རང་ལུས་དབེན་གྱི་
 གསང་ཆེན་དོན་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐབ་པ་པོའི་སྤྱིང་གའི་ཅེ་འདབ་བརྒྱད་
 སོ་དེ་དེའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སུམ་རིམ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཞིག་ཏུ་བསམ། དེ་ཡང་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བ་ནང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོས་ཅུང་ཟད་ནོན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱི་མའི་བསྐྱེད་པར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཨ་ཨ། ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་
 ཨི་ཨི། ལུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཨུ་ཨུ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ཨེ་ཨེ། ཤར་ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་
 ཨོ་ཤར་ཏུ། ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཨོ་རིང་པོ། ལུབ་བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ཨོ། བྱང་ཤར་
 ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཨེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་མ་ཡིག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཡི་
 གོ་རྣམས་འགྲུང་བ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པར་བསམ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་གྱི་འདབ་མ་ལ་
 ཀ་ཁ་ག་ཟ། ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་ཅ་ཆ་ཇ་ཟ། ལུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཟ། བྱང་གི་འདབ་
 མ་ལ་ཉ་ཐ་ཉ་ཟ། ཤར་ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་པ་པ་པ་ཟ། ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཡ་ར་ཡ་ཟ།
 ལུབ་བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཟ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ར་ཏ་ཏ་ར་རྣམས་ཁ་དོག་
 དམར་པོ་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བསམ། བསྐྱེད་པར་འདྲེ་ཤར་
 ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རི་ཤར་ཏུ། ལྷོའི་འདབ་མ་ལ་རྫི་རིང་པོ། ལུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ལི་ཤར་
 ཏུ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལྷི་རིང་པོ་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་
 པ་སོགས་གོང་ལྟར་བསམ། ནང་གི་མཆམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་སྟོང་པར་བཞག་ བསྐྱེད་
 ལྟེ་བར་ཨ་ཤར་ཤར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་བའི་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་སྟེང་
 དུ་བྱག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་བཅད་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱ་དུ་སྟོན་པོ་སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་ཅམ་བྱེད་དུ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་

ཐོག་མར་བརྒྱ་ཕྱི་རིམ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྤྱད་མ། དེ་ལ་འབྲོངས་པ་
ན་བར་གྱི་བརྒྱ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྤྱད་མ། དེ་འབྲོངས་པ་ན་བརྒྱ་ནང་
མའི་ཡི་གོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྤྱད་མ། དེ་ལ་འབྲོངས་པ་ན་ལྟེ་བའི་ཨ་
ཐུང་ལ་སེམས་ཁུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམ་མེ་འཛོག་ཅི་རུས་སུ་བསམ། ཡང་ན་ཅ་
འདབ་རྣམས་བརྒྱར་མ་བསྐྱོམས་པར་ཅ་འདབ་རྣམས་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པས་རིམ་པ་ཕྱི་
ནང་བར་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ། ཅ་འདབ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་རྣམས་ནས་ཡི་གོ་
རྣམས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཁ་དོག་བདུད་ཅི་འཛོག་པ་སོགས་
སྤར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ཅའི་སྤྱབ་ན་རྩྱ་ལ་གཅིག་གི་མདུན་ན་གཅིག་འདུག་པའི་རྣམ་པར་
གསལ་བཟུགས། ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཉིད་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་
བཅད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཁུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་
པ་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་སྤྲགས་ཐིག་ཉི་ཆེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་
ཆེན་དོན་འཆང་ཡབ་ལུས་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རྩྱ་ཉི་ལ་རོ་
རྒྱུད་གི་མདུད་པ་རྒྱང་གསུམ་དགྱིས་གྱི་མདུད་པ་དབུས་མའི་ཐད་གྱི་རྩྱ་ཉིད་ནང་གི་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་
ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་སྤྲོན་པོ། མར་སྤྱིའི་ཅི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་
ན་མར་རྒྱག་པ་ཕྱིར་མ་ཐོན་ཅམ་ལ་རྫོགས་པ། ཨ་ཐུང་གི་མགོ་པོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་
བཅས་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཡར་ཡོད་པ་ཡང་ཕྱིར་མ་ཐོན་ཅམ་ལ་རྫོགས་
པར་གསལ་བཟུགས། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཁུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམ་མེ་ཐིམ་པ་ལ་
གནས་ཆ་བརྟན་པོར་མ་བྱང་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་

དགོས་པ་བྱུང་ན་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད།

གཉིས་པ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་སློབ་ཚུལ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་ཅད་བུ་མ་སློན་མཆོམས་གྱི་བར་བྱ་བྱ་ཐལ་ལེ་འདུག་པར་གསལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཉིའི་མིག་གི་དྲིལ་ནས་ཡར་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་སྐྱེ་སྐྱེར་རེ་བྱུང་། དེའི་ལྷན་ས་ཡར་མིག་གིས་ལས་རྒྱུང་ལྡང་བ་རྒྱུ་གི་རང་གདངས་སུ་སྒྲི་སྐྱེར་རེ་འབྱུང་བའི་ནམ་བུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཞེས་བའི་ཚུལ་དུ་མགོན་པ་བྱུག་སྐྱེབས། དེ་ནས་ལུག་རྒྱུའི་སྒྲར་པར་རྩོ་རྒྱ་བ་ནས་ལོག་པ་ལྟར་རྒྱུང་འོད་དང་བཅས་པ་དེ་ནང་ལ་ཁུབ་སྐྱེ་འདུག་པ་ཨྱི་གྱི་རང་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར། ཨྱི་ཞེས་བའི་ཚུལ་དུ་མིག་གི་ས་ལ་རིམ་ཉེ་ཐིམ། དེ་གཉིས་དང་ཡུན་མཉམ་པར་གནས་པ་ཞུ་འི་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཞུ་ཞེས་བའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆད་གནས་པར་བསམ། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་པོ་བྱུག་དང་། སྒྲ་ཅེ་བྱུག་དང་། དེ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་གདངས་འདུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། དེ་ལ་དམིགས་བའི་རྒྱུང་སྐབས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩོམ་ལེའི་བཞུས་པ་རྒྱུན་རིང་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཟོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱུང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་འཕྲོ་བས་འོད་དང་། ཐིག་ལེའི་དོན་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་བའི་དོན་གྱ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་སྐབས་དབྱེར་མེད་རྩོམ་ལེའི་བཞུས་པ་དེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བའི་གྱ་ལྟར་སྤོང་བའི་ལུས་པ་འཛོག་པ་སོགས་གྱི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྩོར་བཞུས་གྱི་པོགས་འདོན་དུ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྩས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་ཆེན་རྩོམ་ལེའི་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་གསང་

གནས་གཉིས་སྐྱུར། ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཉིའི་ཁ་ནང་དུ་ཡུམ་གྱི་རྩུ་ཉིའི་མར་སྒྲིའི་
 ཅེ་མོ་བཅུག་པར་བསམ་པ། ཅེ་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཡུང་གི་ཚུལ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཐེག་ལེ་
 དཀར་པོ་ལས་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་སྐྱུ་རི་མི་མི་རིལ་བྱུང་བརྩོ་
 རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཉིའི་མར་སྒྲི་དང་འབྲུད་མཆམས་སུ་སྤྱོད་པ། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་གའི་
 ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ལས་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་རི་མི་མི་རིལ་བྱུང་བ་
 རྩུ་ཉིའི་མར་སྒྲི་ནས་ཚུར་བྱུང་བས། རང་གི་ཐེག་ལེ་དང་གཟུ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུར་
 བའི་དབུས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཅི་བྱས་སུ་འཛོགས། །གནས་
 མི་བྱས་པ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་གཉིས་རང་གི་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་བྱངས་ནས་སྤྱིང་གའི་
 ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡང་སྤྱར་བཞིན་རང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ག་
 སོ་སོ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་བྱུང་བ་རྩུ་ཉིའི་མར་སྒྲི་དང་འབྲུད་པའི་དབུས་སུ་སེམས་
 སྤྱར་བཞིན་འཛོགས། །དེ་ནས་ཡང་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་བྱངས་
 པ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་དེའི་ཚུལ་ལ། ལྷག་རྒྱ་མའི་རིགས་བརྟགས་ཚུལ་
 དང་། དེ་བཞེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་བརྟ་ཅན་མ། དྲུང་ཅན་མ། རི་
 དྲགས་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ་དང་རིགས་བཞིར་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ཆེད་པ་སྤྱོད་པ་གཞུགས་རིང་བ་བཞིན་རྒྱུ་པ་རྩུ་ཉིའི་མར་སྒྲི་སྤྱོད་པ་ལ་
 རིང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་མཆམ་མའི་ལྷག་ན་ཡར་རི་
 མོ་གསུམ་གྱེན་ལ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་རི་མོ་དེ་ལྟ་བུ་མིག་
 མཆམས་ནས་ཡར་ཡང་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ཆེད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་རྩུ་ཉིའི་ཁ་ནང་དུ་དཀར་གྱི་

ཁ་འབྲུག་གཤམ་སུ་རྩུང་ཟད་གཞུས་པ། ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་
རྟགས་སུ་སྒྲ་བྲག་གི་སྟེང་ན་ཡར་ཁྱོ་གཉེར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ།

གསུམ་པ་རི་དྲགས་ཅན་མ་དེའི་ལུས་རིད་པ་མདོག་ངན་པ་རྩུ་ཏི་རྟེན་དཀའ་བ་
མཆན་མའི་ལྟག་ན་ཡར་རི་མོ་གཅིག་གྱེན་དུ་འགྱུར་བ། བདེ་བ་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་
དེའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཡར་རི་མོ་གཅིག་ཡོད།

བཞི་པ་སྒྲུང་པོ་ཅན་མ་དེའི་རྩུ་ཏིའི་མར་སྒྲུང་པོའི་སྒྲ་ལྟར་རིང་བ་གཤམ་སུ་
འཁྱོག་པ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གཤམ་
སུ་འཁྱོག་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱེ་ཅན་མ་ཡིན་པས།
དེ་ལ་ལམ་སྟེན་མོང་བའི་རྩུང་སྒྲོང་དུ་བཅུག་སྟོང་དུང་གཉིས་པར་དབང་བཞི་རྣམ་པར་
དག་པ་བསྐྱར་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱར་བའི་ངང་ནས། རང་ལུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤོང་ལག་གི་སེན་མོ་བརྟན་ཁྱུས་
བྱས་ནས་ཅ་ཅེ་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་བཀོད་དེ། ཅ་ཁ་བྱེ་བའི་དམིགས་པས་བྲག་རྒྱས་
བྱེ་རོག་གཤོང་གི་ཅེ་རྟེན་མཉེན་པའི་རྩུ་ཏིའི་མར་སྒྲུང་འབྱར་ཏེ་འདོན་ཡོང་། དེས་མ་བྱུང་
ན་རང་གི་ལྟའི་ཅེ་ལ་རྩི་ཡིག་བཀོད་ནས་མཉེན་བྱས་པས་འབྱར་ཏེ་འདོན་ཡོང་། དེ་བྱུང་
ནས་ཅ་དེ་ཁ་བྱེ་བའི་རྟགས་སུ་བྲག་རྒྱུའི་ལུས་མི་བདེ་བ་མེད་པར་འདར་བ་དང་ཁ་ནས་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བཞོན་པར་སིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བ་དང་བྲག་རྒྱུའི་རྩུ་
ཏིའི་སྟེ་མོ་དེ་བེལུས་པའི་རྩུ་མ་འཛེབ་པ་ལྟར་སྟེས་འཛེབ་ནས་ཐེན་པས་ནར་ཏེ། རིང་
ན་སོར་གཅིག་སོར་བྱེད། རྣམ་ཅམ་གང་རིགས་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་རང་གི་རྟོ་རྟོ་ཞོར་
བྱའི་རྩུ་ཏིའི་ནང་དུ་བྲག་རྒྱུའི་རྩུ་ཏིའི་མར་སྒྲུང་དེ་བཅུག་ནས་བསྟོལ་བས། ཅ་རྟོ་རྟོའི་སྟེལ་

གུང་བྱས། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ནས་རྒྱང་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ལ་མར་སྒྲ་འདེན་དུ་
 བཏང་བས། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ནས་རྒྱང་རྩ་ཅམ་ཚར་བཏང་བྱང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 རང་གི་རྒྱང་ལར་དེ་དང་འདྲེས་པ་ཚར་སྟོན་ནས་རང་གི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་དུ་བྱང་བས་ཅ་རྒྱང་
 རྩོམ་ཉིདེ་སྤྱི་ལ་གུང་བྱས། དེ་ནས་རྒྱང་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ནས་ཡར་ཞུགས། ལྟེ་བའི་
 ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཨ་ཁུང་ཤད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་ཕོག་པ་དང་།
 དེ་སོལ་བའི་མེས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དམར་ལམ་མེར་གྱུར། དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་
 མེ་བྱང་བ་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ན་ཡར་ཞུགས་སྤྱི་བོའི་ཀྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་
 ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ན་མར་བྱང་བ་རྩོམ་ཉིདེ་ནང་ལྟེ་ཁོར་བུའི་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིབ། ཡུམ་
 ཀྱིས་གུང་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྤྱི་བོ་ནས་ཀྲུ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་ལེ་
 དཀར་པོ་གཅིག་པམ་བ་རྒྱ་ཉིདེ་ལམ་ནས་བྱང་བ་རང་གི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་གི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་
 བས། ཐེག་ལེ་རྩོམ་ཉིདེ་སྤྱི་ལ་གུང་བྱས། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ནས་རྒྱང་རྩང་
 བད་ཅིག་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ལ་མར་སྒྲ་འདེན་དུ་བཏང་བས། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ནས་
 སྒར་ལས་རྒྱང་ཤུགས་ཆེ་བཞིག་བྱང་བ་རང་གི་རྒྱང་དང་འདྲེས་ནས། རྩོམ་ཉིདེ་ནང་ལྟེ་ཁོར་བུའི་ཁ་
 ནང་དུ་སྒྲིབ་བས། རྒྱང་དེས་རྩོམ་ཉིདེ་ནང་ལྟེ་ཁོར་བུའི་ཁ་ནང་གི་ཐེག་ལེ་དེ་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་ན་ཡར་སྤྱི་
 བོའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ་ཐེམ་བྱལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱང་སྒར་མ་བཞིན་བྲངས་ནས་
 ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོས་མེ་སྒར་བཞིན་སྒར་བས་སྤྱི་བོའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཕོག་པས། སྤྱི་བོའི་རྩི་
 ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་སྤྱུ་ལྷག་གི་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་ཨ་
 ཁུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཆེར་ཉེ་གཏད་ནས་ཐེག་ལེ་ཨ་ཁུང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོད་བརྒྱད་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་རྩོ་
 རྩོམ་ཉིདེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་

རྒྱུ་ལེ། རྒྱུ་ལེ། ཨ་མུང་། ཨ་མུང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བསམ། དེ་ལ་རྒྱུ་པའི་གཞི་གཞི་
 གི་བསམ་གཏན་ཟེར། དེ་ལ་འདྲི་ཅན་གྱི་དུ་མ་སྒྲིབ་བཅུ་འདྲི་གསལ་དུ་མི་སྒྲིབ་པར།
 རང་རྒྱུ་ལྟར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་འདྲི་དུ་ཞུ་བ་སྒྲིབ་གར་རྒྱུ་ དེ་ཨ་མུང་
 ལ་རྒྱུ་ ཨ་མུང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བསམ་ལ་གསུགས་ནས་ནས་མཁུན་གྱི་བར་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུ་ལ་ཅན་ཡང་མེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འདྲི་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྒྲིབ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་འོག་
 རྒྱུ་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་འོག་
 རྒྱུ་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིབ་གར་ལུ་བ་རྒྱུ་ལེ་གྱིས་འདྲི་བའི་རྒྱུ་ལེ་ལྟར་
 བར་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདྲི་བ་དང་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་བཞི་འཆང་ལ། དེ་ཡང་ཅ་
 ཁམས་རྒྱུ་ལེ་སྒྲིབ་འོག་རྒྱུ་པའི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲི་བར་མགོ་བཅུམས་པ་
 ནས། སྒྲིབ་གའི་རྒྱུ་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཅ་ནང་སྒྲིབ་པའི་ཅན་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲིབ་བ། དེ་ནས་
 ཅ་འཁོར་གྱི་མདུད་མཆོམས་ཚུན་ལ་མཆོག་དགའ་དང་མཆོད་བ། དེ་ནས་མདུད་པའི་
 ཅན་ལ་འདྲི་གསལ་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཉེར་ཐོབ། རྒྱུ་ལེ་ཨ་མུང་ལ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་
 ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་འདྲི་གསལ་དུས་གཅིག་དུ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲི་བའི་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྒྲིབ། བདེ་བ་དེས་སྒྲིབ་པ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུ་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལེ་གྱིས་ལུས་པའི་རྒྱུ་ལེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ལྟན་སྒྲིབ་ཆོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་པམས་དབུ་གསུམ་རྒྱུ་ལེ་ཉིད་ལ་འདྲི་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ལེ་
 ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལེ་བཞུགས་པ། ཁ་སྒྲིབ་ལུས་པ་ཅན་བསྒྲིབ་པའ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་དང་འདྲི་བའི་བསྒྲིབ་པའི་འོག་སྒྲིབ་འཆང་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་བཞུགས་པ་དང་བཞི། དང་
 པོ་ནི། རང་གསང་ཆེན་རྒྱུ་ལེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་

དཔུས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་གི་ཐེག་ལའི་དཔུས་ཀྱི་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་
 ཨ་མུང་གི་མགོ་ལོ་ནས་ཡར་རྒྱང་སློ་ནར་རེ་བྱུང་བ། ལྷང་བ་རྩྱི་གི་གདངས་སུ་རྩ་ཉིད་
 ཡར་སྤྲོ་སོགས་སྟེང་གི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲོ་བྱུག་གི་སློ་ནས་ཡར་སྟེབ་དེ་བཞིན་
 ཨ་མུང་ཆེད་ནས་རྩང་རྩྱི་གི་རང་གདངས་སུ་བྱུང་བས་ཚྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅ་ནང་
 དང་སེན་མོའི་ཅེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེབ། ཨ་མུང་གི་ཅེ་འཕྲས་ནས་རྩང་རྩྱི་གི་གདངས་སུ་
 བྱུང་བས་རྩ་ཉིད་མར་སྤྲོ་དང་འོག་སློ་གཉིས་དང་འོག་གི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེབ། དེ་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་རང་གདངས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཉིང་འོག་
 ཚྱོགས་མཆམས་སེན་མོའི་ཅེ་ཚུན་ཆད་ནས་འདུས་ནས་ཨ་མུང་ལ་སིབ་སྟེ་ཐིམ་བར་
 བསམ། དེ་ལྟར་ཐིམ་བ་དང་། གནས་པ་ཨའི་གདངས་སུ་རྩང་དེ་ནམས་ཨ་མུང་ལ་ཆར་
 ཉེ་གནས་བར་བསམ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་བྱུང་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་བཞུས་
 པ་སྟེང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ཁ་སྐྱོར་བུམ་བ་ཅན་བསྐྱོམ་བ་ནི། ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་སེམས་
 དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གང་རུང་བཅས། ལག་མཐེལ་གཉིས་བུས་མོ་ལ་བཀག་ཤིང་རྩང་རྗོད་བྱ་
 བྱུག་དུ་བུས། འབྲུད་ལུགས་ནི་ཐོག་མར་སྤྲོ་བྱུག་ནས་གཡོན་ནས་རྩལ་ནས་གཡུས་
 སུ་ལན་གསུམ་བུས། གཡུས་ནས་རྩལ་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བུས། གཉིས་ཀ་
 བས་རྩལ་ནས་ལན་གསུམ་བུས། སྤྲོ་བྱུག་ནས་ཡར་རྒྱང་རྩལ་བས་སྟེང་རྒྱང་ཐམས་
 ཅད་དཔུ་མའི་ནང་ན་མར་སློ་བཏང་བཏང་འབེབས་བ་དང་། མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་བ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་བུས་ཉེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟེང་གའི་ཨ་མུང་གི་མགོ་ནས་སིབ་སྟེ་བསྟེམ།
 དེ་ནས་འོག་སློ་འབྲེད་འཆིངས་ཉེ་བསྐྲམས་ནས། འོག་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དཔུ་མའི་ནང་
 བ་ཡར་བྱངས་ཨ་མུང་གི་སྤྲོ་ས་ནས་ཡར་སིབ་སྟེ་བསྟེམ་པའི་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་ཨ་མུང་དང་

བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ན་ཟུག་མི་སྤྱེ་ཅམ་དུ་རྒྱུང་ཅི་ནུས་སུ་འཛིན། ཟེན་པའི་
 ཆོད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། ལག་མཐེལ་གཉིས་ལན་གསུམ་བྱད་ཅིང་སེ་གོལ་ལན་
 ཟུག་གདབ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ཟུག་གི་བར་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་བུམ་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཆད། བདུན་
 ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་བུམ་འབྲིང་ཟེན་པའི་ཆད། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་བུམ་པ་ཆེན་སོ་འཕྲོངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ལ། རྗེས་གཞིག་དང་འབྲ་
 བའི་སྤྱད་རིམ་དང་། རིམ་འཛིན་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་གཉིས་ལས།

དང་སོན། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཨ་ཐུང་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་སོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྤྱིང་འོག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ནང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས། ཅའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བ་སྤྱིའི་རྩ་བ་དང་སྤྱིའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེབས་པས་ཐད་ཐད་ནས་པར་བྱ་བྱ་ཆག་པའི་མིག་ལྟ་
 བྱར་ཡོད་པ་ནས་པར་སོན། བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། ནང་བརྒྱད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྟུས། ཅ་ཅེར་སྤྱེབ་པ་དང་། རང་གི་རྩ་
 ཅེན་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱུགས་ནས། ཅ་ནང་ནས་ཚུར་སྡོམ་ར་ར་ནར་བྱང་
 བ་ཨ་ཐུང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སོ་
 ལྷགས་ལྟ་ལྟ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས། ཅ་ཅེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེབ་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་
 སྡོ་བྱབ་བྱབ་བསྟུས་ནས་ཨ་ཐུང་ལ་སིབ་སྤྱེ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འོག་སྤྱོ་འབྲེད་འཇུག་གི་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱེད་ལུགས་ནི། སྤྱིང་གའི་རྩ་

འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་རྩུ་ཉིའི་ནང་གི་མི་མིག་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱང་
 གྲོ་ནར་རེ་ལྡང་བ་རྩྱུ་གི་གདངས་སུ་རྩུ་ཉིའི་ལམ་ནས་སྤྱང་གི་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱངས་ཏེ་སོང་བ་
 དང་། འོག་སྒྲོའི་འབྲེད་འཆིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་འོག་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་རྩུ་ཉིའི་ནང་
 བས་ལམ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས་སུ་གྲོ་ནར་རེ་ཞུགས་པ་མི་མིག་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་མུང་
 དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་སྟེ་ཐེམ་ནས། གནས་པ་ཨའི་གདངས་སུ་འཆར་ཏེ་གནས་པར་
 བསམ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱང་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས་སུ་འབྱུང་
 སིབ་སྟེ་ཞུགས་པ་དང་། འོག་སྒྲོའི་རྒྱང་མི་མིག་པའི་ཨ་མུང་ལ་གནས་པ་དེ་དེ་པའི་
 རྒྱུ་པས་མི་མིག་པ་ལས་ལྡང་བ་རྩྱུ་གི་གདངས་སུ་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་འོག་སྒྲོར་གྲོ་ལྡར་ཏེ་
 སོང་བ་དང་། སྤྱང་གི་རྒྱང་དེ་ཨ་མུང་ལ་གནས་པ་ཨའི་གདངས་སུ་ཆར་ཏེ་གནས་པར་
 བསམ། ཡང་འོག་སྒྲོར་རྒྱང་དེ་འོག་སྒྲོ་ནས་རྩུ་ཉིའི་ནང་ལ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས་སུ་
 འབྱུངས་ཏེ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱང་གི་རྒྱང་མི་མིག་པའི་ཨ་མུང་ལ་གནས་པ་དེ། ཨ་མུང་
 ལས་ལྡང་བ་རྩྱུ་གི་གདངས་སུ་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་གྲོ་ནར་རེ་ཐོན་ནས་སྤྱང་སྒྲོར་སོང་
 བ་དང་། འོག་སྒྲོ་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱང་དེ་མི་མིག་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་
 གནས་པ་ཨའི་གདངས་སུ་འཆར་ཏེ་གནས་པར་བསམ། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་བརྟན་པ་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོག་སྒྲོ་འབྲེད་འཇུག་གྱི་རྩི་རྩིའི་བརྒྱུས་པ་འདི་ནི།
 དབེན་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་གྲིན་ཆེ་བའི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་བས་གནད་ཤིན་ཏུ་
 ཆེའོ། །འདི་ཡན་གྱི་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ཆང་
 ལ་མ་རྟོར་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐབ་ལམ་འདི་ཡང་སྤྱད་རྩི་རྩི་འཆར་གི་གསུང་བཞིན་ལ་འཇུག་དབུངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩིས་ཡི་

གེར་བཞོན་པའོ། །

༡༡། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 བའི་ཟབ་ལམ་རིམ་བུའི་དམར་བྲིད་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་
 ཚུལ་འབྱེད་བདེ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 བས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ། །

གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་དམར་བྲིད།

རིམ་ལྔའི་དམར་བྲིད་མཆོད་བཞེད་མོགས།

མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ནམ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད། །རོལ་མཛད་བདེ་སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱའི་
 གར་གྱིས་འབྱིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དམིགས་མེད་ཞི་མཐའ་སྤངས། །ཡན་ལག་
 བདུན་ལྡན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་། །དབྱེད་མེད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟུང་
 དེ། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་ལེགས་བཅེད་རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེད། །སྤྱོད་པོའི་དོན་སྤྱང་ཟབ་ལམ་
 རིམ་ལྔའི་བྲིད། །ཤེས་ལྡན་སྤྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེུར་འདོད་བ་འཛོ། །

འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བ་ལྟོང་བ་དོན་ཅེས་སྐད་པའི་བསྐོམ་བཞག་

འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་འཕམ་རིམ་
པ་ལྟ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དམར་ཁྲིད་ཏུ་བྱ་བ་ལ།

རྩོམ་པ་ལྟོ། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམས་རྩོམ་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དོན་རྩི་
 སེམས་དབའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། མཐུན་རྩོམ་ཆོག་གསལ་བ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་ལྟོང་བསྐྱོམ་
 བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་འི་མེད་ཆེ་འདས་བསྐྱབས། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་འཁུལ་ངེས་བ་རེ་བྱས། དེ་ནས་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་
སྤྱི་པོར་པི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་མོ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་རེ་བཞག་སྟེ།
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་
གྱིས་དབང་བསྐྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྐྱུངས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལོ་
འཕང་ལ་བཀོད་བར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་མོ་ལ་མཆོད་པའི་
སྤྱི་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་པོར་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་མཆོད་པ་ལྟ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསར་དུ་
འཁུངས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱིགས་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ནས། དེ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱབས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དོ་
རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་

བའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ། དོན་ཤེས་པ་དཔེ་བྱུགས་ཀར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལོ་མའི་མངོན་ལྟ་བུ་ཁམ་འཕྲུག་གོ་བ་ཞིག་བསམ།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དུང་གི་མངོན་ལྟ་བུ་
 ལས་ཕྱིལ་མོར་བཏང་བའི་ཆོད་ཅན་གྱི་དུ་འགྲོང་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གོ་བ་རྒྱ་བ་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་མགོ་བྱིར་བསྐྱོན་ནས་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་བའམ། གྱིན་དུ་འགྲོང་བས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འཕྲོ་བར་བསམ། རང་གི་ཤེས་པ་རྩྱུ་ཡིག་
 ལ་ཞུགས་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་སྒྲགས་བསྒྲུས་བསམ། སྒྲགས་
 འཕྲོང་རྩྱུ་དང་བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བའི་སྒྲེ་མོ་ལ་མཆོད་བའི་སྒྲེ་མོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་བ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་བྱ་བ་མཆོད་བ་དང་། དོན་ཤེས་པ་དཔེ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོས་
 ཏེ་ཤེས་པ་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་བར་སྐྱེད་དངས་ནས་སྒྲགས་སྤྱིང་རྩྱུ་དང་བཅས་བ་ལ་ཐིམ་བ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྒྲགས་སྤྱིང་རྩྱུ་དང་བཅས་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་
 ལ་ར་ར་བབས། སྤྱིང་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྤར་སྤྱོ། རང་
 གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་
 བ་གང་། དེ་ནས་རྩྱུ་ཏིའི་ནང་ནས་མར་ལ་བབས་བསམ། མགྱིན་བ་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་དང་བཅས་བ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་ཏིའི་ནང་ལ་མར་བབས་བསམ། སྤྱིང་ག་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ། རྩྱེ་བ་སྤྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ། རོར་
 བྱའི་དབྱས་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཞུགས། ཀར་སོར་
 གྱི་བར་རྣམས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་བསགས་བའི་ཐིག་ཐིག་ཉེས་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་བར་འོག་སྦོ་དང་བ་སྤྱིང་བྱ་གནས་སྤྱིར་ནག་བྱན་

གྱིས་ཐོན། ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་མོས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཐུན་རེ་ལ་སྒྲོང་ལ་
 སྐོག་ས་བ་བརྒྱའོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོང་ས་བ་ཡིས། །ཞེས་སྐོག་ས་
 གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་སྐོག་ས་མངོན་རྟོག་ས་
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྟོན་གཉིས་བྱས་བ་གཅིག་ཆར་
 རལ། རེ་མོས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་
 བརྒྱས་སྤྱི་གསོལ་དག་པའི་མཆན་མ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྐྱོམ་
 བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སྐོག་ས་བ་སྤྱི་གསོལ་སྒྲོང་པའི་ཐབས་
 ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

མཐུན་ཁྱེན་ཚེ་ཏོག་སྐོག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

༩ གཉིས་བ་མཐུན་ཁྱེན་ཚེ་ཏོག་སྐོག་ས་བ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི།
 རང་གི་སྤྱི་ན་མཆན་ས་གྱི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་
 བཏེག་ས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོང་དུ་རྩི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་
 འབུམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྲོང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཆོས་འདི་གང་ལས་ཐོས་པའི་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་སྤྱོད་པོ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྤྱོད་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་རྟོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། ཞེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་ཅན་ཞེས་པའི་
 བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་རྟོ་རྩེ་འཁོར་
 པོ་ཡོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྟོ་རྩེ་འཁོར་པོ་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྟོ་

རྩེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་བྲངས། རྩྱུ་ལ་ཐེམ། གཞན་ཡང་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 འངས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐུག་བཞི་དྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་
 པ་སྟུན་བྲངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་བ་
 ཅུ་བ་ཀྱིས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་ལ། གང་
 གི་དྲིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་དང་། མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་རིགས་
 ལྡའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་དེ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་
 འཆལ་ནས། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་ལྡ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་
 ཏེ་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། བྱ་རུ་བཟོ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་
 སོགས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྡ་དང་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་
 བདུན་འབྲུལ། དེ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་པའི་ལས་མི་བགྱིད་པར་འོས་པའི་ལས་ནི་བགྱིས། བགྱིད་
 པར་འོས་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྟོམ་
 པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་སྟོན་མེ་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་
 ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོནོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་།

ཡིད་གྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་རྒྱ་ཡངས་བསྐྱབས། །ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྲ་པན་འདས་ལ་
 འགོད། །ཅེས་བའི་བར་གྱི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བ་བརྒྱུང་
 བ་ནམས་བྱས་ནས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་མམ་འབྲུལ་བ་ཞི་བར་ཆོས་མེན་གྱི་རྟོག་པ་ཞི་
 བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་དད་བ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་བའི་བར་གྱི་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགགས་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་བ་
 བས་བརྒྱུང་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཁྱད་བར་དུ་ཡང་
 ཅ་གསལ་རྒྱུང་དལ་བ་སོགས་ལུས་ལ་བརྟེན་བའི་བདེ་ཤོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྤྱར་
 ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བར་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་རེ་ལ་སྒྲ་མ་ཆོགས་
 ཞིང་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་
 ནམས་རབ་ལྷ་བརྒྱ། འབྲིང་སྤྱུམ་བྱ། ཐ་མའང་ཉེར་གཅིག་ཅེས་དུ་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆམས་སུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་ཕན་ཡོན།
 མ་བསྟེན་བའི་ཉེས་དམིགས། དཔེར་ན་ནོར་བཟང་དང་རྒྱ་རོ་བ། མི་ལས་མར་བ་བསྟེན་
 ཚུལ་ནམས་བསམས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་
 དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མཐར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་
 བློ། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་བ་ལས། ལུས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་བ་དག་ནས་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་བར་ཅན་སྦྱེས། ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རུས་བ་

ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་ བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡང་སྒྲ་མའི་
གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང། རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། བདེ་
སྤྱོད་གི་རྟོགས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས། རྟོ་རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་རྟོ་རྟེན་འཆར་
འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་ དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱུང། །དེ་ནས་ཐུན་མཐར།
དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རང་
གི་སྤྱི་ཐོར་བྱོན་ཏེ་རང་དང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་པར་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་ག་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་བཞུགས་པར་བསམ། ཡང་ན་
སྤྱི་ཐོར་ནས་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པར་བྱུང། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ།
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་དབེན་སྐྱུ་རྟོ་རྟེན་།
ངག་དབེན་གསུང་རྟོ་རྟེན་། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་སྟོད་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐོས་པའི་
དམིགས་པ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་སྐྱོར་བའི་ཆེ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནས་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྐོས་པའི་ཆེ། བྱི་མ་གསུམ་ལ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་དང་
བསྐྱེས་པ་ཕྱ་ཐིག་དང་བཅས་པའི་བར་བསྐོས་ལ། འདི་དག་གི་ཆེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེས་
པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོན་དུ་བཏང། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། ཆོགས་ཞིང་དུ་ཐུན་བྱངས་པའི་སྒྲ་

མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབ་ཐབས་ལྟར་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཆུལ་དང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་སྤྱི་ཐོག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ། རང་རྟོག་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་པ་སྦྱིལ་བྱང་བྱས། ལག་པ་གཉིས་ལྷུས་མོ་ལ་བཀག་སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ལ་རྒྱ་ལྷ་བྱུག་གཡས་ནས་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ནས་རྩལ་བ་སོགས་རྒྱང་རོ་དགུ་སྟུགས་སུ་བསམ་ནས། ལྷུས་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བྱས། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། རང་རྟོག་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་མི་རྒྱ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཅེ་སྟེ་པར་གསལ་བའི་དུ་དབུས་མའི་ཅེ་མོ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྟེ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཡར་སྟེ་སྐལ་ཆོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བའི་ཁོག་པའི་ནང་དྲང་ཐད་ནས་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ། དེ་ཡང་དབུ་མ་སྟོན་པོ་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་ཞེས་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་ཞེས་སྟོན་པོ་སོག་ཅམ། རོ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྱ་མ་མེ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཉལ་ལེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས། ཅ་གསུམ་ཀའི་ཡར་སྟེ་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་པོའི་ཅ་འཁོར་གྲུད་རྒྱའི་སྟེང་། རོད་པའི་ཁོག་སྟེ་གཙུག་གི་ཐད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱང་གིས་ཕྱ་གུ་རྒྱད་དུ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཆོམས་ནས་མདུན་རྒྱ་བ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་པའི་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བཅུ་དྲུག་ །དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པའི་སོ་གཉིས་ཁ་རོག་དཀར་པོ་འཇག་མ་སྟོན་པོས་ཅམ། སྟེ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་སྟེ་ཅེ་རིང་བྱང་མཉམ་

བ་ཁ་མགྲིན་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡོལ་མདུད་གྱི་ཐང་
 ཅམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཆམས་ནས་གཡས་
 གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་དུ་གྲུས་བ་བཞི། དེ་ལས་གྲུས་བ་བརྒྱད། དེ་ལས་གྲུས་བ་བཅུ་
 རྒྱལ། ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཁ་གྲུན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མགྲིན་བ་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུ་མ་གྱི་ཐང་ཅམ་དུ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཆམས་ནས་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུས་པའི་རྩ་
 འདབ་བཞི། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད། ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཁ་
 ལྷེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷེ་བའི་ཐང་ཅམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་
 རྒྱུད་གིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་མདུན་མཆམས་ནས་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་
 དུ་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་གྲུས་བ་བཅུ་རྒྱལ། དེ་ལས་གྲུས་བ་
 སོ་གཉིས། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། ཁ་དོག་སྙེ་ཆོགས་བ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་
 ཁ་གྲུན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷེ་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱིང་ག་ར་ནག་གི་མཆམས་གྱི་
 ཐང་སོར་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཆམས་ནས་མདུན་
 རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད།
 དེའི་མཆམས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལས་གྲུས་བ་མེད་ལ། ཕྱོགས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལས་ལྷ་
 ལྷར་གྲུས་བ་ཉི་ཤུ། དེ་རྣམས་གྱི་གྲུས་གཞི་བཞི། མཆམས་གྱི་བཞི་ལྷེ་སོ་གཉིས་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཁ་དོག་དུ་ཕྱོགས་པའི་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་
 ལོ་དང་། ལྷ་ཉིའི་མར་སྙེ་ནས་སོར་གཉིས་ཅམ་ཡར་ལོངས་པའི་མཆམས་སྤྱིང་ལ་
 རོ་རྒྱུད་གིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་མདུད་མཆམས་ནས་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་
 གཡོན་དུ་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་གྲུས་བ་བརྒྱད། ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་

བྱ་གསུམ་པ་ཁ་གྱེན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཅ་འདབ་
 རྣམས་ཅ་དབུ་མ་ལ་བྱལ་ཅིང་འབྲེལ་བ་འཇག་མ་སྟོམ་ཤོས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 སྤྱི་དབྱིབས་གདུགས་ཀྱི་ཅིབས་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་པོ་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་པར་བལྟས་པའི་ཆེ་ཅ་
 འདབ་ཀྱི་ནང་སྐབ་སྟོང་ཐལ་ལེ་མཐོང་བ་ཅ་འདབ་རྣམས་དྲང་ཁིང་མཉེན་པོར་ཡོད་པར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་
 སྤྱི་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་གསལ་ལེ་རྟིག་གོ་ཞུགས། ཅའི་ཆགས་ལྷགས་རྣམས་ངེ་འདྲ་
 སྟམ་དུ་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་པར་ལ་ཡུད་ཅམ་བལྟས་པས། ཅ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 སྐགས་སྟོང་ཏེ་མཐོང་བར་བསམ། དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བལྟས་པས་མགྱིན་པའི་
 ཅ་འཁོར་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་། དེ་ནས་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་སེམས་སྒྲུ་བྱ་བྱ་འོངས་
 ཉེ་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཡུད་ཅམ་བརྒྱད་སྟེ་སྔར་ལྟར་ཅ་འདབ་རྣམས་
 ལ་བལྟ་བ་སོགས་བྱའོ། །མགྱིན་པའི་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་ལ་བལྟས་པས་སྟིང་གའི་ཅ་
 འདབ་རྣམས་རྟིག་གོ་མཐོང་བ་ན་སྔར་བཞིན་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་འོངས། སྟིང་
 གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེམས་བརྒྱད་སྟེ་བལྟ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྟེ་བ་གསང་གནས་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་སུ་སེམས་འཛིན་བ་དང་། ཅ་
 འདབ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཅ་ལམ་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ནོར་
 བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རྩུ་ཉིའི་མར་སྔར་ཉི་གདན་སྔན་མ་བྱེད་གཤགས་
 ཅམ་དམར་བྱིལ་ལེ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་
 རིམ་གྱིས་བབས་པས། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་བྱེད་པའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཡུངས་དཀར་
 ཀྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་རྟིལ་གྱིས་འགྲིལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ཉེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་ལོག་པའི་ཆོ། དམིགས་རྟེན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་
ཉེ་བར་བྱངས། སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་དོ། །

༩ དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་བྱུང་ན་སེལ་ཁིང་སོགས་འདོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བ་དང་། དམིགས་རྟེན་དུམ་བུར་འགོ་བ་
དང་། ལུས་སྐམ་ཁིང་ཉི་པ་དང་། རུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་
དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཡི་རྒྱ་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་འདི་ལ་
དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་ལ། སྤྲུང་ཡང་དོན་མེད་སེམས་
དཔའི་སྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་སྒྲ་མའི་རྟགས་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་གཞན་ཡང་
བསགས་སྤྱངས་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པར་བྱས་ནས་བྱིས་ཡང་
ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ཁིང་གཉིས་པ་ལ་མི་གསལ་
བ་སོགས་བྱུང་ན་དང་། ཟུན་དང་པོ་ལ་གསལ་ཁིང་གཉིས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་སོགས་
བྱུང་ན། དཀོར་གྱི་བ་དང་ཟས་གྱི་བ་དང་། མི་གྱི་བ་ཅན་སོགས་དང་འབྲུད་པའི་རྟགས་
ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛེམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་དང་།
བྱད་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་མི་དང་གདོང་མ་ཐུག་པར་བྱ་ཁིང་།
དེ་དག་གི་ཟས་མི་ཟ། མི་གདོན་ཅན་སོགས་ཀྱང་འཛེམ་ལ། བསྐྱོམ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་
ལ་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ། ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་སྒྲོད་རྒྱུད་རོ་དགུ་བྱུགས་
སུ་བསལ་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རོ་སྤྲད་དུ་ན་ཆ་གིས་རབས་པ་ལྟ་བུ་
ལུས་སྤྱལ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་པ་སྐྱོད་དུས་མེད་པ་བྱུང་ན་རྩ་བུ་
ཡིན་ལ། མགོ་འཁོར་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྲད་གང་རུང་དུ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་ཁིང་། ལྷ་བྱག་གི་

རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་འགགས་པ་དང། ལུས་ཐག་པས་བསྐྱེམས་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་དམིགས་
 པ་སྐྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་དབྱུགས་བསྐྱེམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་
 རྒྱུང་བྱུག་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་སྐྱོད། ལྷ་
 བྱུག་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད། དེས་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་སེལ་
 བ། དམིགས་ཉེན་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་གང་དུ་ཡོད་
 པའི་གནས་དེར་སོང་ནས། བད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་ཤད་ནག་པོའི་ནམ་པར་བཀྱག་སྟེ་དམིགས་
 ཉེན་ལ་རོ་མེད་དུ་སིབ་སིབ་བསྟེམ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུང་ནམས་ཡས་མར་ནས་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་ཏེ་དམིགས་ཉེན་ལ་བསྟེམ། ཅ་ཅུ་འགགས་ན་འོག་སྐྱོ་འབྱེད་བཅུམ་
 ཀྱི་སྐྱོར་བ་མང་དུ་བྲ། མིག་ལོང་བ་དང་ན་བ་འོན་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
 རེངས་པའི་ཉགས་ཡིན་པས། གནས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྫོང་བཟླས་བྲ། ཅ་
 འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ་མ་བྱུབ་ན་ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོམ། གསང་གནས་
 ཀྱི་ཡིད་རྫོང་རྫོང་ཅེ་ལྟར་གསལ་མ་བྱུབ་ན། གཞུང་མ་གསལ་དྲངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཁོར་བྱའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲར་དམིགས་ཉེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
 དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྫོང་ལུས་དང་རྒྱུང་ཆད་དུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྐྱོམས། ཅ་གསུམ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་འགྲོ་མ་ཉན་ན། རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲར་གང་དུ་འཆར་བ་
 དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཉེན་གསལ་བཏབ་ནས་མར་སྒྲེ་རིང་དུ་བཏང་ནས། ཁོར་བྱའི་དབྱས་
 ལྷ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲེ་བ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲར་སེམས་ཐིག་ལའི་
 ངོ་བོར་འགྲེལ་མ་བྱུབ་ན། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་ཅམ་ནས་སེམས་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་
 རྫོང་གིས་སྒྲིལ་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་རྫོང་གིས་བཏང་ནས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་
 ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕར་བ་

དང་འདར་བ་དང་མན་ཚུན་དུ་འགྲེལ་ན། དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་མནན་ནས་ཐེག་ལེ་བྲེད་ཅམ་
 ཉི་གདན་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒར་སྒྲོད་མི་ཉན་པར་བྱིར་འགྲོ་ན། རྒྱ་
 ཉིའི་མར་སྒར་ལུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་དེར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་རྟེན་གཞན་དུ་ཤར་ན།
 དེ་ཉིད་དམིགས་བསམ་བཀུག་སྟེ་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། ཅ་འཁོར་རྣམས་སུ་
 ཐྲིག་སྐྱུལ་སོགས་གྱིས་འདུས་པ་དང་། འཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་
 འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཞེད་པར་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། དངོས་སམ་
 མི་ལམ་དུ་འཛག་གོགས་བྱུང་ན་འདྲོན་དང་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བཤམ་མཁས་དགོས་
 བས། དེའི་ཚུལ་ནི། མཐེ་བོང་གི་ཅེ་གཉིས་གྱིས་སྲིན་ལག་གི་ཅ་བ་མནན་ལ་ཁ་ཚུར་
 བཅེངས་ཏེ་ལག་བཀུགས་བསྐྱོལ་ཏེ་ཁ་ཚུར་གཡས་བསམ་ཁུ་མ་གཡོན་བ་མནན། གཡོན་
 བསམ་ཁུ་མ་གཡས་བ་མནན། རྒྱུད་ལག་གི་སེན་མོ་དང་འོག་སྒོ་དམ་དུ་བསྐྱེམས། ལྟོ་བ་
 སྐལ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར། མིག་གྱིན་དུ་བསྐྱོག་སྟེང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རྩྱ་ཡིག་མགོ་
 སྒྲེལ་ཞིག་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་ཤི་རི་རི་བཏང་སྟེ། རྩྱ་གཉིས་གྱི་མགོའི་བར་དུ་དམིགས་
 རྟེན་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆོར་གྱིས་བཟུང་ནས་རྩྱ་ཡིག་གྱིན་དུ་བསྐྱོག་པ་དབུ་མའི་ནང་ནས་
 ཡར་འོང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུས་གྱི་སྒྲུབ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡར་བྱངས་
 ཏེ། རྩྱ་ཡིག་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་ཐེག་ལེ་དེ་མགོ་གྱིན་དུ་བསྐྱོག་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་
 བས་རྩྱ་རིང་པོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པར་བྱེད། དེས་བསྐྱོག་གོ། །ལོག་པའི་རྟགས་
 ནི། ཐོ་བ་བྱང་ལྷང་བ་དང་། མཆིན་བ་རྒྱུད་ཟད་ན་བ་འོང་བར་བཤམ་དོ། །དེས་མ་ཐུབ་ན་
 གསང་གནས་གྱི་དོ་རྩེ་བེར་གྱི་ཕུ་བྱང་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སོང་
 བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུས་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡར་ཁྱུ་རུ་བྱང་བར་བསམ་ཞིང་།
 གསང་གནས་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོ་སྐྱུག་གོ་ཐོན་པར་བསམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་

ངག་ནས་རྩྱ་རིང་པོ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་བས་བསྒྲག།

༥ འགྲེམས་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོག་མར་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཏུ་
སྒྲུག་ཅིང་། སྤྱིས་རེ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུང་ལ་བདང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་རྩོ་
ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ནང་སོ་སོར་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཐོགས་
འབྱིན་གྱི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་རྟོན་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་
མ་ཟད་ལུས་རིལ་པོ་ཞུགས་ནས་དམིགས་རྟོན་དེ་ཉིད་གོས་སུ་གྱོན་བ་ལྟར་བྱས་ནས་
བསྐྱོམ་བའོ། །གསལ་བའི་ཐོགས་འདོན་ནི། དམིགས་རྟོན་དེ་ཉིད་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ།
ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ་ལས་འདྲ་བར་སྒྲ་ལྟ་འཕྲོས་པས་རྩྱ་ཉིའི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེལ་
གྱི་བུམ་བའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ལྟར་གསལ་སེང་རེ་མཐོང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

༥ བདེ་བའི་ཐོགས་འདོན་ནི། རྩྱ་ཉིའི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་འབབ་ལ་
ཁད་བ་དང་། ལ་ལ་འབབ་བཞིན་བ་དང་། དམིགས་རྟོན་ལ་ཞོ་རྒྱལ་ལ་ཁབ་མང་པོས་
རྩབས་བ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་དཀར་ཕྱོམ་རྩྱ་ལྟར་འདྲ་ཞིང་སྤར་པར་ཐིམ་པར་བསམ་
མོ། སེམས་ཏ་ཅང་བྱིར་འཕྲོ་བ་འདུག་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་ནག་མགོ་པོར་བསམ་ཞིང་། ཏ་ཅང་
སྒྲུགས་ཤིང་བྱིང་ན་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པོ་དྲངས་ཤིང་འཆར་བ་འདྲ་བར་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། །དེ་
ཡང་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཇག་གིགས་སེལ་ཐབས་དེ་རྩྱ་ཟད་རེ་བསྐྱོམས་པས་
གིགས་མི་འབྱུང་ངོ། །

༥ གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་
ལས། སྤྱིང་གའི་སྒྲ་རེར་སྒྲགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོག་རྩོལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་སྤྱིང་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལུས་གནད་རྩ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྤར་
དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་རྩྱ་ཉི་ལ་རོ་རྒྱུང་གིས་

ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འབྱུང་བའི་མདུད་མཆམས་ནས་ཕྱོགས་གི་ཅ་འདབ་བཞི་དང་། མཆམས་
 གི་ཅ་འདབ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དབུ་མ་ལས་གྲེས་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གཡས་
 གཡོན་གི་ཅ་འདབ་གིས་རོ་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་ནས་ཡོད་དོ། །ཅ་འདབ་རྣམས་ཕྱི་དབྱིབས་
 ཆོགས་པ་སྤྲུལ་རིམ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་སྤྱབ་སྟོང་དབུ་མ་ནས་ཅ་འདབ་རྣམས་གི་ཅའི་
 བར་དུ་ཉལ་ལེ་ཡོང་བའི་ཅ་འཁོར་གི་ཕྱི་མའི་ཤར་གི་ཅ་འདབ་གི་ནང་དུ་ཨ་ཨྱ། ལྟོར་ཨི་
 ཨྱ། ལུབ་ཏུ་ཨྱ་ཨྱ། བྱང་དུ་ཨི་ཨི། ཤར་སྟོང་ཅ་འདབ་གི་ནང་དུ་ཨི་ཐུང་དུ། ལྟོ་ལུབ་གི་
 ནང་དུ་ཨི་རིང་པོ། ལུབ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཨི། བྱང་ཤར་གི་ནང་དུ་ཨྱེ་རྣམས་འགོད། ཅ་
 འཁོར་བར་མའི་ཤར་གི་ཅ་འདབ་གི་ནང་དུ་ཀ་ཁ་ག་ཟ། ཤར་སྟོང་ཅ་ཆ་ཇ་ཟ། ལྟོར་ཀ་
 ཇ་ཟ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཉ་ཐ་ད་ཟ། ལུབ་ཏུ་བ་བ་བ་ཟ། ལུབ་བྱང་དུ་ཡ་ར་ལ་ཟ། བྱང་དུ་ཤ་ཤ་
 ས་ཟ། བྱང་ཤར་གི་ཅ་འདབ་གི་ནང་དུ་ང་ཉ་ཏ་ན་རྣམས་འགོད་དོ། །ཅ་འཁོར་ནང་མའི་
 ཤར་གི་ཅ་འདབ་ལ་རི་ཐུང་དུ། ལྟོར་རི་རིང་པོ། ལུབ་ཏུ་ལི་ཐུང་དུ། བྱང་གི་ཅ་འདབ་
 གི་ནང་དུ་ལྟོ་རིང་པོ་རྣམས་འགོད་དོ། །མཆམས་གི་ཅ་འདབ་བཞི་སྟོང་བར་འཛོགས་ཡི་
 གོ་རྣམས་ཕྱི་ནང་དུ་སྤྲིགས་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ཅ་འདབ་ཕྱི་མའི་ཡི་གོ་རྣམས་ཁ་
 འོག་དཀར་པོས་སྦྱང་བའི་ཡི་གེས་མཆོན་པ། ཅ་འཁོར་བར་མའི་ཡི་གོ་རྣམས་ཁ་འོག་
 དམར་པོས་མཆོད་པ་མཆོན་པ། ཅ་འཁོར་ནང་མའི་ཡི་གོ་རྣམས་ཁ་འོག་ནག་པོས་ཉར་
 ཐོབ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་པར་བལྟས་བས་ཡི་གོ་རྣམས་ཁ་འོག་དྲངས་
 ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྤྲིབ་པར་ཁ་རྩམ་མེ་མཐོང་བར་མོས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་
 དོ། །སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གི་རྩ་ཉིའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་བའམ། ཡང་ན་སྟོང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བའི་གཏུ་ཁ་སྟོར་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ནས་ཁྱིལ་མོ་བཏང་བའི་ཆད་ཅམ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་ཤར་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཅ་

བ་སྤྲ་བ་མགོ་ལེབ་པའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་ཆེས་འབྲེག་ཅམ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 ཁབ་གྱི་ཐིག་ཅམ་བ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་ད་སྒྲོམ་གྱི་བ་ཐག་སྤྲོས་ཅམ་ཨེན་འབྲེག་ཅམ་
 ཞིག་བསམ་ལ། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་བར་
 བྱའོ། ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་བ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་བ་ལྟར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་མོས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་ན་རྩ་འདབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྒྲུ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྤུམ་རིམ་བད་འདབ་ནང་མ་ནང་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པའི་
 བད་འདབ་སྤྱི་མའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་འཕོད་བ་ནས། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་
 ཨ་ཨ་འཕོད་བ་དང་། བད་འདབ་བར་མའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཀ་ཁག་རྩ་འཕོད་བ་ནས།
 བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ང་ཉ་ཉ་འཕོད་པའི་བར་དང་། བད་འདབ་ནང་མའི་ཤར་གྱི་
 འདབ་མ་ལ་རི་ཐུང་དུ་འཕོད་བ་ནས། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལྷི་རིང་པོ་འཕོད་པའི་བར་
 རྣམས་རྩ་འཁོར་ལ་བཀོད་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲ། བསྒྲུའི་ལྷེ་བ་རྒྱ་ཏིའི་དབྱུས་དང་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་དབྱུས་སུ་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། །སྤྲགས་ཐིག་འདི་རྣམས་བསྒྲོམས་པའི་མཐར་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་
 དུ་ངོ་ཤེས་བར་བྱའོ་སྤུམ་པའི་འདུན་བ་ཤུགས་དྲག་མང་དུ་བྲ། ཉལ་ཁར་མགྱིན་པའི་
 རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་འཆེར་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་
 ལ་སེམས་བརྒྱང་ནས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་བར་བྱ་སྤུམ་པའི་འཕེན་བ་ཤུགས་
 དྲག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་། དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་བཅོད་ཅིང་
 བསམ་པའི་ངང་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བ་དང་
 མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བས་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་མི་ལམ་འདུན་བས་འཛིན་བ་ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་

གྱི་ལུས་དེ་སྤྱིང་གའི་རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བ་དང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་དེ་ནས་རྩ་
 ཉིའི་ནང་དུ་བལྟས་པས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ནང་གི་མི་མེགས་པའི་ཐེག་ལེ་འོད་ལུང་དེ་
 འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་སོང་སྟེ་མི་མེགས་
 པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པས་རྩུང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་འོད་
 གསལ་བཅའ་ཐབས་སུ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་ཟེར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐེག་ལེའི་སྟོག་རྩ་ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་
 གསང་ཆེན་དོན་མེད་འཆང་ཡབ་ལུས་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་
 ཉིའི་དབྱས་སུ་མི་མེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ལུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ། ཐེག་
 ལེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་འཇམ་ཆོན་གཅིག་བཞིན་དུ་འགྲིལ་ནས་རྩ་ཉིའི་
 རང་ནས་ཡར་སོང་། མགྱོན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟེན་པ། དེ་ནས་རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་མར་
 མི་མེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཨོྲ་གྱི་གདངས་གྱིས་ཞུགས། ཐེམ་
 གས་གནས་པའི་རང་གདངས་ཨྲུའི་གདངས་གྱིས་མི་མེགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱས། མི་མེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལས་ཕྱིར་ལྡང་བའི་རང་གདངས་རྩྱི་གི་གདངས་
 གྱིས་སྤར་ཡང་རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟེན་པ། སྤར་ཡང་རྩ་ཉིའི་
 ལམ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོྲ་གྱི་གདངས་གྱིས་འཇུག་གནས་པ་ཨྲུའི་གདངས་
 གྱིས་གནས། ཕྱིར་ལྡང་བའི་རང་གདངས་རྩྱི་གི་གདངས་གྱིས་སྤར་ཡང་རྩ་ཉིའི་ནང་
 གས་ཁྱེན་དུ་སོང་སྟེ། ཉིད་གི་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲ་རྒྱུངས་ཏེ་ཐོན། སྤར་ཡང་འཇུག་གནས་ལྡང་
 གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་འབྱུགས་ཀྱི་གདངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་ནས་བསྒྲོམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཨོྲ་ཨྲུའི་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞན་གྱིས་སྒྲོགས་པ་ལ། རང་གི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཉན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཞི་ལ་རྩུང་ལྡང་

འཇུག་གཉིས་ལས་ཟུར་དུ་གནས་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྡན་འཇུག་གང་རུང་དང་ཡུན་མཉམ་པའི་གནས་པ་རེ་བ་ཟུང་གིན་བྱེད། གྲོག་ཟུར་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོན་གི་སྒྲ་སྟོན་ལོ་གི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། རྟོན་བྱའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིདེ་མར་སྒྲའི་ལམ་ནས་ལོ་གི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཡར་ཐུག་གེ་འོངས་ཏེ། མི་ཁྱིམ་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས། ཞུ་འོ་གདངས་ཀྱིས་གཅིག་ཅར་དུ་གནས། རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱིར་ལྡང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་གིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡང་སྟེང་རྒྱུང་ལོ་གི་གདངས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོག་རྒྱུང་རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་ཉག་ཆེན་སྒྲུབ་ཐོབ། ཡང་འོག་རྒྱུང་ལོ་གི་གདངས་ཀྱིས་མི་ཁྱིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟེང་རྒྱུང་རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་མི་ཁྱིམ་པ་ལས་བྱིར་ལྡང་། རྟོན་གི་སྒྲ་སྟོན་ཐོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི་འགྲོས་འདེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས་བཞེད་ལ། རྒྱ་མའི་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཞེད་པར་བྲགས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་གསང་པའི་སྒྲ་ཅེར་རྗེས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་གྲོག་ཚོལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་དོན་ལྡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་དོན་ལྡང་སྒྲ་ཐོ་ཅེ་ལྡང་བར་གསལ་བའི་དུ་དབུས་མའི་ཅེ་མོ་རྒྱ་ཉིདེ་མར་སྒྲ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་མར་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲིང་གི་ཁ་སྒྲ་བུ་ཅུང་ཟད་བྱིར་ལ་གཡེར་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་དབུས་ཀྱི་ཐེ་ཕུ་འབྲུ་བུ་གྲྱ་ཉིདེ་མར་སྒྲ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཉིདེ་མར་སྒྲ་ཅུང་ཟད་བྱིར་ལ་གཡེར་བ། དེ་གཉིས་འཕྲད་པའི་དབྱིབས་རག་དུང་ཁ་སྒྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁྱེན་

གང་གིས་ཀྱང་དབྱེ་མི་རུས་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་མི་ཕྱིགས་པའི་ཐེག་
ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་གའི་མི་ཕྱིགས་
པའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་
མར་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱ་གཉིས་འབྲུད་མཆམས་སུ་
འབྲུག་སྟེ་འདྲེས་ནས་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་བའི་རང་ཕྱོགས་དཀར་པོ། ཡུམ་ཕྱོགས་
དམར་པོ་གཟུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ནམ་བུ་ཅན་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ།
དེ་ལ་སེམས་བརྟན་བཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་ཡར་ཉིལ་གྱིས་བྱངས།
སྤྱིང་གའི་མི་ཕྱིགས་པ་ལ་ཐེག་ལེ་མི་ཕྱིགས་པ་སྤྱར་ལས་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་དྲངས་ལ་
གསལ་བའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་བ་ལྟར་བྱས་ལ་སྤྱ་མའི་ཡུན་གྱི་བྱེད་ཅམ་དུ་
བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་དྲེ་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་བྱེད་
གྱི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་དྲོར་བརྒྲས་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་
ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་མི་ཕྱིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་
བབྱང་སྟེ། ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་ཅ་ནང་ན་གནས་པའི་བྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་
མི་ཕྱིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་འབྲུག་བ་ཨོྲ་གྱི་གདངས་དང་སྟོར་བ་སོགས་རྒྱུང་སྤྱགས་
དབྱེར་མེད་གྱི་དྲོར་བརྒྲས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རག་དབེན་མན་ཆད་དུ་བྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ལ་
དྲོར་བརྒྲས་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་
གནས་ལ་བྱེད་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འབྲུ་བའི་རྒྱུང་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་བའི། སྤྱིང་
གའི་མི་ཕྱིགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་བྱི་སྟོང་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་

བསྐྱུ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟེང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་བར་བསམ་ཞིང། རྗེས་གཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་གི་སྟུང་རིམ་དང། ཕྱིའི་
 རྒྱང་མི་སྟུང་བར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་བར་བསམ་བཞི་རིམ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་གི་སྟུང་རིམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁ་སྐྱོར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་བཞི། སྟེང་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་སྣ་
 བྱག་ནས་ནང་དུ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་བྲངས། སྟེང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེད། མཆིལ་
 མ་ཞིག་མིད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟེང་རྒྱང་ཆིར་གྱིས་མནན། འོག་རྒྱང་སྐར་སེལ་
 སེར་པོ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་ཡར་བྲངས། མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པས། ཐིག་ལའི་དབུས་
 སྟེང་དཀར་སེར་གཟུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
 མོ། །དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་དམར་བྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བ་ལེགས་སོ། །

༡༡། ཐིན་བྱིས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ཐིན་བྱིས་འགའ་ཞིག

རྒྱུད་ཆེན་བཅོམ་འབྲས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས། རང་གི་ལུགས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་ལམ་ནམས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་བ་ལ་སྟོང་གཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྒྱུ་
 མའི་སྒྱུ་སྒྱུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལས་
 བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གཙོ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་
 པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་ཚུལ་པལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རང་ཉིད་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ནས་རྒྱུད་གཞན་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་འཆད་པའི་གཞིར་
 བྱུར་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་
 འཆད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ནས་
 རྒྱུད་གཞན་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་དང་།
 གཞི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་སྒྱུབ་ཡན་
 ལག་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་
 བྱུང་འདུག་དེ་མེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པའི་
 གོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་

མ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། །སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོག་མཁན་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་དོན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱ་སྒྲུབ་མས་འདུག །རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་བ་
 ཡིན། །གང་དག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་དངོས་སོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལས། གསང་བ་ལྟེན་རྣམ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པའི་དོན་དེ་དང་བརྟན་
 འདུ་བྱས་པ་ནི་སྐྱ་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོར་ཐེང་ལས། འདུས་པའི་
 མཆོག་དོན་རབ་གསུངས་པ། །འདུས་པ་འདྲེས་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །འདྲེས་པ་ང་ཡིས་
 ཁྱོད་ལ་བཤད། །དབའ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་
 རྒྱ་ཉིའི་མར་སྐྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ནི་སྐྱས་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་གསང་བའི་
 ཅ་གཉིས་ནི། །ཡང་དག་སྦྱོར་བས་རེག་གྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གིས་
 གཏུམ་མའི་མེ་སྐྱར། གཏུམ་མའི་མེས་ཅ་སྦྱོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་བབས་པ་ནི་སྐྱས་
 དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
 བློ་ལྟན་ཀུན་ནས་ནི་ཁུ་གྱུར་ནས། །རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །ཅ་ནི་གཅིག་གི་
 འབྲས་བུར་ནི། །རོ་གཅིག་ཏུ་ནི་གྱུར་པ་ལ། །འདུས་པ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་པལ་པ་ནོར་བུའི་ཅེར་འཕོ་མེད་ཏུ་བབྱང་བ་ལས་ཀུན་རྟོག་
 བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་སྐྱས་དོན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་དང་ནི་སྐྱས་པའི་ནང་། །རྣམ་

རྟོག་ཀུན་ནས་ཟད་པ་ལས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་སྟེ། །རོ་གཅིག་པ་ནི་རལ་གསོ་
 བཤ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདུས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །འདི་སྐད་
 བདག་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །སྦྲུལ་ལས། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤང་ནི། དེ་
 སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་བསྟེགས་
 སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་མིན་
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་གང་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་ལ། རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་དང་། །འཆད་པ་པོ་དག་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཉིད་
 ལའོ། །གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་
 དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུག་ལྷན་ལྷན་སྦྲུང་ཆོག་ས་པ་
 སྟེ། །བྱུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་ལྷ་གར་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་དང་། །དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱང་པོ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་། །དེའི་ལྷ་ག་དེ་ལ་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་རྒྱུག་ལས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྱའི་ཆ་ཤས་རྣམས་
 རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྦྱལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ།
 །ལེ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྦྱ་བཞི་ལ། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་རི་མ་
 མེད། །རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་གནས་སུ་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་

གི་ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དོན་གདོན་མི་བླ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཅུ་
 བཅུ་བདུན་པ་ལས། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་ནི། །སངས་རྒྱལ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྒྲུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱུ་ལྟར་གི་ཁམས་ལྟར་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི་ས་
 དོན་རྒྱུ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་ལྟར་མའི་བར་གྱི་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་ནི་མ་ལྟ་གི། །དགར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མེ་དང་རྒྱུད་དུ་རབ་
 ཏུ་བསྒྲུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱུ་ལྟར་གི་མིག་སོགས་སེམས་དབང་
 བཅུད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དམ་ཆིག་དོན་རྒྱུ་ལྟར་བ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་བར་དང་། བམ་མཁའ་དོན་རྒྱུ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོ་
 རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱུ་ལྟར་གི་ལྟ་ལྟ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞུགས་དོན་རྒྱུ་
 བམ་མཁའ་བྱ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་མའི་བར་གྱི་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཅུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས།
 གཞུགས་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུགས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཅུ་གྲོ་བོ་བཅུ་གྲོ་མ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ། དེས་ན་དོན་རྒྱུ་
 གི་སྒྲུབ་ཆ་ལས་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་གཞུགས་པ་ལས་ཁང་དང་བཞེན་པ་སྒྲུབ་སོ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི།
 བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གང་བར་སྒྲུབ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྒྲུབ་ལས། གང་ཡང་དམ་ཆིག་སྒྲུབ་འགྲོ་དང་། །སྒྲུབ་དོན་སོགས་
 མིང་ཅན་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་ཅན་དང་། །དོན་ཡོན་མཐའ་ཅན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །འདི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལྟར་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 གཙོ་འཁོར་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པས་ན་དེས་དོན་རྒྱུ་ལྟར་སོ། །དབྱེ་མ་

སྒྲིབ་པ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱང་
 གསུམ་མི་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །པན་ཚུན་སྒྲིབ་ས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་རྒྱུ་
 ལས། སྒྱིར་གཙོ་བོའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མངོན་
 བྱང་ལྟ་བུ་སྒྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་
 བོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་དེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕོ་ཚུལ་ནི་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་འཕོ།
 དེ་ཡང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ། ཕྱག་འཆོལ་ལ་དང་བའི་མགོན་པོ་ལ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དཀར་
 པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་ནས། གཞོད་མཛེས་ལ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོན་པའི་བར་སོ་གསུམ་བྱེད། དེ་ཡང་རྣམ་
 སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྣམ་སྒྲིབ་མངོན་བྱང་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད། དེ་དང་སྒྲིབ་མ་སྒྲོ་ནས་
 བར་འདུག་པའི་མངལ་ནང་དུ་རྣམ་སྒྲིབ་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྟ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད།
 རྣམ་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྒྱུར་སྒྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་
 ལ་བསྐྱེམ། སྒྱུན་མ་ཕྱིར་སྒྱུར། སྒྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་རྣམ་སྒྲིབ་གི་བར་གི་
 སྒྱུན་མ་ལ་བསྐྱེམ། མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱིར་སྒྱུར། སྒྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་རིམ་བ་
 དང་བའི་ཤར་དུ་འགོད། རེག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མ་ཕྱིར་སྒྱུར། སྒྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་
 ཤར་བའི་ཤར་དུ་འགོད། སྒྲིབ་པའི་མེ་ཏོག་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་གཞན་དབུས་མར་
 བྱུར། །དེ་ཡི་གནས་ལ་མི་བསྐྱོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་
 ལ་རིགས་འདྲ། སྒྱུན་མ་གཙོ་བོར་སོང་པའི་ཆེ་ན། མངོན་བྱང་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་མ་
 བསྐྱེད། དེ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནས་བར་འདུག་པའི་མངལ་ནང་དུ་རྣམ་སྒྲིབ་གིས་གཙོ་བོ་

བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། རྣམ་སྒྲུང་བྱིར་བྱུང། སྤྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་
 སྤྱན་མའི་པང་གི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་བསྟེན། སྤྱན་མ་བྱིར་བྱུང་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་
 རྣམ་མའོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མ་ལ་བསྟེན། དེས་ལྷ་སོ་བཞི་ལ་འབྲ། མི་བསྐྱོད་པའི་
 གནས་དང་རེག་བྱའོ་ཇི་མའི་གནས་ནི་མོང་བཞིན། བྱམས་པ་གཙོ་མོར་སོང་བའི་ཆོ་
 ར་མའོན་བྱང་ལྷའི་སྟོན་སྒྲུང་བྱམས་པ་བསྐྱེད། དེ་དང་གཟུགས་དོ་ཇི་མ་སྟོན་སྒྲུང་པར་
 འདུག་པའི་མངལ་ནང་དུ་རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་མོ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། རྣམ་སྒྲུང་བྱིར་
 བྱུང། སྤྱི་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་བྱམས་པའི་རིགས་བདག་ལ་བསྟེན་པའམ་
 བྱམས་པ་ལ་བསྟེན་པ་གང་རུང་བྱེད། གཟུགས་དོ་ཇི་མ་སྤྱང་ནས་བྱམས་པའི་པང་གི་
 དེ་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆོ་འཁོར་གཙོ་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར། །སྤྱང་བ་དེར་ནི་སྟེན་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་གཙོར་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་རིགས་བདག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་མི་བསྐྱོད་པ་
 སྤྱང་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དང། སྤྱན་མ་དེའི་ཤར་སྟོན་དང། རེག་བྱའོ་ཇི་མ་རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོན་དང། བྱམས་པ་བྱིར་བྱུང་ནས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཤར་སྟོན་
 གཡས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་ལས་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ག། གཡས་
 ཏེ་འཁོར་མའི་གཙོ་མོ་བྱེད། །དབུས་མ་དེ་ཡང་གཞན་ཉིད་དེ། །རང་གནས་སུ་ཡང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་འགྲེས།
 གཟུགས་དོ་ཇི་མ་གཙོ་མོར་སོང་བའི་ཆོ། མའོན་བྱང་ལྷའི་སྟོན་སྒྲུང་གཟུགས་དོ་ཇི་མ་
 བསྐྱེད། དེ་དང་བྱམས་པ་སྟོན་སྒྲུང་པར་འདུག་པའི་མངལ་ནང་དུ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་གཙོ་མོ་
 བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། རྣམ་སྒྲུང་བྱིར་བྱུང་ནས་བྱམས་པའི་རིགས་བདག་ལ་
 ཞེས་སོགས་འབྲ། གཟུགས་དོ་ཇི་མ་བྱིར་བྱུང་ནས་མའོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུགས་

རྫོང་ཆེ་མ་ལ་བསྐྱེམ། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་དེ་སྤར་དང་འདྲ། གཤེན་རྫོང་གཤེན་
 གཙོ་པོར་སོང་བའི་ཆེ་མཚན་བྱང་ལྔ་བསྐྱོད་སོགས་འདྲ། རྣམ་སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་
 གཤེན་རྫོང་གཤེན་ཀྱི་རིགས་བདག་གཟུགས་རྫོང་ཆེ་མ་གཤེན་རྫོང་གཤེན་ཀྱི་པང་ལ་གཞན་
 འདྲ། གཤེན་རྫོང་གཤེན་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཤར་སྒྲོར་འཛོག་པ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ཁོ་བོ་གཞན་ལ་འདྲ། དེག་བྱ་རྫོང་ཆེ་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཕྱུད་པ་མ་གཏོགས་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ། ལྷ་མོ་རྣམས་གཙོ་པོར་སོང་བའི་ཆེ་མཚན་བསྐྱར་བ་དང་ང་རྒྱལ་
 འཕོ་བ་སོགས་མི་བྱེད་དེ། མཐའ་དཔྱོད་ལས། ལྷ་མོ་རྣམས་གཙོ་པོར་སོང་བའི་ཆེ་
 མཚན་བསྐྱར་བ་དང་ང་རྒྱལ་འཕོ་བ་སོགས་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེན་པ་ལས་གཞན་
 བའི་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་པོར་མ་སོང་འདུག་པས་མི་འཐད་དམ་སྟུམ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཤེན་གཙུག་གཉིས། ཁྱ་ཁྱག་གཉིས། ལ་སོགས་པ་ཤ་
 ཆེན་ཏེ། བདུད་ཅི་ལྔ་ལ་ལྷ་བཤོས་སུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་
 བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ལྔ་པ་ཤ་ཆེན་ལ་བྱེད་པར་
 རྫོང་འཕྲེང་བ་ལས་བཤད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་རྒྱུ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་གངས་ནི། དེག་ཟེ་བཞི་དང་བྱེད་ཟེ་རྩ་གདངས་དང་མེ་ཟེ་གསུམ་དང་ཡི་བད། ཉི་མུ་
 བོར་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བད་བཅུ་རྩ་ལྔ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་ཅན་དག། བཞི་བྱེད་གསུམ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་ལགས་སོ། །འདི་ཟུར་དུ་མི་སྟོན་པ་ནི་གཉིས་སྤང་བ་འོད་གསལ་མ་དག་
 བའི་ཆ་ནས་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྐྱུས་ངོས་ཏེ་གཅིག་དང་རྒྱ་ཡིན་ལ་བསྟེ་བཅུ་རྩ་གདངས་
 བཞི་བྱེད་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སོ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་གང་ལས་གྲུབ་ན་རྒྱུད་གང་ལས་སྤང་
 བ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་
 ལྷ་གངས་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་གསུང་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་

བདག་གི་སྒྲ་མདོ་རྒྱུ་འཆང་གི་གསུང་ལས་སོས་སོ། །རིམ་ལྔ་ལས། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་
 ནི། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་ལས། ཐུབ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུང་པོ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ། །གང་ནམས་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་
 པ། །དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་མེད། །ཅེས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོས་ཆོས་ལུང་པོ། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་དེ་དག་ །ཅེས་དང་སྟོན་འབྲུང་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དུག་ཏུ་དེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་དུག་གྲགས། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། །ས་
 ཡ་དང་ནི་དུང་ལྷུང་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྟེན་ནི། །དུང་ལྷུང་ཕྱག་བརྒྱུད་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྟོན་མདོ་བྱ་སྟོན་པ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་དབྱེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོག་གས་པ། །དེ་
 དང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་བསྐྱེད་མདོ་སྟེན་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོགས་སུ་འདུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས།
 རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ལ་
 ཉེ་ལམ་ཞིག་ །མ་འོངས་དུས་སུ་གསུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེན་གསུངས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་དེས་ཏེ། གུར་ལས། དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་
 མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལཱོ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲ་མེད་དེ་ལྷག་ལཱོ། །ཞེས་དང་། ཀྱེ་རྟོག་ལས། རྟོན་དང་བལྟ་བ་དག་གིས་དང་། །འབྲུང་
 དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ནི། །རྒྱུད་ཀྱང་ནམས་པ་བཞི་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ལ་སྟོར་
 ལས། རྟོན་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅང་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྲུང་དང་ནམས་པ་བཞི། །སྟོན་

བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འདིར་
 བྱི་གཉིས་པོ་འབྱུང་བ་ཡིས། །རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ལག་བཅང་
 དང་། །ཞོད་དང་བལྟས་བསམ་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་དགོས་བའི། །རྒྱུད་
 རྩོམ་ཐེང་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སློབ་མ་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྩོགས་
 བའི་རིམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སློབ་དུ་འབྱུང། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་
 དཔེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔེན་སློབ་མ་མཚུངས་བར་ནི། །མི་
 བཟང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་
 བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་བའི། །དེལ་བྱ་བས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བ། །རྩོ་
 རྩོམ་འཆང་གིས་གསུངས་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་བསམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་
 གྱིས་བཏེན་དང་། །སློག་རྒྱུའི་ཚུལ་འབྱུང་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱོར་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤང་བ་དང་། །གསང་བའི་དེ་
 ཉིད་མི་ཤེས་བས། །བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་།
 དེ་མོ་གནས་བའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཆོན་བཀྱེད་རིམ་བ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་བཅོ། །ཞེས་དང་། བྱི་དཀྱིལ་ལ་
 ཡང་། མཆོན་མའི་སློན་ས། མཛོན་བརྩོན་ལས། །ཡི་གེའི་རྩ་སྐགས་ས་བོན་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་བ་རྩོམ་སྐགས་ཐུག་མཆོན་མཆོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ལག་བའི་
 མཉམ་གཞག་ལ་སྐགས་ལག་བའི་ཐུག་རྒྱ་གསུམ་བ་སྟེ། །གསུགས་བརྟན་ལྟེ་སྐྱེད་གསུགས་བརྟན་
 དགོད་བ་བཞི་བཅོ། །མེ་ཉོག་བཀྱམ་བ་མེ་ཉོག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྟེ། །དུག་པ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འབག་
 ཆས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལས། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་རྩེ་

སོགས་ས་ཐོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྗེ་རྗེ་སོགས་ཕྱག་མཆན་ནམ་མཆན་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། མཉམ་གཞག་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩལ་ཆོན་ལ་ལུགས་མ་སོགས་
 དང་རས་བྱིས་ལ་ལྟའི་སྐྱ་དང་ལུགས་མ་སོགས་བཞོད་པ་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་བརྟན་ཏེ་འདི་དག་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཆོག་
 ཀྱང་ལྷ་བས་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་བྱ་བཞོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་
 སྐབས་མཆོད་དང་། སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །དུག་བས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་
 ལྟའི་འདྲ་འབག་སོགས་གྱོན་པ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་གནས་སོ་སོར་རི་
 བཞིན་དུ་འཁོད་པའི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱགས་རིམ་དང་། ཆོས་ལྡན་རབ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་བཤད་དང་། སྤྲུལ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་རས་བྱིས་དང་རྩལ་
 ཆོན་གྱི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགོད་ཚུལ་ཡང་གཞི་དེར་འགྲི་
 སོགས་མི་སྐྱབ་ན། ཅ་ག་མའི་ཚུལ་དུ་རས་སོགས་ལ་ས་ཐོན། ཕྱག་མཆན་ཕྱག་རྒྱ། ལྟ་
 སྐྱ་གང་རུང་བྱིས་པའམ། ལུགས་མ་དང་། འབྱར་རྟོས་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་གནས་སོ་སོར་འགོད་
 པའང་རུང་སྟེ། ལྟའི་བྱང་ཚུབ་གྱིས། རི་ལྟར་རུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ས་ཐོན་དགོད་
 བྱ་ཡང་ན་ནི། །མཆན་མའམ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་དེ། །ལུགས་མའམ་འདུ་བྱས་དགོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱི་དབང་བཤད་ལས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོན་ནམ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱག་མཆན་ནམ། ལུགས་མ་སོགས་འབྱར་དུ་དོད་པའི་ལྟའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོད་
 པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལས། མི་རུས་ན་ནི་བྱིས་པ་ཡིས། །ཕྱག་

རྒྱལ་མཆོན་མ་དགོད་པར་གྱ། །ཤང་ཡང་གསུངས་ག། ཆོན་ནམ་ཡང་ན་མིར་རྣམས་
 གྱིས། །ཁྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱས། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་དབང་བཤད་ལས།
 ལྷག་རྒྱ་ནི་ལག་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཆོན་མ་ནི་ལྷག་མཆོན་ནོ། །དེ་དག་སོགས་ལ་
 ཁྱིས་པ་གནས་དེ་དང་དེར་བཞག་པས་ཀྱང་རྒྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

[illegible]

གདུང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ལན་གཉིས། ལྷན་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའི་སྐབས་བརྗོད་པས་
 ལྷན་ཆུ་པོ་གཞུང་བཀུག་སྟེ། ལུས་ཆུ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པར་བལྟོལ། །དུས་འཁོར་ཅ་
 རྒྱུད་ལས། དབང་མོ་དབལ་མོ་ཕག་མོ་དང་། །ཞེས་པའི་དབལ་མོ་ནི། དབལ་མོ་མཆན་
 ཉིད་ནི། སྤང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་ཕོ་མོ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་པ། ལུས་གཞུང་
 (ཀྱི་ངར་)སྟེས། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཐོས་ན་བྱ་ཆ་འབྱུང་ཞིང་སྟེས་པས་ཐོས་ན་རོ་ཅ་བར་
 བྱེད་པ་ཆུ་ཁམས་པ་རོ་མངར་བ། ཡོ་རྩ་རེ་སྟོལ་མ། རྩ་རེ་མོངས་པ་ལས་སྟོལ་མ། རྩ་རེ་
 ལྷུང་མ། ཡོ་བརྟན་དཀར་མ་སྟེ་ཁོས་མའམ། ལྷ་མ་སྐྱ་མ་དག་གནས་མ་ཞེས་བཤད།
 བར་དེ་མཆོག་སྦྱིན་མ། མ་སྐྱ་གི་བདག་གི་མ། གི་རི་གི་རི་ཐོར་ཐོར་སྐྱ་སྐྱ། ལོ་ཅ་ནེ་སྦྱོན་
 མ། བ་སྦྱ་དེ་ཁོར་སྦྱིན་མ། བརྗོད་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་མོ་ཡིང་། ཅ་དུར་བེ་མོ་ལྷ་སྦྱ་ལ། རྣམ་
 བར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི། བེ་ཤུ་རྩེ་སྦྱ་སྦྱ་ཐ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། གྲུ་ཡ་སྦྱ་ག་ཅི་རྩ་
 རྩེ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་ལྷ། ལ་སོ་ལ་སོགས་པ། མ་ལམ་རྩེ་ལ། བེ་
 སོ་རྩེ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་སྦྱོངས་གཉིས། ཡོ་སྦྱའི་ས་བོན། རྩེ་གསུང་གི་ས་བོན། བེ་
 ཤུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས། སུ་སྦྱ་པོ་ཁོ་ཅ་སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་དང་།
 ཡོ་སྦྱ་གདོང་ངམ་ལ། སོ་རྩེ་ལ་སྦྱོངས་པ་སུ་བེ་གསུན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད། ཡོ་བ་ན་
 ལ་བསལ་བར་གྱིས། རྩེ་སྦྱགས་ཀྱི་ས་བོན། ཡོ་སྦྱའི། ལུང་རྩེ་མི་ཏེ་རྣམ་རྣམ་སྦྱ་རྩ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པས་སྦྱངས་སྦྱངས། ཐམས་ཅད་རྣམས། ལྷན་སྦྱར་
 འདྲ། ཡོ་རྩེ་མལ་བྱིན་ས་བོན། བརྗོད་ཀྱི་མ་ལ་ད་ལ་གསྟེ། རྩེ་མལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལ། འཕྲེ་མལ་དུ། བརྗོད་ཀྱི་མ་ལ་རྩེ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གཉིད་པར་
 བདག་བགྱིད་དོ། །ལ་སྦྱ་རྩེ་སྦྱར་ རྩེ་གཉིན་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ།
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩེ་མེད་གསུམ་མཆོན། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེད་ལྷ་ལྷ། ཡོ་རྩེ་གཉིན་ལྷ་ལྷ་སོང་པ།

སྐྱོན་ཆོས་ཐམས་ཅད། བར་སྤར་གཞན་དང་གཞན། ཨ་ཁུ་བྱ་བེལ་ཇེས་སུ་ཞུགས་
 བ། ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་བྱ་བེལ། ཤིན་ཏུ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ། བུ་ཆུ་མི་ཉི་མའས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱམས་པས། དཔྱ་དཔྱ་ནི་སྤངས་སྤངས། སྤྱན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ཏོ། །ལོ་ཙ་ནི་སྤྱན་མ། ལྷ་བ། ཡ་སྤྱན་ནི་ལྷ་པ། ཏུ་ཏྱི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སི་བྱ་ནི་བརྟུལ་
 ཞུགས། ཏི་མི་ནི་ཁྱི་བ། རྩ་ཤར་རི་དག་བ། དཏྱི་ཏྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རྩ་ཏུ་ཡ་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད། ས་ཏི་ནི་དངོས་བྱུག་དེ་ཡ་ནི་མཐོང་བར་མཛོད། སྤྱན་ནི་
 གཞི་ཚུགས། མ་ལྷ་ཀིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཡངས་
 བར་བྱས་ལ་མཐུ་བ་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་བཀྱག་ལ་དོ་ཇེ་ཅེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་འདི་
 ནི་མ་ལྷ་ཀིའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང། བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་གཙང་བས་བཀལ་བའི་
 རྒྱུད་པ་སྤངས་ལ་སྤྱགས་འདིས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མཛོད་བར་བསྤྱགས་བར་བཀོད། ཨོ་ཨ་
 ར་ཏ་ར་བརྟུན་པུ་ག་རྩ་ར་ཏི་སི་རྩ་ཟེ་སྤྱན། མ་ལྷ་ཀིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །དེ་
 བས་སྤྱད་པ་ཤེད་པ་ལ་ལན་གསུམ་དགུས་ནས་བཅིང་བ་བྱས་ན་ས་བོན་བཅིངས་པ་
 བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་སྤྱག་གིས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ། ཡིད་ལ་གཞོད་པ་
 རྒྱེད་པར་མི་རུས་ན། མི་ལམ་དུ་ལོག་འདྲེན་ནས་པ་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། འདི་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་འདིས་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་མི་རུས་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདོད་པའི་དབང་སྤྱག་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱ་
 མོ་གཞུགས་ནས་པ་སྤྱོད་གས་འཆང་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་གཞོད་
 པ་རྒྱེད་པར་མི་རུས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྷ་
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དང། ཨོ་ཀྱུ་ལ་པ་རི་བརྟུ་བརྟུ་ཏྱི་བཅ། འདི་ནི་མ་ལྷ་ཀི་ཞེས་
 བྱ་བའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་

[illegible]

དང་། བརྒྱ་ར་ག་དང་། གྱི་རུ་དང་། ལུ་མེན་ནོ། །བརྒྱ་ར་ག་མེད་ན་དདུལ་དང་། ཟངས་
 དང་དུང་གང་རུང་དོ། །ལུ་མེན་མེད་ན་ནོར་བུ་ཡང་རུང་དོ། །སྤུང་ལུ་ནི་མི་རྒྱ་ཏི་དང་།
 ཀུན་ཀུ་རྒྱེ་དང་། ཨ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏ་དཀར་པོ་དང་། དུང་ལུ་ལྷུང་ལ་དཀར་དམར་སྟེ། དུང་ག་པ་
 ལུ་ལྷུང་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟག་ཆེར་མ་ཡིན་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱུ་
 པ་དཀར་པོ་ལོ། །དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་དབང་ལག་གཅིག་ལ་བགྱངས་སོ། །འབྲུ་ལུ་
 བྱི་ཏིལ་དང་། ཉས་དང་། མོན་སྤན་དང་། འབྲས་སོ་པ་དང་། གྲོལ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་
 གྲོལ་དོད་ལ་མོན་སྤན་གྲེལ་སོགས་ཞེས་ཆག་འགྱུར་དུ་འབྱུང་ལ། དབང་ལོའི་འགྱུར་
 དང་། དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས། འབྲས་སོ་བའི་དོད་དུ་གསུངས་སོ། །མོན་སྤན་གྲེལ་
 དང་མོན་སྤན་དེལ་ནི་སྤན་མ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །འབྲུ་དང་སྤུང་
 ལུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོར་འདི་དང་ཆུང་མི་འདྲ་ཅམ་རེ་བྱས་སོ། །གཞུང་འདིར་བདུད་ཅི་
 ལུ་དང་བཅས་པའི་བྱིའི་ཆུ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བྱི་ནི་དུ་རི་ཀ་པས། ག་བྱར་ཀུར་
 ཀུམ་ཅན་དན་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་སྤྲ་ཅི་རྒྱུ་པས། །སྟགས་བརྒྱས་ནས་ནི་སྟག་པར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ལུ་སྟེ་ལུ་ཆན་ལུ་ལོ། །བརྒྱ་ར་གྱི་ཏ་ས་སྟོང་པོ་ལུ་ཡང་བཤད་
 པས་ལུ་སྟག་དུག་སྟེ་བྱམ་ཐུས་སུམ་ཅུ་ལོ། །སྟོང་པོ་ལུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སའི་སྟོང་པོ་ཏིལ་དང་། ཆུའི་སྟོང་པོ་ལན་ཆུ་དང་། ཅི་ཐོག་གི་སྟོང་
 པོ་མར་དང་། ཤིང་ཐོག་གི་སྟོང་པོ་བྱ་རམ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟོང་པོ་སྤྲང་ཅི་ལོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཆོགས་བདག་གི་རྟོག་པ་ལས། དེ་ནས་ལ་ཕུག་ཅེས་བྱ་བ། །རོ་བརྒྱད་ལྟན་
 པའི་ཉུངས་མ་སྟེ། །ཟས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན། །ཁ་དང་སྦྱར་དང་བསྐྱེད་དང་། །མངར་དང་ཆུ་དང་ལན་ཆུའི་རོ། །གཞུན་དང་
 གོ་མཆོག་ཆེ་བ་ཡང་། །ནང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། །མཁའ་པ་བད་ཀན་འདུས་པ་

དང་། །ཐུག་དང་ཚུ་སེར་མ་ཞུ་བ། །རྒྱུད་དང་རིམས་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། ལ་དུ་
 ཞེས་བྱའི་ཞལ་ཟས་ནི། །མངར་གསུམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྟོས་
 གྱིས་བྲན། །བག་ཟན་གྱི་ནི་རིལ་བྱ་བྱ། །འོ་མ་མར་དུ་བཅོས་བྲས་འདི་ཡན་གྱིས་ལ་དུ་བསྟན་
 ལ། །ཆོག་གས་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདིས་གཏོར་མ་བསྟན་སྒྲུང་བས་བྱ། །མར་དང་ཁུར་བ་མངར་
 གསུམ་དང་། །མ་བྱན་པའི་ཞལ་ཟས་སྟོ་ཆོག་གས་གྱིས། །ཆོག་གས་བདག་ཆེན་པོ་མཆོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱང་འདས་བམ་པོ་བཞི་བརྩ་གཅིག་པར། མར་དང་། བག་སྤྱེ་དང་།
 སྤྱང་ཅི་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། བི་བི་ཡིང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བལ་
 པོ་སེའུ་དང་། ལུ་སྤྱའི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་ལ་ལ་དུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

༡༡། །བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་ ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་བྲིས།

མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རྒྱན་ལུ་ཡི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཅ་རྒྱུད་
 གྱིས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཙམ་བསྟན་ནས་སྤྱི་མདོག་བྲག་མཆོན་མ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོར་ལ་སྦྱབ་ཐབས་མི་
 འདྲ་བ་བཞི་བཅུ་ལྟག་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ལ་
 སྒྲོང་ཉིད་སྒོམ་པ་བྱུང་མེད་བསྟན། བར་དོ་མོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ལ་སྒྲིའི་
 རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཉོ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒོམ་
 པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཙམ་བསྒོམ་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་བསྒོམ་པ་དང་། རྒྱ་ད་བསྒོམ་པ་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས། སྤྱི་བ་སྦྱབ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ལ་བར་
 དོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་འཇུག་པ། ཉི་ཁྲ་
 གཉིས། ཁྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཙན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་། རང་ཉིད་སྤྱར་གསལ་བའི་དག་ནས་རྒྱ་བཞི་བའི་སྤྱགས་བཞེད་ཅིང་
 སྒྲོང་ག་ནས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱུད་སྒོས་བཤམ། དག་ནས་ཁུར་ཉི་བཞེད་ཅིང་སྒྲོང་
 ག་ནས་དུམ་སྒྲེས་མ་སྒོས་ལ་བདུད་ཅི་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསངས་ཞེས་དང་།
 གཞན་རྣམས་བྲིས་ན། སྒྲོང་བའི་དང་ལས་སྐྱེད་པའི་དོན། དེ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་

ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མེ་གཉིས་མིང་ཡིག་ལས་སྐྱེད་པ་ནི། མིང་གིས་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་པའི་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་མེ་འབར་བ་བསྐྱོམ་པ་
 རི། མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་སོགས་དང་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་
 པའི་དོན་ནོ། རྩོད་གཏན་མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུས་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཐོད་
 རང་གི་བདུད་ཅི་བསྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་དེས་དོན་རྩོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞི་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཁམས་དཀར་ཐོད་
 པར་གནས། ས་བོན་ནི་སྟོང་ཉིད། ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་
 འཕྲོད་མཆོན། དེ་ཆེན་སོགས་བདུད་ཅིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་དག་ཐོག་མར་
 ལུས་བྱུངས་ཆགས་པའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས་སྐྱུངས་རྟོགས་སྒར་ནས་བསྟེན་ན་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅིར་འགྱུར་པའི་ཤ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་བོ་རིགས་ལྷ།
 རྣམ་པ་བདུད་ཅིར་ཤར་བ་དང་། སྐྱུངས་སོགས་བྱས་ནས་ལུས་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་
 གི་ལས་བྱུག། སྐྱུངས་གཞི་རྣམས་ལྷང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུས། སྟོང་བྱེད་རིགས་
 ལྷའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྟོང་རུས། བདུད་ཅིར་དང་པོར་བརྒྱབ་པ་ནི་
 བགོགས་བསང་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གསུམ་ག་ལས་བདུད་ཅི་རིམ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་
 ཉེ་གསུངས་ལ། རང་མཆོད་སྐྱུངས་པས་དགོས་པ་དེ་འབྱུག། ཁ་ལྟོར་བལྟས་པ་ནི་རྒྱུད་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན། མགོན་སྐུན་འདྲེན་པའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་མནན་ཉེ། འབར་པའི་བྱག་རྒྱ་དབྱལ་པའི་དབྱུས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཅིངས་ཉེ། མོ་བརྗོད་པར་སྟོམ་འབྱུང་ལས་སོ། །གཏོར་སྐྱགས་ཡང་
 སྟོམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། ཁ་ཁ་སྐྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་མོ་མོ་མོ་ཞིག་མོ་ཞིག །སར་ལ་ཁྱ་
 སོགས། ཐམས་ཅད་གཞོད་སྐྱིན། སྟོན་སོ། འབྱུང་སོ། ཡི་དྲགས། ཤ་ཟ། སྟོ་བྱེད། བརྗོད་

བྱེད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། མཁའ་འགྲོ་མ། ཡི་མི་ཞེས་སོགས་ནི། འདི་གཏོར་མ་བྱུངས།
 དམ་ཚིག་སྤྱད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རི་བཞིན་
 དུ། རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་གསོལ། ལུན་མོང་བ་རྣམས་སློང་རིམ་བ། བདག་ཐམས་ཅད། རྣམ་
 བར་དམ་པའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང། རྣམ་སྤྱད་ནི་ལུས་
 དག་བྱེད་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྤྱད་གི་རིམ་ཁམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་བྱིར།
 རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཚོར་སྤྱད་དག་བྱེད་ཡིན་ལ། ཚོར་སྤྱད་ཤོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཞིང་ཤོད་གི་
 གཙོ་བོ་གཏུམ་མོ་སྟེ་བ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དུག་ནི་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་ན་གནས་ཤིང། དེ་ནས་དབང་པོའི་
 སྒོ་སོ་སོ་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གཡོ་བྱེད་
 གི་སྤྱད་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པའི་ལོང་བུའི་འོག་ན་གནས། རྣམ་ཤེས་གི་རྟེན་སྟོན་འཛིན་གི་
 སྤྱད་སྟེང་གར་གནས། ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱད་པོ་དུག་གི་དེ་ཉིད་དག་བྱེད་སྤྱད་པོ་རྣམས་རང་གི་
 རྟེན་གཟུགས་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད། གཟུགས་སྤྱད་གི་རྟེན་ཁམས་དཀར་པོ་ནི་སྤྱི་
 བོར་གནས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རིགས་ཉི་ཆེས་མ་བྲལ་སྟེ། སྐྱོད་བསྐྱེད་ལས། གསང་བ་
 རིགས་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་དུག་པར་བཤད་ཅིང། སྐབ་
 ཐམས་འདིར་གཙོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད། བྱིལ་བུ་པས།
 གཙོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལུས་གི་སྤྱད་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལས་ས་པོན་དང། དེ་ལས་ལྷ་ར་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གི་སྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལུས་དཀྱིལ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པའི་

བྱིན་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིན། དེས་ན་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེ་དག་རང་
 གི་ཕྱང་པོ་སོགས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གསལ་སྤྱང་དང་རྒྱལ་འདོན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། བྱུག་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀར་སྒྱོར་ལྡན། ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་རྒྱལ་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་
 གྱི་མདའི་བྱ་བའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་གཅིག་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པའི་མདའི་ཙན་གྱི་མདའ་ལ་
 བཞེད་གྱང་། རང་ལུགས་ལ་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་ཉིད་ལ་འཕགས་པར་བྱེད་པས་མདའ་བསྟོན་
 མར་གནས་པ་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། ར་བ་སྤར་རྩིང་གཉིས་ཕྱར་སྟེང་གསུམ་
 བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ར་བ་བྱ་བཞི་མེ་རི་དང་བཅས་པས་སྤར་ཡོད་གྱི་
 བགེགས་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་ལ། ཕྱར་གདམ་གྱིས་བགེགས་སྟོས་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་
 ཕྱར་བྱས་འདེབས། ར་བ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རྒྱུའི་བགེགས་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བགེགས་དང་བྲལ་བར་བསྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། བསྐྱར་འཁོར་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། དང་པོར་ཆོགས་ཞིང་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐ་དད་
 དུ་སྦྱར་བྱངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ནི་དང་པོར་ཐ་དད་དུ་སྦྱར་བྱངས་ནས་མཐར་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསྟོན་གསུངས། སྤྱི་ཆོགས་པ་རྒྱུའི་འདབ་གངས་ནི་བྱིན་དང་
 སྒྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སུམ་ཅུ་གཉིས་སམ་རེ་བཞིར་ངེས་ལ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆོད་རྩ་
 བབས་སྟོ་ཆོད་གསུམ་མ་ལྟར་ན་ལྟེ་པའི་མཐའ་ནས་མཐར་སྟོ་ཆོད་ཉི་ཤུ། འདབ་མ་ལ་
 སྟོགས་རེ་ལ་བྱེད་བྱེད་དེ་སྟོ་ཆོད་གཅིག་གོ། རྩ་བབས་སྟོ་ཆོད་གཅིག་མ་ལྟར་ལྟེ་པ་ལ་
 བཅུ་དྲུག་ འདབ་མ་བྱེད་བྱེད་དེ་སྟོ་ཆོད་བཅུ་བདུན་གོ། །སྤྱི་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷ་

བ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདམ་ངའོ། །རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་ཅེ་འི་བར་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དང་མཉམ། ལྟེ་བ་
 སློ་ཆོད་བརྩུག་ཉིས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སོ། །སྤྱི་ཆོག་པ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་
 བ་སྤྱི་པོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མངོན་སྲོད་ལྟར་བ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་
 མཆོན། རྩ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྟ་བབས་སློ་སྤྱོད་ན་ཡོད་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་སློའི་
 ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འཐད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཨ་མུ་དང་། རྒྱ་ཡ་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོག་ཐོང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 རྟ་བབས་ཀྱི་བར་སའི་གཞི་ནི་སྤྱན་པའི་སྤྱམ་བུ་དང་ལམ་སྤང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་སྤྱན་གྱི་ཁ་ནས་སྤྱོད་དུ་སོང་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་སྟེགས་བུའི་
 བུམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་བུ་ལ་སྤྱི་
 ཆོག་པ་རྟོ་རྟོའི་རྩའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་ནི། རས་རྩན་གྱི་ཐིག་དང་། ཀ་བའི་ནང་ཐིག་ནས་
 བསྟོར་བར་འབད་མེད་དུ་བྱུབ་སོ། །ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟ་བབས་སློ་ཆོད་གསུམ་མ་
 བྱེད་པ་ལམ་ཀ་རྩལ་བཟང་གིས་བཤད། རྟ་བབས་སློ་ཆོད་གཅིག་མ་བྱེད་པར་དུ་རི་ཀ་
 བས་བཤད་དེ། དུ་རི་ཀ་བས། སློ་ཡི་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སློ་ཡས་ཐེབ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཆོག་པ་རྟོ་རྟོའི་ལྟེ་བ་ཟད་མཆམས་ནས་རྩ་སྤྱན་གྱི་
 འགམ་སྤྱོད་དུ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དབངས་སུ་ཆ་སྤྱན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཀ་བ་རྩུང་རེ་བཅུག་
 ལྟེ་རྟ་བབས་འཕུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟ་བབས་ཀྱི་འོག་གི་རྩ་ཁྱོན་ལ་རྟ་བབས་སློ་ཆོད་
 གསུམ་མ་ལྟར་ན་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆོད་གསུམ་ཡོད། སློ་
 ཆོད་གཅིག་མ་ལྟར་ན་ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆོད་གསུམ་ཡོད།
 ཡས་ཐེབ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཅིག་གཤོང་གི་བར་ལ་
 སློ་ཆོད་བྱེད་དང་བརྩུག་ཉིས་སོ། །རྟ་བབས་དང་ཅིག་གཤོང་གི་བར་ལ་ཆ་རྩུང་སྤྱན་སྤྱམ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ། ཏྲ་བ་བས་ཡས་མི་བ་དག་ལས་ནི། །ཆ་གཅིག་ཆ་
 གཅིག་དོར་བར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབངས་ཆ་དེ་ནི། ཏྲ་
 བ་བས་སྒོ་ཆ་དག་སུམ་མའི་ལུགས་ལ། ཅིག་དབངས་ཆ་སྒྲན་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། ས་
 གུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དང་བ་དྲ་ཕྱེད་ལ་ཆ་སྒྲན་གཉིས། ལུས་སྒྲེའི་ས་ལ་ཆ་སྒྲན་ཕྱེད་དང་བཅུ་
 རྒྱལ་ཡོད། མདའ་ཡབ་ནི་བྱ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཐོག་དབངས་ལ་མི་གཏོགས་སོ། །སྒོ་
 ཡས་མི་བ་ཀྱི་དོན་ནི། སྒོ་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། གཏུང་ལེབ་ལ་ཆ་སྒྲན་ཕྱེད། དེའི་སྒྲེང་
 གི་ཅིགས་རྒྱུ་ཆ་སྒྲན་བདུན་ཡོད། མདའ་ཡབ་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེང་གི་བར་ན་ཡོད་
 ཀྱི། ཡས་མི་བས་ཀྱི་སྒྲེང་ན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དོར་སྒྲེང་ལས། རས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་གི་བར་
 ཀྱི་མདའ་ཡབ་རྣམས་ནི་སྒོ་མ་པའི་ཆེན་པོ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲ་བ་བས་སྒོ་ཆ་དག་སུམ་མའི་ལུགས་ལ། ཏྲ་བ་བས་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་དབངས་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབངས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་ཏེ། སྒོའི་ཡས་མི་བས་ཀྱི་
 སྒྲེང་ན་མདའ་ཡབ་མེད་པ་གང་ཞིག། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེང་གི་མདའ་ཡབ་དང་། ཏྲ་བ་བས་
 ཀྱི་མདའ་ཡབ་དབངས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདིས་དགེ་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ། སྒོ་ཡས་མི་བས་ཀྱི་སྒྲེང་ན་པ་གུ་དང་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་མེད་པར་ཐོན། ཁ་ཅིག་སྒོ་ཡས་
 མི་བས་ཅན་ཀྱི་དོན་ནི་སྒོ་ཁང་ལ་ཐོག་མེད་ཅིང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཏྲ་བ་བས་ཕུབ་པ་ལ་འདོད་
 རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཏྲ་བ་བས་དང་ཡས་ཕུབ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ།
 ཏྲ་བ་བས་ཡས་ཕུབ་དག་ལས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་བ་བས་སྒོ་ཆ་དག་སུམ་
 མའི་ལུགས་ལ། ཏྲ་བ་བས་ཀྱི་དབངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབངས་འབྲུག་
 སྐྱེད་གཞིར་སྒོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆ་དང་ལྷ་རྒྱ་ལ་པས་ནི་སྒོ་
 ཆ་དག་གཅིག་ལ་ཆ་ལྷ་བྱས། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཅི་བས་བད་འདབ་རྣམས་ལ་ཆ་གསུམ་

གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོའི་གནས་ལ་ཆ་བཞི་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་ཀླམས་ལ་ཆ་རེ་རེ་
 ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཨ་མུ་ཀ་རས་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིབས་ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་
 བ་ལ་སྒོ་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་གཙོ་བོའི་གནས་ལ་ཆ་སྟོན་བྱེད་དང་
 གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་གནས་ལུགས་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་ལྷུང་ཀླམས་
 དང་། ལྷ་ལྷུང་གྱི་མ་ཅིག་ཅུ་ལ་གཏུགས་བ་ལྷ་གྱི་མ་ལྟར་ལགས་བས། གྲུང་བསྐྱིགས་
 བས་བཤད་ན་ལྷ་བ་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་བས། དེ་སྤྲང་གཙོ་བོའི་གནས་ལ་
 ཆ་སྟོན་བཞི། བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིབས་ལྷ་ལྷུང་དང་བཅས་བ་ལ་
 ཆ་སྟོན་བྱེད་དང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་དང་བཅས་བ་ཀླམས་
 རྟེན་མ་རྟེན་མ་འོག་མ་འོག་མའི་ལྷ་བར་ཡོད་ཅིང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ལས། སྐྱེ་འཁོར་
 ཆ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ། །དེའི་རྟེན་དུ་གསུང་འཁོར་ཆ་སྟོན་གཅིག་གིས་མཐོ། །དེ་ལས་
 ལུགས་འཁོར་ཆ་སྟོན་བྱེད་ཀྱིས་མཐོ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཆ་སྟོན་གཅིག་གི་བཞི་
 ཆས་མཐོ་བར་བཞེད། །ཁ་དོག་ཀྱང་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ལྷོགས་མདོག་སྐྱེ་འཁོར་དཀར་
 གསུང་འཁོར་དཀར་། ལུགས་འཁོར་སྟོན་པོ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཆོགས་མདོག་དུ་ཡོད། དམ་ཚིག་
 འཁོར་ལོའི་སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུང་གི་ཐོག་ཀླམས་གོ་སྤྲུལ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་གྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷུས་བྱུང་རེ་བཏང་ལ། དེའི་གྱི་ངོས་ཀྱི་ལྷུས་སྤྲུལ་ལ་ཆུ་
 སྟོན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་ལྷ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་བ་འབྱུང་བ། དེའི་རྟེན་དུ་ཆ་
 སྟོན་གཉིས་པའི་བྱ་འདབ། འོག་གི་འགྲམ་སྟེགས་ནོན་པར་བྱས་བ། དེའི་ལྷུས་སྤྲུལ་ལ་ཤར་
 བྱ་འབྱུང་བ་དེའི་རྟེན་དུ་མདའ་ཡབ་བྱ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་རང་རང་གི་ལྷ་ལྷུང་གི་རྟེན་དུ་ཀ་བ་འཛུགས་ཅིང་། དེ་ཡང་ཀ་བ་ཀ་
 གཞུ་གཏུང་རྒྱ་ཐིབས་དང་བཅས་བ་ལ་ཆ་སྟོན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཐིབས་

འཁོར་མར་འཕུབ་ཅིང་འོག་མ་འོག་མ་ལས་སྐྱེང་མ་སྐྱེང་མ་མཐོ་བའི་རིམ་བཞི་སྤར་
 བཤད་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་མཚན་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་
 བསྐྱེས་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྔོན་བྱང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ཁུར་གྲུ་ལ་ལ་སོགས་བའི་ལྷ་དག་
 བོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་སོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་དག་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་བས་
 དག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཏེ་རུ་ཀར་སྦྱུལ་བས་ན་སྔོན་བྱང་དང་མ་ཐུན་བའི་
 ཆེད་ཡིན་རོ། །དག་པོའི་རྒྱུང་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་འདུལ་བྱིར་དུ་འདུལ་བྱེད་ལ་
 གདུལ་བྱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་ཀྱིས་མིང་གིས་བཏགས། དག་པོའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་བ་ལྷ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་བའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཁུར་གྲུ་ལ་ལ་སོགས་བའི་ལྷ་བཞི་དང་བྱི་བཞི་འདུལ་བྱིར་དང་། དག་པོའི་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་ས་ལ་སྦྱོད་བ་ཀ་མ་རུ་བ་ལ་སོགས་བའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་གྲུ་ཅན་
 ལ་སོགས་བའི་གཙོ་བོ་སྦྱིན་བཞི་དང་། སྔོན་བོ་བཞི་འདུལ་བྱིར་དང་། དག་པོའི་འཁོར་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ས་འོག་ལ་སྦྱོད་བ་བྲེ་ཏ་བྱ་རི་ལ་སོགས་བའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 རྩྱུབས་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་བའི་སྦྱ་བཞི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བཞི་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་འདུལ་བྱེད་
 ལ་གདུལ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས། དག་པོའི་འཁོར་མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་བཞི་དང་ལྷ་མེན་
 མ་བཞིས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་བ་བཟུང་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་འདུལ་བྱེད་ལ་གདུལ་
 བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་བས་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་དག་
 གི་གདན་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་བ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཉར་
 བཞི་བྱེད་བ་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལས་བཤད་འགྲུལ་བ་རྣམས་ལས་དེ་རྣམས་ཐོག་ལེས་
 བརྒྱན་བ་གནས་ཉར་བཞིར་བཀོད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གནས་དེ་རྣམས་སུ་
 རྩྱུབས་མེད་བའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བལྟ་བར་བྱོལ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་ ཅི་བས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཅན་ལ་འཁོར་ལོའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 གྱུར་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་བས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཅན་ལ་འཁོར་ལོའི་དོན་མ་ཆང་ཞིང་།
 འཁོར་ལོར་འདོགས་པའང་ཅི་བས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དྲུག་ལ་
 ལའང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཅི་བས་ཁོ་ན་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དཔའ་མེད་པའི་ཞེས་
 པ་ནི་མར་དོན་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་རྣམས་རང་
 རང་གི་མདོག་ཅན་བྱེད་ཅིང་ཅི་བས་ལྷན་ལས་ཅུང་ཟད་དཔའ་བོའི་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིལ་བུ་བས་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྟེང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ལ་
 འགོད་པར་བཤད་ལུ་ཐ་བས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ལ་འགོད་པར་བཤད་
 གྱུར་འདམ་ང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅའི་ཅར་བཀོད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཅ་དེ་དག་གི་
 ཅེ་མོར་བཀོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པས་གནས་སོ་སོ་དང་སྒྲོ་དེ་དག་དག་
 བས་རྒྱུད་སྙུང་པས་ན། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དྲུག་ལ་ཕྱི་ལྷ་རྣམས་
 ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡང་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་གི་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། དེ་ལྷ་བྱའི་ལུས་དྲུག་ལ་
 བསྐྱེད་པའང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བརྒྱད་ལ་དཔའ་བོས་ལུས་ཉེར་བཞིར་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉེར་བཞི་རྣོ་ལ་རང་བྱུང་གི་རྩ་ལ་དུ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་ཁྲ་ཀ་ལྷ་ལ་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་འཆང་གིས་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ཉེར་བཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་སྐྱེ་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞི་ཕྱིའི་ལུས་ཉེར་བཞི་དང་། ལུས་ཀྱི་
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཕྱིའི་ལུས་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་སྟེན་དུ་
 བསྐྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འབྱོར་དང་། མཁའ་སྐྱོད་སོགས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་སྐོག་སྐྱེད་ཅིང་། རྣམས་རིམ་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐོག་སྐྱེས་བྱས་ནས་བྱུག་རྒྱ་སྐོག་ཚུལ་དུ་སོང་བའི་སྐོར་ནས་བདེ་
 ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོག་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་
 ལམ་འདི་ལ་ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བྱ་བྱེད་ཡུལ་ཉེར་བཞེས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་ཉེར་བཞེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞེ། བརྟེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དག་ན་གནས་པའི་དབང་ཐོ་དང་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་གནས་
 དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩེ་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་གིས་འདོགས་དགོས་སོ། །ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞེས་དང་དེ་ན་གནས་པའི་དབང་ཐོ་དང་
 རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་ཐོ་རྩལ་ཐོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེ་དག་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཡིན། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་དང་དེའི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། དབང་ཐོ་འབྲིང་
 ཐོས་ལྷ་དེ་དག་ལ་གསལ་སྤང་དང་དྲུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་
 བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་ཡིན། འཁོར་ལོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞེས་དང་། དེ་ལ་བཞོད་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 དབང་ཐོ་རྩལ་ཐོ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམས་རིམ་ལས་
 དང་ཐོ་བས་ཁམས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་སྤྱད་པ་དང་། རྩོན་ཐོའི་འབྲིང་ཐོས་གནས་དེ་དག་ཏུ་
 ལྷ་དེ་དག་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་པ་དང་། ས་བརྩེ་ལ་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་

བཏགས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྫོན་པོའི་རྫོན་པོས་བདེ་བས་སྤྲོད་ཅིང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིག་ཆས་སྤྱེ་བའི་ས་བཙུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་
 དེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡེ་རྒྱ། ལས་རྒྱ།
 དམ་རྒྱ། ཆོས་ཕྱག་ཆེན་ཆམས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཚོ་
 ཆམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གནས་ཉེར་བཞིན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་
 ཆམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྤར་གྱི་བདེ་ཆེན་བླངས་པ་སྤར་ཡང་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡིན། བཞི་པ་ནི་སྤྲོད་ཅིང་ཡིན་བར་ཁྱེལ་བྱ་བས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིའི་རྒྱད་
 ཆམས་ལས། སྤར་སྤྲོད་གི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་ལས་སྤྲོད་ཕྱོགས་དང་དེ་འཛེན་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཉེར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས། དེ་ཡང་བྱི་དགྲིལ་
 རས་ལུས་དགྲིལ་གྱི་བར་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བྱི་དགྲིལ་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་ཐུན་མོང་པའི་དོན་དུ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན། བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཅིང་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱ་བསྟན། ལུས་དགྲིལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཅ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདེ་སྤྲོད་ལ་རྩོགས་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་ལས། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་
 གསུམ་དགའ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་པས། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་རྩ་བདུན། །དེས་ནི་དེས་
 པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། སྐྱ་གསུམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་སྐྱོམ་
 ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་དེ་འཁོར་ལོ་ལྗེའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།
 འཁོར་ལོ་ལྗེའང་རིགས་ལྗེ་དང་། རིགས་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དོ་བོར་གནས་པའི་བྱིར།
 དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་སྐབས། དེ་ཉིད་ལས། མཆོ་སྤྱེས་ནི་རྒྱུད་བང་བསྐྱར་བའི་

རྗེས་སུ་རང་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་མྱོད་དང་
 བལྟ་བ་མན་ཚུན་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱོར་ཞིང་སྦོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་བཞིན། དེ་ནི་བདེ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་
 ཚུལ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་དང་། རོ་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་དགོངས་གཏད། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་དབང་བསྐྱར་སོགས་དབང་དོན་དང་མཐུན་
 ཅམ་པ། དེ་ཉིད་ལས། གཙོ་པོ་ལ་མི་བསྟོད་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་
 རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡུམ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་གཟུགས་སྤྱུས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་པའི་གཟུགས་ཕུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་རིགས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 དང་། གསང་དབང་གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་སེམས་བྱིན་པ་བྱངས་པའི་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས། ཤེར་དབང་ཏེ་རུ་ཀས་ཐག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནད་བ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞིའི་དག་པ་སྦྱི་དང་འབྲ། དེ་ཉིད་ལས། དབང་བཞི་པ་ནི། རྒྱང་
 འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུའི་བྱང་
 པར་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱར་བུས་པ་
 ལས་བྱང་བ། རོ་པོའི་བྱང་པར་གཉིས་སྒྲུང་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེར་
 བྱིན་ཡིན་པ། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྟོང་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་
 པའི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྦྱུ་ལུས་ཆེན་པོ་བྱང་
 པར་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུབ་པ། རོ་པོ་ལྷ་སོ་བདུན་

མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་མཆོད་དཔེ་གསལ་ལ་ཇོགས་པ། འང་འཆོན་ལྟར་
 ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ། ཅུ་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་བརྟན་ཅམ་དུ་བྱུབ་པ། སྒོ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྐབས་འདིར། དབང་བཞིས་སྤྲུགས་
 སྒོམ་གསོ་རྒྱས་པར་བཞེད། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་པ་འཛིན་པ་སྒོན་དུ་བཏང་ན་སྤྲུགས་སྒོམ་གསོ་རྒྱས་པར་བཞེད།
 ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིང་དུ་དམ་ཆོག་གསུམ་ཅན་པ་སྒོན་དུ་སོང་བས་གཙུག་པོ་ཡལ་ཡུལ་
 བན་ཅུན་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་
 བརྟན་ན་སྤྲུགས་སྒོམ་གསོ་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་
 བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་དང་འདི་སྤྱིང་བའི་
 ཕྱིར་ལམ་ལྟར་བཤད་པ། འདི་དང་འདི་སྒོམ་གྱི་འཕེན་པ་ཤུགས་ཅན་བཏང་སྟེ། དངོས་
 གཞིའི་ཆེ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དག་པའི་
 ཕྱིར་བསྒོམས་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པ་
 ན་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། ལྷ་བསྒོམ་པའི་ཆེ་རང་
 གི་ཐོབ་བྱར་བྱུར་བའི་ཉེ་དུ་ཀ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པའི་དག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་
 རེ་སྐྱེད་པ་དང་། སྒོ་དེའི་ཤུགས་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྒྱན་ཉིད་ལས་གཞན་མི་གཡེང་
 བར་འཇོག་པ་ཞིག་དགོས་ཉེ། ཆོད་ལྡན་དུ་མས། དག་པའི་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་
 གི་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ང་རྒྱལ་བསལ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འཆར་བའི་གཉེན་པོར། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉེན་བཉེན་པའི་སྤང་བ་
 བསྒོམ་པ་ན་རིམ་ཅན་དུ་བསྒོམ་པའི་ཆེ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་ཉེན་བྱུང་བར་ཅན་
 རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། འཇོག་སྒོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡན་གྱི་དམིགས་ཉེན་

གསལ་བཏབ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤོང་
 བའང་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་
 བོན་ཉམས་སྤང་ནས་མཛོན་གྱུར་བ་སྤོང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་
 ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མཛོན་གྱུར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་འགོག་སྟམ་
 བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཏོན། ཐུན་འཁྱོང་
 འཁྱོང་བར་དུ་བྱིང་རྟོད་དང་བུལ་བར་སྤྱོད་ས་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་འོའི་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་རུང་ཐད་དེའི་བར་དུ་ལོག་པས་མི་ཆོག་
 གི་ཕིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་པའི་
 ཆེ་སྤོང་བ་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷགས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་།
 བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཆད་མ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་
 གི་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེད་པས་ཆད་མ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གསུང་མི་བསྐྱེད་པས་ཆད་མ་སྟེ་
 བདེན་པ་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 བསྟོམ་སོ། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་སྟོམས་ཞི་བའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་སྤང་
 པའི་ཡོན་ཏན། གཉིས་པས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། གསུམ་པས་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན། བཞི་
 པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༡། །ཕག་མོའི་སྒྲེང་སྤྲལ་སྤྱི་མཆན་
འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཕག་མའི་ཕྱིང་ལྷགས།

[illegible]

[illegible]

ལེ། ག་ས་ག་ས་ཕྱི་ཕྱི་པལ། སྒྲི་རྩ་དཔལ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་མ་དྲི་ཉི་ཕྱི་ཕྱི། ༡་༡། མཁུ་ཆེན་
 བའི་བ་ཤུ་སྤྲུག་ཤེ་མོངས་མའི་དབང་སྤྲུག་མ་ཁྱོད་མོང་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མིང་ཅན་གཉི་སྤྲུག་རྩི་ལྟ་བུ། མོ་ད་རྩི་ལོ་
 གི་ཤུ་རི་སྒྲི། རྒྱ་གི་མཁལ་འགྲོ་མ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཆིང་བྱེད་མ་རྩི་སངས་ལོ་ཀ་ལྟོ་བརྩུ་རྩི་ས་ཏུ་
 ས་ཏུ་ཡ་བདེན་པ་རབ་བྱེད་མ་ཀ་རེ་ཉི་ཕྱི་ཕྱི་པལ། སྤྱ་ཏ་འཕྱུང་པོ་སྤྲུག་བྱེད་མ། རྩ་ས་རྩི་མཁུ་དཔལ་པོ་ཆེན་
 མའི་སྒྲི་ར་བ་ར་མཆོག་གི་མ་སིད་དངོས་ལྟ་བུ་རྩི་ལོ་གི་ཤུ་རི་རྩལ་འཕྱོར་དཔལ་སྤྲུག། སྤྲུག་ས་འདི་ལ་རྒྱུད་
 དང་སྤྱ་རིལ་སོགས་ལས་མི་མ་བྱུན་པ་མང། སྤར་གྱི་ལོ་རྩི་བའི་སྤྲུག་དཔེ་ལྟར་ཡུལ་སྤེས་
 བཀོད་པའི་རིལ་བུ་ལྟར་རིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྤྲུག་ས་དོན་ཅུང་ཏུ་རྩམ་གསལ་བ། །ཀ་ཅན་ལེགས་མཁྱེན་ལོ་ཆེན་པ་རྩི་
 ཏ། །ཁྱོ་བཟང་འོད་ཟེར་འབར་བས་ལེགས་བསྐྱལ་ཆོ། །སྤྲི་རིགས་སྤྲི་བ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་ཡིས། །རྩམ་གཡེང་རྒྱ་མཆོས་གཡེང་བའི་ཁྱོང་དེ་ནས། །སྤྲུག་གིས་གནས་
 གསུམ་མཁལ་འགྲོས་རྩིས་འཇིན་ཤོག། །

གོང་གི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་གསར་ཅོམ་གྱི་གཞིར་ཟེན་ཐོ་གནང་བ་
 ཡིན་འདུག་པར་དབྱུད་མི་བཟོད་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་མ་འགྱོར་
 བས་འོལ་ཆོད་མ་སྒྲོ་བས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་དོ། །

༡༡། །དཔལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་
 བྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྐལ་
 བཟང་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་བྲིད།

ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབང་ས་ཞི་བློ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་ལ་བ་དང་ལྷ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་བཏུད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྟན་བརྒྱད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་བྲིད། །ལམ་དེ་
 མངོན་གྱུར་མགོན་དེའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །ཆེ་འདིར་སྐྱ་བཞི་ལམ་ལྷ་སྐྱར་བགྲོད་ནས།
 གསང་གསུམ་ཅེ་ན་ལོངས་སྟོང་མཐའ་ལྡན་ལ། །ཅི་དགར་རོལ་འདོད་སྐལ་བཟང་དེ་
 དག་རྣམས། །སྟོང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གོགས་རྣམས་སྟོང་ལ་ཉོན། །

འདིར་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། རྒྱད་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་བྲིད་ལྷ་དང་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་ཞལ་
 ཅན་དཔལ་དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཏུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གནས་དེར་ཡོ་

བྱད་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཅུ་ཉལ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། རི་ལྟར་
 ཉམས་སྒྲིལ་མེན་པའི་ཆོ་ག་ལ། རོག་མར་རང་ལྟར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ། རང་གི་ཕུང་
 བོ་ལ་སྤྲ་རགས་མ་སྤྱེ་བར་བཏགས་པའི་ང་གདགས་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་
 ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་སར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུང་
 གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྡན་ནག་སྟེ་བ་ལྷང་། གོ་སར་སེར་པའི་སྟེང་དུ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བྱིལ་ལེ་བ་མེ་ཤེལ་གྱི་མཛུལ་ཁ་སྤྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཆུ་
 ལས་ཆུ་བྱར་རྒྱུ་པའི་ཆུ་ལ་དུ་རང་གི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུ་དེ། ཡོངས་སྒྲ་བྱུང་བ་ལས་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱེ་གང་བཞིག་དུ་བྱུང་བ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་
 བའམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་གས་བྱེད་སྒྲིལ་དོག་ཆར་སྒྲིལ་ལྟར་
 གནག་ལ། རྩ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་ལ། བཞིན་ལ་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་ཁོ་
 གཉིར་ལྡན་ཞིང་། སྒྲིལ་མ་དང་སྒྲིལ་ར་རལ་བ་ནམས་སེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམར་ཆུབ་ཆུབ་འཕྲོ་
 བ་བྱེན་དུ་འབྱེད་ལ། རབ་དུ་བཟང་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་འབྲས་གསུམ་ནི་ཉི་མ་ལྟར་
 འབར་ཞིང་། སྒྲིལ་ཅ་དམར་པོ་ཁྱེ་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་འབྲས་པ་བཞིན་དུ་
 དམར་ཁྱུར་ཁྱུར་གཡོ་བ། འངས་བྱུག་གཉིས་ནི་བངས་དུང་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་
 དམར་དུ་རེ་བ། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་རྒྱུ་པོ་བཞི་གཅིགས་ལ། ལྷགས་
 སྒྲིལ་ལྟར་གཡོ་བ། ཞལ་ནས་ཁྱེ་གི་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་། ཞལ་དང་འངས་ནས་དབྱགས་
 ཀྱི་རྒྱུང་ནག་འཕྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་མཐིལ་ནམས་ཁྱེ་གི་
 རྒྱུ་པོ་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། བྱུག་སེན་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་པོ་ཞིང་རིང་བ། བྱུག་གཡས་ཀྱིས་
 བྱི་བྱུག་དང་། གཡོན་གྱིས་ཐོད་ཁྱེ་གི་འདྲིན་པས་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་གཅེར་བྱུ་ཁོ་
 མོའི་ཞལ་ཅན། བྱུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱེ་གི་འདྲིན་པས་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་གཅེར་བྱུ་ཁོ་

བཤུ་གཡམས་བས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཅེར་
 བུ་སྐྱུ་བོང་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ། ལྟོ་བ་འབྱུང་ཞིང་ཞབས་གཡམས་བསྐྱུམས་བས་
 ཉི་དྲུག་ལ་མནན་བའི་རྒྱུ་བ་ནས། གཡོན་མཐོ་ལྗེ་བར་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། སྐྱུའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་ནམས་སུ་སྒྲོར་གྱིས་འཕྲོས་བའི་ཅེ་
 མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཚོན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ། རུས་བའི་
 རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་བ། ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཡོན་བས་ཡབ་གྱི་བརྒྱུའི་སྟེང་ནས་འཁྲིལ་
 ཞིང་། གཡམས་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་ད་རྒྱལ་བཞག་དེ་འོད་ཀྱི་རྒྱབས་གྱི་ཆོ།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་
 ཆ་ནམས་དེ་རྗེས་མཆོན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་
 བར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནམས་དེལ་བྱས་མཆོན་ནོ། །དེ་འོད་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་
 བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མཆོན་བྱ་
 མཆོན་བྱེད་དེ་དག་མི་འབྲལ་བར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྐྱུའི་
 དམ་ཆོག་དང་། དེ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་དེལ་བྱ་གསུང་གི། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་བཞིའམ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྐྱུའི་དང་། དེལ་བྱ་གསུང་
 གི་དང་། དེ་རྗེ་ཐུགས་གྱི་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས་
 ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དམ་ཆོག་བཞི་བོ་དེ་
 ཆོ་གའི་མགོ་མཇུག་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཏང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་རྗོ་
 དེལ་འཛིན་ཅིང་། ལྟག་མཆོ་གའི་དོན་ལྟར་རོ། །བསང་རྒྱས་ནང་མཆོད་བསངས་བའི་
 ཆོ། དག་ནས་ཕྱགས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཕྱགས་སྟེང་བཀོད་

བ་ལས། རོ་ཤོ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྲར་བ་ཤད་པ་ལྟ་
 བུའི་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཆེ་བ་དེ་རབ་ཅམ། འབྲིང་བ་དེ་སྤྲོད་ཅམ།
 རྒྱུང་བ་རྩལ་སྤྲར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྲོས་ཏེ། རྩས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་སྤྲང་
 ཤོ་ཆེའི་རྒྱ་སེང་གའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདས་པ་ན་འབྲོས་པ་ལྟར་བྱེའི་རྒྱ་མཆོའི་པར་འགྲམ་
 ལ་སོགས་པར་བསྐྱད། ཤིན་ཏུ་སྤྲག་པའི་སྤྲོན་སྤྲོད་གདོད་བྱིར་འོང་མི་རུས་པར་བྱས།
 དེ་ཡང་ཁྲོ་ཤོ་རྣམས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་དང་སྤྲོད་གནས་སྤྲོས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་དེས་དོན་གྱི་བགེགས་སྤྲིབ་
 བའང་སེལ་རུས་ན། དྲང་དོན་གྱི་བགེགས་སྤྲོ་མོ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་དང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
 རྒྱུང་སེམས་ཡིན་པས་བགེགས་ཀྱང་སེམས་དེས་བཏགས་པ་དང་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་
 བྱལ་ཅིང་། བསྐྱད་པ་དང་གཞིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་སོགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་མཆོན་ནས་འོག་དུ་ཡང་སྤྲོད་གནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲོད་བཅུད་འགོད་པ།
 སྤྲོད་པ། མཆོད་ལུལ་སྤྲོན་འདེན་པ། མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །མི་གྱི་ཡེ་གོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་བྱ། སྤྲོད་བྱེད། སྤྲོད་པའི་རོ་ཤོ་གསུམ་བདེན་པར་
 མེད་པ་དང་། ཐམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཞེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཆོག་གི་སྤྲོད་ཞེན་བྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་།
 དག་ཏུ་བརྟེན་པས་བཀྲ་ཤེས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར། སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་དོན་ནི།
 གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ་དའོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྲན་ཞིང་། ལྟ་བུ་བྲན་ཏེ་ནང་མཆོད་
 སྤྲོད་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ནང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡོ་ཡིག་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱེན་འགྲོང་
 རོལ་གྱིས་སྤྲོད་བའོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་རྒྱུང་དཀྱིལ་སྤྲོན་སོ་གཡོ་བཞིན་པ། ལེབ་ལེབ་པའི་

ཐོགས་སྐྱོད་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་བཞིན་བསངས་སྐྱེད། བསྐྱེད།
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒོན་འགྲོའི་མགོན་སྐུན་འཕེན་གྱི་ཚེ། རང་གཤིན་ཇི་གཤེད་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འགྲུག་སྐྱགས་གྱི་སྤེང་བ་བཀོད་པ་ལས། ཁྱོ་བོ་དོ་ཇི་འཇིགས་
 བྱེད་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་། གཡས་
 ན་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་མགོན་གངས་སམ་བཅུ་དྲུག་སྟོས། ཤར་དུ་གཉིས། སྟོར་གཉིས།
 སྟེང་དུ་གསུམ། བྱང་དུ་གཉིས། འོག་དུ་གཉིས། ཐོགས་མཆོམས་དང་ལྷག་མ་གཞན་
 ལ་རེ་རེ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་སོང་བ་དེ་དག་གིས་ཐོགས་སྐྱོད་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྟེང་ག་
 ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བརྒྱུད། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལ་བཀྲུག་པར་བསམ་
 ལ། འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། མ་རུང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྐྱུར་དུ་འགྲུག་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྟོན་བའི་བསམ་པས། ཁྱོ་བོ་དེ་དག་
 ལ་བཀའ་བསྟོན་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོ་སྐྱགས་འདོན་ནི། ཨོ་བཤད་ཟེན། རྗེ་འཕྲོག་བྱེད། རྗེ་མཆེ་བ། མིག་ཉ་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ། ཡན་ན་གདོང་བཤས་ཞལ་ལས་བཞིན། རྒྱ་རྒྱ་མཐོན་དེར་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་སྐྱ་ཐམས་ཅད། དུ་རྗེ་མ་རུང་བ། ཨི་རྒྱུད་བང་པོ།
 ལྷ་དེན་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས། ས་པ་རི་ལྗར་འཁོར་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་སྐྱུར་དུ་འགྲུག་པར་གྱིས། སྐྱུ་བཞི་ཚུགས་
 ཞེས་བཤོ། རྗེ་ལྷོ་ནས་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་འགྲུག་སྐྱགས་འདི་བཟོད་ལ་བཀའ་
 བསྟོན་པས། ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གིས་གཤིན་ཇི་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐོགས་
 སྐྱོད་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཐོགས་བཅུ་འཕྲུག་སྐྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་བཀོད་པར་
 བསམ། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལུས་ལ་སྐུན་སྟེང་།
 གཡས་དོ་ཇི་ཅེ་བརྒྱ། གཡོན་སྐྱགས་མཐུ་བ། དེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བའི་གཡོན་དུ་བྱབ་
 འཕྲུག་གམ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། གཡས་སུ་བསྐྱབ་ཤིང་དང་གཙོད་
 པའི་འཁོར་ལོ། གཡོན་དུ་དུང་དང་ལོར་བུ་གོ་སྐྱ་བླ་སར་ལྡན་ནས་སོས། སྟོར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་

པོ་ནང་སྐྱབ་འཁོར་བཅས། དེའི་གཡོན་དུ་གཤིན་མེད་ཀྱི་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱལ་གཉིས་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་སྐྱེད་མར་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་པ། གཡལ་ས་དབྱུག་པ་འབྱར་
 བ། གཡོན་སྒྲིགས་འཇུག་ཀྱི་ལུ་ཁྱ་ལྟ་དཀར་པོ་སྐྱལ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་
 བ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ་གཏེར་ལ་གནས་པ་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་
 གཡལ་ས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རམ། བི་ཇ་བྱུ་ར། གཡོན་ནེ་ལུ་ལེའམ་སྒེ་མོང་ཐོགས་པ།
 དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་སྤང་སྐྱེད་ཀར་པོ་སྤང་གཏོང་ཅན་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ་རྒྱལ་བཞི་
 བ། གཡལ་ས་བགྲང་ཐེང་དང་དག་སྟ། གཡོན་ལ་ལུག་དང་། བི་བི་ལིང་སོགས་ཇས་བརྒྱད་
 ལ་སྐྱར་བའི་ལ་དུ་ཆོགས་བདག་གི་རྟོགས་པ་ལས། ལ་དུ་ཞེས་བྱའི་ཞལ་ཟས་ནི། མངར་གསུམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ནི། དེ་
 བཞིན་ཞིས་བའི་སྒོས་གིས་བྲན། །བག་ཟན་གིས་ནི་འི་ལ་བྱ་བ། །ཁོ་མ་མར་དུ་བཅོས་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་། མདོ་བྱང་འདས་རྒྱུ་ནགས་
 ལས། རིགས་གི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་དང་། བག་བྱེད་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། བཅའ་སྤྱད་དང་། ལ་ལེ་ཤིས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དང་། བལ་
 བོ་སེལ་དང་། རོམ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་ལ་དུ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱུས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་ལ་དུ་གྲུད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པོ། །འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་ནམ་འབྲུང་པོ་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་ལ།
 ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་གིས་གོ་རྟེ་སྟེ་དཀར་མོ་ལ་འབྱུད་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ཤར་ལྷོ་འམ་མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱལ་
 གཉིས་བར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡལ་ས་བགྲང་ཐེང་དང་། གཡོན་སྐྱེ་རྒྱགས། ལྷོ་ལུ་བམ་
 སྒོན་པོར་སྒོན་པོ་སྒོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་ཁྲོས་པ། གཡལ་ས་གི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ། ལུ་བ་བྱང་ངམ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་
 པ་གཉིས་གིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། ཤར་དུ་དབང་པོའི་གཡལ་ས་སུ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ལག་
 པ་གཉིས་གིས་ཀྱ་ལྟ་འཛིན་པ། དེའི་གཡལ་ས་སུ་ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་གིས་
 འཇོན་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་གིས་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་གཡལ་ས་སུ་ཆངས་

བ་སེར་པོ་གཏོང་བཞི་བ་དང་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མི་འཇིགས་པ།
 གཡོན་དབྱུག་པ་དང་བགྲང་ཐོང་། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟོང་གཡས་སུ་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་
 གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་གསེར་བུམ། དེའི་གཡས་
 སུ་ཐག་བཟང་རིས་སྟོན་པོ་ཞིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཅན།
 དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། མིད་བ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བཅུར་བཞོད་
 པའོ། །ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གནས་ཕྱར་གདབ་གྱི་སྤྲགས་ལས། ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་ན་ཕྱར་བུ་ཐོགས་པ་མཐོན་གངས་དང་མཉམ་བཤམ་བཅུ་དྲུག་
 སྟོས། དེ་དག་བཀའ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་
 ཅན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱར་བུས་ཐོག་
 ཅས་བཞོད་པར་བསམ་ལ་ཕྱར་བུ་འདེབས་སྤྲགས་བཞོད་པས། ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གིས་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པར་རེག་ཅམ་བྱས་པས།
 གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་སྤྲགས་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རམ། བྱབ་
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་རིལ་བུའི་བཅུད་ལེན་བྱབ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་སྤྲག་ལོན་པའི་རྣམས་
 ཁོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེའང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ཉམས་ཅན་ཁ་དོག་
 འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འགྱུར་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱར་འཕེན་པ་ནི།
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས། ཡང་འགྲུག་སྤྲགས་བཞོད་དེ་བཀུག་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་
 སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅས་བཞོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་གསལ་

འདེབས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་མ་བྱས་པར། ཡིད་ཅམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་
 བཏབ། དེ་ནས་ཕྱར་བྱ་འདེབས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ནི་འབྲིང་པོ། ཡང་འགྲུག་སྒྲགས་མ་
 བརྗོད་པར་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཅམ་གྱིས་བཀྲུག་པ་ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་
 བཅས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་གསུམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མགོན་ལྷན་
 ལྷན་པའི་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་
 བརྗོད་པས། གཏོར་མའི་ཕུད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ལྷ་ལུ་བས། ཅ་སྒྲགས་རྒྱལ་པོའི་སོགས་དང། ལྷ་མི་ཏུས། འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་སྒྲིན། ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐོར་ལ་བཤད་པ་
 གཞན་མང་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལྷ་མི་ཏུས། འཇམ་མཉམ་གུན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང། རྗེའི་གསུང་ལས། ལྷ་དང་
 འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷན་ཟེད་པ་སྟེ། འདིའི་ལྷ་ནི་འཛིགས་བྱེད་དང། འབྲུང་པོ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་
 བཅས་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་གཉིས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེད་སྐོར་གཞན་དུའང། ལྷ་མི་ཏུས། ཕྱོགས་སྐྱོང་
 ལ་འབྲུང་པོར་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་དགོས་པ་ནི། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་དང། སྒྲགས་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་པོ། །ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་ཕུལ་ཏེ། གཤིན་རྗེ་སོགས་
 འགྲུག་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའི་གནང་བ་ཞུས་པས་གནང་བ་བྱིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 གཏོར་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲགས་ཆར་དང་པོ་བདུན་གྱི་ཨོ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་
 བདུན་ནི་ཉི་སྒྲིང་དང། ལྷག་མ་བདུན་ནི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མིང་དང་སྟེལ་བ་
 ཡིན་ལ། སྟེལ་བའི་དགོས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན། ལྷན་ས་འོག་ལ་འཇུག་པ་བཤད་དུ་ཅུང་ངམ་སྟུམ། ཅ་ར་སྐྱོད་ལ། འོ་ནི་ས་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། ས་
 ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་སོག་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། སྤྲ་ཏུ་ལ་ས་འོག་ལ། ཅ་
 ར་སྐྱོད་ལ་ས་འོག་ན་སྐྱོད་པ་སྟེ། ས་འོག་ན་སྐྱོད་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་

མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་མུ་ཉི་ལའོར་བཅས། ཁེ་ནམ་མཁའ་ཙ་ར་སྒྲིང་པ། ཡ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་
 སྟེ། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། ལྷུང་བ་ནི། བར་རམ་སྒྲོན་
 བམ་མདུན། གྲུ་འོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་བའམ། མདུན་ནམ། སྒོན་ཕྱོགས་བ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 ཤར་རམ་མདུན་གྱི་ཞི་བའི་གཤིན་ཇེ། ད་ཤི་ཏ་སྒྲོལ་གཡས་དྲི་བུ་ཡ་ནི་སྒྲོ་ཕྱོགས་བའམ་
 གཡས་ཕྱོགས་བ་སྟེ། ལྷོ་འོ་རྒྱལ་བའི་གཤིན་ཇེ། བཅུ་མ་རྩལ་བམ་ཕྱི་མ། འོ་ནི་རྩལ་ཕྱོགས་
 བའམ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་བས། རྩལ་ཕྱོགས་དབང་གི་གཤིན་ཇེ། ལུང་བྱང་ལ་མཆོག་གས་རྒྱ་མ།
 ཕྱོགས་བ། ཏ་ར་ཏི་བུ་ཡ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་བའམ། མཆོག་གི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་བས། བྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་དག་པོའི་གཤིན་ཇེ། དེ་དག་ནི་ཉེ་སྤྱིང་གིས་གཤིན་ཇེའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ་
 ཚུལ་ལོ། །ཨོ་ཨི་སོགས་ལྷག་མ་བཅུའི་དང་པོ་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཨི་སོགས་ནི་ཕྱོགས་
 སྒྲིང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ་ལ་བ་ཡིན་ལ། སྟེ་ལ་བའི་དགོས་བ་ནི་མགོན་ཆུམས་གྱི་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་ཆེད་ཡིན། དེའང་ཨི་ནི་ཨི་རྒྱ་སྟེ་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ཡ་ནི་ཡམ་སྟེ་གཤིན་ཇེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལྷ་ནི་ཨ་རུ་ཏ་སྟེ་ཆུ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ཤི་ནི་ཡཱ་སྟེ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་ནི་ཀོ་ཏུ་ཤི་ཀ་སྟེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཕྱི་མ། འག་ག།
 མཛོད་ལྷན། མཁས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ཆངས་བར་བཤད་ཀྱང་རུང་ལ་སྟེ། ཡང་ན་ཤར་ཀོ་ནི་རྩ་ར་སྟེ་ཆེ་བརྒྱ་འཆང་བ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱི་མིང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཀོ་པེ་དེ་ཀུན་རིག་སྟེ་མཁས་པའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་ཆུམས་ལ་རུང་། ཀོ་ཤར་ཀྱི་རྒྱ་པོད་སོགས་ལ་འཇུག་
 བས། རྒྱ་ཉི་ཆངས་བ་རྒྱམས་ལའང་སྒྲོར་ཚུལ་ཤེས་བར་བྱོལ། །བྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། དེས་ཉེ་མ་རྒྱ་བ་
 ཆངས་བ་སོགས་སྟེང་ཕྱོགས་བ་འཁོར་བཅས། ཨི་ནི་ཨི་རྩ་ན་སྟེ་མེ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་
 པོ། ཨི་ནི་ཨ་ཤུང་ས་སྟེ་ཁྲག་འཁྱུང་ལ། ཨ་ཤར་རུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་དང་པོའམ། ཨ་སྟེ་
 ལྷའི་དང་པོ་སྟེ་ལུས་བསྐྱུང་བའམ། མདོན་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བ་རྒྱས་ཞེས་སྤྱིན་པོ་ལ་
 བསྐྱུང་བ་བར་གྲགས་བས། སྤྱིན་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་ནི་དེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷའི་མིང་

[illegible]

པ། ཨ་ཁྱི་མཆོད་ཡོན། སྒྲི་རྩེ་མོ་མོར་བཞེས། རྩེ་སྤྲུ་ལེགས་པར་སྦྱོན་ནས་གཞི་
 ཚུགས་ཞེས་བཤོ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ། ལས་མ་ཐུན་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་བར་བསམ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོའི་རིགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་གཤིན་མེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཀོད་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱིབ་དག་པར་བསམ་ལ་གཤིན་མེ་གཤེད་ཀྱི་
 ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། སེ་པོ་ལ་བྱིར་གཏོགས་ཤིང་བཟོ་སྤྲུའེས་བཟོད་པས་མགྲོན་རྣམས་
 བྱིར་བཀྱེད་དེ། རང་རང་གི་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་བར་ཆད་སྤྱང་ཞིང་བཞུགས་བཤམ། རང་
 རང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ། སྦྱབ་པ་པོ་ལ་བསྐྱུང་བའི་བསམ་བས་བཞུགས་པར་
 བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བསང་སྤྱངས་བསྐྱེད་བརྒྱབས་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ། བརྒྱད་ཆར་སྟོ་གངས་དང་མཉམ་པ།
 ཆོགས་ཞིང་གི་ཆོ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 ཡུམ་བཅས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་སྟེ་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་སར་རྩ་འཁོར་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་དམར་མཆོན་བྱེད་
 ཉིད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྟོང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མཆོན་པའི་རྩེ་ཡིག་མཐིང་ག་ལེ་ཤེས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་དེས་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་
 ལས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་གང་། འོད་ཟེར་བྱིར་ཐོན་ཏེ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་སྟོང་འོག་ཚོགས་
 བརྩའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནས་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སོང་། དེ་ན་གནས་པའི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤུའམ་མཐའ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷ་
 ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོ་རྟོ་རྟོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་སེམས། རྟོ་རྟོ་
 ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ། སེམས་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་ཆོགས་

རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རྣམ་པ་དབུག་ཏུ་མེད་
 ལ། གཙོ་བོ་རྩ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྱག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་འདིའི་ཉམས་ཁྲིད་དང་དབང་ཞུས་
 རྒྱུད་བཤད་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་མཁས་བྱུང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་
 ཟེན་གྱིས་འགྲའ་ཞིག་ལས་སྒྲ་མ་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབྱེ་ལ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། རོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་
 འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་འཕྲུག་པ་གཉིས་ཀ་རུང་ཞིང་། གང་མོས་བྱའོ་གསུངས། གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡོངས་
 སྤྱིའི་ཆ་བྱད་དང་བཅས་ལ། རང་ལ་ཉེ་བའི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྲབ་པར་སྤྲོད་
 བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟིང་གར་བསྟུ། སྟོམ་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བའི་གང་གི་དིན་གྱིས་
 བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་བྲ། ཞེད་གྲུ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་
 གཞུགས་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྱུག་བྲ། འདིའི་མཆོད་སྟུགས་ནི། གདོང་
 དུག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་།
 བཤགས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཞེད་གྲུ་མའི་དང་། ལུས་འབྱུལ་བ་དང་། ལམ་
 ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
 འདིར་བཀོད་པའི་ཆིག་ནི་གཤེད་དམར་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆིག་གོ། ཆིག་དོན་ནི་སྒྲ་མ་གང་
 གི་བཀའ་དིན་གྱིས་མཐར་བྱུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་སྟེགས་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བསྟུས་པའི་ཞབས་
 ཀྱི་བརྗོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཅད་ཅིང་མཆོག་གི་རྣམ་པར་
 རོལ་བས་ན་གཞུགས་མཆོག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆེས་ཆེར་
 ཁྲིས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ན་མཆོག་ཏུ་བྱལ་པོ་ཆེ། མི་མ་སུན་སྟེགས་ལས་རྒྱལ་བས་
 ན་དབང་པོ། ཐབས་སྟོམ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བའམ་ལུས་ཡོངས་སྟོད་

ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིང་པས་ན་མཆོག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། གདུལ་
 དཀའ་བ་བྱིན་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་སྒྲིང་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངེས་
 དོན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིང་འཇིགས་བྱེད་དེ་ཉིད་དང་དོན་ལྷ་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྩོ་
 རྩོམ་སྒྲིང་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ བྱུག་འཆའ་བཞི་འདུད་པའི་དོན་ཏེ། ར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུག་འཆའ་བ་དང་འདུད་
 བ་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་དོ། མཆོད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ངོ་བོ་བདེ་
 སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྒྲོན་
 མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ལོ་རྩེ་ལྗང་གྲ། ཡུམ་རྒྱུད་བྱུག་ན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་
 མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་མཐོན་གངས་སམ་བཅུ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་ནས། མཆོད་པ་
 རེ་རེ་ལུལ་ཆར་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་གར་བསྟ། ཨི་རྩི་རྩི་རྩས་འཕྲོག་བྱེད་བཞད་པ། མཆོད་ཡོན་
 འབུལ་ཞིང་། སྒྲགས་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན་ལ་
 ཞེས་གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར། ཨི་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ། སྒྲགས་
 དོན་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་བཅད་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཞེས་ངོ་བོའི་བྱུང་བར།
 ཨི་མེ་ཀྱི་རྩ་ན་ན་ རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་དུ་རྩི་ མ་རུང་པའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བ། ས་རྩ་ད་མ་ཀ་གཤེན་གཤེན་
 ཡིས་ནི། སྒྲགས་དོན་ནི་མ་རུང་བ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་ཁྲག་ཅས་རྒྱུའི་བྱུང་བར། ཨི་ཀུ་ལྷ་
 ར་རྩ་བི་ཁི་ངོ་ ངོ་ གཞོན་རྒྱུའི་གཞུགས་ཅན་ནས་མཛེས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཕྱོན་ཕྱོན་ རྩི་པར་གྱིས་མེ་ཏོག་
 སྒྲགས་དོན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་རྣམ་པའི་བྱུང་བར། ཨི་རྩི་རྩི་རྩ་
 པར་གྱིས་བདུག་སྒྲོས། སྒྲགས་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་དབྱེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་དགོས་
 པའི་བྱུང་བར། ཨི་རྩི་རྩི་མོ་ཅ་ནི་ འཕར་བའི་སྒྲིང་དང་། མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་མརྩ་མརྩ་རྩ་ས་ན་དེ་ནི་
 རྩི་རྩི་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ནས་ཆེས་དྲག་པོའི་སྒྲིང་བཞད་ཅིང་འཕར་བ། སྒྲུས་མར་མེ། སྒྲགས་དོན་

ནི་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་གནས་གང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་
 བསྟན་ཅིང་། ཞལ་ཐུགས་དང་རོལ་མོ་གཉིས་ནི་རང་མིང་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཐ་མའི་
 གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་དེ་དག་གིས་པའི་སྒྲོས་མཆོད་ན་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་
 པར་འབྱུར་བ་དག་ནག་གི་འབྲེལ་བར་ཤུལ་བས་གསུངས་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས། བཤགས་
 ལ་མེད་ཀྱི་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་བཅས་
 ཀྱི་སྒྲོས་སྤྱིག་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ། དེའང་སྒྲུབ་འདས་པའི་དུས་སུ་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་ཤིང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པའི་སྒྲོས་
 བསལ་བ་དང་། དེར་མ་ཐད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་བརྗོད་ཅིང་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོས་སྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ལ་རྗེས་སུ་དགའ་འོ། །དགེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བར་
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །རང་གི་ཐོབ་བུའི་སྤྱབས་
 གསུམ་ལ་ཐོབ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་། མཐུན་གྱི་སྤྱབས་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་
 བའི་སྤྱབས་བཅོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་། དེའི་ཆེད་
 དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ། །ལུས་འབྲུལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྲངས་
 དང་ཆོད་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པའི་ཚོགས་ཞིང་བྱེད་
 རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡུལ་ནས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། དེ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་
 པའི་ཚུལ་དེ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱབས་ལེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟེན་པར་བསྒྱེད་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། དེ་
 བྱི་འཇུག་སེམས་སུ་འདྲུང་ལ། སྤར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་སེམས་སུ་གསུངས།
 དེ་ནས་རིགས་ལྗེའི་སྦྱོར་བ་བྱུང་བྱེད་ཞིང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་བདག་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྦྱོར་དུ་འཕེན་པ་
 དྲག་པོ་བཏང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་། སྦྱོར་མཆམས་གཉིས་ནས་འཕྲོས་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་དུ་བསྐྱར།
 སྦྱོད་འོད་དུ་བྱ་བ་བཅུད། བཅུད་འོད་དུ་བྱ་བ་རང་དང་། རང་སྦྱང་གའི་རྩྭ་ཡིག་རྩྭ་ཡིག་
 གི་ཞབས་ཀྱའི་ལྷ་ཏ་ལ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཆེས་ལ། རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་
 ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་དཔང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། མདོར་ན་ཆོས་གང་ལའང་མིང་
 གིས་ཐར་བཏགས་ཅིམ་ལས། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅིམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྦྱོར་དུ་བསམ་ལ།
 ཨོྱ་གྱི་དོན་བཤད་ཟེན། ལྷ་རྩ་ཐ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། རྒྱ་རྩ་ནི་དག་ལ། སའ་རྩ་ཐ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། ལྷ་རྩ་ཐ་རྒྱ་རྩ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ལ། ཨ་རྩ་ནི་རང་སྟེ། མདོར་ན་གདོད་
 མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་གཟུང་འཇིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཞེས་ང་རྒྱལ་
 བཞག་ཡང་ཨོྱ་གྱི་དོན་བཤད་ཟེན། རྩ་རྩ་ཏ་སྦྱོར་ཉིད། རྒྱ་ན་ལེ་ཤེས། བརྩ་དོ་རྩེའམ་
 མི་བྱེད་ལ། ལྷ་རྩ་ཐ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཨ་རྩ་ཏོ་བདག་ཉིད། ཨ་རྩ་རང་སྟེ། མདོར་ན་

ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་བ་ཚུ་
ལ་ཚུ་ཞུགས་པ་འཕམ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ་ཞུགས་བ་ལྟ་བུའི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲོད་དུ་བསམ་ལ། ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱུན་
རིང་དུ་བཞག།

འདིའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་སྒོ་དོན་གཉིས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྲོད་བ་འཆར་
བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་མན་ངག་ནི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒོ་ལ་
འཆར་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །འདི་ནས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་ཚུབ་པར་མ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་
པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས། ཟུར་ཞིག་གིས་སྤྲོད་འཁོར་སོགས་གསལ་
འདེབས་པ་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་མི་བྱུང་ན། མེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ་བར་བྱས། བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་
འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྟོན་པར། གཞན་དོན་དུ་རྟོན་བརྟོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་
བྱོལ་སྤྲོད་དུ་འཕེན་པ་བཟང་། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་བཞི་རི་གླིང་སྤྲངས་ཏེ་ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དག་པའི་རྟོན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱོལ་སྤྲོད་
དུ་བསམ་ལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས།
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོ་སར་ཡོ་ཡིག་སྟོ་སྐྱ་བྱེན་དུ་འགྲོང་བའམ་ཉལ་
གནས་སུག་པ་ཤར་དུ་བསྐྱན་པ་ཞུ་བ་ལས། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་
ལེབ་ལེབ་པ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་གཞུ་རྒྱུད་འབྲེ་བའི་ངོས་དེ་ཤར་ལ་བསྐྱན་པ། དེའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོག་མ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རམ།
ད་ལྟའི་ཁང་སྟོང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་དུ་དར་སྟེ་གསུམ་པ་ཅན་རི་
དྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་བཀལ་བ། རྒྱུད་དཀྱིལ་དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་དམར་

བོ་ཉལ་འགྲོང་གང་རུང་ལས་མེད་ཀྱིས་ཟུར་གསུམ་པའི་ཟུར་གཅིག་ཤར་ལ་བསྟན་
 ཅིང་། རོས་སོ་སོ་ལ་མེ་འབར་བའི་སྤང་བས་མཆན་པ། དེའི་སྤང་དུ་མི་དཀར་བོ་ཉལ་
 འགྲོང་གང་རུང་ལས་ཆུའི་དྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་མཆུ་ཁ་ཁ་སྟེན་བ་ལྟ་བུ།
 དབྱས་སུ་བྱམ་བ་ཆུས་བཀང་བ་ཆུན་དུ་བཅུག་པ། དེའི་སྤང་དུ་ལི་སེར་བོ་ཉལ་འགྲོང་
 གང་རུང་ལས་ས་དྲིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་རོས་གཅིག་ཤར་ལ་བསྟན་པའི་ཟུར་བཞིར་
 རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་བས་མཆན་པ། བསྐྱེད་འཁོར་ནི། དེའི་སྤང་དུ་རྩྱུ་ཉལ་འགྲོང་གང་རུང་
 ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་རྡོ་རྗེ་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གྱི་དབྱིབས་ཅན། རྩ་སྟོགས་མདོག་དེའི་
 སྤང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་
 བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ཁོང་གསེང་ཆུང་བ་རྣམས་གྱིས་གཏམས་པ། རུལ་ཐོན་
 ཆུན་ཆད་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་བ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི། འོད་ཟེར་
 འོག་ས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འཕྲོས་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ཁོང་གསེང་ཆུང་བ་རྣམས་
 གྱིས་གཏམས་པའི་བར་མཆོམས་མེད་བར་སོག་གྱུར་གྱི་སྦྱད་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་ལ། འོད་ཟེར་
 སྤང་དུ་གདུགས་བཏེགས་བ་ལྟར་འཕྲོས་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁོང་གསེང་ཆུང་བས་
 གཏམས་པའི་སོག་གྱུར་གྱི་སྦྱད་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེའི་གྲུ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤང་དུ་འཕྲོས་བ་
 ལས། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁོང་གསེང་ཆུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་རེ་གིས་བ་ལྟ་
 བུ། རྡོ་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་གྱུར་སྒྲ་རེ་རྣམས་བར་མཆོམས་སྒྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་དུམ་
 བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། ཕྱིར་རོལ་ཏུ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་
 ལྟ་བུ་པའི་དབྱང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེ་དག་གི་ནང་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི་མདེུ་ཅན་
 གྱི་མདའ་སྤང་ནས་འོག་འོག་ནས་སྤང་། ཕྱི་ནས་ནང་། ནང་ནས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་བུ་ཡུག་

འཕྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ། ཉག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བལྟ་བ་ཅམ་
 ཡང་མི་རྣམས་ལ། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་
 ལྷན་མོང་བའོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེའི་དབྱུས་སུ་རྩྭ་མེར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། ཡེ་ཤེས་བརྩའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཅིབས་བཅུ་ལ། ལྷེང་
 འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ཉིད་སྐྱབ་སྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་
 མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ནི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་རྣམ་པ་ཅན། དུ་བ་ལྷེང་འོག་གི་
 ཅིབས་གཉིས་འཕྲད་མཚམས་སུ་བྱག་པ། ལྷེང་འོག་གི་ཅིབས་དེའི་དབྱུས་སུ་དང། ལྷེང་
 འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་དང། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་མ་རེག་པའི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ། གདན་
 དབྱུས་མའི་ལྷེང་དུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ག། ཅ་ཞལ་མཐིང་།
 གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར་ག། ཞལ་གསུམ་པོ་དབྱ་ཐོད་དང་མགིན་པ་
 གཅིག་ག། ལྷན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་གསུམ་དུ་དོད་པ། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཛེས་
 ཤིང། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ། གཡས་གཡོན་གྱི་སོག་པའི་ཁ་རེ་རེ་རྣམས་
 དབྱང་མགོ་གསུམ་གསུམ་ལྷེང་འོག་དུ་གྱེས་ནས་ཐོན་པ། དུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འཇའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ག། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ན་རིམ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་དང། ལྷགས་
 གྱ། གཡོན་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ག། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པས་གཡོན་
 བརྒྱུད་པ་ཉེ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་སྦྱོར་མཚམས་དང། ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཁོ་པོ་བརྩའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་ས། ཞལ་དུ་
 ཞུགས། ལྷགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་

བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་མེད་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀར་སོང་། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་
 ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་བརྒྱ་དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་སྟངས་ལོག་
 རྟོགས་མཆམས་བྱས་ཏེ་རིམ་བཤང་བསྐྱེད། རིམ་བཤང་ཐུགས་ཀར་ནས་པལ། བརྒྱ་
 དང་དེ་མེད་ལམ་བརྒྱུད། ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩྭ་བཞིན་བཤང་། དེ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོས་ཏེ་
 གདན་སོ་སོ་ལ་འགོད་བཤམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆམས་ནས་
 སྐྱོས་བཤང་བདེ་བྱས་ཆོག་སྟེང་གི་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་བསྐྱར་ནི། གཙེ་བོ་སྟེང་གི་མདུན་
 རོས་སུ་ཡོད་པའི་གདན་ལ་ཞལ་རྒྱབ་རོས་སུ་གཟིགས་པ། དེ་མེད་ལོག་གི་གདན་གཙེ་
 བོའི་རྒྱབ་རོས་ལ་འཇུག་བཤམ་ཞལ་ཤར་གཟིགས། ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་མཆེ་བ་གཙེ་གས་ཤིང་། ཞལ་སོ་སོ་འདྲ་དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་པ།
 དབྱ་སྒྲ་སྟོན་མ་སྒྲར་གྱེན་ཏུ་བཞེས་པ། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབྱ་སྒྲ་བཅིངས་བཤམ་གས་
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་མེད་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་
 བཤང་འཁོར་ལོ་དང་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་ལས་ཁྱོ་རྒྱ་བཞུས་པའི་ཁྱ་བཤམ་བཤམ་བཤམ་བྱས། ཏུ་གྱུར་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙེད་པར་བསམ།
 རྒྱན་པར་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་འདི་ལ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གནད། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བའི་
 གནད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད། འཕྲོན་ལས་མཛད་པའི་གནད་རྣམས་ཞལ་ལས་
 ཤེས། གཞལ་ཡང་ཁང་ནི། རང་གཞོད་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་འོད་ཏུ་
 ཞུ་བཤམ། དེ་མེད་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ། དེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོད་ཏུ་ཞུ་བཤམ་
 ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དབྱིབས་ཤོག་བྱ་བཞི་ལེབ་ལེབ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྟེ་རྣམས་སྐྱར་ནས་རྒྱར་གསུམ་བྱས་པའི་རྒྱར་གཅིག་འོག་ཏུ་དང་། རྒྱར་

གཉིས་སྟེང་། ཤར་རུབ་ཀྱི་ངོས་གཉིས་ཐལ་མར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའམ། ཆོས་
འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དབྱིབས་གཏོར་མ་རྒྱར་གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པའི་ཅེ་
མོ་རྒྱར་དུ་བསྟན་ཅིང་། གདངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེད་ལ་བསྟན་པ། སྟེང་ན་ཁ་ཡོད་ཅིང་རྒྱར་
གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ། དེའི་འོག་རྒྱར་ནས་མི་ལྗང་གྲུ་ལས་ཡུ་བ་འོག་རྒྱར་འཕྲད་
མཆམས་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེལ་བའི་རེ་
བཞིའམ། སོ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་གངས་རིམ་
བཞིན། བཅུ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཞི་རེ་ཡོད་པ། བརྒྱ་དེའི་གོ་སར་སེར། ལྟེ་བ་
ལྗང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་གྲུ་བཞི། ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་
ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་བརྒྱད་ཟུ། དེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཉལ་འགྲེང་གང་རུང་ལས་
སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ཤི་བ་རྩ་རྩམས་ཕྱོགས་མདོག་ལྟེ་བ་སྟོན་པོ། རུའི་སྟོམ་ལ་དབྱས་
རྩ་རྩམས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཆ་སྟན་གསུམ། དབྱས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་བཞི། ཅེ་མོ་ལ་གཅིག་ཕྱོགས་
རྩ་རྩམས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་
སྟན་བཅུ་དྲུག་དབྱིབས་ཕྱོགས་རྩ་རྩམས་དབྱས་རུའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སུ་ཆ་སྟན་བརྒྱད་བརྒྱད་སོང་བ་ན་རུའི་ཕྱི་ཐིག་ཐོན་ཁིང་། དྲུག་གི་མཆམས་
ནས་ནང་ཐིག་ཐོན་པ། ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གྲེས་ཏེ་དབྱས་རུའི་ཅེ་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཕྱིར་སོང་
བའི་མཆམས་སུ་རྒྱག་པ། དེའང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྩམས་ནི་འགྲོ་བ་སྟོང་རྩེས་མི་གཏོང་བ་
མཆོན་པའི་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པར་བྲ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བྲེ་ལེ་བ་ཀྱི་རྩམ་ས་
ཅན། རྒྱར་ཆ་སྟན་ཞེ་བརྒྱད། དབངས་སུ་ཆ་སྟན་ཉི་ཤུ། དེའི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་རྩམ་སྟངས་ཡབ་ཡུམ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་
བསྟེད། སྟོམས་པར་ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ། གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སུ་རྩོགས་པ་གདན་བཅས། དུར་ཁོང་ཚུན་ཆད་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་བྱས་ནས། རིམ་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་ཆོག་སྒྲོ་རྩེ་ལྷེ་གི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷེ་བའི་དབུས་
 གྱི་ཆང་ཐིག་ལས་ཆ་ཆེན་བཞི་བཞི་དོར་བའི་མཆོམས་ནས་ཅིག་པ་ལྷ་སྒྲུགས་གྱི་ཞེང་
 ཆ་སྒྲན་གཅིག་སྒྲོ་ལོགས་གྱི་གདུང་གི་ལྷེང་དུ་དབངས་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གཞན་ཕྱོགས་
 དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བར་མ་ཆད་བར་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་གྲུ་བཞི་བྱས་ནས་
 བསྐྱོར་བ། རོས་སོ་སོའི་དབུས་ནས་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པའི་སྒྲོ། དེ་དག་གི་མཆོམས་ནས་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆ་སྒྲན་བཞི་དྲང་པོར་སོང་བའི་སྒྲོ་བྱུང། དེའི་ཅེ་ནས་ཆ་སྒྲན་གཉིས་རོས་སུ་
 སོང་བའི་སྒྲོ་འགམ། དེ་དག་གི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་དྲང་པོར་སོང་བའི་སྒྲོ་
 ལོགས་ཏེ། སྒྲོ་ལོགས་གྱི་ཅེ་ནས་ལྷ་ཆོག་སྒྲོ་རྩེ་ལྷེ་བའི་ཟད་མཆོམས་བར་ལ་ཆ་སྒྲན་
 གཅིག་ཡོད་པ། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 སྒོ་བ། ཞེང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་རེ། དེའི་ལྷེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་ཞེང་ཆ་སྒྲན་བྱེད་
 གཉིས་སམ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དབངས་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པས་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཆ་སྒྲན་
 བྱེད་བྱེད་བྱིར་དབག་པ། དེའི་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་གྱུ་
 བཞི་རྒྱ་གམ། ཐིག་ལེ་སོགས་ལྷ་ཆོག་སྒྲོ་རྩེ་ལྷེ་བའི་ཟད་མཆོམས་བར་སྒྲུས་པ།
 དེའི་ལྷེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཞེང་ཆ་སྒྲན་བྱེད་དང་གཉིས་སམ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་
 དབངས་ཆ་སྒྲན་བྱེད་རེ་ཡོད་པ་བཞིས་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། དེའང་གསེར་གྱི་སྒྲ་
 རགས་རེ་རེ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྷན་ཏེ། འོག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་ལྷེང་དུ་
 སྒྲ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲ། དེའི་ལྷེང་དུ་སྒྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་གྱི་ལྷེང་དུ་ཤེལ་
 གྱི་ཀ་ཚུང་རེ། དེའི་ལྷེང་དུ་བྱི་རྒྱ་རྒྱའི་བྲེ་རེ། དེའི་ལྷེང་དུ་དདུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་
 པ་ཆ་ཚུང་བྱེད་བྱེད་གྱི་བར་དང་བཅས་པ་བཞོད་པ་བྱི་ནང་དུ་ཆར་གཉིས། གཞལ་ཡས་

ཁང་གི་ཁུར་ནས་སུ་རྫོང་ལྷོང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཐུག་ཅིག་གི་སྤྱང་དེའི་སྤྱང་དུ་སྤྱག་གི་གཞུ་བསྐྱོལ་མ། དེའི་མཆོག་མ་བཞིའི་སྤྱང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་རེ། དེའི་སྤྱང་དུ་བེཊུཅུའི་སྤྱང་རེ། དེའི་སྤྱང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་འཁྱོག་བ་བར་བཏང་བ། དེའི་སྤྱང་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་འགས་ལེབ་མོ་སྐྱམ་བུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཁོར་ལུག་དུ་ཡོད་པ། དེ་དག་བསྐྱོལ་ས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཐོན་བྱེད་རེ་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གསེར་གྱི་སྐར་འགས་བཞི་སྤྱང་ནས་སྤྱང་དུ་བཅེགས་པ། གསེར་གྱི་སྐར་འགས་བཞི་ཀའི་དབངས་ལ་ཆ་ཐོན་གཅིས། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་གསེར་གྱི་སྐར་འགས་སྤྱང་མའི་བར་ལ་ཆ་ཐོན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རྒྱ་བྱེད་དང་མཉམ་པས། རྒྱ་བྱེད་དབངས་མཉམ་པའི་ཚུལ་ལོ། གསེར་གྱི་སྐར་འགས་དེའི་སྤྱང་དུ་བྱི་འབྲམས་བྱ་བཞི་པའི་ལུང་རམ་ཞེང་ཆ་ཐོན་བྱེད་ཡོད་པ་བཀལ་པའི་ལུང་སྤྱི་ལ་ཆ་ཐོན་བྱེད་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་ལ་ཚུ་སྤྱན་མ་ཀ་རའི་མགོ་ཡོད་པ་བྱ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་བ་ནས་ཚྱོགས་ཚྱོགས་སུ་ཆ་ཐོན་བཅུ་བཞི་རེ་དོར་བར་རམ་ཞེང་ཆ་ཐོན་གཅིག་པའི་གསེར་གྱི་རྫོ་རྫོའི་སྤྱང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ། དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཚྱོགས་ཚྱོགས་སུ་ཆ་ཐོན་བཞི་རེ་དོར་པའི་མཆོམས་ནས་རམ་ཞེང་ཆ་ཐོན་གཅིག་པའི་རེ་མིག་གི་སྐྱམ་བུ་རང་པོ་བཞི་ཚྱོགས་ཚྱོགས་སུ་རྫོ་རྫོའི་སྤྱང་བར་སྤྱི་བཀལ་ཏེ་རེ་མིག་དགུ་བ་བྱ། དེ་མིག་གི་སྐྱམ་བུ་རང་པོ་དང་རྒྱམ་པོ་འབྲད་མཆོམས་སུ་འཆད་འབྱུར་ལྟ་བུའི་ཀ་བ་ཚྱོགས་མདོག་བརྒྱད་བཅུགས། སྤྱང་དུ་འང་རེ་མིག་ལྟར་གྱི་གཏུང་འཁོར་དང་གཏུང་རིང་བཞི་རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བྱ་བཞི་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚྱོགས་ཚྱོགས་སུ་ལུང་ཅ་ཚྱོགས་མདོག་ཉེར་བརྒྱད་རེའི་བྱི་སྤྱི་གསེར་གྱི་སྐར་འགས་ལ་བཀལ། བྱང་སྤྱི་གཏུང་འཁོར་རྒྱམ་པོ་ལ་བྱི་སྤྱི་དང་། བྱང་སྤྱི་ནས་སེ་

མིག་གྲུ་བཞི་བའི་གདུང་ལ་བཀལ། རྒྱ་མཐོང་གྲུ་བཞིའི་ཤར་ལྷོའི་གྲུ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་
 གྲུ་ཉིང་དུ་ཀ་བ་བསེག་ཁ་གཉིས་མགོ་ཁུབ་དུད། ལྷོ་ཁུབ་དང་། ཁུབ་བྱང་གི་གྲུ་ཉིང་དུ་
 ཀ་བ་བསེག་ཁ་གཉིས་མགོ་ཤར་དུད། བར་དུ་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདུང་ཅེ་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱགས་
 བ་བཀལ། རྒྱ་མཐོང་ཁ་གདངས་ལ་བྲེ་སྤྱངས་དབངས་སྒོ་ཆད་ཅམ་ཡོད་པ་གྲུ་བཞིར་
 འཁོར་བ་ལ་མར་སྒྲེ་བཀལ་བའི་ལྷམ་གྱི་ཡར་སྒྲེ་རྣམས་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདུང་ལ་བཀལ་
 རྒྱ་ཕྱི་བས་ཉིང་དུ་ཉོག་སོགས་འཆད་འགྱུར་དང་འབྲ་བ་བྱའམ། རོགས་འབྲུབ་ལྷགས་
 འདི་དག་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་མའི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་སྤྱང་ལ། གཞན་
 ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར། དབང་ཅིག་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བྲིན་གྱི་ཐོག་
 འབྲུབ་ལྷགས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དེ་འདིར་མ་བྲིས་
 སོ། །ཡང་ན་རྟོག་འཕྲེང་རྒྱུ་མ་པོ་དང་བྱང་པོ་འཕྲེང་མཆོམས་ནས་ཆ་སྟན་རེ་ནང་དུ་འོངས་
 བར་རྟོག་བྲེང་གི་གཞོགས་གཡས་གཡོན་ཉེ་ཤར་དུ་ཀ་བ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཆོན་
 བ་ཅན་གཉིས། ལྷོར་ཀ་བ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བས་མཆོན་པ་གཉིས། ཁུབ་དུ་ཀ་
 བ་དམར་པོ་བརྒྱ་དམར་པོས་མཆོན་པ་གཉིས། བྱང་དུ་ཀ་བ་ལྗང་ཁྲ་རལ་གྱིས་མཆོན་
 བ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལ་ཆ་སྟན་རེ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། རོས་སོ་སོ་ལ་འཁོར་ལོ་
 ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། རུལ་སྟན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ། དབངས་ཉིང་དུ་བྲེ། གཞུ་བྱང་། གཞུ་རིང་དང་བཅས་པར་
 ཆ་སྟན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ། དེའི་ཉིང་དུ་གདུང་རིང་སྒོན་པོ་འོག་རོས་ལ་རྟོག་བྲེང་གིས་
 མཆོན་པ། ལྷོ་མས་སུ་ཆ་སྟན་གཅིག་ཡོད་པ། རོགས་བཞིར་ཐད་ཀར་བཏང་བའི་གདུང་
 གཉིས་གཉིས་བསྟོལ་ཉེ། ལྷོ་མོ་རྣམས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ།
 ཉིང་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་བསྟེན་པ། གདུང་དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་རོགས་རོགས་

སུ་ཕྱི་ཁྱམས་གྲུ་བཞི་པའི་ལུ་མ་སྒྲོམས་སུ་ཆ་སྟན་བྱེད་པ། སྟོགས་རེ་རེ་ལ་ལུ་མ་ཉེར་
 བརྒྱད་རེ་ཡོད་པ། ལུ་མ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་རིང་དེ་དག་ལ་བཀལ་བས། ལུ་མ་སྟེ་གདུང་
 ལས་ཆ་སྟན་བྱེད་ཐོན་པ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རོར་བུ་དགའ་བ་འབྲིལ་བས་སྒྲུས་པ། ཟུར་
 རྒྱུས་སུ་ཟུར་ལུ་མ་ཆ་སྟན་གཅིག་པ་གདུང་བསྟོལ་མཆམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀལ་བ། ལུ་མ་
 སྟེ་ནང་མ་གདུང་ལས་ཆ་སྟན་གསུམ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཐོན་པ། སྟོ་ཁྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་
 སྟེང་གི་ནང་དངོས་སུ་ཕྱི་ཁྱམས་གྲུ་བཞི་པའི་ལུ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་འགྲེལ་བའི་གདུང་དང་། སྟོ་
 ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྟེང་དུ་སྟོ་ཁང་གི་ལུ་མ་སྟེ་ནང་མ་འགྲེལ་བའི་གདུང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོ་ཁྱུད་གཡས་གཡོན་ལ་ལུ་མ་སྟེ་བཞི་འབྲེལ་ལ་བཏང་། སྟོ་ལོགས་
 ཀྱི་སྟེང་གི་ཅིགས་རྒྱུན་པ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་ལ་སྟོ་ཁང་གི་
 ལུ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་བཀལ་ཞིང་། དེའི་ལུ་མ་སྟེ་ནང་མ་སྟོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དང་། དེའི་བར་
 ཀྱི་གདུང་ལ་བཀལ། སྟོ་ལོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་བད་མཆོད་ཀྱི་ཟུར་བ་ཟུར་
 བ་བཅུགས་ལ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྲ། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་རམས་སུ་
 ཆ་སྟན་བྱེད་པ་བཀལ་སྟེ། ཁོ་ཁང་དང་སྟོ་ཁང་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ཁ་མཉམ་ཞིང་སྟོ་མ་པར་
 ཟུབ། སྟོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་དུ་སྟོ་འི་དུ་བཞི་ཆ་སྟན་བྱེད་པ། གཡས་གཡོན་
 དང་སྟེང་གི་ངོས་གསུམ་ལ་བད་མཆོད་ཡོད་པ་བཅུགས། དེ་ལ་སྟོ་སྟེག་ཞིང་ཆ་སྟན་
 བྱེད་དང་གཉིས་འབྲེལ་སྟོ་མ་ནང་ནས་བྱེད་པ། བྱེ་ཆེ་ཕྱིར་གྱེས་འགོ་བ་སྟོགས་མདོག་
 སྟོ་འི་ལ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟར་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བ་དུ་བརྒྱ། ཟུར་
 དུ་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ། ཟུར་ཆ་སྟན་གཅིག་པ་འབྲེལ་ལ་བཞི་སྟེགས། དེ་ཆར་གཉིས་གཉིས་
 སྟེང་ལོག་དུ་བྱས་པ། ཕྱི་ཁྱམས་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་ལུ་མ་གྱི་སྟེ་མོ་ནང་དུ་འཕགས་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་ཀ་བ་བསེག་ཁ་སྟོ་མ་ཆ་སྟན་གཅིག་སྟེང་ཆ་སྟན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་

བ་བཞི་བཅུགས་པ། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་བྱང་ཤར་དང་ཤར་སྟོན་གྱི་མགོ་ཁྱབ་
 དུད། ལྟོ་ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བྱང་གི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཤར་དུད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ཅེ་མོ་
 བན་ཚུན་སྟོ་ཆད་ཀྱིས་མ་རེག་པ་ལ་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་གདུང་ཞེང་ཆ་སྟན་བཞི། སྟེང་འོག་
 གི་རམས་ཆ་སྟན་གཉིས། སྟེང་ཆ་སྟན་ཉེར་བརྒྱད་དམ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་སྟོ་བྱང་དུ་
 རྒྱགས་པ་བཀལ། གདུང་དེའི་སྟེང་གཉིས་ལ་རྒྱང་གི་མགོ་མཐིན་པ་དང་བཅས་པ། རྩ་
 བར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས། ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་ཀ་བ་བསེག་
 ཁ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་གདུང་སྟེབ་པར་འབྱུང་བ། རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་གདུང་དེའི་སྟེང་གི་དབུས་
 སུ་དོ་ཇེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་བྱ་རྒྱུད་དབྱིབས་བྱ་བཞི། རྒྱར་ཆ་
 སྟན་གསུམ་མམ་གཉིས། དབངས་སུ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བད་སྟངས་ཆ་སྟན་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའམ་ཆ་དགུ་པ་ཆ་སྟན་གཅིག་དེའི་
 སྟེང་དུ་རྒྱ་ཞོར་བྱ་དོ་ཇེ་ལས་བྱ་བ་པའི་དོ་ཇེ་ཅེ་སྟེ་པའི་ཉོག་དབངས་ཆ་སྟན་གཅིག་
 གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་འོག་གི་མཐིལ་ནས་ཉོག་གི་ཅེའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས་
 ཡོད་པ། ནང་མཐིལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཉམ་དབངས་
 མཉམ་གྱི་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་གདུང་དེ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་
 མ་བཀལ། ལྷམ་སྟེ་བྱི་མ་རྣམས་བྱི་བྱམས་བྱ་བཞི་པའི་ཁ་གདུངས་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲ་
 རགས་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱི་སྟངས་དབངས་ཆ་སྟན་བཞི་འམ། དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་
 ཡོད་པ་སྟོགས་བཞིར་འཁོར་མར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་བྱི་མ་བཀལ་པའི་ཤར་ཁྱབ་ཀྱི་
 ལྷམ་དང་ཀ་བ་བསེག་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྟོག་གདུང་བཏང་ལ། དེ་དང་ཀ་བ་བསེག་
 ཁ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་བཀལ། བྱི་མ་བྱི་བྱམས་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་གི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་
 ལྟོ་བྱང་གི་ལྷམ་སྟེ་རྣམས་རྒྱུད་ཟད་བྱིར་ཐལ་བ། འོག་འོས་སུ་ཤར་བུའི་སྒྲ་བྱ་དང་།

སྟེང་ལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་ཚུ་སྟོར་བྲ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཏྲ་རྒྱ་བ་
 རྒྱང་གཤོག་ཅན་ལུག། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་བཞེ་ལ་བཀལ་
 བའི་ལྷམ་སྟེ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་བཞེའི་བྱེད་ས་སུ་ཆ་སྟན་རེ་ཐོན་པའི་སྟེ་མོ་ལ་ཚུ་སྟོན་
 མ་ཀ་རའི་མགོ་བྱས་པའི་ཁ་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་འཕྱང་བའི་ཁོར་བྲ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱ་ཆོགས་སྟེལ་བའི་སྟེང་བ་ཁྱག་བར་བྱས་པའི་བྲ་བ། དེའི་དབྱས་སུ་ཁོར་བྲ་སྟོན་པོ་
 གཡས་གཡོན་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་གི་ནང་དོས་སུ་རྒྱ་བྱེད་དོན་རྩེས་མཆན་
 བ། ཁའི་དབྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་བྲང་པའི་བྲ་བྱེད་སྟེ་མོ་ལ་ཁོར་བྲ་སྟོན་པོ་སྟེང་
 འོག་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། དེའི་སྟོ་གཡས་གཡོན་དུ་གོས་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་བྲ་བྱེད།
 དེའི་སྟོ་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་བྲ་བྱེད་དེ། བྲ་བྱེད་ལྷ་བསྐྱིགས་གྱི་ཅེ་མོ་
 ལ་གསེར་གྱི་བྲིལ་བྲ་གཡེར་ཁ་ལྷེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དོན་རྩེ་དང་རྩེ་ཡབ་དཀར་པོ་འཕྱང་བ། བྲ་
 བ་བྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མར་སྟེ་པ་གྱ་ལ་སྟེབ་པ། ལྷམ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་བལ་མ་དང་། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཤིང་ཆག་ཆ་སྟན་གཅིག་བྱེད་ས་སུ་ལྷག་པའི་བྲ་འདབ། ཤིང་ཆག་ནམས་གྱི་སྟེ་
 འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྲ་དབྱིབས་སྟེ་ཁྱག་མཚུ་མེད་མགོ་བྱར་བསྟན་ལྷ་བྲ་འཕྲ། རུས་
 རྒྱན་སྟེང་པའི་ཟར་ཆགས་ལྷ་བྲ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བྲ་འདབ་གྱི་མཐའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་བད་འདབ་བྱེད་པ་ལྷ་བྲ། དཔངས་དང་རྒྱར་ཆ་སྟན་གཅིག་
 འཕྲག་རམས་ཆ་སྟན་བྱེད་པ་བྲ་བྲ་ལྷར་བསྐྱང་བ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྟེང་གི་མདའ་ཡབ་ལ་གསེར་གྱི་བྲམ་བ་ནས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅེ་
 དོས་གསུམ་འཁྱོག་པ། ཅེ་མོ་རྒྱ་བྱེད་དོན་རྩེའི་ཏོག་གིས་མཆན་པ་ལ་འཕྱང་བའི་སྟོན་ལྷ་
 རྩས་གྱི་དར་ཡུག་གཅིག་པ། སྟེང་གྱི་དར་ལྷེ་གསུམ་བྱར་དུ་འཕྱང་བ། ཅེ་མོ་ལ་བྲིལ་
 རྒྱང་རྒྱ་བྱེད་ཅན་གྱི་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆན་རེ་རེ་སྟེ་སྟོགས་རེ་ལ་བ་དན་གཉིས་རེ་དང་།

རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་རེ་སྟེ་བསྟོམས་ན་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱད་དང་བ་དན་བརྒྱད། ཉ་སྟེ་རྒྱལ་
 བཟ། སེང་གེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ། དང་བ་སྟེ་བཟ་བ། མིའམ་ཅི་པོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བ་
 དར་ལྟེ་ཡོད་བ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེད་བ་ནི་བ་དན་ནོ། །ཅིག་པའི་བྱར་བཞི་ལ་
 གཏུགས་ལུ་བ་ཆ་ཐོན་གསུམ་པ། ཅེ་ལ་རྩ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། གཏུངས་ཁེབས་
 དཀར་པོ་ཆ་ཐོན་གཉིས་བ་ཅན་གྱི་གཏུགས་དཀར་པོ་སྟེ་ཕུ་བཞིས་བཟུང་བ། ཅིག་པའི་
 འོག་གི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞེང་ཆ་ཐོན་གཉིས་པ།
 རམས་ཆ་ཐོན་གཅིག་གམ་གཉིས་བས་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ། མར་མེ་མ་ལ་སོགས་བ་རང་མིང་གི་མཆོན་དང་མཐུན་པའི་
 མཆོད་རྩས་ཐོགས་བ་བརྒྱད། སྟོ་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཁ་
 དོག་དམར་སྟེ་ལ་སོགས་བ་གར་སྟབས་ཀྱིས་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འཁོད་ནས་
 མཆོད་བ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་སུ་རྩ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་བ་
 རེ་རེ། འོག་གི་ཕྱིའི་བྱ་བཞི་དང་། ཉང་གི་བྱ་བཞིར་རྩ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་བ་རེ་རེ་སྟེ་རྩ་
 བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་བ་སོ་གཉིས། སྟོ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་ཐོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་ནས་ཐེམ་
 སྐས་དབངས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བ་དང་མཉམ་ཞིང་། ཞེང་དང་དགུས་བང་རིམ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་
 ལ་ཆ་ཐོན་བཅུ་དྲུག་ འོག་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆེར་སོང་བ་བང་རིམ་ལྷ་བ་བཞི་
 བཅེགས་བ་ཕྱོགས་མདོག་སྒྲུལ་ཐོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་དང་ཐེམ་སྐས་གཉིས་ཐན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་མི་སྟོབ་པའམ། དབུས་རྩེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེམ་སྐས་བང་རིམ་ལྷ་བ།
 བང་རིམ་རེ་རེ་ལ་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་སྟེ་བྱའི་བང་རིམ་བཞི་བཞི་ཡོད་བ་རྩ་ཅེའི་སྟེང་དུ་
 དབངས་ཆ་ཐོན་དགྲ། བང་རིམ་ལྷ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་སྟེ་བྱའི་སྟེང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོ་ཆོད་
 གཅིག་ཡོད་པའི་བྱར་བཞིར་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེ་གདང་རུང་ལས་བྱས་པའི་བྱམ་བ་

ཆ་སྒྲན་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ར་ཡུ་ལྟ་བུ་དབུས་སྒྲིར་ལ་སྒྲེ་གཉིས་སྒྲ་བ་
 རྒྱགས་མདོག་ཀ་བ་བྱམ་བ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྟ་ཡོད་པ། ཏྲ་བབས་
 རེ་རེའང་གཡས་གཡོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པ། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་
 ཏུ་གདུང་བཞི་བཀལ་བའི་གདུང་བཞི་འཕྲད་མཆམས་ནས་བཏེགས་པ། དེའི་སྟེང་ཏུ་
 གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ་སྤིང་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ནས་སྤྱི་
 མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་བརྩུ་བུག། རྒྱང་མཐའ་ནས་རྒྱང་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་བརྩུ་གཅིག་
 དབངས་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཤར་བུའི་སྒྲམ་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲམ་བྱ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱང་མཐའ་ནས་རྒྱང་མཐའི་བར་ཆ་སྒྲན་བརྩུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། དབངས་ཆ་སྒྲན་རེ་
 རེ། ཤར་བུ་ནི་དབྱིབས་སྤྱི་ལྷག་མཆུ་མེད་མགོ་བུར་ཏུ་བསྒྲན་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་གཞི་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ལས་འབྱར་ཏུ་དོད་པའོ། སྒྲམ་བྱ་གོང་མའི་འོག་ལ་འཕྲུང་བ་གང་
 ཏུང་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་བྱ་བཞི་སོགས་གྱི་སྒྲམ་
 པ་ལ་གྱུ་ལྟ་བུ། སྒྲམ་བྱ་འདི་གཉིས་གྱི་སྤིང་ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ་གསུམ། ཏྲ་མིག་ནི་རྒྱང་
 མཐའ་ནས་རྒྱང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྩུད། སྤིང་ཆ་རྒྱུད་ལ། དབངས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་
 ཁ་དོག་མངེས་ཆོན་ནམ། ལྷང་ཁུ་ལ་རྩའི་མིག་རིས་ནག་པོ་ཡོད་པ་འདི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 མཐའ་མཉམ་པའི་སྤྱི་མཐའ་ནས་སྤྱི་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད། ལུན་སྒྲམ་ནི་སྒྲམ་
 བྱ་གོང་འོག་གི་བར་སྟོང་སྟེ། དབངས་ཆ་སྒྲན་བྱེད་དང་གཉིས། འོག་ངོས་གྱི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱང་མཐའ་ནས་རྒྱང་མཐའི་བར་ཆ་སྒྲན་བརྩུད། སྟེང་ངོས་གྱི་གཡས་གཡོན་
 གྱི་རྒྱང་མཐའ་ནས་རྒྱང་མཐའི་བར་ཆ་སྒྲན་བརྩུད། སྟེང་ངོས་གྱི་སྤིང་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་དང་
 ལྷ། འོག་ངོས་གྱི་སྤིང་ལ་ཆ་སྒྲན་བཞི། དེ་ནི་སྟེང་གི་སྒྲམ་བུའི་འོག་སྒྲེ་ནས་ལུན་སྒྲམ་གྱི་
 ཀ་བ་པན་ལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱར་ལུན་སྒྲམ་ལ་བཅིས་པ་སྟེ། སྤྱི་མཐའ་ནས་

བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བའི་བྱི་
 མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཐུན་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་
 བཅུ་བཞི་དང་། ཡང་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་ཚུན་ལ་ཐུན་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐའ་ནས་མཐའི་
 བར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ཆེ་སྟངས་གི་སྲིད་ལ་ཆ་སྟན་བྱེད་
 དང་ལྷ། འོག་ངོས་གྱི་སྲིད་ལ་བཞི། གཉིས་པའི་ཆེ་སྟངས་གི་སྲིད་ལ་ཆ་སྟན་བྱེད་དང་
 བཞི། འོག་ངོས་གྱི་སྲིད་ལ་ཆ་སྟན་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་ཆེ་སྟངས་གྱི་སྲིད་ལ་
 ཆ་སྟན་བྱེད་དང་གསུམ། འོག་ངོས་གྱི་སྲིད་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས། ཐུན་སྒྲུལ་ལ་ཀ་བ་ཕྱོགས་
 མདོག་ཅན་བྱི་ནང་དུ་སྒྲིགས་པའི་གཞོགས་ནང་ངོས་སུ་སེང་གོ་དང་། སེང་གོ་རྒྱུད་
 བརྒྱད་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། མིའམ་ཅི་པོ་མོ་བཅེགས་པ་ཁ་འཛོལ་དུ་ངོས་ལ་ཕྱོགས་པ། ལ་
 རྒྱུ་ནི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་ ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་
 ཆ་སྟན་དྲུག་ དཔངས་ཆ་སྟན་གཅིག་ སྲིད་ཆ་སྟན་ལྷ། དར་སྟེ་བྱར་གསུམ་པར་བཅད་
 བ་ལྷ་བྱའི་རིས་ཅན་ནམ། འཕོལ་རིས། ཐུན་སྒྲུལ་ནི་བར་སྟོང་སྟེ་མཐའི་དཔངས་ཆ་སྟན་
 བྱེད་དང་གཉིས། དབྱས་གྱི་དཔངས་ཆ་སྟན་བྱེད་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་
 འབྲེལ་བ། འོག་ངོས་གྱི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་དྲུག་ སྟེང་ངོས་གྱི་སྒྲུལ་
 བྱ་དང་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་ཆ་སྟན་རེ་བསྟན་པའི་ཆེ་
 བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་
 ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཀ་བའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་སྟེ། དེ་ནི་
 སྟེང་ངོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས། གཡས་གཡོན་གྱི་འོག་ངོས་ནས་པན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བར་
 ཡོད་པས། ཕྱོགས་རེའི་སྲིད་གྱི་ཆད་ནི། དང་པོའི་ཆེ་ཆ་སྟན་བཞི། གཉིས་པའི་ཆེ་ཆ་
 སྟན་གསུམ། གསུམ་པའི་ཆེ་ཆ་སྟན་གཉིས། འདིའི་ཀ་བའང་སྟར་བཞིན། འདི་ཡན་གྱི་

སྒྲུལ་བྱ་རྣམས་ནི་གཡས་གཡོན་བར་མ་ཆད་པ། གསེར་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱེད་ནས་ཆ་སྒྲན་སྤྱེད་
 གྱི་བར་ཅན་གྱི་སྤྱང་རྒྱུ་གྱི་ཀྲོག་པོ་སྒྲུལ་བྱ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་མཐའ་ཇི་ལྟར་ཀྲོང་བ་ལྟར་
 གྱི་ཀྲོག་པོར་བྱ་ལ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲ་བཏབ། ཏྲ་བབས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་
 བདུན་པའི་སྤྱང་ངོས་གྱི་ཆ་སྒྲན་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པའི་འོག་ལ་སྤྱེ་
 རྣམ་བར་བཀྲ་བ། སྤྱིང་ཆ་སྒྲན་རྒྱུ་གཞིར་ཏྲ་བབས་གྱི་འོག་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་དར་གྱི་ཤམ་
 བྱ་འཕྱང་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤམ་དང་། དོ་ཤམ་སྤྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་
 སྤྱིང་གི་ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཇིག་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲན་སྒྲུལ་དང་།
 ཤར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཇིག་པ་བཞི་ནི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དང་། སྤྱིང་ལ་ཆ་
 སྒྲན་བཅུ་བཞི། སྤྱིང་གི་མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ།
 མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱའི་སྤྱི་ནང་དུ་དབངས་དང་ཞིང་ཆ་སྒྲན་རེ་རེ། དབྱིབས་པད་འདབ་
 སྤྱེད་པ་ལྟ་བུ། མཐུག་རྣམས་ཆ་སྒྲན་སྤྱེད་པ་སྤྱི་ནང་དུ་བཅུ་རེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་
 གྱི་སྤྱེ་གཉིས་སམ། འོས་གཉིས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་པད་འདབ་སྤྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གསུམ་
 གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱིང་དུ། སྒྲུལ་བྱ་ལེབ་མོ་བཀའ་བ། དེའི་སྤྱིང་གི་དབྱུས་སུ་པད་
 རྒྱའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའམ། བཅུ་གཉིས་པ་ཆ་སྒྲན་སྤྱེད་པ་
 ལུ་བ་སུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གྱུན་དུ་འབྱེང་བ། དེའི་གཡས་
 གཡོན་ཆ་རྒྱུད་སྤྱེད་སྤྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་གསེར་མདོག་གའོང་འབྱེང་ཞིང་འཁོར་ལོ་མི་
 ཅེ་མོ་ལ་བལྟ་བ། ལུས་པོའི་འོག་གཞི་ནས་གའོང་མགྱོན་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་
 སྒྲན་གཅིག་མཐུག་པ་གཉིས་གྱི་མཐར་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ།
 ཏྲ་བབས་གྱི་ཇིག་སྒྲུལ་གཉིས་དང་། སྤར་རྒྱའི་སྒྲུལ་བྱའི་སྤྱིང་གི་མཆོག་པ་གཉིས་སུ་སྤར་

བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཆན་གཉིས་གཉིས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྤྲོང་རི་དྲགས་
 ཀྱི་མཐུག་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་སྲི་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཆན་རེ་རེ་
 སྟེ། ཏྲ་བབས་རེ་རེའི་སྤྲོང་དུ་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད་རེ་སྟེ། བསྐྱེལ་ན་བ་དན་
 དང་རྒྱལ་མཆན་སོ་གཉིས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ། སྤྱེལ་ཁ་
 བྱང་དུ་བལྟ་བ་རེ་རེས་བཟུང་བའི་སྤྲོང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གདུགས་རེ་རེ་སྟེ། ཏྲ་བབས་རེ་
 ལ་གདུགས་གཉིས་རེ། བསྐྱེལ་ན་གདུགས་བརྒྱད་དོ། ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཞེས་གསུམ་ཡོད་པར་མཚུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲ་བབས་
 རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་གདུང་དང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་བར་ཅན་
 རོ། ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་འདྲོད་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟེ་སྤྱོད་བཞེས་
 ལྟ་བུ་པའི་སྤྲོང་དུ་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུང་གི་བྱམ་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དཔག་
 བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཀྱི་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོང་བ་དག་འཕྱང་བའི་ཡལ་ག་དུག་
 པ་ཅན་ཀྱི་ཡལ་ག་དུག་མ་ལ་སྦྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་ལྡན་ཁ་ནང་བསྟན། མཐའ་
 སྒོར་ཡལ་ག་དུག་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། བྱད་མེད་སྤྱོད་བསང་ལོ་བཅུ་
 དུག་སྤྲོང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན། དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་ཅན། ཏྲ་མཆོག་
 ལྷང་ཁུམ་སྤྱོད་པོ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་བརྒྱད་པའམ་དུག་པ་སེར་སྤྱོད་གང་རུང་རྣམས་རིམ་
 པ་བཞེན་གནས། ཤིང་དེ་དག་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་བྱུང་ཆེན་རེ་རེ་ཕྱོགས་དེའི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྲོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྤྲོང་གི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་གསེབ་ནས་
 ལྷའི་བྱ་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ་དང་། སྤྲོང་བ་བཟུང་བ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་པ། རྫོང་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རྫོང་ཁོད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དུ་རྫོང་ཁོད་ཀྱི་སྤྲོད་དོད་ཤིང་ཉི་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་བསམ་ཤིང་ཉི་རོད་དང་། བས་

ཉི་ནི་གནས་ཏེ་རོའི་གནས། ཡང་སྤྲ་ཤན་ཞེས་བ་དུར་ཁྱོད་དེ། ཤ་བ་ནམ་བས་ན་ཞེས་
 བ་ལ། ཤ་བའི་བ་མ་ཡིག་ཏུ་བྱས། ཤའི་སྟོག་གི་ཨ་བྱིས། དབྱངས་མེད་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱར་
 བའི་སྒྲ། བས་ནི་བ་ཨར་བསྦྱར་བ་ལས་བྱིན་བས་སྤྱིར་པོར་བྱས། ལྷག་མ་གྲི་ཉོ་ད་
 རའི་བསྦྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་ལྷག་མ་བྱིས་བས། སྤྲ་སྤྲ་ན་ཞེས་བར་བསྦྱར་ཏེ་རོ་གནས་
 བར་བྱེད་བའོ། །རོ་གནས་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འཆག་བ་དང་།
 འགགས་ཏེ་དབྱངས་བས་ལངས་བ་དང་། འགྲེལ་བས་ཉལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་
 བསྐྱོན་བས་ནི་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བའོ། །དེས་ན་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་དུར་ཁྱོད་ཅེས་
 བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ནི་དུར་ཁྱོད་དངོས་དང་། ཤིད་སྟོགས་ནི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཅམ་མོ། །ཤར་སྟོགས་སྟོགས་དང་། དབང་ལྷན་སྟོགས་སྟོགས་མཆམས་ལ་དུར་
 ཁྱོད་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད། ཤར་དུ་གཏུམ་དག ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་
 ཅན། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ། དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་ཤར་དུ་མི་ཟད་བཞད་དམ། དག་
 ཏུ་ཁྱོད་དམ། ཏ་ཏ་ཁྱོད་པ། བྱིན་ཟ་སྟེ། མེར་རམ་ཤར་ལྷོར་བཏ་ཤེས་མཆོག་གམ། བཏ་
 ཤེས་ཆལ། ལྷོ་ལུབ་བམ་བདེན་བལ་དུ་སྦྱན་བ་དག་པོ་ཅན། ལུབ་བྱང་ངམ་རྒྱང་སྟོགས་
 སུ་གི་ཡི་གི་ཡིའི་སྒྲ་ཅན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། དུར་ཁྱོད་དེ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ཤྱི་རྩིའི་
 ཤིང་ངམ་ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་། ལྷོར་ཙ་ཏའམ་ཨ་མའི་ཤིང་། ལུབ་ཏུ་ཀླེ་ལའམ་རྩ་
 ཤིང་། བྱང་དུ་ཨ་ཤ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་བ་ཐའམ་རྩ་གོ་ཏ། མེར་ཀར་ལྷ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
 བཐའམ་བརྒྱའི་ཤིང་། ལུབ་བྱང་དུ་བཟྱི་ལའམ་ཨ་རྩུ་ལའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེ་
 དག་གི་རྩ་བར་རིམ་བ་བཞིན། ཤར་དུ་དབང་པོ་མེར་པོ་སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་ལ། ལྷོར་
 ག་ཤིན་རྩེ་སྟོན་པོ་མ་ཏེ་ལ། ལུབ་ཏུ་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་རྩེན་ལ།
 བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་མེར་པོ་མི་ལ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤང་ལ།

མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོར་སྐྱེས་ལ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྱིན་པོ་སྤྱོན་པོ་མི་མགོའི་སྤྱོད་བའི་ཅན་པན་
 ཅན་རོ་ལངས་ལ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ། རྩོགས་སྦྱོང་བ་བྱུང། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་རྣམས་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྟོ་རྟོ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། སྦྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱགས་པའི་
 རེ་བུ་ལེ་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་བ་སྦྱི་སྦྱགས་དང་བཅས་ལ། རལ་གྱི་དང་བ་དན་
 སེར་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་ལ། གཡོན་རྣམས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ལུས་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཤིང་
 དེ་དག་གི་ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཅན་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བ་བྱུང་དེ། ཤར་དུ་ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ཅེར་སྤྱང་གདོང་ཅན་
 དཀར་པོ། ལྷོར་རྩ་ཏའི་ཅེ་མོར་མ་ཏེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་
 ཆུ་སྤྱིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ཨ་ཤ་སྤུའི་ཅེ་མོར་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ།
 བྱང་ཤར་དུ་བ་ཏེའི་ཅེ་མོར་སྤྱང་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་ཀ་ར་རྩའི་ཅེ་མོར་ར་
 སྐྱེས་གྱི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བ་ཏེ་བཀའི་ཅེ་མོར་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་ཅན་
 ནག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་བཅའི་བའི་ཅེ་མོར་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྷང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དག་ཏུ་གཏུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ། ལུས་སྦྱོང་བྱེད་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་ཡོད་ལ།
 གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་དང་། གཡས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲེལ་
 བ། རྩོགས་མཆོམས་རེ་ལ་ཆུ་རེ་རེ་སྟེ་སྦྱགས་རྩེའི་ཆུ་བ་བྱུང། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་དེ། ཤར་ཆུར་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་ལྷུང་ལ་
 སྤྱོན་པོ། ལྷོ་ཆུར་བསྐྱོད་དཀར་པོ་དབྱུ་ལ་ཐིག་ལེ་མང་པོ། རུབ་ཆུར་ཀ་རྟོ་ཏེ་སྤྱོན་པོ་མགྱིན་
 པར་རི་མོ་གསུམ་ལ། བྱང་ཆུར་འཛོག་པོ་དམར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་དཔལ་ལེའུས་མཆོན་
 བ། དབང་ལྷན་གྱི་ཆུར་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ལ།

མེ་རྒྱུ་དྲུང་སྒྲོང་སེར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་ཐིག་ལེས་མཚན་པ། སྤྱིན་རྒྱུ་རིགས་ལྷན་
 དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་ལ་རྒྱ་བ་ཐེད་དཀར་གྱིས་མཚན་པ། རྒྱུང་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དམར་
 པོ་མ་བྱའི་མགྲིན་པ་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་མགོ་ལ་བརྒྱས་མཚན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྒྲོད་མི་འདྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་
 མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བའོ། །སྒྲུ་དེ་དག་གི་སྒྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱིན་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། ལྟོར་གཡོ་བ། རུབ་ཏུ་བྱག་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྒྲོགས་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། ཤར་སྒྲོར་གང་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འབེབས་པ། རུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་
 པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་ཐེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །ཤར་ལ་སོགས་
 པར་རི་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ལ་སེར་པོ།
 རུབ་ཏུ་གི་ལ་ཤར་པོ། བྱང་དུ་མཚན་ལྷང་ལ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་
 སྒོས་རང་ལྷང་སེར་པོ། སྤྱིན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱུང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྒོན་པོ།
 རི་རེ་རེ་ལ་མེ་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། རི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་མཚན་རྟེན་
 བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དྲོ་ཤིང་དཀར་པོ་དཀར་པོ། ལྟོར་དྲོ་ཤིང་ནག་པོ་ནག་པོ། རུབ་ཏུ་དྲོ་ཤིང་
 ཆགས་པ་དམར་པོ། བྱང་དུ་དྲོ་ཤིང་འདྲུ་བས་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་ཐུགས་དྲོ་ཤིང་དཀར་
 པོ། མེར་སྒྲུ་དྲོ་ཤིང་དམར་པོ། ལྟོ་རུབ་དུ་རིན་ཆེན་དྲོ་ཤིང་ནག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཆོས་དྲོ་ཤིང་
 ལྷང་ལྟའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་རལ། ཡང་ན་བརྒྱད་ཀ་དབྱིབས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 རྟེན་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དྲུང་སྒྲོད་དེ་དག་ནི་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་
 པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་གྱིས་ཕྱག་པ་དང་།
 རུས་པ་ལ་སོགས་པས་གང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོད་ན། བྱ་རོག་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་ཚོད་
 དང་། ཁྲི་དང་། ལྷེ་སྒྱུང་པོ་མོ་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། སྒྲུལ་

བ་སྒྲུང་གི་མགོ་ཅན་གདོང་གཉིས་ལ་སོགས་པ། ཅ་ཅ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པའི་རོ་ལངས་
 དང་། ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པའི་གོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ། འབྲུང་པོ། ཡི་
 དྲགས། ཤ་ཟ་རྣམས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱོགས་བྱོགས་སུ་རྒྱག་སྟབས་དང་། འཕྱོང་
 སྟབས་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་གིས་གང་བཤོ། །སྤར་གྱི་
 རི་དེ་རྣམས་ལ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཆ་ལུགས་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟ་
 བ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་བཞིགས་པ། བྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ་ཅང་ཉེ་ལུ་དང་། རོད་པ་དང་། ཁ་
 རྒྱ་ཀ་འཛིན་པ། རོད་པས་སྒྲི་བོར་བརྒྱན་པ། རོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དེར་འཇུག་པ། དུར་
 ཁྱོད་གྱིས་ངས་དོན་བདག་མེད་པ་གཉིས་མཆོན་ཏེ། སྒྲོད་ལམ་བཞིའི་གནས་གྱི་རོ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟར་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཀེང་རུས་འཛོར་
 བ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྣམ་བར་རུལ་བ་
 ལ་སོགས་པས་མི་སྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་མཆོན། གཞི་དེ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱ་བརྒྱད་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། ལྷ་རྣམས་ནི་པར་བྱིན་རྣམས་སོ། །བྱག་མཆོན་གྱི་
 རོར་བྱས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་ལམ་བྱན་མོང་བ་མཆོན། ཤིང་རྣམས་ཅད་བྱ་
 མ་དང་། བྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ནི་བྱར་སེལ་དང་། ཞིང་སྒྲོང་རྣམས་ནི་སྟོག་འཛིན་དང་།
 མེ་རྣམས་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་རྣམས་དང་། སྒྲིན་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། རི་
 རྣམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་བྱང་འཇུག་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ནི་སྒྲིག་སྒྲུམ་གྱི་གོ་འཕང་། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ནི་
 དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ངས་པར་དགོས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་དུར་ཁྱོད་རྣམས་
 ལ་བརྒྱད་ཆོན་རེ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་རུང་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་

དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་མིའི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པ།
 བྱི་བལྟས་ནང་གསལ། ནང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་
 དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་ཡིག་སྟོ་སྟུ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་དང་། གཏུམ་མོའང་མཚོན་པས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་
 དམར་མདངས་ཆགས་པ། མེ་དང་རྒྱུད་འབྲེས་པའི་མདངས་ཅན། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་དུག་ཏུ་གཡོ་བའམ་དུག་ཏུ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་།
 ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་ནང་གི་ཤར་མ་གཏོགས་སྟོ། རུག། བྱང་གི་ཕྱོགས་གཞན་
 གསུམ་དང་། སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ངས། ཁོ་ཁང་གི་ནང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་དམར་ཁྱིལ་ལེ་བ་རྒྱུད་རེ་རེ། རེ་མིག་གི་ནང་གི་ཤར་དང་། རེ་མིག་
 གི་ནང་གི་གྲུ་བཞི་དང་། རེ་མིག་གི་ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་གདན་སྟུ་
 ཁྱིལ་ལེ་བ་རྒྱུད་རེ་རེ་གསལ་བཏབ། བར་དོ་ལོངས་སྟུའི་ལམ་འབྱེར་གྱི་ཆེ་ལྡར་གྱི་
 འཕེན་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྦྱང་གཞི་འདི་དང་འདི་སྟོང་། སྦྱངས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་
 བྱ་འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱོལ་སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་དུག་ཏུ་བཏང་། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་
 དུ་དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་ལྟར་བྱང་བ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་ཉ་
 གང་བའོད་ཟེར་སྟེང་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་
 བ་ལྟར་རྒྱིེ་སེར་པོ་སྒྲ་ལྟན་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག། རྒྱིེ་སེར་པོ་ལས་རལ་
 གྱི་སྟོན་པོ་སོ་གཉིས་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གསེར་གྱི་དྲོ་ཁྱེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཡུ་བའི་ལྟེ་
 བའས། རལ་གྱིའི་རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱིེ་སེར་པོས་མཚན་པ། རྒྱིེ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་ལྷ། གཤེགས་མ་བཞི། སེམས་དབའ་བརྒྱད་དམ་
 སོ་གཉིས་སམ་བརྒྱ་དུག། སེམས་མ་བཞི། ཁོ་བོ་བརྒྱ་འམ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་

གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་པོ། གཡས་ན་རྟོ་རྟོ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ། གཡས་ན་རིན་པོ་
 ཆེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱང་པ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ། གཡས་ན་པརྒྱ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྗང་ཁྲ། གཡས་ན་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པོ་ཉི་འཛིན་པ།
 ལྷག་མ་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་སྟུན་བྲངས།
 རལ་གྱི་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ལས་རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསེར་གྱི་སྟུན་པོ་ལ་ཀྱར་གུམ་གྱི་ཆར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟ་
 བྱ་དམར་སེར་གཞོན་རྒྱ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ལྷག་
 གཡས་རྟོ་རྟོའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བ་འབྱར་ཞིང་།
 གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་བམ་སྒྲིགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྟོ་
 རྟོ་སྒྲིལ་གྱང་མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། སྟུན་དཔྱད་པའི་
 ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་སྟུན་གསུམ་དང་། སྟུན་དཔྱད་སྤྱོད་གཉེར་ཡོད་ཅམ་བསྐྱམས་
 པ། དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བསྐྱམས་པའི་སྟེ་མོ་ནང་དུ་བཀྱགས་པའི་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་འབར་བ་
 གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་སྟོག་གིང་བྱས་པ། ལྷ་ཉིག་གི་ཅར་
 ཅར་ཅན། རལ་པ་སྤྱད་ཐག་གིས་ལན་གཉིས་དཀྱིས་པའི་སྟེང་གི་ཁྲག་སོ་དང་། མདུན་
 རྒྱལ་དང་། གཞོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྲག་སོ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་བྱར་བྱད་ལྷ་ལྷ། རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྟུན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ལྷག་གདུག་ ཞབས་གདུག་ རོ་ཤལ། སེ་
 མོ་དོ། འོག་བགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་ལོས་ཀྱི་གཤམ་ སྤྱོད་
 ལྷ་ལྷས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཐ་
 མལ་གྱི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན། འཇམ་

འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བཞག་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་མཁས་པའི་མིག་གི་སྒྲིབ་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་འོད་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུན་
 བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།
 དེ་དག་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། གཤུག་པ་ཅན་གཟེར་བར་བྱེད་
 བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་བཟོད་བར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཆད་
 སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུར་བྱུང་བའི་ཉི་དགྱིལ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་རྒྱལ་བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་
 ཡིག་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཤུག་པ་ཅན་སྤྲུག་བར་བྱེད་བའི་འོད་ཟེར་ལྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡི་གའི་
 གཤུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྩྭ་སྒྲུབ་སྤྲུག་སྟེང་ལྗེར་བ་ལྟ་བུར་སྤྲུགས་པས་གཤུག་པ་ཅན་
 རྣམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བཞག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ལྟ་ཞེད་གྱུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་
 རྩྭ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཁ་དྲོག་ནག་པོ་ཅེད་གྱུ་ལ། སྤྲུགས་རྩྭ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་བུས་རྩྭ་ལ་མ་རེག་
 བར་ཡིན་ཏུ་གདེངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྗེ་དང་
 ལྷན་པ། ལྟེ་བའི་བུམ་བཤམ་སྟོང་འི་ནང་དུ་སྤར་ལས་འཇིགས་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་རྩྭ་
 སྤྲུང་སྤར་ལས་ཆེར་སྤྲུགས་པས་མཆན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོ་ལས་
 རྩྭ་ཆེ་སྤྲེ་མོ་དཔག་མེད། རྩྭ་ཆེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅན། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་ཡུམ་མེད། རྩྭ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉི་གདན་ལ་གནས་པ་
 དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྲུགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་
 བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅར་ཏེ་གང་བ་སྟོས་ཏེ། ཡུམ་མེད་དང་། སྤྲུག་

མཆན་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་དང་། དུམ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམས་པར་
 བྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ་སྤྱད་ས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་
 བར་སྒྲོས་པའི་སྤུལ་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས། རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། རྩ་བ་དེའི་སྤྱང་གི་ཉི་མ། རྡོ་རྗེ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་དབལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་
 སུ་གྱུར། ཆོགས་ཞིང་ནས་འདྲིའི་བར་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་བཅས་པ་ལམ་ལྷན་འཛོག་ཚུལ་
 འི། འཁོ་བ་བཟང་པོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པའི་ཐོག་མ་ནས་བསགས་པའི་མཐར་
 འཁི་བའི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ། འཁི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱ་
 ནས། བར་དོ་མངལ་དུ་བྱས་དུས་ཀྱི་འཁི་བ་འོད་གསལ་ཚུན་ཆད་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་
 སྒྱུར་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་དང་། ས་བཅུའི་དང་པོ་དང་། མངལ་
 དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་ལྷགས་རྫོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱང་
 གིས་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་མགོ་མཐུག་མ་བསྐྱར་གྱི་བར་གྱི་རྩ་བ་བཅུ་ནི་རིམ་བཞིན་
 གཞི་དུས་ཀྱི་ས་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིན། དེ་འང་མངལ་གྱི་རྩ་བ་དང་པོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མཐོང་ལམ་
 དང་། རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྤྱར་བར་བྱ་ལ། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་
 རྒྱང་གིས་མགོ་མཐུག་བསྐྱར་ནས་བྱིར་མ་ཕུལ་བའི་བར་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་
 པ་དཔེ་མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་། མངལ་ནས་བྱིར་ཕུལ་བ་ནས། བྱིར་མ་བཅས་
 པའི་བར་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 རོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་མ་ཐག་པ་ནི་གཞི་དུས་

གྱི་མི་སློབ་ལམ་ས་བརྩ་བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འོད་དྲོལ་ཤིང་ས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། ཆོགས་ཁིང་གི་མགོ་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་ནས། ཆད་མེད་བ་བཞི་བསྟོམ་སྟེ། སྦྱང་རིམ་མ་བྱས་
 གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལམ། སྦྱང་རིམ་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྦྱུང་ཐུགས་གཉིས་གྱི་དོན་
 བསྟོམ་བ་ནས། འཇམ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྦྱོར་ལམ། འཇམ་
 དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ནས། འཇམ་དབལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཁྱུགས་པའི་བར་མཐོང་ལམ། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བསྐྱེད་བ་ནས། དྲོལ་ཤིང་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་
 གིས་མཚན་པའི་བར་སྟོམ་ལམ། ས་གཉིས་བའམ་ས་གསུམ་བ་འོད་བྱེད་བ་ནས། ས་
 བརྩ་བའམ་ས་བརྩ་གཅིག་བ་ཆོས་གྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་དང་། དྲོལ་ཤིང་འཕྲོས་བ་ནས་
 རྩྭ་མ་འདུས་གྱི་བར་ནི་ས་བརྩ་གཉིས་བ་དཔེ་མེད་གྱི་སའམ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་།
 འོད་ཟེར་རྩྭ་མ་འདུས་ཏེ་དྲོལ་ཤིང་སྟེ་བ་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱར་མ་གྱུར་པའི་བར་ནི་
 ས་བརྩ་གསུམ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
 རྩྭ་བསྐྱེད་བཅས་འདིའི་བར་སྟོམ་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དྲོལ་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱར་
 བཞེངས་བ་ནི་ས་བརྩ་བཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འོད་དྲོལ་ཤིང་ས་དང་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དོ་སྦྱོང་དགོས་ལ། དོ་འཕྲོད་ཐུགས་ཀྱང་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་
 གསུམ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་མར་སྦྱང་གཞི་སྦྱེ་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟེང་སྦྱོང་བ་དང་། ཡར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱ་
 གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་སྦྱ་གསུམ་དང་ནམ་བུ་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟེང་སྦྱོན་བར་བྱེད་
 དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱང་གཞིའི་སྦྱེ་བ་ལེན་བ་པོ་ནི། འཇམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་
 སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་འཇམ་བུ་གླིང་བ་དེས་ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་

སྐྱེ་བ་ལེན་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཞིང་ཁམས་ཐུག་ལྔ་ཞིང་མིར་
 སྐྱེ་བ་འཇིན། གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་འཇིན་ན། བྱི་ལྷགས་རི་ནས་དབུས་ཀྱི་རི་སྒྲིང་གི་བར་
 ཟླ་དངོས་སུ་ན་འཛམ་བུ་སྒྲིང་དེར་རོ། །ལས་ཅི་འབྲ་ཞིག་བསགས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 བློ་ཞིང་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་མིའི་ལུས་
 བྱི་མ་ལེན་པ་ལ། སྤྱི་མའི་ཕུང་པོ་མ་དོར་བར་མི་རུང་བས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱིས་
 ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་ཞེན་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལེན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཕུང་པོ་དོར་ནས་བྱི་མའི་
 ལུས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དེར་བར་དོ་མེད་བར་མིར་མི་སྐྱེ་བས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བར་དོ་འཇིན། བར་དོ་བ་དེས་
 ལུས་རགས་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལྟར་འཛམ་བུ་སྒྲིང་པའི་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རགས་བ་ཐོབ་འོང་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་སྦྱར་ན།
 འདི་ཡང་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོ་ནི། ལམ་བསྐོས་པའི་སྤྲགས་བ་དེས། ལུས་
 ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའུས་བུ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་སྐྱེ་བ་
 འཇིན། གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་འཇིན་པ་ནི། དོ་རྩ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་
 བར་སྟེ། དངོས་སུ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དེར་རོ། །ལས་ཅི་འབྲ་
 བ་ཞིག་བསགས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། ཞིང་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱག་
 མཆོད། སྤོམ་བརྒྱུང་སོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱི་མའི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་པོ་མ་དོར་བར་བྱུང་དུ་
 མི་རུང་བས། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་སྤྲང་ཞེན་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལེན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་དོར་
 བས། བྱི་མའི་ལྷ་སྐྱེ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་བར་མ་དོའི་ལམ་མེད་བར་ལྷ་སྦྱར་མི་སྐྱེ་

བས། སྟོང་པ་བསྟོམ་པའི་འོག་འབྲས་བུ་དོན་མཛོགས་བྱེད་མཛོགས་གོང་དུ་རྒྱ་དོན་མཛོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བ་དགོས། སྐྱ་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་དེ། ཡིད་འོར་རགས་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་སྐྱལ་སྐྱོད་མཛོགས་བྱེད་དུ་ལྡང་དགོས། འབྲས་བུ་དོན་མཛོགས་མཛོགས་བྱེད་ལྡེ་སྟོན་ས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དགྲིལ་བསྟོམ་པ་ནི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའོ། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ལས་འཇམ་དབལ་བསྐྱེད། ཉི་དགྲིལ་གྱི་འོད་ཟེར་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བ་ནི། ཉི་མ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའོ། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་ལས་ཁོ་བོའི་དོན་མཛོགས་བྱེད་པ་ནི། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའོ། རྒྱ་ཉི་དོན་མཛོགས་བྱེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་འདུས་ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྐྱ་དེམ་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་བར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། རྒྱ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་དོན་མཛོགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱ་ཡོངས་སུ་ཛོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའོ། འདི་ཡན་ཆད་ཡུམ་བཅས་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྟོར་བའོ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་མཛོགས་པ་ཁོས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཁོས་པ། ཞལ་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཆ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོར་བ། འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་དབལ་དོན་མཛོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་སྟེ་བྱའི་མཐིང་ནག་དབུས་ཞལ་གསུམ། གཡས་ཀྱི་རྩ་ཅན་ཞལ་གསུམ། གཡོན་གྱི་རྩ་ཅན་ཞལ་གསུམ་

སྟེ། ཞལ་དགྲའི་འོག་མ་བདུན་གྱི་སྟུན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དབུ་ཐོད་དང་མགོན་པ་གཅིག་པ་
 ལ། སྟུན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་བདུན་དོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ཅིའི་དབུས་
 ཞལ་གཉིས་ནི་ཅ་ཞལ་བྱས། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གཉིས་ནི་དབུས་ཞལ་
 དེ་དག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་གྱུས་པ་སྟོན། མ་དེའི་ཞལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་མེད་པར་
 རལ་པ་སེར་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་སྐྱེས་ཡོད་པ། གཡས་སུ་སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་
 གཅིག་གི་ནང་ནས་དབྱར་མགོ་བརྒྱད་མདུན་ངོས་སུ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བསྒྲིགས། བརྒྱད་
 རྒྱབ་ངོས་སུ་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བསྒྲིགས། རྒྱབ་ཕྱག་མདུན་ཕྱག་ཚར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་གི་གྱུས་མཚམས་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲུང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་སྟེ་གཡས་ན་བཅུ་
 བདུན། གཡོན་ན་བཅུ་བདུན་ཏེ་སྟུམ་ཅུ་སོ་བཞི། དེའི་འཁོར་མིག་གཅིག་གི་ནང་ནས་
 གཡས་སུ་ཞབས་བརྒྱད་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། གཡོན་དུ་མདུན་ནས་རྒྱབ་
 ཏུ་བརྒྱད་བསྒྲིགས་པ་སྟེ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་ ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་མགོ་
 རྣམས་གཡས་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་ནས་བྱས་མོ་བྱེར་བཀྲ་གསྟེ་གཡས་པ་བརྒྱད་བསྒྲིགས་
 བེད། གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་ཉིང་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་ཉིང་གི་བར་ལྷ་
 རང་གི་མཐོ་ལྷ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། གཡོན་བརྒྱད་དང་པོར་ཞབས་ཅེ་གཡོན་ལོགས་ལ་
 བསྟན་ཏེ་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇིགས་པར་
 མཛད་པས་ན། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རྒྱས་པ། བསྒྲིགས་པའི་གད་མོ་ཉི་ལྔ། དགྲུས་
 པའི་གད་མོ་ཉི་ལྔ། སྒྲིག་པའི་གད་མོ་ཉི་ལྔ། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་གད་མོ་ཉི་ལྔ།
 དཔའ་བོའི་གད་མོ་བརྒྱད་སྒྲིགས་པས་ན། ཉི་ལྔ་ཞེས་སྒྲིགས་པའམ། ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་ཉི་
 ཉི་ལྔ་སྟེ། བཞེད་པ་བརྒྱད་གད་རུང་སྒྲིགས་པེད། ཁོ་ཞལ་བརྒྱད་ནི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་

པའི་གནས་ས་གདངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པར་སློག་དམར་འབྲུག་པ་ལྟ་
 བུའི་ལྷགས་འདྲིལ་བ། གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་པ། སློན་མཆོམས་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ་སློན་མ་དང་སྐྱོན་རྣམས་ནི་
 འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་ཞིང་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྲེན་དུ་བཞེས་
 བ། གཡས་ཀྱི་བྲག་རྣམས་ནི་སྤྲིགས་མཛུ་བ་ལ་སྐྱབ་ནས་ཅེ་མོ་གྲེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་མཛུ་བ་གྱི་བསྤྲིགས་ཏེ།
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྐྱར་དུ་སྒྲེལ་བར་བསྐྱུལ་བྱིར་དང་། གཡོན་གྱི་བྲག་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲིགས་མཛུ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཅེ་མོ་འོག་ཏུ་བསྐྱར་བས། འཇིག་རྟེན་པའི་
 རྟེན་འོག་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་རྣམས་བསྤྲིགས་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཅོམ་པ་
 པོ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བསྐྱགས་པའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་སྤྲིག་མཛུ་བ་མཛད་པ། འཇིགས་པ་ཆངས་པ་
 དང་བརྒྱ་བྱིན། ལྷབ་འཇུག་དག་པོ། གཞོན་ཏུ་གདོང་དུག་ལོག་འདྲེན། ཉི་མ། ལྷ་བ་
 སོགས་རྣམས་བྱང་དག་ལུལ་གྱིས་ཞབས་འོག་ཏུ་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཕྱི་ནི་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ། ཀར་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ། རྩ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་གྱི་སློན་ཞལ་དམར་པོ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ནས་ཕྱོ་ཀ་རའམ། ཕྱོ་ཞེས་འབྲུག་སྤྲིང་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་བ་ལྟར་སློགས་པས་མཁའ་འགོ་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། མིའི་
 ཁྲག་དང་། ཞག་དང་། ཀླང་དང་། ཆོལ་བུ་ཟ་བ། ཁྲོ་ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བུའི་
 རྟེན་དུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ། མདུན་དུ་ཅིབས་གསུམ་གསུམ།
 སྐྱོན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྟེན་དུ་ཅིབས་རེ་རེ་སྟེ། ཅིབས་ལྷ་ལའི་རྟེན་དུ་གཤིན་ཇེ་དང་།
 བདུད་དང་། སློན་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཐོད་སྒྲམ་མིག་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། མཆེ་བ་རིང་པོ་བསྐྱུལ་

བཤུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་སྐྱམ་ལུ་ལུས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། ཐོད་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
 མཐའ་རུས་པའི་བ་ཏ་རིས་ཅན། དབྱས་ན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལུའི་སྐུ་འབྱར་དོད་ཅན་
 གྱི་ཅེ་སྟན་རེ་རེ། མི་མགོ་རྫོན་བ་ལུ་བཅུའི་སྟེང་བ་སྐྱུ་ནས་ཐག་པ་བརྒྱས་པའམ་ཁན་ས་
 སྟེང་ཐག་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྟེང་བརྒྱ་པ་སྟོམ་གྱི་མཆམས་སུ་འབྱར་བ། སྐུ་ལ་ནག་གི་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་ཁར་བྱས་པ། སྐུ་པོར་སྟོན་ཞལ་གྱི་
 མདུན་དུ་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་བ་སྐྱུ་དང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 མི་སྐྱིབ་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལུ་ལུའི་གདན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་མདུན་གྱི་ཅིབས་ལས་
 འབྱར་བའི་རུས་པའི་བ་དང་བ་སྟེང་སྟོན་མཆམས་ཡན་ཆད་ཞེས་པ། རུས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱན་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲུང་ལོང་ལྟ་བུའི་སྟེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་དང་། སྟེ་མོར་རུས་
 པའི་བ་བ་སྟེང་སྟེང་སྟེ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཏིག་གིས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ། མགོན་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བཅུ་དྲུག་པ་
 དབྱས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་མཆམས་བ་མཆམས་བ་རྣམས་གྱི་བར་
 དུ་རུས་པའི་སྟེང་བ་ཉིས་སྟེལ་གྱིས་ཀུ་རུ་ཁའི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་ལས་རུས་པའི་བ་བ་སྟེང་
 སྟེང་ཆུང་དུ་འབྱར་བའི་རུས་པའི་མགྲལ་རྒྱ། སྟེང་ཁའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱད་
 པའི་ཡ་རྫ་དང་མ་རྫ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་ཉིས་སྟེལ་སྟོགས་བཞིར་བདགས་པ། མཆན་
 འོག་དང་ཐག་སྟེང་དུ་སྟེལ་བའི་རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཅིབས་རུས་པའི་
 སྟེང་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་ཁར་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཐུག་གི་མཁྱིལ་མ། དབྱང་ལག་གི་
 ཆོགས་མཆམས། ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་རྣམས་ལ་རུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བ་དག་གི་བར་
 བར་དུ་རུས་པའི་སྟེང་བས་ཀུ་རུ་ཁའི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་ལ་རུས་པའི་བ་བ་སྟེང་ཅན་རེ་
 རེ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རུས་པའི་ཐུག་གདུབ་དང་། དབྱང་རྒྱན་དང་། ཞབས་གདུབ་བྱས་
 པའོ། །སྐུ་རྟེན་ལ་རུས་པའི་དོ་རྩེ་རྫ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་བས་དབྱས་བྱས། གཡས་གཡོན་

དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དག་གི་བར་བར་དུ་རུས་ཐེང་སུམ་སྒྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཁའི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲེལ་བ་ལས་འཕྱང་བའི་རུས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཕྱེད་འཕྱང་བ་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུའི་ཐད་དུ་
 སྒྲེབས་པའི་རུས་པའི་འོག་པགས། སྐུ་ལུས་ལ་རུས་པའི་ཐལ་ཆོམ་སྟེ་རུས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རུས་པའི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རུས་པ་སྒྲོམ་པོའི་དོག་
 པོ་རེ་དང་། དེ་ཕྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མོར་རུས་པའི་བར་ཆག་རེ་ཕྱེད་པ་ནི། དེ་བྱ་བ་དེ་ཕྱེད་
 རྒྱུང་དུ་དག་གི་དང་། ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེ་མོར་བར་ཆག་དང་བྱིལ་རྒྱུང་གཡེར་
 ཁ་ལྟེ་ལ་རྒྱ་ཕྱེད་དང་རྩ་ལ་བ་ཏགས་པ། གསུམ་པ་སྒྲིར་ཆེ་བ། འདོམས་དགྱིས་ཅམ་
 ཡང་མེད་པའི་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྐྱུན་གྱི་གོང་དུ་སྒྲིན་མ་དང་། སྐྱུན་སྐྱུབ་ཀྱི་
 ཁའི་རྩེ་མ་དང་། ཞལ་མོ་མོའི་སྟེང་དང་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་པ། ཀོས་ཀོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཨག་ཆོམ། སྐུ་ལུས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་བ་སྐྱ་སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མདོག་
 ཁམ་མེར་གཟི་བརྩིད་འབར་ཞིང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དབུ་རིལ་པོ་མ་དེའི་
 གདོང་ཅན། འངས་ལ་ཁྲོ་གཉེར་མང་པོ་བསྐྱུས་པ། ཅེ་མོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་
 བསྟུགས་པའི་རྩ་སྒྲོན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་མེ་འབར་བ། མ་དེའི་ཞལ་
 དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ། ཞལ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་བྱིར་འཇག་
 པ། དེའི་ཆངས་བྲག་གི་སྟེང་དུ་མགྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མེར་པོ་
 ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མཛེས་སྟེག་གཞོན་ཏུའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱི་བོར་རལ་པའི་བྱར་སྐྱད་ལྔ་དང་ལྔན་པ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་སན་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བས་ཐོད་བྱས་པ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་ཡུལ་སྒྲོན་
 པོ་སྐྱར་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་གྱི་རུ་སྐྱར་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་ཡུངས་པ་སྐྱར་མེར་

པོ། རྒྱུ་ཅི་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ། དེའི་གཡལ་ས་ཞལ་དྲུང་ཁམས་
 ཁམས་ནག་གཡོན་ཞལ་སོལ་བ་ལྟར་ནག་པོ། སྟེང་ཞལ་མ་གཏོགས་འོག་མ་ནམས་ཤིན་
 ཏུ་ཁྲིས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །ཕྱག་སོ་བཞིའི་
 གཡལ་ས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་རྒྱུན་བ་ཁྲག་ལྟན་སྟེ་སྒྲུལ་
 དཀར་པོ། མགོ་གཡལ་ས་སུ་སྒྲུ་བྱིར་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་གཡལ་ས་བས་ལག་བ་གཡོན་པའི་
 བགས་བ། ཕྱག་གཡོན་བས་རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་བགས་བ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཇིན་པ།
 ལྷག་མ་གཡལ་ས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དྷེ་ཨེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གྲི་གྲུག་གཉིས་བ་ན་རྩི་རྩི་བ་
 ལ་སྟེ་ལྷགས་དབྱུག་གི་ནམ་བ་མདུང་བྱུང་གི་སོ་དང་བཅས་བ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ཤིང་བྱ་བཞི་བ་ལྟ་བུའང་མ་ཡིན་གྱི། མདུང་ཡུའི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ནམ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ལྷགས་དབྱུག་སྟེ་ཐ་བ། ཏ་ཅང་མི་རིང་པའི་ཅེ་མོ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲིའི་རྒྱན་པོ་ཅན། གསུམ་
 བ་ན་གཏུན་ཤིང་སྟེ། གཏུན་དུ་འབྲས་འབྲུ་བའི་ཤིང་སྟེ་གཉིས་སྟོམ་ཞིང་དཀྱིལ་ཐ་བ།
 བཞི་བ་ན་རྒྱ་གྲི་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཇིན་པའི་གྲི་མོན་གྱི་ཤེལ་དྷོ་ལྟ་
 བུ། ཅེ་མོ་རྟོ་ཞིང་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱང་ཟད་འོང་བའི་དབྱུང་མགོ་རྒྱས་པ། རྟེན་བ་ནས་མར་
 ཐོ། ཡུ་བའི་ཅ་བ་རྒྱས་པའོ། །ལྟ་བ་ན་ཀ་ན་ལ་སྟེ་སྟེང་མདུང་ལ་ཞགས་བ་བཏགས་པའི་
 ཞགས་མདུང་གི་ནམ་བ་ཅན། དུག་བ་ན་དབྱ་སྟེ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྟེ་ལྟ་ཅེ་ལ་དྷོ་
 ཨེ་སྟེང་པ། བདུན་བ་ན་མདུང་ཡོངས་གྲགས། བརྒྱད་བ་ན་སོག་མདལ། དགུ་བ་ན་
 ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་བ་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་བ་ན་ཁ་ལྷོ་ཀ་སྟེ་དབྱུག་པའི་
 ཅེ་མོར་སྒྲ་ཆོགས་དྷེ་ཨེ་མི་མགོ་རྒྱུན་བ་རྩིད་པ་སྐམ་པོ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་དྷོ་
 ཨེ་ཅེ་ལྟ་པ། རྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་དང་བྱིལ་རྒྱུང་། མར་ཅེ་དྷོ་ཨེ་ཅེ་གཅིག་བ་ཅན།
 བརྒྱ་གཉིས་བ་ན་འཁོར་ལོ་སྟེ་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་

གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ས་ཅེ་ནམས་རྣེ་ཞིང་དོན་མེད་བྱེད་པའི་ཡུ་
 བ་ཅན། བཅུ་གསུམ་པ་ན་གསེར་གྱི་དོན་ཅེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་དོན་མེད་པ་སྟེ་རྩ་ཅེ་
 ཉི་ཤུ་པའམ། ཡུ་བའི་ཅེ་མོ་དང་མོ་བའི་མགོ་ལ་དོན་མེད་པ་བྱེད་པ་རེས་མཆོན་པ་ཅན།
 བཅུ་དེ་རིམ་ཆེན་མོར་འདི་ལ་རྩ་ཉི་ཤུ་པར་ས་བཞད་ཅིང་མི་འཛོལ་གསུངས། བཅོ་ལྷ་པ་ན་དོན་མེད་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་
 གྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་འདོ། །ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་
 སོན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་སེར་སོ་གཤོང་བཞི་
 པ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ་ཡོངས་གྲགས། བཞི་པ་ན་མིའི་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་ལྷ་པ་ན་སྟེ་དོ་
 རྩེས་མཆོན་པའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་སོག་གཞུ། བདུན་པ་ན་མིའི་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་
 དོན་ཅེ་ལྷ་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རིལ་བྱ། དྲུག་པ་ན་མིའི་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁོད་གྱི་
 རོར་ས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྟེ་ས་བྱ་གསོན་སོ་གསལ་ཤིང་གིས་འཕོང་ངམ་རྒྱུད་པ་ནས་
 ཕུག་སྟེ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་ནང་སྟོང་པར་
 མེ་འབར་བ་ཕུར་གཟུགས་ལ་ངོས་གསུམ་དུ་མེ་སྟོན་ཡོད་པ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ་
 ཆོན་པ་སྐྱ་བཅས་ཉེ་ཀ་པ་ལ་ཆོན་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ན་གྲུང་མོ་དང་སྟོན་མཇུག་མཐེ་
 བོས་མནན་ཉེ་མཇུག་མོ་དང་མཐེ་ཕྱ་ཆུང་ཀེར་བའི་སྟེགས་མཇུག་བྱས་པའི་ལག་པ་
 འཛིན་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་ཡུ་ཅེ་གསུམ་འཁྲོག་ཅེ་མོར་ཆུ་བྱེད་དོན་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 ཡུ་བ་ལ་བ་དན་ལྷ་བུའི་སྟོད་དར་འཕམ། སྟོད་དར་ལྷེ་གསུམ་པ་ཅན་ནམ། ཡང་ན་མཁས་
 གྲུབ་གྱི་གསུང་ཐོག་བྲིས་ལས། འཕམ་ཡང་མདུང་ཅེ་གསུམ་ལ་སྟོན་པར་ལྷ་ལི་ཏས་
 བཞད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདུང་ཅེ་གསུམ་ལ་འཕྲང་བའི་དར་འཕམ། བཅུ་དྲུག་པ་
 ན་རྒྱུང་རས་ནི་དར་ཁ་སྟེ་དར་སྟོགས་རས་ཁ་སྟོ་བྱར་གསུམ་པ་ཅན་དང་དོན་གཅིག་
 ཞབས་གཡས་གྱི་མདུན་ངོས་ནས་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཞབས་དེ་དག་དང་མགོ་སྟོན་སྟོགས་

མ་སྐྱོན་པར། དང་པོས་མི་ཁ་སྐྱབ། གཉིས་པས་མ་རྟེའི་རྒྱལ། གསུམ་པས་སྒྲང་གི་རྒྱལ།
 བཞི་པས་བོང་བུའི་རྒྱལ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་གི་རྒྱལ། འུག་པས་ཁྲིའི། བདུན་པས་ལུག་
 ཟུག་གི། བརྒྱད་པས་མའི་རྒྱལ་རྣམས་ནས་མནན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་ཞབས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཞབས་དང་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་མ་སྐྱོན་པར་བྱས་པའི་བྱ་བརྒྱད་མནན་པ་སྟེ།
 མདུན་ངོས་ནས་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རྩྭ་བཞི་པས་
 བཞི་པས་ཀེ་ཙོ། ལྷ་པས་བོང་ཁ་སྟེ། ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། འུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ནག་ལ་
 མགོ་དང་མཚུ་དཀར་པའི་འོལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་སྒྲུང་དུ་འདྲ་བ་ཤད་ཅིང་། ཡོངས་གྲགས་
 གྱི་ནི་ལེའོ། །དེ་ལ་འོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྟད་བྱེད། བདུན་པས་མཆྱེད་མ་ཁྲིམ་བྱ་ནི་བོད་
 གྱི་འདི་མིན་ཞིང་། ལུས་ནག་ལ་ཤེས་སྟེ་སྟོར་ཅན་མི་སྐྱད་སྒྲུབ་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གོང་
 དུ་སྟོད་སྒྲུད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་ཅིང་ས་རིའང་ཟེར། བརྒྱད་པས་བཞད་ནི་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་ཞིང་མཚུ་ལེབ་ལ་སེར་བ་ལུག་གི་བོང་ཆོད་ཅམ་མགུལ་བ་ཁ་བོར་སྒྲུང་བ་ཞིག་
 གོ་ཁལ་ས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་མགོ་མདུན་ངོས་
 སྒྲུབ་སྟན་པའམ། ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་དང་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་མ་སྐྱོན་པར་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་མནན་པའི་ཆངས་པ་སེར་པོ་གཤོང་བཞི། དབང་པོ་སེར་པོ་འམ་དཀར་པོ།
 འབ་འཇུག་ནག་པོ། འུག་པོ་སེར་པོ་འམ་དཀར་པོ་མགོན་སྟོན་དག་མནན་པ། གཡོན་
 ཀྱི་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་མགོ་མདུན་བསྟན་ཁ་
 སྐྱབ་པམ་ཞབས་དང་མགོ་སྟོན་ཕྱོགས་མ་སྐྱོན་པར་མནན་པ་ནི། གཞོན་ཏུ་དམར་པོ་
 གཤོང་འུག་འཁོར་གཤོང་། འོག་འཛེན་སྒྲུང་པོའི་གཤོང་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བ་དཀར་པོ།
 ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་མནན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། རང་
 ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་

རགས་པ། བརྗེད་རྩམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབར་བས་མེ་འོད་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
 དབྱས་ན་སྤིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བྱས་པ། ཕྱག་སེན་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟར་རྩོ་
 ཞིང་རིང་བ། ཕྱག་མཐེལ་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་
 སེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤར་དང་འབྲུ་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྐྱགས་ཀར་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དགྱིལ་གྱི་དབྱས་སུ་གཉུག་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་
 མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་ལས་རྒྱ་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས། དབང་བསྐྱུར། སྦྱ་ཅལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིག་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་མན་ངག་ལྟར་སྟོམས་པར་
 ཞུགས། ད་ལྟའི་སྐབས་པ་སོ་པལ་ཆེར་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། དག་ནག་གི་རིགས་
 བས་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའོ། རང་རིགས་ཀྱི་མ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཐོག་
 མར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པའོ། ཡང་ན་སྦྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱུང་བ་སྟེ་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གདན་ཡིན་ཀྱང་བསངས་སྦྱངས། ས་བོན་རྩྱུ་དང་པོ་གང་
 རུང་ལས་རོ་ལངས་མ་སྐྱུ་གཟུགས་ཡབ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་ཞིང་དྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོལ་གྱི་གྲག་འབྲུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབྱ་རྒྱུ། སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་
 བཤ། ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
 གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་སྟོང་པར་སྦྱངས།
 ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་རྩོལ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བའོ། སྤྱི་དབྱིབས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ལ་ནང་དུ་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་གསལ་ལ་བ་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པ། ཡོ་ལས་ནོར་
 བུ་རྩ་དབུས་མའི་སྤྱ་གུ་ཁོང་གསེང་ཅན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལས་བསྐྱར་དམར་པོ་
 འདབ་བརྒྱད་སྤྱག་སྤྱག་པ། གེ་སར་སེར་པོའི་སྤང་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེའུ་
 འབྱའི་ལྷེ་བར་སྤྱ་གུ་ཁོང་གསེང་ཅན། རྫོང་དང་བསྐྱར་གཉིས་ཀའི་བུ་ག་པཎ་ཡིག་སེར་
 པོ་མགོ་ནང་བསྐྱར་འོད་ཟེར་འབྱུག་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་སྤྱག་ སན་ཚུན་
 རེས་སུ་ཆགས་བའི་དགའ་བ་བརྩམས་ཏེ། ཡོ་བཤད་ཟིན། སར་ཐམས་ཅད། ཏ་ཐ་དེ་
 བཞིན། ཨ་ག་ཏ་གཤེགས་པ། ཨ་བུ་རེས་སུ། རྩ་ག་ཆགས་པ། བརྩ་རྫོང་། སྤྱུ་མ་རང་
 བཞིན། ཨ་རྩ་གོ་བདག་ཉིད། ཨ་རྩ་འཕྲོ་སྤྱེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེས་
 སུ་ཆགས་བའི་རྫོང་ཆེ་རང་བཞིན་ནམ། བདག་ཉིད་དེ་འཕྲོ་སྤྱེ་དུ་རེས་ཆགས་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་བྱས་ལ་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་བའི་སྒྲོར་མཆོམས་དང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་བྲབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་ཞེད་གྱ་
 མའི་རྣམ་པར་བཀུག་ ཞལ་དུ་བརྩུག་ བྱགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ།
 ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྫོར་བད་ཀྱི་བུ་གའི་པཎ་ཡིག་གི་རྩུང་ཡོད་ཅམ་སྤྱེན་ས་
 རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཆ་
 གཉིས་སུ་སོང་། ཆ་གཅིག་ཡའམ་རྩྱི་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་གདན་
 བཅས། ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་ཆ་བརྩ་བདུན་
 ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་དབུས་སུ་རྩྱི་མམ་ཡ་སྒྲོན། ཤར་དུ་སྤྱོ། ལྷོར་མ། ལུབ་ཏུ་མ།
 བྱང་དུ་ད། ཤར་སོགས་སྒྲོ་བཞིར་ཡ་རྩྱི་ནི་ར་བཞི། མེ་སོགས་མཆོམས་བཞིར་ཇ་ས་
 རོ་རུ་བཞི། ཕྱིའི་བྲ་བཞིའི་མེ་སོགས་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་ར་སྤྱོ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 བརྩ་བདུན། དེ་རྣམས་ལས་དབུས་དང་ནང་གི་ཤར་སོགས་སྤྱོགས་བཞིར་རིམ་བཞིན་

ཁོ་པོའི་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཆ་དགྲ།
 བརྒྱད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ལ། རལ་གྱི་ལྗང་གུ་ཚྭ་འབར། ཤར་སོགས་
 སྒོ་བཞེར་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་མའི་སྤྱོད་ས་གཅིག་གི་དབུས་རྩ་ལ་ཡུ་བ་སྤྲད་པའི་ཐོ་བ་
 སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་ལ། དབུག་པ་དཀར་པོ་དོན་ཅེ་ཅེ་ཕྱེད་པའི་ཅེ་ཅན། བརྒྱད་མར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་ལ། རལ་གྱི་ལྗང་གུ་ཚྭ་འབར། མེ་ནས་རིམ་བཞེན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། དོན་ཅེ་སྒྲོན་
 པོ་ཅེ་ལྟ། བརྒྱད་མར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་གུ། དེ་དག་རང་རང་གི་ས་སོན་གྱིས་མཆན་བ།
 ལྷག་མཆན་དེ་དག་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ལྷག་མཆན་སྤྲ་མའི་འོད་ཟེར་སྒོ་བ་དང་ཚུར་
 སྤྲད་པ་ཅན། ཕྱི་ལྷ་བཞེད་ཡི་གེ་བཞི་ལས་ཐོད་པ་ཚུང་དུ་འོད་ཟེར་སྒོ་བ་སྤྲུ་ཅན་གྱི་
 ཐོད་པ་བཞི། ལྷག་མཆན་ས་སོན་གྱིས་མཆན་པ་རྣམས་ལས་དབུས་སྤྲད་པ་ལ་དོན་ཅེ་
 འདིགས་ཕྱེད་ཡབ་ཡུམ་བེད་ཅུ་ཅུའི་སྒྲོན་པོ་ལ་འདིག་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། ཤར་དུ་གཉི་
 ལྷག་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གངས་རི་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་གཤིན་
 ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་པོ་རི་སྒྲོན་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། སྒོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་ཅེ་གཤེད་
 ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་གསེར་རི་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་སྒོར་དབུག་པ་གཤིན་ཅེ་ཤེ་གཤེད་
 ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་གངས་རི་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། ལུབ་དང་ལུབ་སྒོའི་གཤིན་ཅེ་ཤེ་
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ནི་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་གཉི་ལྷན་པོ་མེས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། ལྷང་དང་
 ལྷང་སྒོའི་གཤིན་ཅེ་ཤེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དགཉི་མར་གད་གྱི་རི་པོ་ལ་མེད་གོས་གྲོན་པ་
 ལྟ་བུ། ཡུམ་བཞི་འེ་ཡབ་དང་། འདི་འེ་ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ལྷག་
 དྲུག་ལ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དག་གིས་
 གྱི་ཐོད་འདྲིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་ལྟའི་དབུ་
 རྒྱུ། ཁྱག་འདྲིན་པའི་མགོ་རྩོན་ལྟ་བུ་བཅུ་འདྲའི་དོ་ཤལ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་

སྤྱན་གསུམ། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི། ལྷགས་འདིལ་ཞིང་བདུད་བགེགས་སྒྲག་
 བར་མཛད་པའི་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དྲག་པོ་ཅེ་མོ་མེ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་
 འཕྲོ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་བ། མཐའ་ཡས་སྤྱོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་
 ཤིང་། འཛོག་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱ། རིགས་ལྷན་ཁྲ་པོས་དབུར་རྒྱ། དུང་སྦྱོང་མེར་
 པོས་ལག་གཏུབ། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱ། སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་བྱས་བ། འོར་རྒྱས་གྱི་བྱ་དཀར་པོས་སྒྲ་རགས། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་
 གཏུབ། སྒྲལ་དེ་རྣམས་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པར་ཁ་ནས་ཕྱད་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་བ། ལྷ་གཉིས་པ་མཆེ་
 བ་དྲུག་ཅན་གྱི་ཐེང་བ་ཅན། མེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཅ་ཅི་ཀ་སྒྲེམ་ཞིང་དྲག་པ་ཡབ་བཅས་
 དཀར་པོ། སག་མོ་སག་གཏོང་། གཞོན་ཞལ་སག་གཏོང་དུ་གསུངས། ཅན་ཡབ་བཅས་སྤྱོན་མོ་སྤྱོམ་
 ལ་ཐུང་བ། དབྱངས་ཅན་མ་ཞི་འཛུམ་ཞལ་ཅན་ཡབ་བཅས་དམར་པོ། གོ་རྩེ་ལྷང་གུ་
 སྤྱོམ་ཐུང་གསུམ་འཕྱང་ཡབ་བཅས། ཡབ་བརྒྱད་གྱི་ཡུམ་དང་འདྲིའི་ཡུམ་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྒྲམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ། སྒྲམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ། ཐལ་བ་མ་གཏོགས་
 རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། འོད་ཟེར་སྒར་བཤད་པ་ལྷ་བྱའི་དབུས་ན་གཡོན་
 བརྒྱངས་གྱི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་བ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ལྷེ་བ་ཅམ་དུ་
 སྤེལས་བ། ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལས་ཅུང་ཟད་རྩུང་བ། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེན་ཉེར་དྲུག་
 ཡོད་ཀྱང་། གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་གྱི་ཡུམ་
 ཅ་ཅི་ཀར་གཅིག་། མེར་སྒྲ་དང་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་རྣམས་
 སག་མོར་གཅིག་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ཅ་ཅི་ཀའི་ཡབ་གཏི་ཐུག་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་དུ་འདུ་བ་སོགས་གྱིས་ལྷ་བརྩུགས་དུ་འདུ་ལ། ཡང་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་
 གང་རུང་གི་གདན་ལྷང་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། ས་བོན་གཅིག་དང་ཕྱག་མཆོན་གཅིག་ལས་

ཡལ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བཅུག་སུམ་མོ། །རིག་མ་འདྲ་བ་དང་
 བོ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ཅུང་ཞིང་། མངལ་དུ་ལྷ་
 བསྐྱེད་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱོར་འཕེན་བསྐྱེས་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་
 ཐེག་བསྐྱོམ་བ་མན་ཆད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་གཞན་
 འོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡིན་པས། མ་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
 བར་བྱའོ་སྦྱུལ་དུ་སྦྱིའི་འཕེན་བ་བཏང་། ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྦྱོས་སྦྱང་བྱ་ཞེ་སྤང་སོགས་འདི་
 དང་འདི་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྦྱུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱི་འཕེན་བ་བྲག་ཏུ་བཏང་ནས། ལྷ་དེ་དང་དེ་
 རྣམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་དེ་དང་དེ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐལ། བརྒྱ་ནས་སྦྱོ་
 བའམ། བརྒྱ་ནས་ཡལ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀར་བྱངས། འབྲིན་ཐུགས་
 བརྗོད་དེ་བྱིར་སྤྱང་། སྦྱལ་བ་དབག་མེད་ཐོགས་བཅུར་སོང་། ལྷ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་པོར་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། ཞེ་སྤང་སོགས་སྦྱངས།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
 གཙུ་པོ་ཡལ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། ལྷ་གཞན་རྣམས་གདན་སོ་སོ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཞལ་
 གཙུ་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཁོད། ཐོད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཡུལ་དུག་གི་དྲི་མ་དང་སྦྱོན་སྦྱངས། འདུས་ནས་ཐོད་པ་གདན་ལ་འཁོད་བ་དང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་བྱ། དཔེར་ན་གཙུ་པོ་ཡལ་ཡུམ་འབྲིན་
 པའི་ཆོ། བདག་གིས་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྦྱུལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཞེ་སྤང་གིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་དག་གི་ཞེ་སྤང་སྦྱངས། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ་སྦྱུལ་དུ་འཕེན་བ་བྲག་པོ་སྦྱིང་ཐག་བ་ནས་བཏང་།
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་ཐལ།

ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་དང་སྤྱུ་མིང་ནས་བོས་པ་ལྟར་སྤྱགས་
 བརྒྱད་པས། གཙོ་བོ་ཡི་བ་ཡུམ་སྤྱགས་ཀྱི་ནས་ཐོན། དེ་ལས་སྤྱུ་ལ་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 སྤྱོས་གྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་བ་སྤྱུ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ནམས་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞོད། སྤྱགས་ཀྱི་དང་སྤྱོར་མཚམས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལ་སོག་
 པས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོན་སྤྱངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱས། སྤྱོམས་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་ཞེ་སྤང་སྤྱངས་ཏེ་སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་
 སྤྱར་གྱུར། སྤྱུ་ལ་བ་ནམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱ་ལ། གཞན་ནམས་ལ་
 རིགས་འགྲེ་སྤྱར། འདིའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་གྱི་རིགས་ལྷ་དང་དོན་གཅིག་རོ་ལངས་མ་ནི་ལྷ་མ་
 ཀེའམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་སྤྱག་མ་དང་དོན་གཅིག་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་བཞི་སྤྱན་
 སོགས་བཞི། སྤྱོ་བཞིའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བཞི་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད། ཉམ་གྱིན། བགལས་མཐར་བྱེད་བཞི། ཤར་ལྷོ་སོགས་གྱི་ཐོད་པ་བཞི་ནི།
 ཤར་ལྷོའི་ཐོད་པ་གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་བྱི་རྗེ་རྗེ་མའི་རོ་བོ། གཞན་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་
 སྤྱོ་རོ་རིག་རྗེ་རྗེ་མའི་རོ་བོ་དང་བཞི་ཀའང་ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མའི་རོ་བོ་ཡིན། འདིའི་
 དོན་གཅིག་སྤྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིད་དང་ཞེ་སྤང་ནམ་དག་གི་ཆ་ལ་བཞག་པ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིད་དང་ཞེ་སྤང་ནམ་དག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་གྱིས་ཡིན།
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱན་གཉིས་གཉིས་སུ་རྗེ་རྗེ་མིག་སོགས་གྱི་རོ་བོ་
 གྲོ་སོགས་བཞོད་དེ་མིག་དབང་སོགས་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་རྩ་ཞལ་གྱི་
 མིག་གཉིས་སུ་གྲོ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་མིག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་སྤྱག་

གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཇིག་པ། ཞལ་ཕྱིར་བཟླ། མིག་དབང་གི་ངོ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཞལ་
 གྱི་ན་བ་གཉིས་སུ་རྩོམ་པོ་ལས་རྩོམ་པོ། དེ་ལས་རྩོམ་པོ་ན་བ་ཞལ་པོ་ཞལ་གསུམ་
 ཐུག་ཐུག་གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཇིག་པ། ན་དབང་གི་ངོ་པོ་ཞལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་
 བ། ལྷ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་སུམ་མདོའི་ལྷ་ཐུག་གཉིས་སུ་ཁྱི་སེར་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་
 པོ། དེ་ལས་རྩོམ་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཇིག་པ། ལྷ་
 དབང་གི་ངོ་པོ་ཞལ་ལྷ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་པ། ལྷའི་ཅ་བའམ་དཀྱིལ་གང་རུང་དུ་རྩོམ་པོ་
 གང་རུང་དམར་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ། དེ་ལས་རྩོམ་པོ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་
 གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཇིག་པ། ལྷའི་དབང་གི་ངོ་པོ་ཞལ་ཕྱིར་བཟླ། ལུས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ནས་
 ཀར་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་དབང་མཆོན་ཕྱེད་གནས་དབྱལ་བར་གྱི་ལྷ་དང་གྱུ་ལས་རལ་
 གྱི་ལྷ་དང་གྱུ། དེ་ལས་རྩོམ་པོ་ལུས་ལྷ་དང་གྱུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཇིག་
 བ། ལུས་དབང་གི་ངོ་པོ་ཞལ་ཕྱིར་བཟླ། ལྷའི་བའི་ཐུག་བཤེད་པའི་ནང་ངོས་སུ་སྤྲོད་པར་
 པོ་ལས་རྩོམ་པོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་རྩོམ་པོ་ཡིད་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གྱི་ཐོད་
 ཐུགས་ཀར་འཇིག་པ། ཡིད་དབང་གི་ངོ་པོ་ཞལ་ཕྱིར་བཟླ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་
 རྒྱ་བའི་གདན་ཅན། རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ཡབ་གཤེན་རྩོམ་པོ་ལྷའི་གཤེད་བརྒྱད་ལྷ་བྱ། འདིར་
 རྩོམ་པོ་མིག་ནས་རྩོམ་པོ་ཡིད་ཀྱི་བར་ནམས་རིམ་བཤེན། ས་སྒྲིང་། ཐུག་རྩོམ་ བཤེན་སྒྲིང་།
 འཇིག་རྩོམ་དབང་ཐུག་སྒྲིབ་སེལ། ཀྱན་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་ནམས་དང་དོན་གཅིག་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ་ལས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལྷའི་ལྷའི་ནང་དུ་རྩོམ་
 པོ་ལས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ། དེ་ལས་ཐུགས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ན་བ་ལྷ་བྱ། མཁྱིལ་པའི་ཅ་འཁོར་ཡོད་སར་
 ལྷུང་དམར་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷའི་བའི་དབྱུགས་སུ་ལྷུང་དམར་པོ་
 ལས་བརྒྱ་དམར་པོ། དེ་ལས་གསུང་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལྷའི་ལྷ་བྱ། ལྷའི་ལྷའི་ཅ་འཁོར་ཡོད་སར་

ཨི་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཨི་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ། དེ་ལས་སྐྱོད་ཇི་དོ་ཇི་ཇི་མིག་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ཐུག་
 མཚན་གྱི་ལྟེ་བར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་དང་དོ་
 ཇི་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་
 བངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་
 ཇིའི་ལྷ་ཆོགས་བཀུག་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོ་ཇིའི་ལ་ཐེམ། ཨི་བཀྲ་
 ཤེས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་སོགས་མཆོན། སར་ཐམས་ཅད། ཏ་ཐ་དེ་བཞིན། ཨ་ག་ཏ་སོང་བའམ་གཤེགས་
 བ། ཅི་ཏྲ་སེམས་སམ་ཐུགས་སམ་སྒྲིང་། བཟླ་དོ་ཇི། སྤ་ལྷ་མ་རང་བཞིན། ཨ་ལྷ་ཀོ་བདག་
 ཉིད། ཨ་ཏྲི་ངོ་སྤེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དོ་ཇིའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤེམ་དུ་ང་རྒྱལ་དང་སྤྲུགས་བཟོད། འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་དོ་ཇིའི་ལྷ་
 ཆོགས་བཀུག་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། མགྱིན་པའི་གསུང་དོ་ཇིའི་ལ་ཐེམ། མ་ཀ་ནི་གསུང་
 ངས་སྐྱ་བའམ་ངག་སྤེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དོ་ཇིའི་རང་བཞིན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤེམ་དུ་ང་རྒྱལ་དང་སྤྲུགས་བཟོད། འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོད་ཇིའི་ལྷ་
 ཆོགས་བཀུག་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྐྱོད་ཇིའི་ལ་ཐེམ། ཀ་ཡ་ནི་ཡུས་སམ་སྐྱ་སྤེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་ཇིའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤེམ་དུ་ང་རྒྱལ་
 དང་སྤྲུགས་བཟོད། ཡང་སྤྱི་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འདི་དག་ལ་ཡུམ་བཅས་ཀྱང་
 རུང་ལ། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ཆེ་ས་བོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ལའང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་དབལ་འཛིན་དང་ནག་པོ་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་རྗེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ལ་མཆོད་དེ་བཞུགས་པ་འང་རུང་
ལ། ཡང་ན་སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ལ་མཆོད་དེ་
བསྐྱེས་པ་འང་ཤིན་ཏུ་རུང་ཤིང་། ཆོ་གར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ལྟར། ལྷ་ལི་ཏས་ཀྱང་།
སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བྱིན་རྒྱལ་ལས། ལྷ་སྐྱུན་འདོན་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་
བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་མངོན། འདིར་དང་པོ་བྱགས་བྱིན་རྒྱལ་ས།
དེ་རྗེས་གསུང་དང་། དེ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་
ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་
སེམས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་ཤེས་རབ་དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་གསུང་གི་དངོས་བྱུང་
སྟོལ། དེ་རྗེས་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་འབར་ནས་ལུས་ཀྱི་གཟི་
མདངས་རྒྱས་པ་སོགས་དང་། མཁས་པ་མང་པོའི་དབྱས་ནའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་། མངོན་བར་མཐོ་བའི་གཟི་བཟིན་གྱི་སྐྱེའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་
བས་ན་དངོས་བྱུང་སྟོལ་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་
ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱིར་དུ་འང་ཡིན་པས། རི་ཆབ་སྟོན་ལ་
བྱགས་ཀར་འབྱལ་བ་འང་གནད་འདིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱུན་བརྒྱད་ཟབ་པ་ཁོ་
ནསོ། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཆོས་འོངས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་སྤྱལ་བའི་
སྐྱེ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ། བྱངས་
དཔལ་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་སྟགས་ཀྱང་ཅན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་སྟེ། བལ་

ལྷགས་ཀྱིས་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་ཆེ་
 འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མའི་དོན་ལྟར་བསམ་དགོས་པས། དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་བཞུད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བྱུང་ཡོད་
 པས། དུལ་གཅིག་འདི་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པས་ན་སྤར་མ་སྐྱེབས་པ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བྱལ་བ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། ལྷགས་ཆོས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་རྗེས་སུ་
 འཇིན་པར་འོང་བ་དང་། དེ་དང་དེ་རྗེས་སུ་མི་འཇིན་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དབྱར་
 སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་
 སོགས་ཡིན་གྱི། ལྷགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་འགྲོ་འོང་དང་བྱལ་བ། དཔེར་ན་
 ཞིང་འདིའི་དབྱར་སོགས་ཞིང་གཞན་ཞིག་གི་དབྱར་འདིར་འོང་བ་དང་འདིའི་དབྱར་ཞིང་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྐུལ་པའི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་། འགྲོ་བ་དང་
 འོང་བ་སོགས་དང་བྱལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་བཞིན་རས་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཕོས་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། ཚུ་སྟོད་གར་ཡོད་དུ་ཚུ་མྱ་
 འཆར་བ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱས་གར་དམིགས་པ་དེར་རྗེ་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་སྤང་
 བས་ན། དེང་ད་ལྟ་ཉིད་འདིར་བདག་གིས་སྐྱོན་འདྲེན་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྟ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱངས་ལ་ཞེ་ཁྱོ་མི་མངའ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་བྱིར་
 དུ་སྐྱེ་མའི་སྤྱན་པོ་ལྟ་བུར་ཁྱོས་པའི་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཞི་ཆུས་དབང་དུ་གྱི་ལས་བཞི་བྱེད་པའི་སྤྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་
 འཇིག་པའི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གསལ་གསུམ་པ་སྟེ་ཐེབས་ནས་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་དགུའི་བཞིན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 ཞེས་བསམ་ཞིང་བཞིན། རྗེ་ཏ་རྟེན་པའི་སྤྱལ་པ་དོན་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཡོ་རྩེ་ཨེ་མ་ཁོ་
 ཆེན་གྱི། ཆུར་གསལ་གསུམ་ཆུར་གསལ་གསུམ་བདག་ལས་ནི། །རབ་དྲུངས་མཆོད་པ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །བདག་གྱང་སྟོང་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །སྤྱུ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་ཡོ་བཟ་ཤིས་
 བ་དང་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེ་འཕྲོག་བྱེད། ཏ་རྟེན་གྱི་ཁྱོད་དམ་ཨེ་མ་གྱི་ཁྱོད།
 ཡང་ན་ཏ་རྟེན་པོ་མཆོད་པའི་ཨེ་མ་དང་། རྟེན་གྱི་ཁྱོད། མདུ་གྱི་ཆེན་པོ། ཀྱོང་ཁོ་པོ། ཨ་
 གཙུ་ཨ་གཙུ་ཆུར་གསལ་གསུམ་ཆུར་གསལ་གསུམ་སམ། ཆུར་སྟོན་ཆུར་སྟོན། ལྷ་སྟོན་ཏ་བདག་
 ཐུ་ཇ་མཆོད་པ། བྱ་ཏི་སོ་སོར་རམ་རབ་ཏུ། རྩེན་དུ་བཟུང་ངམ་བཞེས། བྱ་སྤྱང་བཀའ་
 དེན་དང་། ཁང་བཟང་དང་། དྲུངས་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། བྱ་དགའ་པོ། །ཐེ་བདག་
 ལ། རྗེ་སྤྱན་སྟོང་ལྷན། ཀྱ་ཏུ་མཛོད། སྤྱུ་གཞི་ཆུགས་ཤིག་སྟེ། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་མདུང་བྱང་
 ཁོ་ཆེན་ཁྱོད། །ཀྱ་ཡེ་ཆུར་གསལ་གསུམ་ཆུར་གསལ་གསུམ་ནས། །བདག་གི་མཆོད་པར་རབ་
 ཏུ་བཞེས། །བདག་ལ་དྲུངས་པའི་སྟོང་ལྷན་མཛོད། །སྤྱུ་གཞི་ཆུགས་ལེགས་པར་
 སྟོན། །ཡང་ན། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་མདུང་བྱང་ཁོ་ཆེན་གྱི། ཆུར་གསལ་གསུམ་ཆུར་གསལ་གསུམ་ཏེ། །བདག་
 གི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བཟུང་། །བདག་ལ་སྟོང་ལྷན་བཀའ་དེན་མཛོད། །སྤྱུ་ཞེས་པའམ།
 ཡང་ན། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་མདུང་བྱང་ཁོ་ཆེན་གྱི། ཆུར་གསལ་གསུམ་ཆུར་གསལ་གསུམ་བདག་
 ལས་ནི། །སོ་སོར་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སུ། །བདག་ལ་གསལ་བའི་སྟོང་ལྷན་
 མཛོད། །སྤྱུ་ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམ། རྗེ་ལྷོ་པོ་མཛོད། ཁོ་པོ་ཆོགས་རང་གི་སྟོང་ག་
 བས་སྟོན། བྱེ་འབྲང་གི་བགེགས་ཆར་བཅད། མཆོད། སྤྱན་རྟེན་མཛོད། ཤར་གྱི་སྟོང་།

བས་ཕྱག་མཆོད་ཕྱར་ཅམ་གྱི་བདེའ་བྱས་བས། གཞན་ཡས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 རྟེན། ལྷ་སོ་སོ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བར་བཀྱག་བ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་
 ཚུལ་བྱས། དམ་ཏྲུ་བཟོད། ལྷའི་སྒོ་བས་ཕྱག་མཆོད་ཕྱར་ཅམ་གྱི་དབྱུག་བས་བདེའ་
 བྱས་བས། ཡེ་ཤེས་བ་དམ་ཆོག་བ་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཅུང་མ་འདྲེས་བར་མེ་ལོང་
 བང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནས། ཚུན་དུ་འོ་མ་སྤྱག་མ་ཐག་བ་ལྷ་བྱ། བརྒྱ་པོ་ཞེས་
 བཟོད། རུབ་གྱི་སྒོ་བས་བརྒྱས་བདེའ་བྱས་བས། དམ་ཡེ་འོ་ཚུ་འདྲེས་བ་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་བ་ཕྱག་མཆོད་གྱི་རུལ་ནས། ཐུན་རུལ་གྱི་བར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ཁྲུ་རྟོ་
 བཟོད། བྱང་གི་སྒོ་བས་རལ་གྱིས་བདེའ་བྱས་བས། ཐུབ་བ་ཤོས་རི་ལྷར་འདོད་བ་བཞིན་
 དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཐུབ་བ་ཤོའི་དབང་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་སྤགས་
 རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤར་དང་བཅས་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤུན་བྱངས། མཆོད། གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒོས་པའི་
 ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་བ་ནམས་གྱིས་བཀྱའིས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་
 འབེབས་བ་སྒོན་དུ་བྱས། བྱམ་བ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་ནས། སངས་
 རྒྱས་ནམས་སྤྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ལྷ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་མོ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དག་བ་ལྷའི་རོ་ཐོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུས་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་ཚུ་རུབ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་བ་
 སོ་སོ་ལས། གཙོ་ཐོའི་ཚུ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྱག་གི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་ལོངས་སྤྱེའི་
 མཁས་བྱུབ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་དག་བ་གཅིག་ལས། ལོངས་སྤྱེའི་ནམ་བ་ཅན་གཡས་
 ས་གཞོན། གཡོན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཙོ་ཐོའི་ཐོད་སྟེང་དབྱས་མའི་མཆོག་

མའི་སྟེང་དུ་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆ་བྱད་ཅན་དོན་རྒྱུ་ལ་
འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའམ། ཡབ་རྒྱུ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ་ཡུམ་
བཅས་སམ། ཡབ་རྒྱུ་ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་བ་རྣམས་ལ་རིན་
འབྲུང་སེར་པོ་ཡུམ་བཅས་སམ། ཡབ་རྒྱུ་མཆོག་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་རུབ་དང་རུབ་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡུམ་བཅས་སམ། ཡབ་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་བྱུབ་ལྡང་གྲུ་ཡུམ་བཅས་སམ། ཡབ་རྒྱུ་
སྐབས་སྤྱིན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཡུམ་བཅས་ལྟར་ན་དཀྱིལ་ཆོག་གི་རིགས་
ལྡ་ལྟར་དང་། གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་གྱུང་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར་གྱིས་ལྟ་སོ་སོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྲག་
གི་སྟེང་དུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བདག་མདུན་ཐ་མི་
དད་པ་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་
པ་ཕྱེ་བ་དུར་ཁོད་ཀྱི་འང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོད་དེ། སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་སྟོས་ཏེ་
མཆོད་པར་བྱེད། འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། རང་གིས་སྟོས་པའི་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ། འདོད་ཡོན་ལྡན། གཟུགས་དོན་རྩ་ལག་
པ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཡོང་དམར་པོ་ངོས་གཉིས་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱན་གསལ་
བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་དོན་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བེ་མང་བརྟུང་བའི་སྤྱ་སྟོན་པས་སྟོང་གསུམ་
འགོང་བ། དེ་དོན་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིའི་དྲང་ཆོས་འཛིན་པ། དོན་རྩ་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཞལ་ཐས་རོ་བརྒྱ་བས་བཀང་བ། དེག་བྱ་དོན་རྩ་

མ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་མཆོག་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིན་རས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་
 རྒྱས་བ་ལ་མིག་ཟུངས་རྒྱས་བ་ལྟ་བུས་སྤྲས་པ། གྱི་རུའི་མཆུ་སྒྲོས་མཛེས་པ། འཇུ་མ་
 ཆགས་པའི་དབྱས་སུ་ཕྱུ་ཉིག་ལྟ་བུའི་ཆེན་ཐེང་ཅན། ལུ་མ་གཉིས་འཇུ་མ་ཞིང་འབྱར་
 ལ་བར་དོགས་པ། ཞེད་པ་སྤྲ་ཞིང་རོ་སྤྲད་རྒྱས་བ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྒྱབས་པ། སྒྲིག་ལ་འགྲོས་དལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་
 ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བདུན་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་
 བྱས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། གཙུ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་
 གྱི་དབྱས་སུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། དེའི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་
 བསམ་བཤམ། རིགས་བདག་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་བཤམ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ནམས་ཁྲིམ་ཆོགས་སམ་མཐོར་བཅེགས་བྱས་ཏེ། བང་
 མཆོད་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། བང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 རོ་བོར་མོས་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་སྒྱུར་བས། མཆོན་དོན་ཅན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ། སྤྱིན་མཆོམས་
 ཀྱི་ཐད་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། སྤྱིང་གའི་ཐད་ནས་བསྐྱོམ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་
 བསྟེན་པའི། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པའི་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཆོད། དེ་ནས་རྩོམ་པའི་བང་ལས་བསམ་པའི་ཆལ་གྱི་དུར་
 ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་
 སོགས་དམིགས་ལ། རྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་དག་དང་། སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་
 ཅན་གཞན་ལའང་འབྱུལ། དེ་ནས་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་། ཞིང་

སྒྲིང་། ལྷ། གཞི་བདག་གཉེན་མཚན་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ར་
 བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། དེ་དག་གི་ཆེ་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྒྱ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་
 གཅིག་པ་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་དྲངས་ནས་ལོངས་སྒྲིང་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིགས་བཅུ་འེ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཞིན་རྗེའི་གཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དྲངས། རང་ལ་བསྐྱེད་ལ་
 བདུད་ཅེ་ལྷ་ཐོག་དུ་བཞག་པ་ལྷ་དང་ས་པས་ལྷ་རྣམས་ཆིམ་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་མཆོད་
 གྲུ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་
 དུ་བལྟས་ཏེ་མཆོད་པ་ནི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། འཇུག་པ་
 གཅིག་པའི་ཆེ་རང་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་
 གསང་གི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པས་བདེ་སྦྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་ཕེར་དབང་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བ་སྦྱོམས་འཇུག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 དང་། ཆིག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་དཔག་མེད་སྦྱོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད། གཙོ་
 བོ་དང་དེ་དག་གིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད། འཁོར་རྣམས་དང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་ལ་སྐྱ་གར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད། མགོ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་
 པ་ལ། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་བཅད་པར་རྒྱན་དུ་འཇུག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱངས་གཞི་སྦྱོངས་བྱེད་རྗེ་
 འཕྲོད་པའི་སྦྱོས་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་ལོགས་པར་ཤར་བའི་གསལ་སྤྱང་དང་།
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེའི་ཞེས་འཛིན་སྤྱངས་སམ་ང་རྒྱལ་འབྱུགས་དག་
 དགོས་པས། དེ་ལྷ་ར་འོང་པ་ལ་དང་བོ་བསྒྲོམ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམ་འེས་ཅན་དུ་བྱས་

ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཉིད་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི།
 གང་ཟིན་ཟིན་ནས་མི་རུང་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་རྟོགས་ལ་དུམ་བུ་དུམ་
 བུར་བྱས་ནས་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་བཅད་ཀྱིན་བསྐྱོམ་ཞིང་དེའང་གང་སྐྱོམ་རྒྱ་དེའི་ནམ་པ་
 མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱི་མ་གསལ་མི་འདེབས། བྱི་མ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེའང་སྒྲ་མ་
 མི་འདོད། སྒྲ་མའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཡང་ལྷག་
 མ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དགོས། དེའི་ཆེ་སྟོན་མར་གསལ་སྤང་མ་
 ཤར་ཡང་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་མོས་པ་ཤུགས་
 དྲག་དགོས། དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་
 ད་དུང་སྒྲིའི་གསལ་སྤང་སྐབ་དགོས་པས། གསལ་སྤང་ནི་དབྱེད་སྐྱོམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 དབྱས་ནས་འོད་སྤང་གི་བར་དང་། འོད་སྤང་ནས་དབྱས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་བར་ནམས་
 གསལ་བཏབ་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པ་སྐྱེ་གསལ་ན་དེ་ལ་དང་། དེ་མི་གསལ་ན། གཙུག་པོའམ་
 དེའི་སྐྱེའི་ཆ་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་བྱིང་བའི་
 གཉེན་པོར་དེ་དང་དེའི་ཞེས་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་པའི་གསལ་དར་དང་། འཕྲོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་དེ་ལས་གཞན་ཡུལ་གང་དུ་འང་སེམས་མི་གཡང་བའི་ཅེ་གཅིག་པ་
 གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་
 དེ། སེམས་གནས་དགུ། སྟོབས་དྲུག་ ཡིད་བྱེད་བཞི། ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་སྒྲོས་ཞི་གནས་སྐབ་ཚུལ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་འགོག་ཚུལ་པལ་ཆར་
 ལམ་རིམ་ལྟར་བྱ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྐྱེའི་ནམ་པ་གསལ་པོར་མི་འཆར་ན། སྐྱོམ་ཁང་ཞལ་
 ཞལ་ལེགས་པར་ཆོན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལ། ཤར་དང་སྐྱོངོས་སུ་སྐར་ཁུང་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་
 བྱ། ཁང་པའི་དབྱས་སུ་སྐར་ཁུང་གི་འོད་འཕྲོག་པའི་ཐད་ཀར་སྟོད་ཆེན་པོ་སྐག་གསལ་

ཆུས་བཀའ་བ་བཞག་ དེའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་མེ་ལོང་རམ་རལ་གྱི་སོགས་བཏགས།
 བྱང་རམ་ཀུབ་གྱི་ལོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་བཀའ་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་
 བས་སྒྲིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནམས་མ་འདྲོམ་ན། དམིགས་ཏེན་གྱི་སྐྱུ་ལུགས་མཐམ་རས་བྱིས་
 ལེགས་པ་རེ་ཆག་བྱས། དེ་ལ་བཟླ་ཞིང་ཡིད་ལུས་དུ་དོན་སྤྱི་འཆར་འབྱུག་ ཉི་མ་དང་
 འོད་གྱི་ནམ་བུ་ཡིད་ལ་འབྱིས་སུ་བཅུག་ལ་ལྟའི་སྐྱུ་འོད་དང་ལྟན་པ་འཆར་བ་བྱས། ཐང་
 སྐྱུ་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ་དེའི་དོན་སྤྱི་
 གོམ་དུ་བཅུག་ ཐོག་མར་དོན་སྤྱི་རགས་པ་ལུས་དབྱིབས་བྱུ་ཚུལ་ཅམ་ཤར་ན། རེ་
 ཞིག་དམིགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ལ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་
 གསལ་དུ་བཏང་། ཞལ་གྱི་ནམ་འབྱུར་ལ་སོགས་པ་སྐྱུའི་སྤྱི་གསལ་ན་དེ་ལ་སེམས་
 བཟུང་། དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ནའང་ཅི་འདོད་གྱི་བར་གསལ་བཏབ། གང་ལྟར་ཡང་
 ཐོག་མར་དམིགས་ཏེན་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་ཅི་གནས་གྱི་བར་དུ་འདྲིལ་ དེ་ཡལ་
 བཐམ་ཤེས་པ་བྱིང་མྱོད་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ལ་
 དམིགས་ཏེན་གསལ་བཏབ། དེའི་ནམ་བུ་མ་བཟེད་བར་བསྐྱུངས། གསལ་བཏབ་པའི་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་དང་། དེ་དང་ཁ་དོག་མི་འབྲེལ་བ་དང་། དབྱིབས་
 མི་མཐུན་པ་སོགས་ཤར་བྱུང་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་
 སྤར་བས་བཟུང་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཅི་གནས་བྱ། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་གཉི་
 ལུགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་བུ་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། འདི་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ན་
 སྤར་དུ་འཆར་བ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤར་མའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུངས་བར་བྱ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་བྱི་མ་ལ་འབྱུག་ན་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་ཡང་དེ་ཡལ་ནས་གཞན་རེ་འཆར་
 འོང་ངོ་། མདོར་ན་དམིགས་ཏེན་ནམ་བུ་གསལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་གཉིས་སྒོ་ལུས་དུ་

དུས་ནས་གྱི་ཆེ་གསལ་བཏབ་རེས་གྱིས་འཆར་བ་དང་། གསལ་འདེབས་མི་འདོད་པའི་
 ཆེ་མི་འཆར་བ་དང་། སྐྱའི་ཆད་ནས་བ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆད་ལ་པབ་ནས་
 བསྐྱོམ་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་རིང་དུ་གནས་བ་དགོས།
 གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་བྱིང་ཞོད་གྱི་སྒྲིན་རིག་མི་རིག་གི་མཆམས་དང་། གིམ་
 ལྟོད་གྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན། གིམ་ལྟོད་རན་པའི་མཆམས། དམིགས་རྟེན་རྟེན་བ་དང་མ་
 རྟེན་པའི་བྱད་པར། ང་རྒྱལ་འཕོ་ཐུབ་མི་ཐུབ་གྱི་ཆད། ང་རྒྱལ་དང་ནས་བ་ཐུ་བཞི་འོང་
 ཚུལ་བྱིང་ཞོད་ཐུང་གས་ངོས་ཟེན་མ་ཟེན་ནས་ཆད་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་སྒོ་བ་མས་ཀྱང་དམིགས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྒོས་དེ་ནས་ས་རིག་བར་
 བྱལ། །དེའང་དང་པོར་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་མེད་པ་
 སོགས་ལ་གོམས་སུ་གཞུག དེ་ཤར་ན་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་ནས་དང་རྒྱན་སོགས་རིམ་
 གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག གཙོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་གཅིག་གཉིས་བསྒྲན་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་སྒྲ་མ་གསལ་བའི་
 རྟེང་དུ་བྱི་མ་སྒྲོན་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱོམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 བ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་བ་མི་འོང་ལ། འདིར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་བ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བས་
 དང་པོ་ང་རྒྱལ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཐུན་སྒྲོས་ན་མི་
 མཐོང་བ་ལྟར། ལྷ་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ནས་སུ་ཐོ་ཡོར་ལྷ་བྱ་ནག་ཡོམ་མེ་
 བ་ཙམ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་ཐང་སྐྱ་སོགས་གྱི་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས། དེའི་ནས་བ་
 དན་པར་བྱས་ནས་རིང་དུ་བསྐྱོམ་བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་གི་དབྱིབས་

ལ་སོགས་པར་རགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་བ་འཆར་ཞིང། དེ་ནས་མེ་དང་ཉི་མའི་འོད་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱི་བཟུང་ནས། ལྷའི་སྤྱད་རྣམས་འོད་ཟེར་འབར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏུ་བསྒྲུབ་ནས། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། བསྒྲུབ་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ནས་འདོད་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང།
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རགས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྤྱི་མཆེད་གྱི་ལྷ་དེ་ལྟར་
 མི་རུས་པའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང། སྤྱི་མཆེད་གྱི་ལྷ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་
 ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང། རྣམ་འདོད་ཏུ་འོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་གསལ་བར་འཆར་བའི་ཆེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་བསྒྲུབ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྟེང་འོག་གི་སྤྱི་ཅེར་ཕྱག་མཆན་དང་
 ཐེག་ལེ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་སྟེ། གནས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་གངས་བསྐྱེན་
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཇུས་དང་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་ནས་
 བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱབ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་
 གསུམ་པའི་ཆེན་སྤྱོད་མེད་ནང་ཏུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲུབ་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེན་མང་
 ཏུ་བྱེད་པའི་དབྱུང་སྒྲུབ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་ཆེན་འཕྲེན་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཇུས་སྤྱགས་ལ་མི་སྟོས་པར་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་རུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་དག་སྒྲགས་མེད་པའི་
 གནས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུབ་པས་ཆུ་ཐུབ་པ་དང། ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེའི་རྩལ་སྤྱི་
 རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་དེའི་སྟེང་ཏུ་མི་བྱིང་བར་འགོ་བ་དང། རྣམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐས་བསམ་ནས་དེ་ལ་འཛེག་འགོ་བའི་ཆོ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། འདིར་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་ལྷའི་དང་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྤང་དང་། དེ་ལ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་གཉིས་དགོས་པས་བྱི་མ་བསྐྱབ་བྱིར་དུ་སྤོ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་པའི་
 དུས་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དཔལ་གཞིག་བྱིར་ཡིན་ན། བྱིང་པའི་ཆེ་སྟེང་གི་སྤྲ་ཅིར་བྲག་མཆོན་
 སྤོ་མོ་དང་། ཚོད་པའི་ཆེ་འོག་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་སྤོ་མོ་བསྐྱོམ། བྱིང་ཚོད་ཞི་བ་དང་རགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་ནས་ཉིང་འཛིན་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་སྤོ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྤོ་མོ་ལ་ཆིག་བྲིལ་
 བྱེད། སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལས་དོན་མེད་པོ་སྤོ་མོ་སྐྱོས་ཏེ། སྟེང་
 གི་སྤྲ་ཅིར་རྒྱ་གདན་ལ་དོན་མེད་པོ་ཅེ་སྤྲ་བ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་གྱེན་དུ་
 འབྲེང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་བྲག་མཆོན་གཉིས་པ་སྐྱོས་ལ་
 སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་གསུམ་ལ། བཞི་ལ། ལྷ་ལ། དུག་ལ། བདུན་
 པ་སོགས་ཀྱི་བར་སྐྱོས་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་བརྟན་པ་ན། གདོང་ཁེབ་ཅམ་དང་། དེ་
 བརྟན་པ་ན། ལུས་ཀྱི་མདུན་ཁེབས་ཅམ་དང་། དེ་བརྟན་པ་ན་མ་ཁའི་ཁམས་བྲུབ་པར་
 སྐྱོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་པར་སྐྱོ་རིམ་ནས་ཚུར་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ་དང་། སྤྲ་
 མ་སྤྲ་མ་མ་བརྟན་པར་དུ་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་སྐྱོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྲགས་ཀ་ནས་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་པལ་པ་གསང་གནས་འབྲད་མཆོམས་སུ་ཁ་སྐྱར་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་
 བསྐྱོམ་ལ། དེ་བརྟན་པ་ན་ཐིག་ལེ་ཆེ་དུ་མ་སོང་། རྟེན་བརྟེན་པ་རྒྱུད་དུར་མ་སོང་བ་ཐིག་
 ལེ་སྤོ་མོ་དེའི་ནང་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་
 བརྟན་ནས། དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་བྲགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤོ་མོ་དེའི་ནང་
 དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆ་བོད་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། འདིར་སྤོ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་
 གནས་དང་། དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱི་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས། དབྱེད་

སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་བསེས་ཀྱང་རྒྱང་རིམ་གྱིས་དུལ་བའི་མཐུས། བསྒྲོམ་
 བ་སྒྲ་མས་ཚོད་པ་སོགས་སྒྱར་དུ་དགག་ཀྱས། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྱུབ་
 ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཟབ་བྱང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་ལ་བྱིང་ཚོད་སྒྲ་
 མོའང་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆར་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱས་པ་སྤྱི་རགས་
 བརྟན་པའི་ཆད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་
 འཛོག་སྒྱབ་པ་ནི་སྤྱི་རགས་མཐར་ཁྱིན་པའི་ཆད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་
 ལོ། །སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམས་བརྟག་ན་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་ལས་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་ནི། དམིགས་
 བ་སྒྲའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་སྒྱོང་བ་ཡིན་
 ཉེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོན་དག་པ་བྱན་
 བར་བྱ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་གང་ལ་སྤྱདས་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉོགས་བཟོད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིས་རབས་དང་གསུམ་སྟེང་གཞིར་བསྐྱས་
 རས་ཡན་ལག་དགུར་བྱེད་པ་དེ་མཆོན། དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལ་སྤྱདས་པའི་དོན་རྟེན་རྒྱ་
 བདེན་པ་གཉིས་མཆོན། ལྷག་སོ་བཞི་དང་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ཉེ་སོ་བདུན་གྱིས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དུག་གིས་ལམ་དེ་དག་གི་ཉོགས་བྱ་
 རང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དུག་ལམ་དེ་འང་བདེ་བ་ཆེན་སོ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཡུམ་དང་སྒྲོར་བ། སྤྱི་དང་ནང་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འཛིན་
 བཅུ་དུག་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མི་སོགས་བཅུ་དུག་བདེ་སྒྲོང་གི་ལམ་དེའི་རུས་པ་རྒྱས་པས་
 མཆོན་འཛིན་བཅུ་དུག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། ཞབས་བཅུ་དུག་གིས་སྒོག་ཆགས་བཅུ་
 དུག་བརྩིས་པ། བདེན་འཛིན་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གདུག་པ་

ཅན་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཟང་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་བྱང་
 བར་འཕགས་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ཞབས་འོག་དུ་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཡང་
 མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། རལ་གྱི་སོགས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་།
 བྱ་གོང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་
 དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོགས་
 མེད་པར་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ན་གཅེར་བྱ། སྤྱི་བྱེད་དུ་བཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བ་
 གཉིས་སོགས་སྤྱང་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ། དེ་འདྲ་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དོན་ཅི་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྤྱས་མཆོན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་མི་ཉའི་
 གཞུང་དང་། སོ་ན་མྱི་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲོལ་བ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དག་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟོམ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་སོགས་ཀྱི་འང་དག་པ་
 བཤད་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་བསྟོམ། བརྒྱས་པའི་ཆེ་ལས་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་སྤང་བུ་སོགས་
 བཤད་ཆོད་ལྟར་བྱས་ལ། རབ་གནས་རྒྱས་པའམ་བསང་སྤྱང་། གསུང་དོན་རྒྱུད་བསྟེན།
 སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་བྱེད་རྒྱུ་མཆོད་བསྟོན། བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་འོད་དུ་
 ལུ་བ་རྣམས་ཁྲག་འཛུགས་པའི་མི་མགོར་གྱུར་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་མགོའི་སྤྱི་མཆོམས་
 ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཉེན་བཉེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རེའམ། སྤང་དོག་རེ་རེ་
 བྱང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རེའམ་རྩྱུ་ལས་སྤང་དོག་རེ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གང་
 རུང་བྱས། བཟང་པའི་ཆེ་རང་གི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་ལྟ་རེ་བཀྲུག་ནས་ཉིང་རེ་
 འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདིར་ཞི་ཁྱོ་སྤྱག་སྤྱབ་བྱེད་ན། ཉི་གདན་རྒྱ་
 གདན་དུ་གྱུར་པའམ། ཉི་གདན་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པར་གྱུར་པ་གང་རུང་བྱས་པས་

དབྱུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་སེམས་དབའ་རྫིེ་དམར་སེར་རིང་ཆ་ཆེ་བ་དྲག་དང་བཅས་པ།
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན་བཀོད་དེ་བརྒྱ། འདིར་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། མི་
 སེམས་གཅོད་ཅིང་མ་དག་ལ་ཁྱད། །སྐྱུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་ཐོན་སྐྱུར་
 ཞིང་ཐུག་མཆན་ཟུག། ཅེས་པའི་མན་ངག་སྟེ། རང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཇིག་སེམས་དབའ་ཁྱུ་
 བ་ལས་རལ་གྱི་གྱེན་དུ་འགྲུང་བའི་ཡུ་བའི་སྟེ་བ་རིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་ཁ་འབྲ་བ་ནས།
 རལ་གྱིའི་རྩ་བ་ཐོན་བའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དྲག་པ་དབྱུས་ཀྱི་རལ་གྱི་གྱེན་
 འགྲུང་གི་རྩེ་རྩེ་སྟེད་བའི་ཡུ་བའི་བྱམ་པའི་ནང་ངམ་རལ་གྱིའི་རྩ་བའི་དབྱུས་སྐྱེེ་སེར་
 ཐོ་རལ་གྱིའི་ཅིབས་དྲག་གི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན། དེ་དག་གི་
 མཆམས་སྐྱེེ་རེ་རེ། རྫིེ་དབྱུས་མའི་གི་གྱའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་རང་ཐ་མལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་གདག། ཐུགས་བརྒྱ་
 བའི་ཆེ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་། ཅིབས་སྟེང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡོན་དུ་འཁོར་
 ཞིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྐྱུའི་སྒོ་ནས་སྟེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 མི་སེམས་བ་སྐྱོངས་པའི་ཆོགས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པ། རལ་གྱིའི་ཅིབས་ཀྱིས་
 ཉལ་ཉལ་གཏུབ་བའི་སྟེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་བསྟེགས། ཐལ་བ་རྒྱུང་གིས་འོག་སྒོ་སོགས་
 བས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་སེམས་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག་གོ། ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བྱམ་པ་དཀར་མོ་སོགས་པ་དབའ་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ནད་གདོན་སྟེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་པའོ། ཉིང་དེ་
 འཇིག་སེམས་དབའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བཀུག་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ནད་གདོན་
 སྟེག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལོག་པས་སྟེག་སྐྱིབ་

ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་པར་མོས་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་
 དེ་དག་རེས་མོས་སྟུ་བྱ། འདིར་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར་ན་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འགྱུར་
 བས། ལན་རེ་གཉིས་ལས་མང་བ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སྟུ་མི་བྱ། གལ་ཏེ་སྟོག་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་གཞིག་ལ་ཅལ་དུ་བཏོན་བས་སེལ། ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བར་འདོད་ན། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྐྱན་བྱངས་ཏེ།
 རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀུས་
 བའི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་།
 མ་དག་པ་འབྱུང་བ་གང་རུང་གི་སྟོས་སྐྱགས་བཟོ་བ་ནི། སྤྱི་སྟོན་མེས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་ཤེས་རབ་གསལ་བར་འདོད་ན། སྤར་སྤར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་བྱུང་མའི་ནམ་པར་སྐྱན་བྱངས་ཐེམ། འོད་
 ཟེར་གྱིས་གང་། རང་གི་སྟོང་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་སྤར་བ་དག་ཀྱང་ཀྱུ་ཤིང་ཆེ་སྤར་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ཀུས་བའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་བསམ་བ་ནི།
 གསུང་གི་སྟོན་མེས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ཤེས་རབ་སྤར་བར་འདོད་
 ན། སྤར་སྤར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྗེ་ཡིག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།
 ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་གསེར་མདོག་གི་ནམ་པར་སྐྱན་བྱངས་ཏེ་ཐེམ། འོད་ཀྱིས་གང་། ཆིག་དོན་
 གང་ལ་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་སྟག་གིས་འཇུག་པའི་
 ཤེས་རབ་སྤར་བ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་བཟོ་བ་ནི། ས་ཐོན་གྱི་སྟོན་མེས་ཤེས་རབ་
 སྤར་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །སྟག་མཚན་གྱི་སྟོན་མེས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་

ལྷ་བ་ཚུ་ལ་ལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དང་འབྲ། ལུ་མ་
 གྱི་ཞི་ཁྱོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་བྱེད་ན། རོ་ལངས་མའི་སྒྲུགས་ཀར་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་དང་རྩ་
 བ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་འཇུག་བག་ཅན་ཅོག་ལུས་བཞུགས་པ། ལུག་
 གཉིས་གྱིས་མི་མང་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་ཞིང་འགྱིང་བག་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དང་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། དེའི་སྒྲུགས་ཀར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་
 རྩ་བ་ལ་མི་མང་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་དུ་པད་དཀར་
 འདབ་བརྒྱད་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ། དེའི་
 ལུ་བའི་མཆོམས་སུ་རྩི་ཡིག་ ཅིབས་དུག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། བར་སྤྱིང་དུག་ལ་རྩི་
 དུག་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ནང་བསྒྲོར་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དུག་པད་འདབ་རེ་ལ་གཉིས་
 ཆོན་རེ་དང་། ལྷ་བསྒྲོར་ལ་གསལ་བྱེད་འདབ་རེ་ལ་བཞི་སྒྲིགས་དག་བསམ་ལ། འཁོར་
 ལོ་འཁོར་ཚུ་ལ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། བརྒྲས་སྤགས་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ བརྒྲ་ཆེ་དེའི་
 ལུག་གི་མི་མང་གི་སྤྲ་ལས་སྤགས་དེ་སྒྲོགས་པར་བསམ་པ་བྱུང་པར་རོ། །ཁྱོ་བའི་
 བརྒྲས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁུ་བ་ལས། ཉི་དྲུག་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 རོ་རྩེ་སྤྲོན་པོ་ཅེ་སྤྲ་བ་བྱེད་དུ་འགྱོང་བའི་ལྷ་བར་ཉི་གདན་ལ་དབྱས་སུ་རྩྱ། དེའི་མཐར་
 ཉི་སྤྱིང་ཆར་གཅིག་གམ་གསུམ། དེའི་མཐར་སྤྱིང་པོ་ཆར་གཅིག་གམ་གཉིས། དེའི་
 མཐར་ཅ་སྤགས་ཆར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་འཁོད་པའམ། ཡང་ན་རོ་རྩེའི་ལྷ་བ་ཉི་
 གདན་ལ་སྤགས་སྤོང་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་དབྱས་གྱི་རྩྱ་ལ་སེམས་བརླང་ནས་བརྒྲ་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་རྩྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་དང་ལས་རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུ་མ་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས།
 ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྲ་སྒྲོག་ཡས་པ་ནས་དབྱགས་སྤྱིར་དབྱང་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་། འཁོ་བའི་
 རོན་བྲས། སྤར་དབྱགས་རྩལ་པ་དང་སྤྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། སྤགས་སྤོང་ལ་

ཐེམ་ཅུ་ཞུ་གིས་དབུ་མཛེད་བྱས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཐོག་མར་འདོན། དེ་ནས་ཞུ་དབུ་
 དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 གྲང་འདོན་བར་བསམ་ལ། དབུགས་འབྱུང་འདུག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་བར་སྟོ་བསྟུ་
 བྱེད་པའམ། འབྱུང་འདུག་གཉིས་གསུམ་རེ་དང་སྟོ་བསྟུ་རེ་བྱེད་པ་གང་རུང་གྱ། སྟོན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བརྒྱུད། དེའང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྒྱས་
 པ་བྱེད་ན། སྤྲུགས་མགོ་སྟོན་ལ་ཅུ་ཞུ་ནས་བརྒྱ་བ་སྟོ་གཅིག་པ་དབྱེ་བ་དང་། སྟོན་
 ཞུ་སོགས་གཞན་བརྒྱད་ནས་ཐོག་མར་མི་འདོན་པ་ནི་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
 དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྟེང་མ་སྟོན་ཞུ་ནས་ཐོག་མར་བརྒྱ་བ་སྟོ་
 གཅིག་པ་དབྱེ་བ་དང་། མ་རྟེན་ཞུ་སོགས་བརྒྱད་ནས་ཐོག་མར་མི་འདོན་པ་ནི་ལྷག་
 མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དང་། དེའང་སྤྲུགས་གྱི་མགོ་འདོན་དབུ་མཛེད་ལྟར་བྱེད་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞུ་གཞན་ནས་བརྒྱས་པ་གཉིས་གྱི་ཆེ་མི་འདོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །རྩ་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པའང་འདི་ཡིན། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རང་
 རང་གི་སྤྲུག་མཆན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་ས་བོན་གྱི་མཐའ་འམ། སྤྲུག་
 མཆན་གྱི་མཐའ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉལ་འགྲེང་གང་རུང་གཡས་བསྐྱོར་
 དུ་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་དག་ལ་འོད་ཟེར་འབར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟུས་ལ་བརྒྱ། ཇི་ན་
 ཇི་ག་བརྒྱ་པའི་ཆོ། ཅ་ཅི་ཀའི་ཡབ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྟེང་བཀོད་པ་དང་། མོ་ཉ་ར་
 ཉི་བརྒྱ་པའི་ཆོ། གཉི་སྤྲུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་
 གྱི་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་སྟེང་འཁོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་གྱ། བརྒྱས་པའི་གྲངས་
 དང་ཡི་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྲུགས་གྲངས། སྤྲུགས་སྟོན་དང་འབྲུག་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སྟུབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་སོགས་ལས་ཤེས། བརྒྱས་པའི་སྟན་མཐར་སྤྲུག་ཡང་

མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ལ་བརྟན་པར་བྱ། གྲུབ་ན་
 ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་
 འབྲུལ་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་། སྤན་མ་དང་། འ་དང་། ཉ་འ་དང་། ཆན་ཐུག་
 དང་། ཁུར་བ་དང་། ཆང་དང་། རྩ་དང་། རྫོག་སྤྱུ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པ། བྱུང་པར་དུ་
 རྒྱུད་འདིར་བཤད་པའི་སྟོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཤེས་པ། མ་འགྱུར་ན་ཟན་དང་། རྩ་
 ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཡང་རུང་ལ། འ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་འང་ཤ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མོས་ནས་འབྲུལ་བཤམ། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་གཟུགས་བྱས་ལ་རང་གར་གི་བར་
 མོས་ཏེ། དེའི་ཤ་རུ་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་བསྟོར་བའང་རུང་། གཏོར་མའི་སྟོད་ནི་ཐོད་
 པ། གཞོང་བ། རྫོགས་སམ། དར་དང་། རས་དང་། ལོ་མའི་ཁྱད། ཁམ་ཐོར་དང་། འགྱུར་
 བར་ཡང་བྱིན་པར་རུང་། ཆང་ནི་གཏོར་ཐུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སྤར་ནང་མཆོད་
 ལྟར་བསངས་སྤྱངས། བསྐྱེད་བརྒྱུ་བས། བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ན།
 སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་བྱེ་བ་དེའི་མཆོད་པའི་སྐབས་
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ། དེ་མིན་ན་གཏོར་མགོན་ནི་ཟ་མ་ཏོག་ལྟར་
 མདུན་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཆོ་གའི་དཀྱུས་ལྟར་བསྟོར། རྫོགས་སྤྱུང་དང་
 བཅས་བ་སྤྱན་དངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། མགོན་ལྷན་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་རྩོ་
 རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་སྤྱུ་གུ་ཅན་དུ་བརྒྱུ་བས་ལ། ཨོྫེ་མྱོ་མྱོ་ནས་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་རྩྱ་པུ། ཅེས་
 བརྟོད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྟོད་པའི་མཐར་བ་ལོ་བྱ་ཏི་རྩྱ་
 བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལྷན་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུས་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། ཉར་སྟོད་དང་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བསྟོད་དེ་ནི་རྒྱས་

སོགས་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བསམ།
 གཏོར་མ་གཉིས་པ་སྤར་སྤར་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་འབྱལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་
 གྲངས་བར་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིང་གཞན་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ན་འཇམ་དབྱངས་
 གི་བཀའ་སློང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ་རྟེ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་དེའི་ལས་
 བསྐྱབ་བར་ཁས་གྲངས་བར་བསམ། མ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་མགྲོན་རྣམས་ལ་བཞེད་བར་
 གསོལ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། ར་ཡ་སོགས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་
 སྒྲགས་རྒྱས་བཤམ། བསྐྱེད་ན། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མུཾ་ཞེས་བ་གང་རུང་བྱས་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་བདག་ལ་བསྐྱེད་མགྲོན་
 གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ། སྒོན་ལམ་གདབ། ཤིས་བ་བཞེད།
 སྤུང་མཐར་དུར་ཁྲིད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་བ་གཞལ་ལས་ཁང་། གཞལ་ལས་ཁང་
 འཁོར་རྣམས་ལ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབའ། དེ་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དབའ། དེ་འང་ཞབས་རྒྱ་མུ་ཏ་ལ། ཏ་མགོ་བོ་
 ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་འང་མི་དམིགས་བ་སྒྲིང་བར་
 བསམ་སྟེ། དེ་དགའི་སྤུང་གི་རོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྤུང་མཆམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་རྟེ། དེ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ། ལུས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་སོགས་ཐུག་
 རྒྱ་དང་། གར་དང་། དག་གི་སྒྲ་བཞེད་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བདེ་སྒྲིང་གིས་རྩིས་ཟེན་བར་བྱས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་ཅིང་སྒྲིང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་སྤར་བརྒྱབས་ལ། ཁ་
 ཐབ་བྱང་། ལག་བ་དགང་གཟར་བྲུག་། བཟའ་གཏུང་བསྐྱེད་ཇམ་སུ་མོས་ནས་ལྷ་ཐམས་

ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་གའི་ཉིང་རེ་འཇིག་སེམས་དབང་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལས། རྒྱ་ཡིག་གི་ཐེག་ལའི་ནང་དུ་སྤྱིང་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། དེའི་འོག་དུ་རིམ་བཞིན་
 རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟེའིང་བརྟུང་ན་ནི་
 ཆོག་གས་འཁོར་དང་། ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དུས་མིན་གྱི་ནད་
 དང་འཆི་བ་སོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཟས་ཁུ་བ་ན་
 ལྟེ་བའི་ཁ་སྦྱོར་དུམ་བ་ཅན་ཅུང་ཟད་རེ་འཇིག་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཟས་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆེན་སྦྱོང་བཅུད་ནས་སྤར་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་བ་བློ་
 རྒྱས་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ནལ་གྱི་བརྒྱུད་ཆའམ་སུམ་ཆ་ལུས་བ་ན་ཅ་
 ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུས་བར་མོས་ནས་འོད་གསལ་ལྷའི་སྦྱར་
 ལྷང་བར་མོས་པ་ནི་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཁུས་གྱི་ཆེ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པས་དབང་
 གི་སྐྱབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ཁུས་གྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་སྤེ་
 རོ་སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་དང་ཉིན་གྲུང་དང་བྱི་རོ་མཆན་མོ་སྟེ་སྤུན་བཞིའམ་གསུམ་དུ་མ་
 ཆག་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །སྤུན་རེ་རེའི་ནང་དུ་
 འོངས་སྐྱབས་ཡོད་ན་སྤུན་བཞི་ཀ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པ་བྱུབ་ཆེན་ཇ་ལ་རྒྱ་
 རི་བས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྤུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ། བར་བ་གཉིས་
 བསྐྱུས་པ་བྱེད་པ་བྱུབ་ཆེན་སྤུན་ཞབས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། སྤུན་དང་པོ་རྒྱས་ལ་
 ཐམ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་བྱུབ་ཆེན་ལྷ་ཐ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་རམ། བྲེལ་
 བ་བྱུང་ན་བཞི་ཀ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པས་ཆོག་པ་བྱུབ་ཆེན་ཨ་མུ་ཀ་རས་བཤད་པ་གང་
 རུང་བྲ། ལས་དང་པོ་པའི་ཆེ་ཆོག་ཞིང་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། སྦྱིར་
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྤུན་བཞིར་བསྐྱོམ་ནས་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱངས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་

གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་
 སྐྱེ་འཛིན་བ་དང་། བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 རྗེས་པ་དང་། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བར་བྱེད་བ་དང་། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཆི་
 ཆེ་ལྷ་དང་དབང་བོ་དབང་མོས་བསྐྱུས་ནས་བྱིན་གྱི་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འཁྱེད་བ་དང་། ཞི་
 སོགས་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་བ་འགྱུར་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་འགྲུབ་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་བར་དུ་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱེད་བར་ལྷ་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྦྱར་དུ་
 ཐོབ་པ། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་བྱས་པ་ལའང་བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་བར་ཆད་
 གྱིས་མི་ཚུགས་བ་དང་། འདིའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལས་རབ་འབྱུངས་དག་ཀྱང་
 བསྟེན་སྦྱབ་རབ་འབྱེད་ཅི་རིགས་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ། འདིའི་སྦྱབ་པ་
 བོ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱན་ཤེས་བ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་།
 ལྷ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ལི་ཏ་སོགས་ནས་
 བརྒྱད་པར་མ་ཟད་འདིར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་
 དུ་དབང་བསྦྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བརྟན། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ངད་མ་ཡལ་བར་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་
 ཡིན་པས། ད་ལྟ་འདི་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ཅུང་ཟད་རེ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 མཆོན་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་འོང་བ་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་པན་ཡོན་
 རྟན་པས་མི་ལྷོག་པའི་དད་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས།
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་མཐར་དབྱུང་བར་
 བྱས་ན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཏེ། དགོ་ལེགས་གྱི་མཆོན་མས་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་གྱུ་ལོ།

འདིར་སྐྱུས་པ། བསམ་པའི་མོད་ལ་མཆོག་སྐྱོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །སྐྱོན་གྲུབ་
 སྐྱོལ་མཛད་དོན་ཇི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི། །ཞལ་གཟིགས་གསུང་ཐོས་རིམ་གཉིས་མངོན་
 གྱུར་བའི། །བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་འིན་ལས་དང་འདིར་རྟེན། །སྐྱོན་མོང་སྐྱོན་མོང་མིན་
 བའི་སྤང་བ་རྒྱས། །ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་རྩ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 གྱེ་བའི་ཉལ་འགྲོ་ཉལ་ཏུ་འབབ། །བཤེས་གཉིན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དེ་ཡ་མཆོན་བསམ། །ལྷ་
 དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་འིན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ལ་རབ་རྒྱས་བས། །དད་བའི་སྐྱ་གཡོ་དབྱེད་
 བའི་སྒོ་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གྱུས། །ཡང་དག་ལེགས་སྒོན་གྲུབ་བས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 མཛལ་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །སྤྱིད་འབྱོར་སྤྱིང་མེད་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་བ་ལྟུང་ལེན་སྒོ་བ་
 དགལ། །འདིར་འབད་དག་ཆོགས་འི་མེད་སྒྲ་ཟེར་དང། །ཀྱན་ད་དུང་དང་ལོ་ཞོ་བཞིན་
 དཀར་བ། །རི་སྤྱོད་ཐོབ་རེས་མ་ལུས་དག་ཆོགས་དང། །ཆབས་གཅིག་འགྲོ་རྣམས་
 ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒོ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་རིམ་བར་རྒྱད་སྐྱུངས་སྤྱིང། །དབང་
 གི་སྒོར་ཁྱལ་ས་རིམ་གཉིས་ཟབ་ལོ་ལ། །རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་
 བའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཆོས་འདི་ཉན་སེམས་
 སྒོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །ཞལ་བཞུན་
 རེས་བཟུང་རིགས་གནས་མཐའ་དག་ཤེས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་བ་ལྟུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། །ལམ་འདིས་གྲུབ་བརྟེས་མཁའ་གྲུབ་བགྱངས་ཡས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་མ་ལུས་ཁྱབ་
 སྤྱི་འགྲོ་བ་ཀྱི། །ཕན་བདེ་སྒྲ་མེད་པའི་རྩོགས་ལྡན་ལ། །སྤྱད་དེ་དོན་ཇི་འཆང་དབང་
 ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དཔལ་དོན་ཇི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྱིད་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་བའི་ཞལ་ལུང་གྲུབ་པའི་དབང་

ཐུག་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཀྱན་མཁེན་སྒྲམ་ཁྲིའི་ན་
 པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་པ་ནི་སོགས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་སྒྲངས་པ། ཁྱད་བར་དུ་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་
 ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བླག་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཞབས་བྱང་དུ་
 ཆོས་འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་གཟབ་བཤད་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་པ་ཆེ་ཆུང་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་ལག་ཁྲིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་
 འཆང་མང་ཆོས་སྦྱོང་བ་བ་ལ་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཁྲི་ལྟར་འཕེལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཟིན་གྱིས་སྦྱ་བཀོད་བ་འདིས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་ཁྱད་བར་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་འཆོས་བ་དང་། འཁྲིད་བ་དང་། ཐུག་དོག་གིས་སྦྱོང་བ་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲམ་
 མའི་བཀའ་བཞེན་དེའི་སྦྱིང་སྦྱང་ཞིག་མ་དད་བ་དང་དམ་མེད་ལ་སྦྱོན་ན་འང་སྦྱོན་མཁན་དང་ལྷ་མཁན་དེ་དག་ཆར་ཆོད་ཅིག ། །

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་
 བཞི་རིམ་གྱི་གཅེས་པ་བྱུག་གི་དམར་ཁྲིད་རྒྱུད་དང་
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 གྱི་ཞལ་ལུང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆར་འབབས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆར་འབབས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩོམ་ཡ། གླུ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོད་བྱེད་མ་མཆིས་པ་དང་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་
 ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོད་དང་། །སངས་
 རྒྱལ་གྱུན་དངོས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ། །ཅ་རྒྱུད་གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོར་བཅས། །གྲུས་
 པས་འདུད་དོ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱ་བྱེ། །ཐ་མལ་སྦྱེ་གི་བར་དོའི་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །མ་
 བཅོས་རིམ་པས་བསྐྱེ་བའི་དདུལ་ཚུ་ཡིས། ཆེ་འདིར་མདོན་སུམ་ཉིད་ལ་སྐྱ་གསུམ་
 གསེར། །བསྐྱར་བྱེད་ཐབས་ལམ་བཅུད་ལེན་འབྱེད་ལ་སྒྲོ། །

དེ་ལ་འདིར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ལྷག་ཅིང་། པ་རྒྱུད་མ་

རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི་
རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་
སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ།
རྩ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་
པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་བསམ་པའི་སྒོ་
ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བསྟེན། དེ་ལས་སྒྲོབ་བ་སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཁོན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ཡིངས་སྦྱར་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱང་ཐག་བ་ནས་
བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་བྱིན་དུག་བསྟུ་བཞི་དང་བཅས་པ་
ལ་ལེགས་པར་བསྦྱབས་ཤིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་རང་རྒྱུད་
ལ་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནི་སྔོན་རུང་དང་པོ་དང་། དཔལ་རྟོ་རྟེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བཞི་
རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་ནི་སྔོན་རུང་གཉིས་པ་དང་། སྦྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ཡིད་དོན་ལམ་
གྱིས་འཆར་བ་ནས་བསྟེན་རིམ་སྤྱར་གས་མཐར་བྱིན་པའི་བར་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྔོན་རུང་
གསུམ་པ་སྟེ། འདི་དག་རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོན་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོར་བཞག་གོ།

༩ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། ཐེག་པ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་

བྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཁའ་ཁབ་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་
 བས་བསྐྱོར་བར་ཟེར་རམ། བཞུགས་བར་བསམ་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་བཏབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གྱི་སྟོབས། དེ་ནས་རང་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
 བའི་སྤྱི་བོར། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གླི་
 ཡིག་དཀར་པོ་དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རྩ་བ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་
 ལྟེ་བ་ལྗང་ཁ། ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར། དེའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རོ་བོ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྩ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཤེས་དཀར་གྱི་མརྒྱལ་ལྟ་བུ་དཀར་སེལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་བོ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་རྩྱི་དཀར་པོ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་
 བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྟེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་
 མོ་ལག་ན་མཆོད་རྩས་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། བྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་བས། དེ་རྣམས་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་བར་བྱས། ཡང་འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྟེ་ལ་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཁོད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱི་ཐམས་ཅད་བཀྱས་པས། ཐོག་མེད་
 རྣམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁྱད་དུ་མར་མེ་
 བཏེགས་པ་བཞིན་སངས་གྱིས་དག་པའས། དུད་ཁྱད་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་

སྒོ་དང་བ་སྤེལ་བྱ་གནས་ཕྱིར་ཐོན། རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེ་སེམས་དབང་གི་འཕང་ལ་བཀོད་བ་
 རྣམས་དང། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དུ་སྤྱོད་རྣམས་བཀུག་ནས་རྗེ་སྤྱི་དང་བཅས་
 བ་ལ་ཐེམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗེ་སེམས་དབང་སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་བས། ཡུམ་རྗེ་སྤྱི་སེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་
 དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་འཁྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱན་
 བ། ཡབ་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཨྱུང་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་
 རྒྱུ་སྤོན་པོ། སྤྱགས་ཀར་གྱུན་རྗེ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འོ་མའི་མདོག་ཅན་རྣམས། ཁམ་སྤྱག་གོ་བ། དེའི་སྤྱི་དུ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་སྤྱི་འབྱོར་སྤྱབས་སུ་
 གནས་བས་བསྒོར་བ། སྤྱགས་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་བ་འཕྲོས་བས། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་པོ་བྱང་ནས་བསྒོམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བ་གཞུགས་སྤྱི་རྣམས་པར་སྤྱན་དྲངས། རྗེ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་
 ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
 དྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དུ་ རི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་རྣམས་ལ་དུག་ཁུང་དུ་སོང་བ་ལྷ་བྱེད་འབྱོར་སེམས་དཔག་པོ་

བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་སྟོབས། སྤྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་བྱས་ལ་རང་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་བརྗོད་པར་མོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མེད་སེམས་
 དཔལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཁོར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་
 པས། སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་
 པར་བསམ། ཡང་ན་རྩྭ་ཡིག་སྤྲགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲི་བོར་ཐུག། དོན་མེད་སེམས་དཔའ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱུང་བ། འོད་ཟེར་དེ་ལ་བརྟེན་བའམ་བསྦྱོད་
 ནས་སོང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་
 པར་བསམ། ཡང་ན་སྤྲགས་སྤོང་ནས་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྤྲེལ་དོན་མེད་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་
 སྟོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲི་བོར་ཞུགས། ལུས་གང་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 ནས་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་
 དམིགས་པ་དེ་གསུམ་གང་རིགས་རེ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་
 མཆོད་པ་ཐུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་མེད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་

མཆོད་ནས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནྲུ་
 བར་བཀྱག་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་བས་གཟི་བུ་ཅིང་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་བར་བསམ་ལ་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུ་གཞུང་གི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བབས་པ་སྐྱུ་
 དེའི་བས་བརྒྱད། སྐྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན་པ། རང་གི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྐྱོད་དང་བ་སྐྱུ་འུ་ག་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐོན་ནས། ལུས་སྐྱུ་མ་ལུས་བཏབ་བའོ། །ཤེས་སྐྱོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་
 བར་བསམ། ཡང་ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དེ་ཅིང་རང་གི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས། ཀར་མཐེལ་ནས་
 ཡར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་སྐྱེ་མེ་གང་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་
 ནས་ལུས་ཤེས་སྐྱོང་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་རང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསམས་པའི་ནད་གདོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེད་ག་ནས་ནག་ཏུ་རེ་འདུག་
 བར་བསམ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཆོམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བབས་ཏེ་རང་གི་སྐྱུ་
 བོ་ནས་ཞུགས། ཐལ་ཕུང་ལ་ཕུ་ཆུང་ག་པོ་ཐོག་པ་ལྟར་ནག་ཏུ་ཏུ་ཁྱེར་ནས་ལུས་
 ཤེས་སྐྱོང་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་གྱི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་
 ཏུ་རེ་བྱས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐྱུ་གཞུང་དོན་འདྲ་བཞིན་པས་བརྒྱའོ། །དམིགས་པ་འཆར་
 མི་བདེ་ན་འདི་མན་ཆད་ལ་ཐུན་གཅིག་གི་ཆེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་སོང་བ་དང་། བདུད་ཅི་
 དང་འོད་ཟེར་སྐྱེར་འཕྲོས་པས། གཞན་དོན་བྱས་ཤེས་སྐྱུ་ཡང་རང་དོན་གྱི་དམིགས་པ་
 གསུམ་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ལ། འཆར་བདེ་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། འདོད་པ་སྐྱེད་གར་བཞག་བྱ་
 སྟེ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེད་གའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གསལ་འདེབས་པ་སོགས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་འབྱུང་མེད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྩལ་སྐྱུངས་

ཉེ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས། སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱེ་གསུམ་དོན་ཡང་རྗེའི་གསུང་བཞིན་དགོས་ཀྱི།
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡམ་སོགས་དང་སྐྱེ་གསུམ་དོན་ཡང་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱ་བ་མི་འཐད་བ་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཐུན་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་བ་ཡིས། །སོགས་གྱིས་ཁོངས་བ་འགྲོད་
 ཅིང། ཐུན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སེམས་པས་བརྗོད་བ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་བ་དང། ཉེས་
 བ་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཆང། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 སོགས་གསུངས་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་
 གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་སྐྱ་གྲོང་རེ་
 བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཅན་རྣམས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
 གདག། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་བཞིར་བཅད་དེ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་མཆན་མ་ཡང་ཡང་འབྱུང་
 གི་བར་དུ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏོན་པས། ལྷུང་བའི་
 འཕེལ་ཁ་འཆད་བ་དང། འབྱམ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེས་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་འདག་བ་བརྟན་བཅོས་
 སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་
 པའི་པན་ཡོན་གྱིས་མཆོམས་མེད་བྱས་བ་དང། དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས་བ་དང། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་བ་དང། ཉེས་བ་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 བ་ཡང་དག་ནས། སྐྱེ་བ་པ་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང། དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་མཉམ་སྦྱོར་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཡང་བཤད། འཆོ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལྷག་པའི་
 ལྷའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གསུངས་བ་དང། སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྤྱིང་དང་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་
 གཉེན་གཉིས་ཀས་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་བ་ལྟར་བཤད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་བ་དང། ལྷའི་

དངོས་བྱུང་ཉི་པ་དང་། ལྷ་རང་ལ་ཉི་པར་འདོད་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མན་དག་ལྷར་འབད་
པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གང་སྤང་བདེ་སྤང་དུ་བསྐྱོམ་
བ་དང་། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་འབད་
ཅིང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་གཞན་ལ་འང་ཅི་ལྟོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ།
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་ལྷར་བྱས་ལ། ཐུན་མོང་བཞི་དོན་རྗེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རྗེའི་གདན་ཇོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་
ཡིག་དང་། ལྷ་བཙུན་རིན་ཆུང་པས་མཇད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་ལྷར་སྐྱོམ་
རྒྱ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་འབར་བ་སོགས་
གཙོ་བོར་བྱེད་ན། འཇམ་དབྱངས་བྱིན་དགས་དགས་ཅི་རིགས་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་གི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཆོགས་ཞིང་དང་
སྐགས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ། དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
སྟེ། འདིར་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་སྐགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་
གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་
གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་མ་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་དགུ་བྱུག་སོ་བཞི། ཞབས་བཙུང་བྱུག་ལ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་
པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་
ན་བཞུགས་ལ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོན་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ་
གཡས་དོན་རྗེ་གི་བྱུག་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་ལ།
ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན་བྱུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ལ།

ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་མཁོང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ཨ་ར་བ་ཙན་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་བ་ཕྱག་གཡས་མེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བ། གཡོན་ཕྱུག་ལའི་
 ལྷ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་བ་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲིང་དུ་མེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་བ། དབྱ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། མཆོན་
 བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། ཞབས་རྗེ་
 རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ། སྐྱེ་སྤྲོད་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤ་དང་། སྐྱེ་སྤྲོད་ལྷ་རྩས་
 ཀྱི་དར་གྱི་ཤམས་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྒྲན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་
 རོ། རོ་ཤལ། ཕྱག་གཡུག་ ཞབས་གཡུག་ འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་བ། དེའི་སྤྱི་པོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱོན་བར་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ།
 ལྷེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩ་ལྷང་ཁ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས། སྤྲེགས་བཙུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་བཀའ་
 སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བརྩ་ས་མ་རྩེས་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེམས་བས། སྒྲ་མ་སྐྱེལས་གསུམ་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། དན་བ་དང་། རེག་པས་ཀྱང་སྤྲེད་གྱའི་
 རེ་བ་ཀྱན་སྤོང་བར་བྱེད་བ། བ་སྤྱིའི་ཁྱང་བྱ་རེ་རེ་ནའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་
 བ་སྤྲང་བ། མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཉན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་བ་སོགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན་བྱུང་བར་
 གཡུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་བ། གཡུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་
 བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གང་

ལ་གང་འདུལ་གྱི་གསུང་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཤར་ཏེ་སྟོན་པ། ཐུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པས་གཉིས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལོག་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་
 མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་ཆོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལྟར་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་
 ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མདུན་ན་བཞུགས་ཡོད་པར་མོས་
 ལ། གསལ་སྒྲིང་དང་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་གི་བར་དུ་གསལ་བཟབ་ལ་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་འཛོལ་ཀྱང་
 བདག་གིར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མའི་སྐུ་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ལེན་པར་གསུངས་པས། བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་
 མཆོད་པ་སོགས་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ། གང་གི་ཕྱི་ཁྱིམ་བདེ་ཆེན་གནས། །སོགས་
 དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་
 དྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་
 གི་ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་གྱ་རུ་བྱུང་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨྟྟྟ་ཏུ་བྱ་རྟེ་རྟེ་
 རྟེ་སྟུ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་
 ཡོན་ལ། རྒྱལ་མིད་སྟུ་བདུན་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས་མཆོད་པ་ནི་
 ཕྱི་མཆོད་པ་དང་། ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་སྒྲིངས་རྟོགས་སྐར་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེ། ཟག་
 མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་
 ལ། ཨོྃ་གྱ་རུ་བྱུང་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨོྃ་ཨྟྟ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཆོད་པ་ནི་ནང་
 གི་མཆོད་པ་དང་། ཡང་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དུ་མ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་

གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བས་ནོར་བུའི་ཅེར་འཕོ་མེད་དུ་བརྒྱང་བ་ལས། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་མ་ཉེས་པར་བསྟོམ་བ་ནི་གསང་བ་
 སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆོད་པ་དང་། རྟོ་རྟེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བྱུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྒྲ་མའི་སྤྱིའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། ལྷ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཉེས་པར་བསྟོམ་བ་ནི། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཨིན་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་བྱུབ་
 བ་ལེགས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་ཐུག་ལེན་ལའང་སྤང་བས་བྱུང་། མཆོལ་འང་། ཕྱིའི་
 མཆོལ། ནང་གི་མཆོལ། གསང་བའི་མཆོལ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་གྱི་མཆོལ་བཞི་འབྲུལ་བར་
 གསུངས་ལ། ཕྱིའི་མཆོལ་ནི། ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
 དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་ཕྱུལ་བས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུབ་
 བས་རང་ལའང་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ནང་གི་མཆོལ་ནི། རང་གི་
 ཕྱས་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པར་མོས་ནས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་
 བའི་མཆོལ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་
 ལས་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པར་བྱུར་ནས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་བ་
 ཉིད་གྱི་མཆོལ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བྱུབ་པ་ཅམ་དུ་བཀའ་ནས་
 འབྲུལ་བ་ཡིན། ཕྱིའི་མཆོལ་ལའང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་མཆོལ་སོ་བདུན་མ་དང་།

རྒྱ་རོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བའི་མཆོལ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་
 བའི་མཆོལ་དགུ་མ་དང་། མདོ་དང་རབ་གནས་ཅི་རིགས་ནས་བཤད་བའི་མཆོལ་བདུན་
 མ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོལ་ཉེར་གསུམ་མ་ནི་རྒྱ་ས་ཤིང་རྩོ་སོགས་ནས་གསེར་ཟངས་
 ཀྱི་བར་གང་འཕྲོར་གྱི་མཆོལ་ཁ་འབྲུའམ། མགོན་བུ་སོགས་གང་འཕྲོར་བ་ནི་བཟང་གི་
 རྒྱས་བརྒན་དང་བཅས་ལ། རོག་མར་མཆོལ་དེ་བཟང་གིས་རྒྱས་བྱུགས། མེ་རྟོག་བཟམ་
 རྟེ། རྩོ་བརྩ་བུ་མེ་ལྷུང་རྩྱུ། གཞི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། རྩོ་བརྩ་རེ་ཁེ་
 ལྷུང་རྩྱུ། ཕྱིའི་ལྷགས་རེ་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རེའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རལ། ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་འཛམ་བུའི་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན། ཤར་དུ་
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། རུབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་
 མཆོག་འགོ། བྱང་དུ་སྐྱུ་མི་སྟན་དང་སྐྱུ་མི་སྟན་གྱི་ཁྲ། ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་ལ། ཉེ་མ། ཟླ་བ།

༥ བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
 བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་བའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །སྟོ་
 ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གྲུ་ཏུ་རྩྭ་མཆོལ་ཁི་ནི་ཏུ་
 ཏུ་མི། ཞེས་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ། ཐུན་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལུམ་ཏེ། མི་
 ལམ་དུ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱད་བ་དང་། འབྲུའི་ཆར་འབེབས་བ་དང་། རྒྱ་མིག་གསར་
 དུ་རྩོལ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷས་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་ཡང་འབྲུང་འབྲུང་གི་བར་
 དུ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་

ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་
 ཀྱི་ངོ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གང་མང་ཡིད་འཁུལ་ངེས་ཀྱི་གསོལ་བ་
 བཏབ་ལ་གོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་གྱི་ཆེ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་འཛིན་འདོད་ན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་དོ་རྒྱབ་མི་
 ལམ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་ཟིན་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྟེན་ཀྱས་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོ། སྤྱི་ཁྱབ་
 ལ་འདི་ལྟར་བྲ། སྐྱུ་བས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་
 སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉན་ལ་མ་དད་བ་ནས་བརྩུང་སྟེ། བདག་གཉིས་སུ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ལ་
 དད་བ་ནས་བརྩུང་སྟེ་བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་སྒྲོ་སྐྱ་མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་རིམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐབ་མོ་སྐྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱད་
 བར་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་གསལ་བ། རྒྱུད་དལ་བ། བདེ་བོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱར་
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཟུན་འཛིག་
 ཁར། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་
 པོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་། ལུས་ཀྱི་འོ་མ་
 དག ལུས་པའི་དབང་ཐོག་སྒྲ་མའི་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་

འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། གླ་མའི་མགྱུན་པའི་ལྷ་ཅེ་དམར་པོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 དམར་པོ་བྱང་། རང་གི་མགྱུན་པར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 དམར་པོས་གང་། དག་གི་འི་མ་དག། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གླ་མའི་གསུང་གི་གནང་
 བ་ཐོབ། གསུང་ནི་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། ཡང་གླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཐོན་པོ་
 ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཐོན་པོ་བྱང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 འོད་དང་བདུད་ཅི་ཐོན་པོས་གང་། ཡིད་ཀྱི་འི་མ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 ཐོབ། གླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཐུགས་ནི་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག།
 དེ་ནས་གནས་ལྗེ་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་བྱང་། རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་གནས་ལྷ་ནས་ཞུགས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་
 སྣ་ལྷ་ལས་འོད་ཞུགས་པར་གང་། སྣོ་གསུམ་གྱི་འི་མ་དག། དབང་བཞེ་པ་ཆོག་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། གླ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག།
 བྱང་སྣ་ལྷ་དུ་བསམ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། བརྒྱ་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
 ལ་ཐེམ་པས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བྱུར། གླ་གདན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་དང་། ཉི་གདན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལ་ཐེམ་པས་ཆུ་ཉིའི་གདན་
 དུ་བྱུར། དེ་ནས་གླ་མ་དབྱེར་མའི་ནང་ནས་མར་རིམ་རིམ་བབས་ནས། སྤྱིང་གའི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱིང་བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐེམ། ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་
 མ་དང་ཆུ་བའི་སྤྱིང་དུ་གླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅིག་གིས་དཀྱོང་གིས་བཞེངས་
 བྱང་བར་བསམ་ལ། བདག་གྱུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བསྐྱོ་སྒྲིག་གིས་རྒྱས་གང་གི། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ། སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྟགས་སྒྲ་མས་དགྱེས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གནད་བ་སོགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་གི་
 བར་དུ་བྱ་ལ། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་
 པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་བར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྟག་
 ཏུ་ཏུ་དང་། འོར་བཟང་། ལྡོ་རོ་བ་སོགས་དམ་བ་རྣམས་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུ་
 རྣམས་བསམས་ལ། སྤྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་བ་
 ལ་བསྐྱབ་ཅིང་འདི་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་དེས་བྱང་ན་གོགས་སེལ་སོགས་འདོན་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་ཆུད་པ་ལྟ་
 བུ་འོང་ཞིང་ལས་ཆོགས་སོགས་གྱི་ཆེ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་དང་། དུག་མཆོན་སྐྱ་མདོག་
 ལ་བསྐྱར་ལུགས་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རྫོགས་རིམ།

༥ གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་ཐབས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱས་བ་ལས་བྱང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟགས་བ་དངོས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་སོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་
 རོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་དབེན་གྱི་
 རོ་བོ་ལྟེ་བར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་དང་། མཐར་སྤྱང་གར་
 གཞོལ་ཉེ་དག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྒྲོམ་ཆུ་ལ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་སྒྲོམ་ཆུ་ལ་གཉིས། དང་

པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ན། འདི་ནས་
 རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་དེའ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བ་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་། འཕགས་བ་ཡབ་སྐས་དང་། ལུ་བ་བ་དང་། དེའ་བྱ་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཕྱོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དགོངས་
 པར་སྤང་ལ། གང་ཟག་འདིའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་སྒེམ་གསུམ་བྱུང་བ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་བ་དངོས་གནས་བ་སྐྱེས་བ་དང་། སྤྲུགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ཐོབ་བ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གསལ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་གཅིག་ཡིན་ན།
 སྐབས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཞར་བྱུང་དང་། གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་མིན་ན་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ། ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐུན་སྦྱང་ལ་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། འདི་བདེ་དགེས་ཀྱི་དགོངས་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བྱུ་བ་དབང་མར་བ་ཡབ་
 སྐས་ཀྱི་བྱག་སྟོལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཐུན་དང་པོ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་
 ཅིག་བཅུ་གསུམ་མ་ཞེ་དགུ་མ་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱུས་བ་དང་། ཐུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་བ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་རྒྱས་བ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞི་ལ་རིམ་
 གཉིས་སྟོམ་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་
 སྐབས་ཀྱི་རྫོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་གང་རུས་བྱས། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བླ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་སྤྲུགས་ནས་མཐུལ་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལོན་བ་བྱས་ལ་ཆོགས་
 ཞིང་རང་ལ་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་སྤྲུགས་གསུམ་ལམ་འབྱེར་ནས་སྤྱི་ཐོག་ལ་ནན་
 ཏན་བྱས། བརྒྱས་བ་སོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ལ། གཙོ་
 བོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བའམ་ཉེར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་གཙོ་བོ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་

རྫོགས་སུ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མ་ཡང་རྒྱུད་བར་བཞེད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནད་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒོ་མ་དགོས་ཏེ། རྩལ་གྱི་གནད་སྦྱིར་རྒྱུན་དུ་དང་བྱུང་བར་ཐོ་རངས་རིག་
 བ་དྲངས་བའི་རྩལ་དང་། བྱི་རྩོ་མའི་རྩལ་སུ་བསྒྲིམ། ལུས་གྱི་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྟེན་གསུ་ལ། ཀར་བ་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཡུང་། ལག་བ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཞག་སྒྲལ་
 ཆེགས་བྱང་པོར་བསྐངས། དཔུང་བ་ཐད་སོར་བརྒྱུད་། མགོན་བ་ཅུང་བད་བཀུག་སོ་
 དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏད་བ་སྟེ་ནམ་སྒྲ་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་
 དུ་བྱས། རྒྱུད་གི་གནད། རྒྱུད་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྩབ་ལ་གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ།
 གཡོན་ནས་རྩབ་ལ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྩབས་ཏེ་གཉིས་ཀ་
 ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་རོ་དགུ་བྱགས་སུ་བསལ། རྒྱུད་རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཅན་དང་བྱག་
 བོ་མེན་བར་དལ་བྱས་སྒྲ་མེད་དུ་རྒྱུ་བར་བྱས་ཤིང་། ལུས་གྱི་གནད་ལ་སྟོག་མར་ཅ་
 གསལ་འདེབས་བ་ནི་རང་ལུས་ལྟ་སྦྱར་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་
 ལྟོས་བའི་དབུས། རྒྱབ་མདུན་ལ་ལྟོས་བའི་རྒྱབ་གཞུང་ལ་ཉེ་བ་སྟོག་བ་ཅའི་རྒྱབ་ཅམ།
 སྒྲལ་ཆེགས་གྱི་ནང་ངོས་སུ་ཅ་དབུ་མ་བྱི་ཅུང་བད་སྟོ་ལ་ནང་དམར་བ་གང་བའི་ནམ་བ་
 ཅན། གསལ་ལ་དྲངས་བ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་བ་བསྒྲའི་འདབ་
 མ་ལྟ་བུ། དྲང་ཞིང་འདྲོངས་བ་རྒྱའི་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། མར་སྒྲ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་
 ནས། ཡར་སྒྲ་སྦྱི་པོ་བརྒྱུད་དེ་སྦྱིན་མཆོམས་སུ་སེག་ཁར་བྱག་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་
 མ་དམར་ཞར། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དཀར་ཞར། གསུམ་ཀའང་སྒྲ་སྟོམ་གྱི་སྟོག་ཅམ་རོ་
 རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་རོམ་མེ་ལུས་གྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་
 ཏ་ལེ་ཡོད་བ། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་གི་ཐད་ཐོད་བའི་འོག་སྒྲུད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་དབུ་མ་ལ་རོ་
 རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་དགྱིས་བའི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་འདབ་རེ་རེ་བྱས་བའི་

བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པའི་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པའི་
 བརྒྱད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པའི་སོ་གཉིས། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་བ་གདུག་པ་
 ལུབ་བ་ལྟ་བུ་མྱི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 ཡོལ་མདུད་ཐད་གྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་དགིས་པའི་མཆོམས་ནས་མདུན་རྒྱབ་དང་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་པ་བཞི། དེ་ལས་གྲེས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་གྲེས་པ་བརྒྱད་ལ། ཁ་
 དོག་དམར་པོ་གདུག་པ་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། མྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུ་མ་གྱི་ཐད་གྱི་དབུ་མ་
 ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་དགིས་པའི་མཆོམས་ནས་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་པ་
 བཞི། དེ་ལས་གྲེས་པ་བརྒྱད། ཁ་དོག་དཀར་པོ་གདུག་པ་ལུབ་བ་ལྟ་བུ་མྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་
 པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷེ་བའི་བྲུ་གའི་ཐད་གྱི་དབུ་མ་ལ་
 རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་དགིས་པའི་མཆོམས་ནས་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་
 པ་བཞི། དེ་ལས་གྲེས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་གྲེས་པ་བརྒྱད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་གྲེས་
 པས་རྩ་འདབ་ལྷག་ཅུ་རྩ་བཞི། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་བ་གདུག་པ་ཁ་གྲེན་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ།
 མྱི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཅ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར་སྤྱ་གྲུ་ཏ་ལེ་ཡོད་པ་ཅན། ཅ་དབུ་མ་ལ་རྩག་པ་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་
 སྒྲོམ་འཇག་མ་ཅམ་པ། བརྒྱའི་སྤྱ་གྲུ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་གཉེན་ལྷག་དང་ལྟན་པར་གསལ་
 བཏབ་ལ། གསལ་སྤྱང་ཐོན་ཐོན་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྒྲོང་བཞི། བེན་ཏུ་སྤྱ་
 བའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་རྩིག་རྩིག་པ་འདི་རྩིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་འཇའ་
 འོད་ཟུག་ཟུག་པར་གསལ་བ་རྩུ་ཏིའི་ཡར་སྒྲེར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། རང་གི་སྤྱི་མདོག་
 སྒྲོན་པོ་མ་ཏིའི་ཞལ་ཅན་རྒྱན་ཞབས་བྲུག་མེ་དབྱུང་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བར་

བསྐྱོམ། དེ་ནས་བྱིར་ལ་སྦྱི་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་བལྟས་པས་སྤྲ་རམ་མེ་མཐོང་། བདག་སྦྱི་
 བའི་ཅ་འཁོར་དབྱས་སུ་འགྲོའོ་བསམ་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཉི་ལི་ལི་འོངས་ནས་ཅ་
 འཁོར་དབྱས་སུ་སྦྱེ་བ་བ་དང་སྟོགས་བཞིའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟས་པས་ཅ་ནམས་
 ཀྱི་ཅ་བ་ནས་ཅེ་མའི་བར་སྦྱ་གུ་ཏ་རེ་ཡོད་བ་མཐོང་བར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་བ་
 སྟོང་ག་ཉེ་བའི་བར་དུ་སྤར་ལྟར་འོངས་ཤིང་། ལྟོག་བྱེད་པར་བསམ། ཡང་ཅ་ལམ་
 སྦྱོང་བ་ཞག་ཤས་བྱེད་འདོད་ན། ཐོག་མ་ནས་ཅ་འཁོར་དུག་ཡང་གསལ་བཟབ་ལ། སྤར་
 ཡང་ཡར་མར་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་ལྟོག་སྦྱོང་ལ། ཅ་ལམ་སྦྱོང་བ་འདི་དུས་འཁོར་གྱི་
 སོར་སྤྱད་ཀྱི་དོད་འབྲེལ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་མན་ངག་གིས་
 བྱས། ཅ་གསལ་འདེབས་བ་ལ་བ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཅ་ལམ་སྦྱོང་བའི་
 སེམས་ལ་ད་ལྟའི་རགས་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་འདོད་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྱི་མ་འདི་རྫོགས་རིམ་སྦྱི་སྤར་བའི་དགོས་བ་ཡོད་ལ། སྤར་མ་ཡི་དམ་
 ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱེད་ལུགས་ཟབ་ཤོས་གཅིག་ཡོད་བ་ཞལ་
 ལས་ཤེས། གང་ལ་དམིགས་བ་གཏོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གནད་དངོས་ནི། དམ་ཆིག་སེམས་
 དཔའི་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་དབྱ་མ་ལ་རོ་མས་གཡས་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དཀྱིས་
 ཤིང་། རྒྱང་མས་གཡོན་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་དཀྱིས་པའི་མདུད་བ་སྟོད་དེ་རྒྱལ་བའི་
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་སྤར་གྱི་ཅ་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཉི་གཞན་སྤར་མ་བྱེད་
 གཤམས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤར་མ་ཡི་དམ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་རྒྱང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན། སྦྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་བ་གཡས་གྱི་ལུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འདྲིན་པའི་
 ཡུམ་རོ་ལངས་མ་དཀར་མོ་ཁྲོ་མའི་ཞལ་ཅན་ལུག་གཉིས་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཐོད་སྐྱམ་

ལྷན་དབྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷན་རྒྱ་དབྱ་གིས་བརྒྱན་པ་ཚོན་གང་
 བའམ། སྤྱན་མ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་བདེ་ཤོད་ཆེལ་ལེ་བཞུགས་
 བའི་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆད་ཙམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཞག་དེ་ལ་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ལུས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྟོན་ནས་
 སྤྱིར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ལ་ཤོག་པས་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་རིམ་གྱིས་རྩེ་དྲངས་རྩེ་
 དྲངས་ལ་སོང་ནས་སྟོད་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་པ། བཅུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐེམ།
 དེ་རྣམས་འོད་དུ་གྱུར་པ་དུར་ཁོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། དེ་
 ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེའི་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་སྟོད་
 སྤང་ནས་འོད་དུ་བྱ། ལྷགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྒྱུ་ཡིག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་
 ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་རྩང་བྱེད་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ནི་
 ཏ་ལ། ཏ་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་རྩེ་ཆེས་ལ། རྩེ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔལ་རྒྱ་
 དཔལ་ཞབས་ནས་ཡར་བསྐྱུས་ལ་རིམ་གྱིས་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱིར་བྱས་ལ་སྤྱི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་
 གི་ཆད་ཙམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ། མཐར་དེའང་མི་
 སྤང་བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དོ་པོར་སོང་སྟམ་དུ་སྟོང་ཆམ་མེ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱུངས་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་རེ་བཞག་སྤྱིར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔལ་དང་། དེ་
 ལས་ཐིག་ལེ། རྩེ་ཆེས་ཏའི་མགོ་པོ་དང་། ལུས་དང་རྒྱུ་ཡིག་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་པ་སྤྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཅ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་འདྲིག་པ་ནས་མཐར་
 འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱ། འདི་ལ་དམིགས་ནས་
 འགྲོངས་ན་སྤྱན་རེ་ལའང་འོད་གསལ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྱེ་སྤྱང་དང་། ལྷ་འོག་གི་རྒྱང་
 སོགས་གྱི་གོགས་སེལ་གྱི་འང་རྒྱལ་པོར་ལྷོང་གྲུབ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། དམིགས་རྟེན་རྩྭ་ངམ་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་
 ལ་འདྲིག་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དངོས་ཐེན་ལ་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་དུ་
 སྤྱད་པ་མི་གསལ་བ་ལྟར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མང་ཡང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དགོངས་པའི་མཐེལ་མི་དམིགས་པར་འདྲིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐར་
 ཡོན་ཁོ་ན་འཆད་བྱེད་མིན། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མེད་ན་ལྷ་བའི་དབྱ་མའི་ཐད་དུ་
 སེམས་འདྲིན་མི་རྒྱས་པས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱས་ལ་དེ་ལ་གཙོ་བོར། སེམས་འདྲིན་
 རྒྱུང་ལེགས། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཁོ་ཞལ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་
 དང་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། འདིར་འདིགས་བྱེད་ལ་མ་ཉེའི་ཞལ་བྱ་སྟེ་
 དགོས་པ་ཆེ། ལ་ལས་ཡུམ་ནག་མོ་བྱས་པ་ནི་རོ་ལངས་མ་དཀར་པོ་མེད་སྟམ་པའི་
 རོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱ་སྟེ། རོ་ལངས་མ་ལ་ལས་བཞིའི་མདོག་ཅན་ཡོད་པས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོག་གིང་བཞིན་དུ་དབྱ་མ་བསྟོམ་ན་དམིགས་རྟེན་དབྱ་
 མའི་བྱི་རོལ་དུ་བསྟོམ་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་སྤྱད་པ་ལ་མི་ཐན་ལ། དེ་བས་ན་སྤན་མ་ཅམ་
 དབྱ་མའི་ནང་དུ་བསྟོམ། ཁབ་མིག་དུ་རི་མཐོང་བ་ལྟར་དབྱ་མ་སྤྱ་ཡང་དའི་ནང་དུ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་རྒྱ་ཡིན། མཁས་པ་མང་པོས་རྩྭ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དབའི་ལྟེ་བར་བསྐྱོམ་བར་བཤད་ལ། ཡང་མཁས་གྲུབ་རེ་མང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབའ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོམ་བར་བཤད་པས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་
 དམིགས་པ་མ་འཁུག་ཕྱིན་ཁྱད་པར་མེད། འདི་ལ་སོགས་འདོན་བ་དང་གོགས་སེལ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ན་
 སོགས་འདོན་འདི་དག་མི་དགོས་ལ། གོགས་སེལ་ཡང་ཆེར་མི་དགོས་པས་རྒྱད་རྒྱ་
 གཞུང་ནས་མ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རྩོགས་རིམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་རེ་སྐྱེས་
 བཤང་། རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་མན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆད་གཅིག་ཡོད་པར་
 དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་འདུག་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆ་རེ་སྐྱོང་བྱུང་བ་
 ན་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འོངས་གསུངས་ལ། དགྲེས་རྟོག་སྤྱོད་
 འགྲེལ་ལས། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས། །གཡ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེའི་ཆེ་ངལ་ས་རྩུན་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉམས་སང་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འོངས་པར་གསུངས་པས་
 རྣམ་སྐྱོམ་གྱི་ཆད་དང་སྐྱོམ་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
 ལྟོ་བ་ཡུག་གཅིག་ལ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་སྐྱོན་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡུག་
 གཅིག་ལ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་འཛིགས་པར་བསྐྱུས་གཞིག་གི་དམིགས་པ་ཡང་
 ཡང་བྱས་པས། རྒྱུད་དེ་ཞི་བ་དང་། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་གནས་རྟགས་ཡིན་ན།
 དེ་རྗེས་གཏུམ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་བ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་འོངས། དེ་མིན་ན་རྒྱལ་
 བ་ལུས་བཏབ་པ་ཞི་བ་ལྟར་སོང་ཡང་གཏུམ་མོ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་མི་འཆར་ལ། འགའ་
 ཞིག་ལ་བདེ་རྫོད་པལ་བ་སྐྱེའོ། །དམིགས་རྟོན་རྩྱུ་ངམ་རྣམས་ལ་བྱས་ཆེ་དམིགས་

བ་མི་གསལ་ན། དམིགས་ཏེན་དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་སྒྲོམ་མེ་ཡོད་
 བར་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་བྱུང་ཆེར་མ་བྱུང་ན། དམིགས་ཏེན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་
 བས་ཤེལ་བྱམ་ནང་དུ་མར་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་དབྱིངས་སོགས་ཅ་སྟོང་ལྷག་དོན་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གང་། གསལ་སང་དེ་ཡོད་བར་མོས་ལ་གསལ་བའི་བོགས་
 ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱོམ། བོགས་ཐོན་པ་དང་ཐུན་འཛོག་ཁར་དམིགས་ཏེན་ལ་འོད་ཟེར་
 བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་དམིགས་ཏེན་འཕར་བའམ། འདར་བའམ། ཡལ་འཕྲོ་བའམ། དམིགས་
 ཏེན་ལ་སེམས་མི་གནས་པར་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གནས་པའི་བོགས་འདོན་ནི།
 དམིགས་ཏེན་གསལ་ཞིང་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། གནས་པའི་བོགས་
 ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་དམིགས་ཏེན་གྱི་ནམ་བུ་འཆར་ན། ལྟེ་བའི་
 རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་དམིགས་ཏེན་གནས་པར་མོས་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་གནས་པ་ན། རིམ་
 གྱིས་དམིགས་ཏེན་གསལ་བཏབ་གྱིན་སྟོམ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཡང་དམིགས་ཏེན་མི་
 གསལ་ཞིང་། གསལ་ཡང་དུམ་བྱར་འཕྲོ་བ་དང་། ལུས་སྐྱེམ་པ་དང་། བམ་ཞིང་རུལ་
 བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གང་རུང་གི་སྒྱུ་གས་པ་དང་། འགའོག་ཅན་གང་རུང་
 མི་བ་སོགས་བྱུང་ན། ལྷ་འཕྲོ་སྒྲ་མ་ཆོས་འདི་སོགས་ལ་སེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
 བསྐྱོམ་པའི་འཕྲོ་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་
 དབའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་། སྒྲ་མའི་ནམ་འཕྲོར་བཞགས་བསྐྱེས་ལ་འབད་ཅིང་བདག་
 འབྱུག་སོགས་བྱས་ལ། ཉམས་དང་མི་སྒྲས་གང་རུང་འབྱུར་བ་དང་སྒྲར་ཡང་བསྐྱོམ།
 དམིགས་པ་ཉི་མ་དང་པོར་གསལ་ལ། གཉིས་བར་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུན་སྒྲ་ཕྱི་
 ལ་འང་དེ་ལྟར་གསལ་མི་གསལ་སྟེང་འོད་བྱུང་ན། དཀོར་ཟས་སོགས་ཟས་གྱི་བ་ཅན་
 དང་མི་གྱི་བ་ཅན་སོགས་དང་འབྲུད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཛོམས་ཤིང་མཆོམས་

དམ་པར་བྱ། ཡང་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པའི་མི་དང་གཞོང་མི་འབྲུད་ཅིང་།
 དེའི་ཐས་ཅོར་ལ་མི་སྤྱད་ལ་གཞོང་གསར་གཞན་ལ་འང་འཛེམས། གལ་ཏེ་འབྲུད་ན་ཐུན་
 དེའི་སྒྲོམ་རྒྱ་བཞག་ལ། རྣམ་རྟོག་བསལ་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ། དམ་
 ཆིག་རྗེ་རྗེའི་བསྒྲས་པ་བྱས། ལུས་སྤྱོད་དེ་བཞག་ནས་རྒྱུང་རོ་དགུ་སྤྱགས་སུ་བྱས་ཏེ།
 སྒྲར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་བསྒྲོམ་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། རྟོན་གཡེང་སོགས་ལ་དགའ་
 ན་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་བའི་སྤྱོན་སྤྱངས་ཤིང་ལྷང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པ་སོགས་ཀྱི་
 བན་ཡོན་དང་། མ་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་མེད་སྤར་
 ལྷང་ཚུལ་དང་། ད་དུང་སྤྱང་དགོས་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་པར་དུ་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་། དེ་བས་
 གྲང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་ན་རྣམ་གཡེང་དང་། འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ཐོབ་གྲང་
 བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ལ་སེམས་གཡེང་བ་བདག་ལ་སྤྱིང་མེད་པའོ། །ད་སྔོན་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུལ་རྟག་ཏུ་དང་། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། མི་ལ་སོགས་ལྷར་ལུས་འདི་ལ་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་སྤྱུལ་དུ་སྤྱིང་དུས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་སྤྱོད་དུང་
 དེ་བྱས་ལ་བསྒྲོམ།

༥ གཉིས་པ་གོགས་སེལ་ལ་ཅ་གོགས། ལྷང་གོགས། འཛིག་གོགས། གནད་
 གཞན་གྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ནི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་བཞག་ཅིང་།
 བསྒྲོམ་དུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་སོགས་མ་བྱས་པའི་ཆེན་ཐུག་མེད་ཅིང་།
 བསྐྱལ་བསྐྱོད་བྱས་ན་ལུས་ལ་ན་ཐུག་གིས་གཅོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཅ་གོགས་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་སེལ་ཚུལ་ནི། དམིགས་རྟེན་རྩྭ་ཡིག་གསལ་བཏབ། རྩྭ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས་འོད་
 ཟེར་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནར་རེ་བྱུང་བ། དེ་ལྟ་མའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཅ་ནང་སོ་
 སོར་སོང་སྟེ་གྲུས་པས། དཔེར་ན་ཁང་བཟང་གི་བྱ་གར་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅ་

ནང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཅ་ཆད་པ་འབྱུང་། ཞར་བ་རྣམས་བསངས། བྱམ་
པ་རྣམས་བསྐྱུངས། རེངས་པ་རྣམས་མཉེན་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་འོད་ཟེར་རྣམས་
རྒྱ་ཡིག་ལ་སིབ་སྟེ་བསྟུན། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱུད་གོགས་སེལ་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་གོགས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
སོ་སོར་སེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལུས་ཏ་ཅང་སྟེ་བམ་བམ་བ་དང་། ཏ་ཅང་
ཡང་བའི་ཡེར་ཡེར་པོར་སོང་བ་དང་། མགོ་མཇུག་མེད་པར་ན་རམ་རམ་བྱེད་བ་དང་།
ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཅེད་ཡམ་ཡམ་བྱེད་བ་དང་། མགོ་པོ་འཁོར་བ་གཟི་འཛོམས་པ་
སོགས་དང་། ལུས་ལ་སློག་ཆགས་འབྱར་སྤང་དང་། ལུས་ཐག་པས་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ལུས་སྦྱིད་བ་དང་། ལུས་རྒྱུད་གིས་འཆེང་བ་སོགས་རྒྱུད་གི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་གོགས་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་པའི་སྦྱིར་དུ་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་རིང་ལ་དེ་དག་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་དང་། བད་ཆེར་འགྲོ་བར་སྤང་ན་རྒྱུད་
གོགས་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་མེད་ལ། སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ནི་འོག་སློག་གཉིས་སྤྱངས་པ་འཕྲ།
ཅ་ཅུ་འདོར་དཀའ་བ་འཕྲ། སྤངས། སྤང་སྟེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་བྱུར་སེལ་གྱི་གོགས་རྟགས་
ཡིན། སྦྱོད་སྤྱད་གང་དུ་རྒྱུད་ཟུག་བྱུང་ན། གནས་དེ་ན་གནས་པའི་བྱུང་བྱེད་སོགས་ཅ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གང་དུ་གི་ཟུག་ཡིན། མིག་མི་གསལ་བ་དང་། རྣ་བ་འོན་པ་
སོགས་བྱུང་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་། བྱུང་བར་དུ་མིག་ནི་རྒྱུད་ཟུག་ཡིན། ཆེགས་
སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་པལ་ཆེར་གྱི་ན་སྤྱངས་སོགས་ནི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གོགས་ཡིན་ལ།
དེས་མཆོན་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གོགས་སོ་སོར་ངོ་སྤྱད་ཚུལ་དང་ངོས་ཟིན་
ནས། སོ་སོར་གོགས་སེལ་དམིགས་པ་དང་། སྦྱིར་བ་བྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲུམས་སློབ་
མ་ལ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གོགས་སོ་སོར་སེལ་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་སེལ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེལ་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཏ་ཅང་ལྷི་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཡང་བའི་ཡེར་ཡེར་པོར་སོང་
བ་དང་། མགོ་པོ་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་ས་པ་སོགས་བྱུང་ན། དམིགས་རྟེན་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱི་
མོ་དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་ནར་རེ་བྱུང་བ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་
བརྒྱུད་དེ། ཅ་འདབ་སོ་སོའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གྲུས་པས་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་
མར་མེ་བཏེགས་པའི་རྣམ་པས་གསལ་བར་བྱས་པས། ཅ་སོ་སོའི་ནང་ནས་རྒྱུད་དུལ་
ཚུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་བྲིས་བྲིས་ཡོད་པའོ། ཡང་གཞུང་མཆོམས་སྤྱད་པ་ཆགས་པ་
བཞིན་སྟོ་ཆོག་གོ་ཡོད་པ་རྣམས། རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་སིབ་
གྱིས་བསྐྱུས། དབྱ་མའི་ནང་དུ་རྩིལ་ཏེ་ཞུགས་ནས། རྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་
ཐིམ་བས་དེས་སིང་སྟེ་སོང་བར་བསམ་མོ། །

༥ གཉིས་པ་སོ་སོའི་གོགས་སེལ་ཚུལ་ལ། གཟེར་བྱུང་སོགས་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་
གི་གོགས་སེལ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་སོ་སོའི་གོགས་སེལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། གཟེར་བྱུང་གི་གོགས་སེལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་གང་ན་གཟེར་བྱུང་བ་བཏབ་
པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ས་ནས་དམིགས་རྟེན་རྩྱུ་ཡིག་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཅ་གཅིག་བྲག་པ་ཐལ་
ལེ་ཡོད་པའི་ཅེན་ས་ཟུག་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུང་གི་རོ་པོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྟོན་རེ་འཕྲེད་ལ་
འདུག་པར་བསམ། དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་འོད་དཀར་པོ་རྩྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཅའི་ནང་དེ་ནས་སོང་། རྒྱུང་ཟུག་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དེའི་སྟེད་པ་ལ་བཏབ་ནས་ཅའི་ནང་
ནས་རྒྱུང་དངས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སྟེ་རོ་མེད་དུ་སོང་བར་བསྟོམ་པས་གོགས་
སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ རྒྱུང་གིས་ཁོལ་བྱུར་ན་བའི་གོགས་སེལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་གང་དུ་ཁོལ་

བྱུང་ན་བཤམ། ཤ་བེམ་བཤམ། སྤྱངས་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་སྤྲུལ་
 སོགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་། ཁོལ་བྱུང་ན་བཤེའི་བར་དུ་ཅ་ཞིག་སྤྲུལ་ལྟར་གསལ་
 བཟུང་ལ། དེའི་ཅེན་ནད་དེ་དུ་བཤམ། རྒྱུད་གི་ནམ་བར་སྤྱོད་ཁྱིམ་མེ་ཡོད་པར་གསལ་
 བཟུང་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩའི་ནད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ན་
 བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འོད་ལ་ཐིམ་པས་རྩྱུར་བ་སྤྱུས་ཏེ། འོད་དང་བཅས་པ་དམིགས་རྟེན་
 ལ་རོམ་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཞིང་། དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩྱུ་ཏིའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་རྒྱུད་ཅུང་
 ཟད་འདུ་ལ་རྩི་བཞིན་འདུ་མ་འདོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། སྤྱིང་ག་ལྟ་བུའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 ཐད་དུ་སེམས་ཅན་སྤྲོས་པ་ཐ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། སྤྤིག་སྤྱུལ་གྱིས་འཇུས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་དང་། རྩའི་ནད་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་། འབྲུ་ལྡང་སེར་སྤྲོས་ནས་མོ་དང་།
 སྤྱུལ་ཁ་ཐོ་དང་འོད་ལྡང་ཁ་སོགས་ཅ་ནད་ན་བསྐྱད་སྤྱུལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་བྱུང་ན། རྒྱུད་
 ནད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྩི་བཞིན་འདུ་མ་འདོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ཅ་བའི་དམིགས་
 རྟེན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་དེ་ནམས་བྲངས་
 ཏེ་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་རོམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། དམིགས་རྟེན་དང་བཅས་དབྱེ་མའི་ནམ་
 མཁའ་བདེ་སྤྱོད་ཆམ་གྱིས་སོང་བར་ཡང་ཡང་བསམ་པས་གོགས་སེལ་ལོ། །དམིགས་
 བ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྤྱུལ་ལྡང་ཁ་དང་། འཇའ་འོད་ལྡང་ཁ་དང་། འབྲུ་ནར་མོ་ལྡང་ཁ་ལྟ་བུ་བྱུ་
 ཅ་ནད་ངམ་ལུས་གྱི་ནད་དུ་རྩྱུར་འཇུག་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ན་སྤྱུར་དུ་འདུ་བའི་ལྟས་ཡིན་
 བས། ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་རྩིས་གཞིག་གི་དང་། བསྤྱུས་གཞིག་གི་དམིགས་པ་ཡང་
 ཡང་བྱས་པས་སྤྱུར་དུ་རྒྱུད་འདུ་བའི་རྟགས་འཆར། ཡང་རྒྱུད་འདུ་དཀའ་བ་དང་། འདུ་མ་
 འདོད་པའི་གོགས་སེལ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ལུས་གྱི་ནད་ནས་སྤྤིག་རྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་ལྟ་

བྱ་དང་། སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གྲོག་བྱར་ཕྱིག་སྐྱལ་སོགས་ཕྱིར་ཐོན་འགྲོ་བའི་སྒྱུར་བ་
 ཤར་ན། ཐུང་ནང་དུ་འདུ་མ་འདོད་པའི་རྟགས་དང་ཐུང་འདུ་དཀའ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་བསྐྱུས་གཞིག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་རྟེན་ཁྱད་
 བར་གསུམ་ལྟན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཆར་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྟོད་སྟོད་
 ཀྱི་ཅ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོས་པས། ཅ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་ཐུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིར་
 ཐོན་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དང་སྐྱ་སོགས་མཐུག་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ཅ་ནང་ནས་ཚུར་བྱུང་
 བ་དམིགས་རྟེན་ལ་རོ་མེད་དུ་བདེ་སེང་ངེ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་བསམ། དེ་ཡང་གོགས་
 སེལ་དང་ཐོགས་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱུས་གཞིག་
 སོགས་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱགས་བཙུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་གདམས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུང་སོགས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་ནད་ཞི་ཙམ་སྐུབ་ཀྱང་
 ཐུང་སྐར་ཅུང་ཟད་འདུས་པ་འཐོར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུད་བ་དཀའ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་ལ། བསྐྱུས་གཞིག་སོགས་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སྐར་སྐར་བྱས་པས་
 བད་སེལ་ཞིང་ཐུང་སྐར་འདུས་མི་འཐོར་བ་དང་། ཕྱིས་འདུ་སྐྱ་བར་མ་ཟད་སྐྱར་དུ་འདུ་
 བའི་ཐོགས་འདོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་ཆེ་སྐྱ་བྱག་
 གི་ཐུང་འགག་པ་དང་། ལུས་ཐག་པས་བསྐྱམ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་
 དམ་པ་དང་། དབྱགས་ཏ་ཅང་བསྐྱམས་དྲག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། དམིགས་པ་མ་ཤོར་
 བའི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་སྟོད་ལ་སྐྱ་བྱག་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཐུང་འབྱུང་
 འཐུག་བྱས་པས་ངས་པར་སེལ་ལོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཚུ་འགག་པ་དང་། ཅ་ཚུ་འདོར་དཀའ་བ་དང་། སྐྱ་བ་བྱུང་ན།

ཐུར་སེལ་རེངས་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་སེལ་ཚུལ་ནི། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་
 འོག་སྒོ་འབྲེད་འཇུག་གིས་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས་པའམ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྟོག་བརྒྱས་བྱས་པས་སེལ། ཡང་མིག་ལོང་བ་དང་། རྒྱ་བ་འོན་བ་སོགས་བྱུང་ན།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རེངས་བ་ཡིན་པས། གནས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྟོག་བརྒྱས་སྤྲ་འཇུག་བྱས་པས་སེལ། ཡང་རྒྱུ་བགས་པའི་མཆོམས་སྤྱ་
 ཟུགས་ཏེ་ཁོལ་བྱར་སྤངས་ནས་ན་ན། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ལ། གང་ན་བདེ་བདེ་
 པའི་རོ་བོར་ལྟ་བ་དང་། སྟོགས་གཅིག་དང་རང་གཉིས་ཀས་ན་ས་དེར་སེམས་བཟུང་ལ།
 སྟོགས་ཀྱིས་ན་ས་དེར་མཉེད་ལ་སྤངས་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ཐིམ་བ་
 ལྟར་བྱུར་བར་བསམ་ལ། རྒྱུ་མི་སྤྱབ་བ་ན་དུས་མཉམ་དུ་གཏོང་ཡང་སྤངས་བ་དེ་གླ་མ་
 ཡི་དམ་གྱི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་ལ་སྤྱའམ་ཕྱག་མཆོན་ནམ། ས་བོན་གང་དུང་དུ་བསྒྲོམ་ལ།
 གླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད་ནད་ནི་
 པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ལ་ཅ་བའི་དམིགས་རྟོན་ལ་བསྐྱུས་གཞིག་བྱས་པས་རེས་
 པར་སེལ་ལོ། །ཡང་ངག་དབེན་ནམ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་
 ཟུག་བྱུང་བ་དེ། སྟོག་འཛིན་སྤྱིང་གར་རེངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། སྤྱིང་མགོ་ཐུར་དུ་
 བསྟན་བ་དེ་བསམ་པས་བྱེན་ལ་བསྤྲང་ལ། སྤྱིང་འཇུག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ཁ་ཐེ་
 བ་ལྟར་ཤགས་ཀྱིས་བྱེས་པར་བསམ་ལ་ཚུ་སེར་དང་རྒྱུ་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་
 ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་ལ་ཤེས་བ་སྟོད་དེ། སྤྱིང་ཏད་དེ་ཆ་ལེ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །དེས་
 མ་སེལ་ན་སྟེ་པའི་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་
 བས་སྤྱིང་ཐལ་བར་བུན་ཀྱིས་བསྟེགས་ཏེ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་ཆམ་མེ་སོང་བར་བསམ་ལ།
 སེམས་སྤར་ལྟར་བུན་ཅི་རིགས་བར་བཞག་པས་སེལ། དེས་མ་སེལ་ན་སྤྱིང་སྟོག་ཅ་

འོག་གི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་དམ་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་། མི་ཡི་
 དྲགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་ཡང་དེ་དག་ལ་དགའ་འཇིགས་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ལ། ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་རྗེས་གཞིག་གི་
 དང་བསྐྱུས་གཞིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། གོགས་སེལ་
 ཞིང་སོགས་ངེས་པར་འོང་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱས་
 རས་མན་ངག་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱང་ཡང་།
 བདེ་བྱོད་མ་སྐྱེས་ན། རྟོད་སྐྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཚུལ་ནི། དུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནང་གི་རྩ་
 ཉི་ནས་རྩྱུང་རྩ་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་བ་ལྟར་སྒྲོ་བྱུར་གྱིས་བྱང་། རང་གི་རྩ་ཉི་ནས་ཡར་ཞུགས་
 ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྩ་ད་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་ཕོག་པས། དེ་ལས་གཏུམ་
 མོའི་མེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་རྩ་ཁབ་ཅམ་འབར། དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་སོང་། རང་
 གི་སྤྲང་ག་དང་མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་བརྟོལ་ཉེ་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་རེག་ལ་ཁད་ཅམ་དུ་
 འབར། སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་པལ་ཆར་ཞུ་བ་བའི་རུ་མ་ལྟར་འཐིག་ལ་ཁད་པ་བསྒྲོམ།
 དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་བའི་རུ་མ་ལྟར་བྱའི་ཐིག་ལ་ཁད་པ་ལས་ཐིག་ཅམ་ཐིག་ཅམ་
 བ་འཐིག་པས་མའི་སྤྲང་དུ་འབྱུ་མར་གྱི་ཐིགས་པ་སྒྲག་པ་ལྟར་མེ་དེ་འབར་ལ་ལྟེ་བའི་
 དམིགས་རྟེན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་སྤར་མེ་དེ་ཆར་འབར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་རེ་
 མང་རེ་མང་ལ་སོང་ནས། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བདེ་མེར་གྱིས་སོང་བར་
 བསྒྲོམ། དེས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེར་མ་རྒྱས་ན། བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཏུམ་མོའི་མེ་དེ་
 ཆར་འབར་བས། མེ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཅ་ནང་རྣམས་སུ་དམར་ནར་གྱིས་སོང་། ཅ་ནང་
 རྣམས་སུ་བྱང་སེམས་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཆེལ་ཉེ་བྱང་བ་རྣམས་ཞུ་བའི་རྩྱུན་གྱིས་
 ཅ་སྤན་རྣམས་སུ་མི་ཤོང་ཅམ་དུ་དབྱ་མར་བབས་པ། ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་རྩྱུ་

ཡིག་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བདེ་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་བདེ་
བ་ཆེར་མ་བྱུང་ན། ལྟེ་བའི་རྒྱ་དཔལ་སྤྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་
སྤྱི་བོའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་ཀྱུན་ལྟར་དཀར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་བ་ཡོད་པ་ལ་ཕོག་བས། ཞོ་རྒྱལ་ལ་མདུང་གིས་
ཐུག་བ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བབས་ལྟེ་བའི་རྩ་ཉིད་ཡིག་ལ་ཐིམ་བས།
ལྷག་ས་བསྐྱེད་གི་སྟེང་དུ་འབྱུ་མར་གྱི་ཐིག་པ་རྒྱག་པ་ལྟར་སོབ་སྒྲུད་བཅས་ཉེ་ཆེར་
འབར་བས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བརྒྱལ་འཁྲོ་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ། །

༩ གསུམ་པ་འཛག་གོགས་སེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱང་བའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འཛག་པ་ཡིན་ན། གོགས་སེལ་མི་དགོས་ལ། དེ་མིན་
ན་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཤས་རྒྱུད་ན་འདྲན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་འགྲེམ་སོགས་མི་དགོས་ལ།
བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཤས་ཆེན་འདྲན་འགྲེམ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ། རྫོག་པའི་གནས་ཀྱང་
མཐོན་པོ་ནས་དགོས། ཞུ་བ་ཤས་ཆེན་ལུས་ལ་མ་བཟུམ་ན་ནད་བསྐྱེད་བས། འདྲན་
པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཞུགས་ལྟེ་
བྱང་། ལྟེ་བའི་རྩ་ཉིད་ཡིག་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་ནས་ཡར་རྒྱས་བས་ཞུ་རུ་བྱང་
བར་བསམ་ཞིང་། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལག་གི་རྩ་བ་གཞོན་པའི་ཁུ་རྩ་བཅེངས་
པ་སྟོལ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་མན་ན། ཀྱང་སོར་བསྐྱུལ་ན་བཞི་སྟོན་མིག་དང་ལྟེ་མཆུ་རྣམས་
གྱེན་དུ་བརྫོགས་ལྟེ་བ་སྐྱལ་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་ནས་དག་ཏུ་དབུགས་ཐང་རེ་ལ་ལན་བདུན་
ཅམ་འཁྲོ་བའི་རྩ་ཉིད་པོ་ཉིད་གཅིག་བརྟོན་པས་རོ་སྒྲུད་དུ་བབས་པའི་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སྒྲུ་རུ་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་
སུ་སྟེབས་པ་དང་རྩ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བརྟོན་པས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ནང་རྣམས་

སྤྱི་སྐད་མདའ་འཛོར་བ་ལྟར་སྤྱི་བློ་སྤྱོད་སོ་སོར་སོང་བར་བསམ་མོ། །འགྲེམ་ནི་མགོ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང། མཐར་ཆུང་དུ་བཏང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་
 རྣམས་རྫོང་ཆེན་ལ་ཁ་བ་བསམ་བ་ལྟར་ཅན་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བྱང་སེམས་
 ལོག་ཏུགས་ནི་མཆིན་པ་ན་བདད། སོ་བ་གྲང་ལྟང་ལྟང་བ་འབྱུང། ཡང་དེས་མ་སེལ་ན།
 རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་རྫོང་ལྷ་དུང་ཕྱི་ནང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་བྱངས་
 ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོན་པར་བསམ་ལ་རྒྱ་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་པས་སེལ། ཡང་གདོན་གྱིས་
 འཛིག་བ་དང་འཛིག་པ་གཞན་ལ། རང་སྤྱི་མ་ཀིར་བསྐྱོམ་ལ། ཆོས་ཆེན་ལ་བཙོས་པའི་
 སྤྱད་བ་དམར་པོ་གསུམ་བཟླ་བ་རང་གི་ལུས་ཆད་ལས་མི་བྱང་ཅམ་ལ་རྫོང་ལྷའི་མདུད་བ་
 བདུན་བཏབ་པ་ལ། ཨོྫ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩ་ན་རྩ་རི་བུ་འཇུག་ནི་སིང་ཐེ་སྤྱན། ཞེས་སྟོང་
 བསྐྱེད་ནས་བཏབ་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་དུང་བ་ལ་བཅིངས་པས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་
 མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་ཆེན་མ་འབྱོར་ན་བཙོད་ལ་བཙོས་པའི་སྤྱད་པས་ཀྱང་བྱུང་དོ། །ཐུས་
 བསྐྱུང་ནི། འབྲོག་མོ་ཡུག་ས་མའི་སྤྱི་ལན་བྱའི་སྤྱི་ཅི་ཅམ་འབྱོར་བས། དེའི་སྤྱིས་དུ་
 ཞེས་ཀྱི་སྤྱི་ཆལ་གྱི་དུམ་བུ་ཕོ་མཆོན་འདུས་ཅམ་གྱིས་ཕོ་མཆོན་བཅིངས་པས་ཟབ་
 བོ། །ཡང་སྤྱོན་གོམས་བ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་བ་དང། བྱད་མེད་ལ་མི་སྤྱུག་པར་བསྐྱོམ་བ་དང། མཆོན་མོ་ཕོ་མཆོན་གྱི་ཐོ་བྱེད་
 མི་རེག་བ་དང། མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་འདོམས་གོས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ་ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ཟབ་པོ། །གཞན་ཡང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འཛིག་ན།
 དམ་ཆོག་རྫོང་ལྷའི་བསྐྱེད་བ་དང། བདག་འཇུག་བྱས་པས་སེལ།

༥ བཞི་བ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་མཁྲིས་
 བད་ཀན་དང། ཆོ་བ་དང། བྱང་བ་དང། ལས་སྤྱི་བ་དང། གདོན་གྱིས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་

གོགས་སེལ་ལ། སྐྱད་དང་། ལྷག་མཚན་དང་། ས་ཐོན་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་།
རྫོང་བསྐྱས་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སེལ་ཚུལ་ལག་ལེན་སྤྱོད་གྲུབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་
སོ་སོའི་ཁ་དོག་རེག་བྱ། རྣམ་པ། རོ་ཐོ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་
བས་སེལ་ཐབས་ཡོད་པ་རྒྱས་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་བ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྫོང་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་
གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་བས། འདིའི་རྒྱད་རྟོག་བདུན་ལས། གཞན་ཡང་མར་མེ་ཆེ་བ་
ཞིང་། །ཞེས་བའི་སྤྱི་བཞད་ཀྱིས་བསྐྱར་པར་གྲུབ་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞབས་དང་། འཇམ་
དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞད་པར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གནད་བ་ཐོབ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མི་
བསྐྱོད་པས་བཞད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞབས་དང་། འཇམ་དབལ་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀས་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་མཛད་ཅིང་། ཐོད་ཀྱི་ཡང་སྐྱོ་རིན་པོ་
ཆེས་དེ་ལྟར་བྲིད་ཅིང་། རྒྱད་སྐུ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིགས་
བྱེད་དབའ་ཅིག་དང་། དེའི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིན་སྟེག་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
གསུངས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་ལ་དབྱིད་ཐེག་ལྟ་བུའི་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་མཛད་
ཅིང་། འདིས་བདེ་གསང་འཛིགས་དབྱེས་སོགས་རྒྱད་སྟེ་མང་པོའི་དོན་འགྲེལ་བར་
རྒྱད་རང་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཡང་བཀའ་ཞིང་བྱད་པར་དུ་རྩེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ལ། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་
ཚུལ་དང་། དེའི་བྲིད་དངོས་སུ་མཛད་པའི་རྒྱན་དུས་ད་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། མདོར་ན་རྫོང་
རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་བཅུ་གྲུབ་དུ་མས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱིན་
རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཏུམ་མོ་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ། འདིའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་
སྐུ་བཞད་པ་གཉིས་གྲུང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་

གསོལ་འདེབས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་ལུས་དུས་རྒྱུད་གི་
 གནད་གསུམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་རང་ལུས་དོན་རྫོང་འདིགས་བྱེད་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་སྦྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་དོན་གྲུབ་གྱི་བདག་
 ཉིད། དེ་སྟེང་གསང་གནས་གྲུ་གསུམ་མའི་རོ་བོ་སྦྱང་མཐའི་བདག་ཉིད། དེ་སྟེང་སྟེ་བ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱའི་རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད། དེ་སྟེང་སྟེང་ག་གྲུ་བཞི་བ་སའི་རོ་བོ་རིན་
 འབྲུང་གི་བདག་ཉིད། སྟོན་མཆམས་ནམ་མཐའི་རང་བཞིན་ནམ་སྦྱང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་གསལ་
 བཏབ་པའི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྦྱ་ལྟེ་ལོག་སོར་བཞི་ཅམ་ན། རག་དུང་གི་ཁ་ལྟར་ཁ་དེར་དེ་ཡོད་
 པའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་སྟེ་མོ་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་གི་ལྟོ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་
 ལ། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྟན་མ་གཤགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་མུང་གཟབ་མའི་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མགོར་རྒྱ་
 ཆེས་ཐིག་ལེ། རྒྱ་དྲང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བཞིན་པ་དང་། སྟེང་གའི་རྩ་
 འཁོར་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ལྟེ་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་
 བོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་འཇམ་
 པའི་རྫོང་འོད་རོ་བོ་ལྷི་ཡིག་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་བདེ་ཆམ་ཆམ་པ་དང་། མགྱིན་པ་ལོངས་
 སྦྱོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྟན་མ་
 གཤགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་དམར་བོ་མགོ་བོ་གྱུན་ལ་བསྟན་པ། སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྟེ་བར་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་དགྱིལ་སྟན་མ་གཤགས་
 པ་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་ཅིའི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡིག་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་རྟག་དུ་བདུད་ཅི་

འབབ་བཞིན་བར་གསལ་བཏབ་ལ། ཡི་གེ་བཞི་ཀ་དང་བྱད་བར་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་བྱན་
 གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཙམ་འཛིན་ཅིང་ཡི་གེ་ལ་གསལ་སྤང་བྱད་བར་ཙན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་
 སྒོམ། གཏུམ་མོ་སྤར་ཚུལ་ལ་ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཆ་ཞིང་གསལ་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་
 བ་དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྱ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་ལ་རིང་བ་
 དལ་བྱས་རྒྱབས་བ་རོ་རྒྱུད་ནས་མར་སོང་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱ་ནས་སྒྲོམ་རིང་གི་དུད་བ་ལྟ་བུ་
 དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱུང་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་ཐིམ་བས། སྤྱད་བས་སོལ་མེ་ལ་བྱས་པ་
 ལྟར། དམིགས་རྟེན་ཡང་སྤར་ལས་དམར་ཞིང་ཆ་ལ་མེ་སྟག་དམར་ཆིག་ཆིག་བྱེད་པ་
 ལན་ཁ་ཡར་བསམ་བ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ཡིན། ཡང་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཆེ་ལ་རིང་
 བ་རྒྱབ་བས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱ་ནས་སྤར་ལྟར་ཞུགས་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་བས་སྤར་
 ལས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་ཆ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་ལས་མེ་རྒྱ་ཁབ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་སྤུ་སྤུ་མོ་ཁ་
 རོག་དམར་སེར་རེག་བྱ་ཕྱིན་དུ་ཆ་བ་ལ་ཆད་སོར་གཉིས་ནས་བཞི་བའི་བར་གང་མོས་
 བྱས་ལ། དམིགས་རྟེན་མེ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་དང་སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་
 བློ། གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཟད་བཅུན་པ་ན། མེ་སྤུ་མོ་དེ་སྒྲོག་
 བཞིན་དུ་རིང་དུ་སོང་བས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་དེ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་
 སྤྱིང་གའི་ས་བོན་དེ་ཞུ་ནས་བདུད་ཅིར་འབབ་ལ་ཁད་པ་བྱས། ཡང་མེ་སྤུ་མོ་དེ་གྱེན་
 དུ་སོང་མགྱིན་བའི་ས་བོན་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་མགྱིན་བའི་ས་བོན་
 སྤར་ལས་ཀྱང་ཆ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སོང་སྤྱི་བའི་རྟ་ཡིག་གི་ནང་
 དུ་ཞུགས་པས། རྟ་ཡིག་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱ་ཐག་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་
 ནང་ནས་མར་བབས། མགྱིན་བའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བས། བདེ་བྱོད་ཆེལ་ལེ་བྱང་། དེ་
 ནས་མར་བབས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བདེ་མེར་

བྱུང་། དེ་ནས་མར་བབས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཨ་བྱུང་ལ་ཐིམ་བས་སྤར་ལས་
 ཀྱང་ལྷག་པའི་བདེ་ཤོད་ཆེལ་ལེ་སྐྱེས་བར་བསམ་ལ། ལྟེ་བའི་ཨ་བྱུང་མེ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱུ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་
 བྱི་འབར་འཇག་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། སྤར་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་ཞིང་འདི་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་
 དབྱ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་སོགས་བྱེད་ཐུབ་
 བས་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུ་ཐད་བརྟན་པ་ན། ཡར་འགྲོ་བའི་མེ་དེ་རྒྱུ་
 ཐད་རེ་སྐྱོམ་དུ་སོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་མར་མེ་གཅིག་གིས་
 མཛོད་དུ་མ་སྤར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོང་བའི་ཆེ་
 དེའི་འོད་ཀྱིས་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་། རྫོས་ལྷོགས་
 བ་རྩ་སྟོང་ལྷག་དོན་གཉིས་སོ་ཐམས་ཅད་མེའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དམིགས་
 པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ན་ཉམས་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རྒྱུར་
 ཅི་རིགས་ལུང་བསྟན་ཐུབ་ཀྱང་མཛོན་ཤེས་མིན་གསུངས། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་དག་
 བརྟན་ན། གཏུམ་མོ་དང་འབར་འཇག་བྱུང་པར་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམ་བར་
 བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟེ་བའི་མེ་དེ་སྤར་ལྟར་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་སྤྱི་བོའི་བར་ལ་སོང་
 ལྟེ་དེ་ཡང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་རྩ་མོ་དང་དབྱལ་བའི་མཆོམས་རྣམས་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱང་ལོ་ལ་སོགས་པ་གདུངས་ནས་མཛོད་སྤྱད་དང་། སྤྱ་བྱག་གཡས་
 བས་བྱུང་། རྫོགས་གི་འོད་ལྟ་བུར་ལྷོགས་བཅུར་བྱས་འཁོར་བ་བ་དང་ཉན་རང་དང་།
 བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རིག་བས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱགས་ནས་སྤྱི་བོ་མགྲིན་
 པ་སྤྱིང་ག་ལྟེ་བར་བྱིན་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་

བ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྲངས་ཏེ་བྱེར་ཡོངས་ནས། རང་གི་སྤྱ་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྤྱི་
 བོ་མགོན་པ་སྤྱིང་གཞུང་བའི་ཡི་གེ་ཆོས་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་མེ་དང་
 བཅས་པར་སེམས་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱ། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱེད་གསུང་། འདི་དག་དམིགས་པ་མི་བརྟན་ཀྱང་
 མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་དབྱགས་འགྲོ་ཡོང་དང་བསྐྱུན་པའི་གཏུམ་
 མོ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛུགས་ལོད་ལ། རྒྱུང་འཛིན་དང་སྤྱགས་པ་སྤྱར་
 བྱེད་ཡིན། མ་སྤྱགས་ནའང་ཆོག་ལ་འདིའི་ཡི་གེ་འགོད་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་
 ལུགས་ཡིན་རྒྱས་པར་འགོད་ཚུལ་ཞལ་ལས་ཤེས། ཅ་འཁོར་མོ་མོའི་ལྟེ་བར་སེམས་
 རིན་པའི་བྱེད་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། རོན་ཡོན་ཞབས་ཀྱིས་དེ་བས་ན་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་
 བྱིར་དང་། སད་པའི་བྱིར་། རྩ་བ་བྲག་ཏུ་འདིའི་བསམ་གཏན་བྱའོ། །བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་སྟེ་རྩ་བ་བྱེད་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་ན་
 ཉམས་སད་པའི་བྱིར་རྩ་བ་བྱེད་བསྟོམས་ན་ཟབ་བྱེད་ཤེས་ཡོངས།

གཉིས་པ་དག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་འབྲས་པ་
 དང་། ལུས་པ་ཅན་དང་། སེམས་དབེན་སྤྱར་དུ་སྦྱེད་བྱེད་བྱུབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོ་
 རྟེན་འབྲས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་རྟོར་བྲས་དང་། གསང་
 འཛིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དབེན་སྤྱུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྟོར་བྲས་བྱེད་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོག་སྤྱབ་པའི་རྟོར་བྲས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རང་གཞན་གྱི་
 རོན་བསྐྱབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྟོར་རྩིས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱིར་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྤྱ་
 ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསང་འདུས་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྟོར་རྩིས་དང་ལུས་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་སྟོམ་ཚུལ། ལྷ་ལི་ཏ་

དང་སྤྱུ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི། གནད་གཞན་
 གསུམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནད་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ནི།
 དབྱ་མ་ལ་རོ་མས་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་དགྲིས་པ་སུམ་བཅེགས། རྒྱུ་མས་གཡོན་
 རས་བསྐྱོར་བའི་སུམ་བཅེགས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ལ་ཅ་འདབ་གྲེས་པ་རྒྱམས་རོ་རྒྱུ་ལས་
 སྟེས་པ་ཡིན་ཅིང། རོ་རྒྱུ་གི་མདུད་པ་ལུག་ནས་དབྱ་མ་ལ་ཟུག་ཡོད། རོ་རྒྱུ་གཉིས་
 གཅིག་གིས་སྟེང་ནས་དགྲིས་པ་དང། གཅིག་གིས་འོག་ནས་དགྲིས་པའི་བར་གྱི་རྩ་
 ཉིད་ནང་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་དེར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱིས་རོ་རྒྱུ་
 གི་མདུད་པ་ལྟག་མ་མེད་པ་བཀོལ་ཏེ། དབྱ་མ་གང་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 ལྟེ་བར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རོ་བོ་མི་མིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་གཏུ་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱམ་པ་སྐན་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་བདེ་མེར་བ་ལ་སེམས་ཁྱེགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅི་བྱབ་
 བྱེད་པ་ནི། ལྟགས་ཐིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན། རོར་བཞུས་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། རང་
 གི་སེམས་མི་མིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཁྱེགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུ་དཀར་གས་
 ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ཞིག་ཐོན་ནས། རྩྱུ་ཞེས་པའི་རང་གདངས་ཀྱིས་རྩྱུ་ཉིད་ལམ་ནས་
 སྟོང་གའི་བར་དུ་སོང། སྤར་ལོག་ཨོ་ཞེས་པའི་རང་གདངས་ཀྱིས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཁྱེགས།
 ལྷུང་ཞེས་པའི་རང་གདངས་ཀྱིས་རྩྱུ་ཡིག་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་བསམ་
 ལ། ལྷང་འཇུག་གང་རུང་གི་ཡུན་ཚད་ཅམ་དུ་བབྱང། སྤར་ཡང་བྱིར་ལྷང་བའི་རང་
 གདངས་རྩྱུ་གི་རང་གདངས་ཀྱིས་རིམ་བས་མགྱིན་པ་དང། སྤྱི་བོའི་དབྱ་མའི་ལམ་
 རས་སོང་སྟེ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཨོ་གྱི་གདངས་
 ཀྱིས་ཁྱེགས་ནས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ཞེས་པའི་རང་གདངས་ཀྱིས་རྩྱུ་ཡིག་དང་རོ་

བོད་བྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་མོས་པའི་རྫོང་ལྷོ་རྒྱས་པ་ལ་མྱོང་བ་མ་ཐོན་པར་ལ་སློབ་
 བོ། །དེ་ཡང་ཡིད་རྒྱས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་རྒྱུ་གི་རང་སྐྱ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲར་
 ཤར་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱར་ཕྱར་ཞེས་རྒྱུ་གི་རང་སྐྱ་
 འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཡང་ན་ཨོ་ཨུམ་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉན་པ་བཞིན་བྱས་
 བས། རང་གི་སེམས་རྩུ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེས་རྒྱུ་གི་རང་གཤངས་ཨོ་
 ཨུམ་རྩུ་གསུམ་གྱི་གཤངས་སུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲོགས་པར་ཤར་བར་མོས་པ་ཞིག་དགོས་
 གྱི། བོད་ཁ་ཅིག་ཡིད་གིས་ཡི་གོ་གསུམ་བརྒྱ་བར་འདོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོང་བརྒྱས་
 ཅམ་དུ་ཐད་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས། ཡིད་
 གིས་ཡི་གོ་གསུམ་བརྒྱ་བ་དང་། དུས་འཁོར་བ་དང་། བདེ་མཆོག་པ་ཁ་ཅིག་ཡི་གོ་
 གསུམ་མེད་རྫོག་གི་ནམ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཐག་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཡི་གོ་
 གིས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་མོས་ནས་བརྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྐྱགས་ཐ་དད་
 དུ་བརྒྱ་བ་ཡིན་པས་རྫོང་རྒྱས་སམ་རྒྱུ་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 ཅིང་། ཡང་རྒྱུ་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཉིདའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་མོས་པ་ནི། རྒྱུ་
 རྒྱ་ཉིར་སྐྱད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་ཅིང་ལེགས་ནའང་སེམས་གནས་ཅམ་འབྲུག་པར་ཉན་
 ས་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་དབྱ་མའི་ནང་ཅམ་ནས་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 པར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་དབྱ་མར་སྐྱད་ཅམ་ཐུབ་ཀྱང་སྒྱིར་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་དང་།
 རྒྱུ་པར་སྐྱོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཀུས་པའི་རྫོང་
 བརྒྱས་ཞིག་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་སློག་ཐུར་བསྐྱེ་བའི་རྫོང་ལྷོ་རྒྱས་པ་ནི། རྫོང་རྒྱུ་
 སློག་འཛིན་དཀར་པོ་ཨོ་གྱི་གཤངས་གིས་ཐིག་ལེ་ལ་འབྱུག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐུར་སེལ།
 ཨོ་གྱི་གཤངས་གིས་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས། ཨུམ་འི་གཤངས་གིས་ཅིག་

ཆར་དུ་གནས། རྩི་གི་གདངས་ཀྱིས་སློག་འཛིན་སྣ་བྱུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་
 ཐུར་སེལ་ཉགས་ཀྱི་སློན་ས་ཕྱིར་ཐོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་བ་ལྟག་སློང་གི་ཚུལ་
 གྱིས་བརྒྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡང་སློག་འཛིན་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་
 རྒྱགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐུར་སེལ་རྩི་གི་གདངས་ཀྱིས་ཉགས་ཀྱི་སློན་ས་ཕྱིར་ཐོན། ཞུ་
 རི་གདངས་ཀྱིས་གནས། ཐུར་སེལ་ཉགས་ཀྱི་སློན་ས་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་སློག་འཛིན་རྩི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྣ་བྱུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་བརྒྱ་བ་ནི་འགྲོས་འདེད་གི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་བ་ནི། མཁས་བྱུ་ཆོས་རྗེའི་ལུགས་
 ཡིན། འདི་སློག་ཐུར་རགས་པའི་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། འདི་ལའང་ཐུར་སེལ་ལས་བྱེད་མ་
 ཉན་ན་གསང་གནས་ནས་བྱ། མཉམ་གནས་ལས་བྱེད་མ་ཉན་ན་ཉེ་བ་ནས་དང། བྱེན་
 རྒྱུ་ལས་བྱེད་མ་ཉན་ན་དང་མི་ལས་འཛིན་ན་མགྱིན་བ་ནས་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 གི་རྫོར་རྒྱས་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལས་མིག་གི་སྒྲོར་རྩ་མོ་རྟ་རྩ་ཅམ་བུ་ག་ཏ་
 རེ་བ་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱིང་གའི་དམིགས་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་དམར་པོ་
 ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཇམ་ཞིང་གསལ་བ་བདེ་བ་རྩི་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱུང་། ཨོ་
 གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱགས། ཞུ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་
 བསམ། དེས་གཞན་ལ་འདྲའོ། །ཆེ་བསྐྱེད་བའི་རྫོར་རྒྱས་ལ་དུས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལས་སྒྲོར་གྱི་རྫོར་རྒྱས་ནི། གསང་འདུས་རྩ་བ་འདྲ་
 སོགས་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་འཛིགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སེམས་དབང་སྤྱུམ་བཅེགས་ཅན་
 གྱི་རྫོར་རྒྱས་ནི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །འདིའི་འོད་

གསལ་དང་མི་ལམ་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིན་ཚུལ་འང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སེམས་དབའ་
སུམ་བཅེགས་བྱེད་པའི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
གནད་དགུ་སོགས་པལ་ཆེར་ཆོས་དྲུག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ན་གསལ་ཏེ་གཏུམ་མོའི་
སྒོས་དང་། འདྲིའི་དོར་རྒྱས་ཡིན་ལ། འདྲི་ལ་ཐབས་མཁས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་ངེས་ཅན་
དུ་མི་ལམ་འཛིན་ཐུབ་གསུངས་ཤིང་ཉིན་མོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བོགས་འདོན་སྒྲན་མེད་
བ་དང་། ཆེ་བྱེད་དོན་ཡོད་བྱེད་ཐབས་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཆི་བ་མེད་གསལ་དང་བར་
དོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་འཛིན་སྒྲན་མེད་པ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྒྲིའི་ཡང་སྤྱིང་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དགོངས་
མཐིལ་འདི་ལ་འབད་འཆོལ། །

༥ གཉིས་པ་ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེམ་པ་ནི། ལུས་གནད་རྒྱུ་པ་རྫོང་མེའི་སྤྱིལ་
ཀྱང་ངམ་སེམས་དབའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གང་རུང་བཅས། ལག་མཐིལ་གཉིས་ལུས་མོ་གཉིས་
ལ་བཀལ། ལྷན་རྫོང་དགུ་ལྷགས་སུ་བསལ། རང་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཅ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱིང་གར་དབྱ་མའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་བྱག་ནས་རྒྱུང་རྒྱབ་བས། རྟེན་རྒྱུང་
ཐམས་ཅད་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་འབེབས་བ་དང་མཆིལ་མ་ཅིག་ཟུད་བ་དུས་མཉམ་
དུ་བྱས། རྟེན་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་མགོ་ནས་སིབ་སྟེ་ཐིམ། དེ་ནས་འོག་སྒོ་བཙུམས་
བསྐྱེམས་ནས། འོག་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཅ་དབྱ་མའི་མར་སྤྱོད་ནས་ཡར་བྱངས། རྒྱུ་ཡིག་གི་
ཞབས་རྒྱ་ནས་ཡར་སིབ་སྟེ་ཐིམ་བས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་
གཏད་ནས་ན་ཟུག་མི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་རྒྱུང་ཅི་བྱས་སུ་འཛིན་ལ་མི་ཐུབ་ན་ཁ་ནས་མི་
གཏོང་བར་སྤྱོད་སིད་ཀྱིས་འབྱུང། རྒྱུང་ལ་བྱས་པ་ཐོན་ཆེ་ལྷག་མ་རྒྱུང་ཟད་ལུས་པ་
དང་སྤྱོད་ཡང་རྒྱབ་ལ་འཛིན། ཐེན་པའི་ཆོད་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས། ལག་པ་ལན་

གསུམ་མཉེས། སེ་གོལ་ལན་དུག་དུ་བཟབ་པ་གངས་གཅིག་དུ་བགངས་པའི་སོ་དུག་གི་བར་འཛིན་སྐབ་པ་ནི་བུམ་པ་ཅན་རྒྱུད་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་སྐབ་པ་འཛིན་སྐབ་པ་འབྲིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་འཛིན་སྐབ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེ་བར་བརྟན་པའི་དོར་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་ནས་སྟིང་གའི་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱུད་ན་གོགས་ཉུང་ལ། ཟས་ཐོས་རྗེས་ཡིན་ན་ཞུ་བ་དང་འཛིན།

༥ གསུམ་པ་སེམས་དབེན་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་རྒྱས་ནི། སྟིང་གའི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩྱ་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྦྱར་སྦྱར་གསལ་བཟབ་ལ། སྟེ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་དང་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སོ་སོའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་གའི་དབུ་མ་ལ་བྱག་པ་བྱའི་སྟོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་ཅེ་མའི་བར་སྦྱ་གུ་རྩ་རེ་ཡོད་པ་གསལ་བཟབ་ལ། རྒྱུད་སྦྱར་འགོ་བའི་ཆེ་སྟིང་གའི་དམིགས་རྟེན་ལས་རྒྱུད་སྟོན་པོ་སྟིང་འོག་བར་གསུམ་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྟོ་རྒྱུར་རྒྱུར་སྦྱར་སོང་། རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཨོ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྟོ་ཆེམ་ཆེམ་བྱུང་། སྟིང་གའི་དམིགས་རྟེན་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩྱ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཞུ་ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམ་ལ། དུན་མི་བྱང་ཅམ་འཛིན། ཡང་འདིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་ཆེ་དོར་རྒྱས་སྦྱ་མ་དག་ལས་སྟིང་གཞི་གསལ་ཞིང་བྱགས་ཆེ་བ་འབྱུང་དེ་རྗེས་ཡེ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རིམ་བཞིན་བསྟེན་ཆོག།

༥ གཉིས་པ་དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་ཀྱི་རོ་བོ་མཆོག་སྐབ་པ་ལ། འདི་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིང་གཞན་གྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་

ཉམས་སྤྱི་ལོན་པ་ལ་ཡེ་ཆུ་དང་ལས་ཆུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་བདུན་ལས། མ་ཉེའི་
གདོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་གཤིན་རྗེ་སོང་ལ་ཡུལ་ཆེ་
གོ་མོན་བྱ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱར་དུ་ཁྱལ་ཅིག་ཅེས་བ་ནས། སྤྲུགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་བྱད་མེད་བཀྱག་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཕྱག་ཆུ་བཀྱག་ཚུལ་
དང་། ཕྱག་ཆུའི་གངས་བསྟན་ལ། ཡང་རྟོག་བདུན་ལས། དེ་ནས་ཁྱུ་བའི་བསམ་གཏན་
གྱི་སྦྱོར་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆུ་ལ་རོལ་ཚུལ་ཡང་གང་བྱང་མ་ཡིན་པར་རྟོ་རྟེ་
སྦྱིལ་ཀྱང་བཞི་དགོས་པར་བསྟན་ལ་ཕྱག་ཆུའི་སྟོན་ཚེ་གསལ་རིམ་པའི་སྟན་སྦྱེས་སྦྱབ་
ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། སྤར་གཏུམ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་འབྱུང་བཞིར་བསྟོན་པ་ཡང་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དཔོན་མི་བསྟོན་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཁྱུ་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བས་
ཚེ་གསལ་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཞར་ལ་དབང་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན་
ལ། འདི་རྟོ་རྟེ་ཞོར་བྱ་འཁོར་ལོའི་ཆུད་ཀྱི་མན་ངག་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྟོ་རྟེ་ནི་ཡི་རྒྱ། ཞོར་བྱ་འཁོར་ལོ་ནི་ཡི་རྒྱའི་ཞོར་
བྱའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཆུད་ལས་དེའི་མན་ངག་གསུང་ཚུལ་ནི། ཆུད་ལས། རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་ཀྱང་
དག་གི་སེམས། ཞོར་བྱའི་ནང་དུ་སོན་ལྟ་ཞིང་། ཞེས་རྟོ་རྟེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞི་བྱེད་ཚུལ་
གནས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཚུལ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། གྲུབ་དབང་ཤེས་པས་ཀྱང་
རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་ལས། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་
གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །ཇི་སྙིད་རང་གིས་བདེ་འདོད་པས། །དེ་ཉིད་རོལ་དང་སྟེག་
པ་ཡིས། །དེ་སྙིད་ཕྱག་ཆུ་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གཏུག་མ་འདི་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པ་ལ་ཡེ་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཆུ་ལ་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་

དུ་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱིང་གའི་རྩ་
 འཁོར་གྱི་སྟེ་པའི་རྩ་ཉིདེ་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩ་
 ཡིག་སྤྱོད་ལྷུངས་འབྲུ་ཅམ་གསལ་བཏབ་ལ། ཕྱིདེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་རྩོད་རྩོད་
 ལངས་མར་གསལ་བའི་རྩ་ཉིདེ་མར་སྤྱོད་སོག་ལྷ་བྱ་དེ་རང་གི་རྩ་ཉིདེ་མར་སྤྱོདེ་ནང་
 དུ་བཅུག་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཉིདེ་ནང་ནས་རྒྱུ་སྟོས་རིང་གི་དུད་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་སོགས་སྤར་
 ལྷར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབངེ་སྤྱགས་ཀའི་ས་མོན་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་རྩོད་ཇོ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བྱས་བས། སྟོད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བཅུད་
 ལ། དེ་ཁྱུ་ནས་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། དེ་ཁྱུ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡབ་སྤྱགས་ཀའི་རྩ་ལ། རྩ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱས་ལ། རྒྱ་དའང་
 མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་ལྷ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། བདེ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི།
 ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་རྩོད་ཇོ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་དངོས་
 གནས་ལ་གྲུབ་པ་འདྲིར་དབྱེབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བཞད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲན་
 མེད་པ་དམིགས་པ་འདི་ལྷར་མ་བྱས་ན་སྤྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱལ་བར་སྤྱད་ཀྱང་དགའ་བཞི་
 སྟོང་བཞི་ཅམ་ལས་སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱག་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་མི་ཁུས་བས། གདམས་
 པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱས་དང་། དཔལ་འཛིན་སོགས་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་དང་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་
 དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱུད་སྤྱངས་རྩལ་དང་། དེ་ནས་སྟོད་རུང་དུ་སྤྱབ་པ་དང་། སྟོད་དུ་རུང་ནས་རིམ་གཉིས་

ལ་སྒྲིང་བ་དང་། ཡུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་རྩ་བཅུ་ལ་རྩ་དང་། རྟེན་ནས་བསྐྱོད་ཚུལ་
བཞི་དང་། བསྐྱོད་དུས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཤིན་
ཏུ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མར་བསྐྱུགས་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་
ནས་ཡ་མཚན་བ་ལྟར་སྤྱད་ན་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་བཤད་
པས་གནད་ལ་མཁས་དགོས་སོ། །

རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རྫོགས་རིམ་དངོས།

༥ གཉིས་བ་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱུས་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ།
སེམས་དབེན་གྱི་རོ་བོ་དཔེའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་
དག་པའི་རྒྱུད་འབྲུག་གི་རྟེན་འོད་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་
བར་ལག་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ སྤྱི་བ་། སྤྱི་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་ལ་ལ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ཉུང་
དཀར་ཅམ་མམ་འོད་གསལ་གྱིས། །ལྟན་སྤྱི་ས་ངེས་དོན་ལྷ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །གང་
སྤང་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རོལ་གར་གཅེས། །བདེ་སྒྲིང་སྤྱི་ལ་འཁོར་ཆངས་མེས་ལྷ་མཉེས་
ཤིང་། །རྩ་བ་དུད་ཏུག་འབྱེད་འབར་འཛིག་གཏུམ་མོ་གསུམ། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་རྗེས་བཞེད་ཕྱིར། །ཅལ་རྒྱལ་ས་བཞག་ནས་གཅེས་པའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོས། །སྤྱོད་
ཅེ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ཡའི་སྤོག་ཅོལ་གསུམ། །རྒྱུད་རྒྱལ་དགོངས་པར་གྲུབ་ཆེན་རོལ་བ་
དང་། །གྲུབ་ཆེན་ཞི་བས་བཤད་བཞིན་ཡབ་རྗེ་དེས། །བཀྲལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལམ་

འདི་སྦྱང་བཞིན་གཅེས། །ཁྱད་པར་དབུ་མའི་ལམ་འབྱེད་རྫོང་རྒྱས་དང་། །གཅེས་པའི་
 སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་རྫོང་རྒྱས་དང་། །སྟོན་ཐུར་ཐ་རགས་བསྐྱེ་བའི་རྫོང་རྒྱས་
 ཡང་། །བུམ་ཅན་རྒྱུད་གི་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཅེས། །ལས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་བརྟགས་
 ཐབས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་བསྟེན་རྗེས་གཞིག་སྦྱང་རིམ་གྱིས། །རྒྱུད་ཀྱན་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱུས་བསྟེན་སྦྱ་མའི་ལུས། །ལྟ་སྦྱར་དངོས་ལྟངས་ཆོག་རྣལ་འབྱོར་
 གཅེས། །ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གཏུམ་མོའི་རྫོང་རྒྱས་ལ། །སྦྱངས་དུས་གནད་དགུ་
 སེམས་དབའ་སྦྱུ་བཅེགས་གྱིས། །གཉིད་དུས་སྦྱ་གསུམ་བཅན་ཐབས་འདྲིན་ཚུལ་
 དང་། །སྦྱ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་སྟོར་དགུའི་གདམས་ངག་གཅེས། །མཉམ་བཞག་སྦྱ་གསུམ་
 གར་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་སོགས་བསྟེན་པའི་མཐར། །རྟགས་
 མཐོང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་འདིས་ཐར་
 པ་ཉེར། །ཟག་མེད་འོད་གསལ་རྒྱུད་གི་སྦྱ་གྲུབ་བས། །དག་པའི་རྗེ་རྗེ་འདིགས་མཛད་
 སྟོབ་མི་སྟོབ། །རྒྱུད་འཇུག་གཉིས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཔལ། །ཆེ་འདིར་མདོན་སྦྱུ་
 མཐོང་བའི་ལམ་འདི་གཅེས། །དེ་ལྟར་སྦྱང་ནས་གཅེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །ཅི་ལྟ་ཁྱི་
 སྦྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །ཅེ་གཅིག་མཆོད་བསྟོད་དགེ་བས་མཐའ་གྲས་འགོ། །སྦྱ་
 གསུམ་ནོར་བུའི་ཆར་གྱིས་ངོམས་པར་ཤོག། །ཆོས་འདི་ཚུལ་བཞིན་སྦྱུབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པའི། །ལམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་ཀྱན་ཆང་འགལ་བའི་རྟེན། །མ་ལུས་ཞི་བར་ཆོས་
 བདག་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱིས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཆོས་འདི་
 གང་ལ་གཏད་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས། །སྟོགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་ཚུལ་མི་ལྟ་བར། །རྗེ་
 རྗེ་འདིགས་མཛད་བཀའ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་གཉིས། །སྦྱར་དུ་སྦྱབས་ལ་མ་གཡེལ་དམ་
 ཆོག་དགོངས། །སྦྱ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བཀའ་སྟོད་མཁའ་འགོ་

ཆོས་སྒྲིང་གཟི་བྱིན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དད་མོས་ཉིང་འཛིན་བརྒྱུས་པའི་མཐུས། །སྒྲིན་
བཞིན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཀུན་བྱུང་བོག།

ཅེས་དབལ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་གཅེས་བུ་གཉིད་མར་ཁྱིད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་རྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་སྒྲུབ་སྤྲུལ་གྱི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅ་པའི་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་དྲོ་ཆེ་འཇམ་ལ་སྤྱན་
མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཀུན་ཐོབ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་པར་དུ་བསམ་བསྐྱོན་གཉིས་ཀྱིས་འདིས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་མོ་ནས་མཐའ་བྲལ་
དབྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་ཐོབ་ཐང་དབལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ཡན་ལ་ཡར་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་། དུས་ཁྱིམ་གཞུང་ལྷགས་རབ་
འབྱུངས་ཀྱི་བདག་པོ་མེ་ཉལ་ཆོས་རྗེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཁྱིའི་ན་པོ་ཆེ་དག་དཔང་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱ་
མཆོའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱིའི་གསུང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཀུན་ལ་ཐོ་རྒྱུད་དེ་དེས་པར་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་། དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀུན་མཐོང་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་དྲོ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིན་པོ་ལ་གྱི་བཀའ་
དང་སྤྱན་བརྒྱུད་ཉམས་ཁྱིད་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་མང་པོས་དྲོ་ཆེ་འཛིན་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲོ་ཆེ་མཁྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་
བ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བ་དང་། ཆོས་འདིའི་མཁས་གྲུབ་ཁྱིམ་ས་ཀུན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདི་གང་ལ་གཏད་པའི་བཀའ་སྤྱང་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲིན་འཁྱིད་བསྐྱུར་འཆོས་བྱས་ན། དེའི་སྤྱིང་ཁྱག་འབྱངས་ཤིག །ས་མ་ཡ་མ་ཏུ་སྒྲར་ཀུན་རྒྱུ། །

༡༡། །དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩོམ་ཡ་སྟ་ར་སྟ་སྟེ་ཡ་ཅ། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྟེས་ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་
ལས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མའི་སྒྲར་སྟོན་འཇམ་ཆོན་བཞིན། །ནམ་པར་རོལ་མཛད་ལུན་
ཆོགས་ཀྱན་སྟེར་བའི། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱའི་ཞབས་ལ་ལྷག་བྱས་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དག་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་དབང་སྟེ་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ། །སྐད་
ཅིག་སྟེར་མཛད་མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་གྱི། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་སྐལ་བཟང་
ལོངས། །ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་། །སྟོན་པའི་ངང་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་
ལ་འཇིགས་ནས། །མ་རྒྱལ་ས་འཁོར་མཆོ་ལས་སྟོལ་ཆེ་འདི་ལ། །རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་
ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་འདོད་དེས། །སྟོབ་དཔོན་མཆོག་བཅའ་དབང་བཞིས་དྲི་མ་བཞི། །འཁྱུང་
མཛད་སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་འཇོག་པའི་དབང་། །ཐོབ་རྗེས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་གཅིས། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཚུ་འགྲམ་
ཤིང་གཅིག་སོགས། །ཡིད་འོང་གནས་སུ་འཁོལ་བའི་སྟོན་སོགས་ལ། །ལྟོར་བལྟས་ཐང་
ཀ་ལ་སོགས་གཞུགས་བཞག་ནས། །སྐད་ཅིག་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་ལས་རང་ཉིད་ལྟ། །རྫོ་
རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལ། །མ་ཏེའི་ཞལ་ཅན་ཚུ་རྩ་ལྷ་བྱར་སྟོམ། །དམ་

ཆོག་གསུམ་ལྟན་དགོས་པ་ནང་མཆོད་སོགས། །བྱིན་ཆོ་བས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤོང་ཆེད་
 ཡང་ཡིན། །བསངས་ཆེ་ཡི་གེ་བཅུ་བརྗོད་རང་འདྲ་བའི། །སྤོ་ཆོགས་འཛིགས་བྱང་མང་
 བའི་སྤོ་བསྐྱ་ཡིས། །དེར་གནས་བགལས་བསྐྱད་སྤྱ་རྩ་མ་ཡིས་ནི། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 མེ་ལོང་ཏ་བཞེན་སྤྱངས། །མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས། །རང་བཞེན་བདེ་
 སྤོང་ནམ་བ་སོ་སོར་གསལ། །བྱེད་ལས་མགོན་ནམས་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་དུ། །ཟག་
 མེད་ལྟན་སྤྱིས་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པར་བསམ། །ཞི་སོགས་བྱུང་པར་མཆོད་དང་བདུད་ཅི་
 ལ། །ཤ་ནམས་གཏོར་མ་ཅ་སྤྲུགས་བྱ་ཅ་རས། །མན་ངག་བཞེན་དུ་སྤྱོདས་སྤྱོང་ཞིང་
 སྤྱོང་སྤྱེད། །སྤོན་གྱི་བཀས་བསྐྱལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅོད་གསོལ་གཤེགས། །རྫོང་སེམས་
 སྤོམ་ཆས་བྱན་ཆོགས་ཡན་ལག་ཅམ། །ཁམས་དྲུག་ལྟན་བའི་འཛམ་གླིང་མིར་སྤྱིས་
 ནས། །སྤྱོང་འགྱུར་ལས་མཚུངས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་པོ། །རྫོགས་ཐབས་ཆོགས་
 ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་བྱེད་ཚུལ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྤྱིང་གར་བདེ་ཉི་ལ། །གནས་
 བའི་རྩྭ་གི་འོད་འཕྲོས་བྱ་མ་དང་། །ལྟ་ནམས་སྤྱན་དངས་ལ་དམིགས་བྱག་འཆལ་
 མཆོད། །ཐིག་བཤགས་ཡི་རངས་བསྡུ་དང་ལུས་འབུལ་ཞིང་། །ལམ་བརྟེན་སྤོམ་བཟུང་
 གཉིས་དང་ཆད་མེད་སྤོམ། །ཆོགས་ཞིང་ལ་སོགས་རྗེས་གཞིག་རིམ་བས་
 བསྐྱས། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་ཀྱལ། །རྫོགས་བཏགས་ཅམ་
 བྱིར་དམིགས་མེད་རང་དུ་འཇུག། །སྤོས་ཆོགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤོང་ཉིད་དང་། །ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར། །མོས་ནས་འབྲས་དུས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་འཛིག་དེ་
 སྤོམ་རང་གི་མ་འོང་ཐ་མལ་གྱི། །འཆི་བ་སྤྱོང་ཞིང་ལམ་དུས་དཔེ་དོན་གྱི། །འོད་གསལ་
 གཉིས་འཆར་འབྲས་བྱ་ཆོས་གྱི་སྤྱ། །སྤྱར་དུ་འགྱུབ་བའི་དགེ་ཅ་སྤོན་པར་བྱེད། །སེམས་
 ཅན་བྱ་མེད་སྤོན་སྤོན་དཔེ་བྱས་ནས། །བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ནམ་འབྱུང་བཞིའི་

རིམ། །བསྐྱེད་འཁོར་གཉིས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་སྤྲུལ། །མ་དག་དག་པའི་
 སྒྲོད་སྒྲོད་ལམ་འབྲས་གྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་འབྲུག་པའི་རྩལ་ཆེན་འཛོག་ཡི་ལས་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་རྒྱ་གམ་དུད་པའི་མདོག་། །རི་ལས་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་མེ་མི་ལས། །རྩ་
 དཀྱིལ་རྒྱམ་པོ་ལོ་ལས་བྱ་བཞིའི་ས། །རྩྱ་ལས་རྩོམ་པའི་ས་གཞི་རྩ་བ་བྱུར། །སྒྲེ་དང་
 བཅས་བསྐྱེད་འཁོར་བྱན་མོང་བ། །དེ་དབུས་སྒྱུ་སྒྲིས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་བ། །རབ་
 འབར་མེར་བརྩོམ་པའི་འབར་སྒྲིན་གྱིས། །བགེགས་འཛོམས་འདིགས་པའི་ཁོ་བཅུ་དང་
 བཅས་བསྐྱོམ། །གནད་ལྷ་ལྷན་པས་འགྲོ་རྣམས་བགེགས་བྲལ་བྱེད། །འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 པའི་བདག་པོ་ཡོངས་བྱུར་ནས། །རྩོམ་པའི་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་ལས་བྱུར་བའི། །ཆོས་
 འབྱུང་དཀར་པོ་བྱ་གསུམ་ཆེ་བ་སྟེ། །ཅེ་པ་བྱུར་བསྐྱེད་ནང་དུ་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲེ་ཆོག་པའི་
 རྩོམ་པའི་སྒྲིན་འཁོར་ལས། །རྣམ་སྐྱེད་དཀར་པོ་ལས་བྱུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ཡངས་དང་ཉི་མའི་ལོད། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལོད་འགྲོ་མཛེས་འབར་
 བ། །བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྩ་བའས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 རབ་དུ་བརྒྱན། །བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་འི་བྱ་དར་འཕམ་དང་། །མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རྒྱ་བྱེད་
 སོགས་གྱིས་སྒྲུས། །ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་ཤར་དཀར་སྒྲོ་མེར་ཞིང་། །རྩལ་དམར་བྱུར་
 ལྷུང་དབུས་སྒྲོ་རེ་མིག་དགྱ། །ཕྱི་རོལ་འདིགས་བྱུར་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་
 དབུས་མདོན་བྱུར་ལས་སྒྲིས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་བྱུར་པོ་བྱུར་ཀུམ་ལྷན་པོ་
 བཞིན། །སྒྲེགས་རལ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་སྤྱིད་སྒྲོངས་
 ཡོངས་སྒྲིའི་ལམ་འབྱེར་འདིས། །ལམ་དུས་སྒྲུ་ལུས་ཡོངས་སྒྲུ་མ་དག་དག་འབྲས་དུས་
 ཡོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུ་བདུན་ལྷན་འབྲུག། །རྩྱ་ན་ཀ་རས་འཇམ་དཔལ་མདོན་བྱུར་
 ལས། །རྒྱ་བ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་བྱུར་རྒྱལ་དང་། །རྩྱི་སོགས་འཇམ་དཔལ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་

བ། ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་དང་། ཁྱུ་ནས་དྲོ་ཆེ་ཅེ་དགུ་བྱལ་མཆན་
 དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་བའོ། དྲོ་ཆེ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ནས་དྲོ་ཆེ་ལ། ཐེམ་
 བའི་བར་ནི་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། དྲོ་ཆེ་
 འདིགས་བྱེད་སྐྱར་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ཁ་སྐྱོར་
 གསུངས། རྒྱུད་དང་བྱལ་ཆེན་ལུགས་ཡིན་གཉིས་ཀ་ཆང་། ཞི་བས་མི་འདུལ་གདུལ་
 བྱའི་རིགས་གསུམ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཐེམ་པའི་མ་རྒྱུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྲོ་བའི་
 ས་བོན་ལས་བྱུང་དྲོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་འདུལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་
 ཉི་མ་བོན་བྱལ་མཆན་རིམ་བ་ལས། འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱར་བཞེངས་
 བ། ཞལ་དགུ་སོ་བཞིའི་བྱལ་དང་བཅུ་དྲུག་ཞབས། མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་མེ་དབྱང་སྒོང་
 བཞུགས་པ། སྐྱོ་བོང་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་ལ་རམས་པ་དང་། སྐྱུ་ལས་མེ་དབྱང་སྒྲིང་གསུམ་
 སྟེག་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཐ་བའི་རམས་སྟབས་བྱེད་པ་ཡི། བྱལ་སེན་ལུགས་
 གུ་ལྟར་རྫོང་བྱལ་གི་མཐེལ། ཁྲག་རྫོན་བྱལ་ས་འདྲ་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར། གཅིགས་
 པའི་ཞལ་གངས་བསྐྱོམས་བས་མ་འོང་བའི། སྐྱེ་བ་ཀུན་སྐྱོངས་ལམ་འབྲས་སྤྲ་བའི་
 སྐྱུས། རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་ནམས་སྟོན་ཅིང་འབྲུག། དུམ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། ཆགས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་འབྲུག། སྐྱེ་
 མཆེད་ལྟག་པའི་ལྟར་མོས་ཐ་མལ་གྱི། སྤྲང་ཞེན་འགོག་ཅིང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་
 ཉེར། རང་དང་ལྟ་ཡི་སྟོགས་ཐ་དད་དུ། འཛིན་པའི་ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་རྫོག་ཕྱིར་
 དང་། དབྱེར་མེད་སྟོམ་ཆེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱངས་
 བསྐྱེམས་བས་དམ་ཆོག་པ། རུས་ལྟན་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་འགྲུར་ལྟ་དེའང་འཐོབ། དབང་
 སྐྱར་བཞེགས་སྟེག་འི་བཀུས་རིགས་བདག་གིས། རྒྱས་བཏབ་དངོས་བྱལ་སྐྱར་འབྲུག་

དེགས་ཤེས་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཞིས་མཆོད་བསྟོད། །ལྷ་མཉེས་ཆོགས་
 རྩོགས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་སྟུར། །བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན། །ཐོབ་བའི་དོན་རྩེ་འདིགས་བྱེད་སྤང་ཞེན་ལ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲ་ཐིག་ལ་དམིགས་
 བས། །ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཐུན་མོང་ཞི་སྟག་བྱང་འབྲེལ་
 ཐོབ་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཅིང་གནས། །བསྐྱོམས་བས་སྐྱོ་ན་ནས་
 དག་པོར་བྱས་ཏེ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུགས་བཅུད་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་སྤྱབ་གྱི། །བསྐྱེན་པས་ཞི་བ་
 གཙོ་རྒྱུ་ཁྱོ་བོའང་འབྲུག། །རྩེས་སྤྱ་ཕྱི་མ་ཅ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོ་བར། །ཉི་སྤྱིང་ནང་བྱས་
 འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ། །དམིགས་ནས་ཞལ་དགུ་གཙོ་འཁོར་ཀྱན་འདོན་བས། །རྣམས་བྱ་
 དེ་སྤྱེད་གངས་འབྲུང་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །འདི་ནི་དྲག་པོ་གཙོ་རྒྱུ་བས་ཞི་བའང་
 འབྲུག། །བྱུ་བ་ཐུན་མཐར་གཏོར་མས་དངོས་བྱུ་སྟུར། །ཐུན་མཆོམས་གང་སྤང་ལྟར་
 སྐྱོམ་ཐས་དང་ནི། །སྐྱོད་ལམ་ནལ་འཕྱོར་ཉལ་དང་སྤང་སོགས་ཀྱང་། །རྒྱུད་དང་ཡབ་
 རྩེའི་གསུང་བཞེན་ཆོད་ལྟར་བྱ། །དམ་ཆོག་སྐྱོམ་གནས་བསྐྱེན་པ་གངས་སོང་
 བའི། །བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་ཞི་སོགས་བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད། །ཐུན་མོང་དངོས་བྱུ་བ་ནས་
 མཁའི་མཛོད་སོགས་ཀྱང་། །སྤྱར་དུ་འབྲུབ་སོགས་ཉིང་འདྲིན་རྩེས་སྤྱ་འགོ། །མཆོག་
 གི་བསྐྱེན་པ་རིམ་ལྷ་སྐྱོར་དྲག་དོན། །སྤྲུགས་དང་དམ་ཆོག་དབྱེ་བས་དང་ནམ་
 དག་གི། །ནལ་འཕྱོར་བཞི་སྐྱོམ་ཡིད་དང་མཐུན་གནས་སྟུ། །འཕོལ་བའི་གདན་ལ་རང་
 ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །དངས་
 གསལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་བྱས་ཅ་གསུམ་དང་། །འཁོར་ལོ་དྲག་ལྟར་གནད་བཞི་ལྟར་བར་
 སྐྱོམ། །མན་ངག་ཅ་སྐྱོང་སྤྱལ་འཁོར་རེ་བཞིའི་དབུས། །ཉི་མའི་གདན་ལ་ཀྱུན་ལྟར་
 དཀར་བའི། །མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་ལུམ་བཅས་ཆོན་གང་བའི། །སྤྲུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་འོད་

ཟེར་ལྷན་པ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ། །དེར་སེམས་བརྟན་
 དུས་སྒྲོམས་འཇུག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་སྟེ་བའི་རྩ་ཉིད་
 དབུས། །དམིགས་མེད་སེམས་འཛིག་སྒྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། །དེ་ནས་ལྷ་དང་
 ཅ་སོགས་གསལ་བཟབ་པའི། །སྤྱལ་འཁོར་སྟེ་བའི་ཨ་བྱང་ལ་དམིགས་པའི། །རྒྱང་
 སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཡིག་གསུམ་རྩོར་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་དབེན་དོད་ལུབ་མཉམ་བཞག་
 བསྟེ་བ་དག། །རྗེས་ཐོབ་སྟོང་དང་བདེ་བ་ལྟར་བལྟས་བསྒྲོམ། །སྟིང་གའི་རྩྭ་ལས་རྒྱང་
 དགྲུང་རྩོར་རྣམས་དང་། །བྱམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དག་དབེན་དོད་
 ལུབ་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡང་བསྟན། །དེ་བསྒྲོམ་སྟིང་གའི་ཅ་མདུན་སྟོད་སོང་ཆོ། །བྲམ་བྱེད་
 རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་རྣམས་དང་། །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་བརྒྱ་ཅན་སོགས་
 བསྟེན། །སེམས་དབེན་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བུར། །འདྲེན་པར་བྱེད་གང་དམ་
 ཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། །སེམས་ཀྱིས་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས། །རྩ་ལས་ཉ་བཞིན་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྱ། །མཆོན་
 དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་པའི། །སྤྱ་མའི་སྤྱད་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན། །སྤྱ་མའི་སྤྱད་ལས་རྩ་ཡེ་རྩ་འཇུག། །རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་བསྒྲོམས་པས་སྟོད་
 པ་གསུམ། །རྒྱ་བྱག་གམ་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱལ་ན། །སྟིང་པོ་ཞག་བདུན་བསྒྲལ་
 པ་སོགས་སྤྱད་པས། །དེ་མཐར་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། །ཉོན་སྤྱིབ་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ན། །རྣ་མེད་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ། །ཟག་མེད་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཉེར་ལེན། །ཟག་
 མེད་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ལས། །དག་པའི་སྤྱ་ལུས་རྒྱང་འཇུག་དུས་མཉམ་
 ཐོབ། །དག་པའི་སྤྱ་དེས་ལུང་པོ་རྩྭ་པ་སོགས། །རགས་པའི་རྩེན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་བརྟེན་

ནས། །བཟང་བདུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་རི་དྲགས་བཤོད། །བྱག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
 རྒྱ་དྲག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་སྟུང། །འོད་གསལ་དང་པོས་ཤེས་སྤྱིབ་དངོས་གཉིན་
 བྱེད། །གཉིས་པར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཅིང་མི་སྟོབ་པའི། །རྒྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་དང། །དུས་གཅིག་གཏུལ་བྱར་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ཁྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་གསུམ་དང། །སྒྲ་ལྡེ་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རི་བཞིན་
 གཏུལ་བྱའི་རེ་སྟོང་རྒྱན་མི་འཆད། །ཐུ་མེད་ལམ་འབྲེལ་རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བཅོས་མིན་རྙེད་པ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་ཀྱི་ལམ། །དེ་བསྟོམས་སྤང་གསུམ་རྙེད་
 ཕྱིན་སྐྱོར་ལམ་དང། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནས་བརྒྱང་མཐོང་སྟོམ་དང། །ས་བཅུའི་དཔྱེ་
 བ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་མཐའ། །དུར་སྤིག་
 གར་མཛད་ཡབ་སྐུ་གསུང་རི་བཞིན། །བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མ་ཉིའི་
 ཞལ། །གང་དེ་སྤིགས་དུས་ཆེ་གཅིག་འབྲུབ་པའི་ལམ། །ཟབ་པ་བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 གི་བཅུད། །ས་གསུམ་རྒྱ་བྲལ་རིན་ཆེན་གཅིག་བྱ་འདི། །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་ཆེན་འབེབས། །འདིར་འབད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟེ་མི་བར་
 རོའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱན་བྲལ་པའི། །སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་བཞི་སྒྲ་ལྡེ་བད་ཆལ་རྒྱས། །ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་སྤང་ཅི་ལ་སྤྱོད་ཤོག །དེ་སྤྱད་སྒྲས་འདིས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེ། །དོན་གྲུབ་དབང་
 གི་རྒྱལ་དང་བཀའ་རབ་འབྲུམས། །མང་པོས་སྤྲོས་བསྐྱུལ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །སྤྲགས་
 ཀྱི་ཐེག་པར་མང་བལྟས་མང་ཐོས་པ། །དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཀའིས་འབྲེལ་དུ་སྦྱར། །

ཞེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་ཅིའི་བུ་མ་བཟང་འདི་ཡང་རྗེ་ཐུ་མ་ཡབ་སྐུ་གསུང་རིམ་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་དང་འཕགས་
 ལུལ་གྱི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་མ་དང། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མ་ལུས་པ་མཐོང་པའི་མང་ཐོས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་

གཞུགས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩིས་མྱིས་པ་ཤུན་ལ་དགེ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་བར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཡིད་ལ་གཤར་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དམར་བྲིད་དངོས་
 བྱུང་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

གཤར་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་དམར་བྲིད་དངོས།

ནམས་ཤི་བཟླ་རྟེན་རྣམས་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒོས་
 པའི་གར་མཛད་རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཉིད། །དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 ཞབས། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུས་ཀྱན་གཙུག་ན་མཛེས། །མགོན་དེས་སྤྲས་མཆོག་
 སེས་རབ་སེང་གོ་ལ། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བྱེད་ཚུལ་གྱི། །ཟབ་ཆོས་སྒོག་བྲིད་
 བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤྲུབ་ཐབས་བྱ་ཆེན་དམིགས་རིམ་མདོ་ཙམ་ཞིག་། །བྱང་སྤྱོད་གས་
 བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་སའི་ཆངས་པའི། །ཐུགས་དམ་དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་སྤེལ་བྱིར་
 འབྲི། །ཆོས་བདག་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

འདིར་ཐོག་མར་རང་ལུས་མི་དམིགས་པའི་བདེ་ཆེན་སྦྱང་བའི་ངང་ལས་བདེ་སྦྱང་
 གི་ཡེ་སེས་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྲེལ་བྱེད་ལ་སྤྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱང་དུ་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བྲིལ་ལེ་བ་མེ་སེལ་གྱི་མཛུལ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་དུ་ཚུལ་ས་ཚུ་བྱར་
 རྡོལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

བ་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཅན་གཅིག་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤངས་སྒོམ་ལ། དེ་ཡང་དལ་བྱས་
 མ་ཏེའི་ཞལ་གྱི་དྲ་གཉིས། ཤངས། ཞལ་གདངས་པའི་མཆེ་བ། སྤང་དང་རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་ར་རྒྱལ་
 གསལ་བར་བསྒོམ་ལ། རང་མཆོད་བསང་དུས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 མཐར་ཡི་གེ་བཙུ་བས་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དཔག་
 མེད་སྟོས་ནས་བགལ་སོགས་རྒྱུ་རེད་དུ་རྒྱ་མཆོའི་པ་འགམ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་། སྤང་
 སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རང་ལ་བསྐྱས། དེ་ནས་རང་མཆོད་དང་སྟོན་འཕྲོའི་གཏོར་མ་ཆོག་ལྟར་
 བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྤྱགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་སྒོགས་པ་
 གངས་མེད་སྟོས་ལ་སྤྱགས་སྟོང་རེ་རེའང་འཁོར་གངས་མེད་ཅན་བཀྱག་ནས་སྤྱགས་
 སྟོང་འཁོར་བཅས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སྤྱས་བདུད་ཅི་བྱངས་པས། སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱ་བྱས་བྱངས་ཏེ་བཞེས་
 ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་བར་ཁས་སྤངས་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཁྱིད་ལྟར་
 དང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱི་གཙུག་ན་སྤྲ་མ་བཞུགས་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་བྱངས་པ་ལ། རང་གིས་
 བདེ་སྟོང་གི་ངང་ནས་སྤྱག་དང་། སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པས་སྤྱ་ལ་བདེ་བ་སྤྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། དཔེར་ན་མཆོད་ཡོན་གྱི་
 དུས་སྤྱ་སྤྱ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་སོགས་པ་མང་པོས་མཆོད་ཡོན་སྤྲ་མ་དང་སྤྱའི་ཞལ་དུ་
 སྤྱལ་བ་སྤྲ་མ་དང་སྤྱས་བཞེས་པ་མཐོང་བ་སྤྱ་བྱང་བསྒོམ། དེས་གཞན་རིགས་འགྲ། དེ་
 བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ཤར་བ་དང་
 ར་རྒྱལ་རེ་གྱིས། དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞིའི་བར་བྱས། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱའི་ལམ་འཁྱེར་ནི།

མ་འོངས་པའི་འཆི་བ་སྦྱོངས་ཤིང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་འབྲུག་སྐྱམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲགས་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་ང་
 རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྲང་གིས། འདིས་མ་འོངས་པའི་འཆི་བ་སྦྱོངས། ལམ་དུས་དང་འབྲས་
 བུ་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་ལྷ་ལ་འངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ། སྤྲད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 ཨ་བྱ་དང་མི་བློ་ཀྱི་ལྷ་ལ་འོག་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་ལ་གཞི་དང་། རྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་
 ཏུ་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེགས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། སྟེང་རྟོ་རྟེན་གྱར་དང་། གྱར་
 གྱི་འོག་ཏུ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་ལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡང་མི་རྒྱུད་པའི་བརྟན་པོར་
 བསམ་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་ལ་རྟོ་རྟེན་བྱ་བ་དང་། མེད་བྱུང་རྟོ་རྟེན་ཆ་ཟེར་ཅན་བསྐྱལ་
 པའི་མེད་བྱུང་ལྷ་ལ་སྤྲགས་བརྩུང་འབྱེད་ཞིང་འཚུབ་པར་འབྲོ་བར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤྲང་སྒོམ་པ་སྤྲང་འཁོར་བུན་མོང་བའོ། །བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་བརྩུ་ཅན་
 ཡང་བྱུང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་རྟོ་རྟེན་དང་མེ་རི་རྣམས་རང་
 གིས་རིག་པ་ལྷ་བུའི་གསལ་སྤྲང་ལ་སེམས་གང་ཟེན་གྱིས། བསྤྲང་འཁོར་དེ་འདྲ་རྒྱ་མིན་
 ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་སྟེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོས་བསྐྱང་ལྷ་བུ་ཕྱི་ནང་གསལ་བྱངས་
 འཇའ་འོད་ལྷ་བུ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི། སྟེང་ན་རྒྱ་ཕིབས་དང་། སྟོ་སོ་སོ་རྟ་བབས་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་བཞིའི་ཅིག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་དར་སྟོན་གྱི་ཡོལ་བ་ལྷ་བུ། ཕྱི་དཀར་
 པོ་དང་། བར་སེར་པོ། དེའི་ནང་དམར་པོ། དེའི་ནང་ལྗང་གུ་ཅན་འོད་ཆེས་ལ། ནང་གི་
 མཐིལ་གྱི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་
 སྤྲང་བ་སྤྲངས་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་འབྲུག་པོ། །

བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིམ་སྒྲིལ་འབྲེར་ནི། དེ་ནས་བར་དོ་སྒྲུངས་ལ་ལམ་དུས་དང་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུར་ལྡང་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ། དེའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་དང་ཟླ་བ་ལ་རྒྱེ་
 ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཅན་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་བསམ། དེ་འོད་དུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་གི་
 རྒྱེ་ས་མཆན་ལ། དེ་འོད་དུ་གྱུར་ནས་ཇི་བཅུན་མཆན་སྒྲིན་ནམ་གྱུར་གྱི་མདོག་
 ཅན། གཡས་རལ་གི་དང་གཡོན་སྒྲིགས་བམ་བསྒྲུམས་ལ། རང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། ཟུགས་ཀར་ཉི་མ་ཅན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་སེམས་འཛིན།
 འདིས་བར་དོ་སྒྲོངས་ཤིང་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་གཉིས་འབྲུབ་བར་
 བྱེད། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ལམ་འབྲེར་ནི། དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་མ་ལུས་བ་སྒྲོངས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་བའི་སྒྲུར་ལྡང་བ་དང་
 ལམ་དུས་དང་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་སའི་དོན་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དུ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་
 དུ་བསམ་ལ། བདུད་དང་གཤིན་ཇི་བཅོམ་པའི་བདར་མ་ཉེ་སྔ་སྒྲུང་རོ་ཆེར་འབྲིན་
 པའི་སྟེང་དུ། སྒྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཤིང་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཁྲི་བོ། ཟུགས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་བ་དང་
 སྟོང་རྗེས་གང་བ། སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་
 མེད་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དཔལ་དོན་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲིས་པའི་ཞལ་ཅན། དེ་ཡང་ཞལ་
 གཤངས་པའི་ལྷགས་དང་། མཆེ་བ་དང་། འངས་དང་། སྒྲུན་གསུམ། ཇི་མ་དང་། དབྱ་
 སྒྲུང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་མགོ་འབྲང་འབྲང་བ་དང་། མེད་བྱང་འབར་བ། མིག་
 གིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲང་གིས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབས་
 ཀྱིས་མ་ཉེ་དེའི་སྟེང་ན་བཞུགས་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲང་གིས། འདིས་
 འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་སྒྲོངས་ཤིང་རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུབ་བར་བྱེད། དེའི་

སྤྱི་བོར་ངོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་དང་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པ་བདེ་ལྟངས་བཅན་དང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀར་དོན་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བོར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིན་
 པོ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་སྤྱན་བྱངས།
 རྩེ་ཞེས་པས་ཁོ་བོ་ཐོ་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་
 པ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་དང་བཅས་པ་ཉིས་བཅེགས་ལྟ་བུར་བསམ། རྒྱུ་ཞེས་པས་དབྱག་
 པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་ལ་མ་འདྲེས་པ་
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། བོ་ཞེས་པས་བརྟན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་དམ་
 ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་འོ་མ་དང་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དམ་ཡེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 དུ་བྱས། ཉོ་ཞེས་པས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་འོད་ཀྱི་བར་དུ་
 དབྱེས་ནས་བཞགས་པར་མཛད་པར་བསམ། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་
 ལྟ་སྤྱན་བྱངས། རིགས་ལྟས་སྒྲོས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་འོད་ཅན་གྱི་བདུད་
 ཅིས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་སྤྱོད་། ནི་མ་དག་བདུད་ཅིས་གང་
 བ་སྤྱི་བོར་ཐོན་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར་བར་བྱས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་
 མཐུན་པའི་འོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ནི། མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་རང་ལས་སྒྲོས་པའི་སྤྱི་བོར་
 ལྟ་མོས་རང་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལུན་རིང་ཅམ་དུ་དེ་འདྲའི་རྟེན་
 བསྐྱུང་འཁོར་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟན་པ་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་གསལ་སྤྱང་དང་། རང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྦྱོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱིས། བསྐྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་བོར་
 དེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་། ཡ་མཚུ་ཀ་སོགས་བཞོད། ཡི་

གོ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩི་རྩི་མོ་སོགས་ཞི་བ་དང་།
 ཞེ་དགུ་མའི་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོ་དུ་མ་སྒྲིམ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོད་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུད། རྩི་རྩི་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དགྲེས་ནས་སྤྱགས་
 རྩིས་འོད་ཟེར་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 རྣམ་པར་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་མཉམ་
 པར་བསམ་ལ། སྤྱགས་སྒྲོད་ལ་བག་ཐེབས་པས། ཐོག་མར་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་བརྒྱ་སོགས་
 བཏོན་ན་འཚུབ་གཏན་མི་འོངས་གསུངས་པས་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པ་
 དང་། གཙུ་བོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གྱིས། ཅ་སྤྱགས་ཀྱང་ཐོན། དེ་ནས་མཆོད་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་བཞུས་པས་དངོས་བྱུང་བཏོན་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། སྤྱན་མཆོམས་ལ་ལྷང་བར་
 གྱིས། སྤྱན་མཆོམས་སྤྱ་གཏོར་མ་དང་། ལ་ཟས་སོགས་རྩིས་ཐོབ་གྱི་སྒྲོད་པ་རྩིས་བཅུ་
 གསུམ་མ་དང་། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་གཤམ་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བྱུང་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་
 བ་འདི་ཡང་། བྱང་ཕྱོགས་པའི་ཆངས་བ་སོགས་རྣམ་གཡིང་ཅན་དུ་མ་ལ་འན་ཆེད་དུ་ལྟ་དང་རྒྱ་མ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གྱུས་པའི་མང་ཐོས་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་མ་ཅེ་སྒྲོད་པའི་ཐིག་ལེར་སྐྱར་བས་ལུས་ཅན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གི་ཅ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་
པའི་རྣམ་བཤད་སྐལ་བཟང་འབྲུག་དོགས་དངོས་བྱུབ་
རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཅ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།

ན་མོ་གུ་རུ་ཅ་རྒྱ་ཐ་མཐུ་རྟོ་ཤ་བྱེད་ དངོས་བྱུབ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཆོ་
བཞིན། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གིས་སྤྱན་པོར་བྱུབ། །རྒྱལ་བ་མ་ཕུས་བསྐྱུན་
བས་མེས་པོ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆོལ། །གང་དེས་
དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་ཅོང་ཁ་བ། །ཡབ་སྐས་ཀུན་དང་བྱང་པར་གང་གི་ཕྱགས། །ས་
གསུམ་ཀུན་ཏུ་གསལ་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐས་གཙུག་
ན་མཛེས། །དྲོ་རྩེའི་མཛོད་ནས་སྟེར་མཛད་རོ་ལངས་མ། །རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱན་འཛེན་བྱུབ་
མཆོག་ལྷ་ལི་ཏ། །གངས་ཅན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྩ་ལོ་སོགས། །ལམ་འདི་གསལ་
མཛད་རྣམས་ལའང་ལྷག་པར་གྱུས། །

རྒྱུད་རྒྱལ་བཀའ་བདག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བཀའ་སྟོན་བྱི་ནང་
གསང་གསུམ་ཆོགས་རྣམས་གིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྤྱན་བཞེས་
ལ། །དྲོ་རྩེ་ཆོག་དོན་སྟོ་འབྲེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱ་འབྲེལ་ལྷ་དང་རྩ་ལོའི་གཏེར་བྱང་
ཅམ། །སྟོ་སྟོས་དམན་བས་གསལ་བར་འབྲེད་དཀའ་བས། །རྒྱུད་རྒྱལ་ཆོག་གི་རིན་

ཆེན་སྒྲོམ་བྱེད་ནས། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་དགའ་ཆར་དེར་འདིར་སྤེལ། །

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབུས་
 སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ལྷ་བ་ལ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་དེ། །དེས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དྲག་ཤུལ་
 ཆེ་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་གནང་བུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྷ་བར་བྱེད་
 བ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དུ་མའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་
 བར་ཅན་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ནས། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་
 རྒྱལ་སྤུད་མཛད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནས། ལ་སོགས་དབང་ཁྲིད་ལུང་དང་མན་
 དག་གི། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དགེ་ལེགས་× གློ་བཟང་×
 དམ་ཅན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་རྩེས་འབྲངས་ཤིང་། །ནས། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བདག་སྦྱོངས་ཤིག །ཅེས་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་
 པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 གྲུང་གི་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་དང་། །གཞུང་གི་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བཤད་པ་དང་། །མཐུག་གི་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་བྱུང་། །བཤད་པ་དང་བཅས་པ་མན་འོག་
 གི་ས་བཅད་ལ་རིགས་འགྲེ།

དང་པོ་ལ་མཆོན་དོན་བཤད་པ་དང་། །འགྲུར་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་
 བསྐྱར་བ་དང་། མཆོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ནི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱ་གར་

སྐད་དུ། སྤྱི་བཟླ་རྟེན་རྩ་ཏུ་རྟོག་རྩ་རྣམས་། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་རྟོག་འཛིགས་ཕྱིན་
 ཁྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཆོག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་
 གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་བྱ། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་སྦྱོར་རག་ཏུ་བྱེད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་སྦྱར་ལྟའི་
 སྐད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཆན་ལ་སྤྱི་བཟླ་ཞེས་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གངས་
 ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ནི་དཔལ། བཟླ་རྟོག་ཤེས་རྩ་མ་འཛིགས་
 ཕྱིན། ཏུ་རྒྱུད། རྟོག་ཁྲིམ་པ། རྩ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་མིང་ངམ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་དཔལ་
 ཀྱི་དོན་བཤད་པ། རྟོག་འཛིགས་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ཁྲིམ་
 པའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལྟ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཔལ་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྦྱིར་དཔལ་ཀྱི་དོན་ལ་
 དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོར་ཐབས་ལྟའི་སྦྱུང་དང་། ཤེས་རབ་ཐུགས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་བྱང་འཁུག་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་མཆོག་ཀུན་སྦྱོང་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན། རྟོག་འཛིགས་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྟོག་སྦྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཛིགས་ཕྱིན་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ངེས་
 དོན་ཀྱི་རྟོག་འཛིགས་ཕྱིན་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་སྦྱོར་ཁྲིམ་པ་ཤེས་པ་དེ་བྱང་དོན་ཀྱི་
 རྟོག་འཛིགས་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པར། གཞན་ལུ་ཆུ་བའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། རྟོག་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཛིགས་ཕྱིན་དོ། །ཞེས་དང་།
 སྦྱོབ་དཔོན་རྟོག་གྲུབ་པའི་མདོར་བཤད་ལས། རྟོག་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །འཛིགས་

བྱེད་སྒྲིང་རྗེར་འདོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སོ་ན་སྤྱིའི་མདོར་བཤད་ལས་ཀྱང་། རྗེ་རྒྱུང་
བ་ཉིད་རབ་གསུངས། །འཛིགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེར་འདོད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་ལ་
གཉིས་པ་དེ་འཆད་པར། གཞོན་ལྷ་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་
ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རོན་དམ་པར་བྱང་ལྷ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་
འཛིན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པས། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིང་བ་ལས། གཉིས་
ཀ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྲུབ། ཅེས་དང་། སོ་ན་སྤྱིས་ཀྱང་། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི་སྒྲུབ་
པ། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན། འདིའི་ཁྲིས་པའི་ལྷ་ལ་ཡོད་དེ། བྱང་དུ་སྒྲིང་རྗེས་ལྷ་ག་
པར་བསྒྲོད་པས། བྱི་རོལ་གྱི་ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲའི་གདོན་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་
ཆེད་དུ་སྒྲུ་མའི་སྤྱི་པོ་ལྷར་བྱི་རོལ་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་
བྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་པའི་བྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲིང་སྒྲོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར། །ཞེས་དང་། གཞོན་
ལྷ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །གང་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་པོའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དུ་མིན། །གང་བྱིར་དེ་ཡང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
མངས་མིན། །དེ་བྱིར་རྗེ་རྗེ་ཅན་དེ་ཡང་དག་འཛིགས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །ཐོད་པའི་
སྒྲིང་བས་བརྒྱན་པའི་བྱིར་ན་སྒྲིང་བ་ཅན། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཆ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉེར་མཉམ་
པ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་ནི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲུ་འགྲུབ་པ། །བྱང་དུ་ཁ་བའི་བ་མོ་འབབ་གྱུར་
པ། །ཞེས་དང་། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཁྲོ་བ་ཅན་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། །མ་ཐུན་པར་

བསྟན་ནས་ཁྱོ་སྟགས་རྣམས་། འདུལ་མཛད་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ། སྤྱོད་ན་གྱི་སྟོན་སྟེ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ། བ་སོ་སོའི་དོན། རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་པར་འཆད་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཆགས་པ་ལས་རྒྱུན་རྒྱས་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་པ་སྤྱོད་བཤད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་གསུམ་འབྲེལ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཟོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཏུཊ་ལ་ངེས་ཆེག་གིས་བེ་ཏུ་ར་རྒྱུན་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ནི། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་ཞེས་དང་། སངས་མ་ཐག་བྱང་། རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། སྐལ་པ་འདིར་གཙོ་བོར་ཁྱོད་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བཟོན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་བཟོན་བྱར་སྟོན་པའི་དོན་འཆད་གི་བཀའ་ཡིན་པས་ན་བཟོན་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་སྟེ་རྫོང་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་སྤྱོད་དོན་ཀུན་གསལ་ལས། དེ་གསུམ་བཟོན་བྱར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ཕྱི་མའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་འཆད་པར། འདུལ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུར་ཏེ། གཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་ཕྱེ་བ། །ཞེས་གསུངས། དག་དོན་ནི། དོན་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། གཞིའི་རྒྱུད་དམ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མི་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་དམ་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་རྟེན་ཆེན་ལས། ལྷ་རོ་བས་བཤད་དེ། དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའོ་ཞེས་དང་། སངས་མ་ཐག་བྱང་།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་བཟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས།

རྣམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་སེམས་
 གི་ཆོས་ཉིད་དང་གང་ཟག་དེའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུའི་རྒྱུད་དམ་རང་བཞིན་
 གི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུན་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
 དེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་རྟེན་ཆེན་ལས། རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དེན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། འཁྲི་བ་དང་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་རྒྱ་རྒྱུད་
 སེམས་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་བ་དང་། དྲངས་མ་ཐག་བྱང་།

གཉིས་པ་འཆད་པར། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དཔལ་རྟོ་རྟེ་
 འཛིགས་མཛད་གི་ལམ་རིམ་གཉིས་དབང་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། གཞིའི་རྒྱུད་དམ་
 ཐབས་གི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་གི་ཐབས་མཁས་གི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། དྲངས་མ་ཐག་བ་དང་། རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། གཞི་ཞེས་
 པ་རིམ་གཉིས་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཐབས་རྒྱུད་དང་ཞེས་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས་ཀྱང་། ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག །བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་པར་བསྟུགས། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་འཆད་པར་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས།
 དག་དོན་ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དམ་མི་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་གི་བཟོད་
 པ་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་གཉིས་གིས་འཕྲོག་པ་སྟེ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཤིང་མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་སྐབས་གི་རྒྱུད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆད་པར་དྲངས་མ་ཐག་བ་
 དང་། རྟེན་ཆེན་ལས་ཀྱང་། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ངམ་བྱང་འབྲུག་གི་
 སྐྱ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཏུ་རྣ་རོ་བས་བཤད་དེ་ཞེས་

གསུངས།

བཞི་པ་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་སྤྲུལ་བསྟན་ཚུལ་འཆད་པར། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅ་རྒྱུད་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤུའི་གང་ཟག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རྒྱན་ཆགས་
 བར་ལེགས་པར་བཤད་པ་མད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འཆད་པར་དངས་མ་ཐག་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བཤད་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་
 མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བོད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མཁས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་དང་དགའ་
 བ་སྤྱེ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤུའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བཞི་རྣམ་དག་
 བསྐྱར་ཏེ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བདུད་བཞི་སོགས་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་
 དུས་འཁོར་ལྟར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཐོབ་པ་ལྷ་སྤུའི་ལམ་གྱི་ཕྱར་བྱང་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། འཆད་པར། གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྐལ་བཟང་མིག་
 འབྱེད་ལས། རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པའི་བརྫོད་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤུའི་གང་
 ཟག་གིས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྤྱང་སྟེ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་གསུམ་སོག་དང་བསྟོས་
 ཏེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་
 ལམ་ལ་སོགས་འབྱེན་པའི་སྟོང་བ་སྤྱད་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་ལོ་

བརྒྱ་པ་ལྷ་བྱའི་ཆེ་མུང་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་ཆགས་
སུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་དཔྱེད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།

ལྷ་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འདིགས་མཛད་ཆོས་ཅན། ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་ཁྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་མཚན་གྱི་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྲག་འཁུང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། རྟེན་ཆེན་སྤྲུལ་དོན་
ཀུན་གསལ་ལས། རྒྱལ་པོ་ནི་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
ལི་ཏས་ཀྱང་། རྟོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་མཐོང་བ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར་
ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་
གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཀྱང་དོན་སྤར་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མིང་དེ་སྐད་སྟོགས་པ་དོན་ལ་འདུད་
པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་མིང་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིངས་མདོ་
ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་འདུད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་འབྱུར་ཕྱག་འཆད་པར། དཔལ་རྟོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། དུས་རྒྱུད་བསྦྱར་བའི་ཐོག་མར་རོང་བོམ་
ལོ་ཆེན་དང་རྩ་ལོ་རྟོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་
ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་དུ་མ་འབྲུག་ཅིང་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། རྟེན་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དོན་དེ་དག་
སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་བྱངས་མ་ཐག་བྱུང་།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། འཆད་བྱེད་གང་ལ་བརྟེན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སོགས་
ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ལྷར་འཆད་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན།

དང་པོ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་དབལ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོ་རྗེ་གྲུབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བཤད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཏ་སྤྱི་ཏའི་མན་ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ན་གྱི་མཛད་པའི་མདོར་བཤད་དང་། དབལ་མ་ཉེའི་ཞལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས་ནས་འགྲེལ་བ་གྱིས་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་
 བས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། བཅ་ཆེན་གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་།
 སློབ་དཔོན་རྩ་ལྷ་ཡ་ཀུ་རའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་ཏ་བཟླ་སྟེ་རོལ་
 པའི་དོ་རྗེ་གྱི་མས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ཞེས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། དགེ་སློང་ཀུ་མ་ར་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཤམ་རྒྱུང་
 ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་པེས་སུ་སྤང་བས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་བརྩེད་
 ཞིང་། གཞན་གཉིས་ལ་འང་བརྟེན་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། གཏོར་ཆོག་
 རྣམ་འཁྱོར་བཞི་རིམ་སོགས་དང་། དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཆེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་
 དབལ་འཛིན་རྩ་ལྷ་ཀུ་ར་གྱི་རྩ་ཏའི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་། དོན་ཡོད་དོ་
 རྗེ་རྒྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཞི་དག་གི་ལས་བདུན་ཆོན་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གཞུང་གང་
 ཡོད་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་དང་བཅས་
 བ་གཞིར་བཞག་ བོད་ཀྱི་རྩ་སློང་ཞང་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྐད་དང་། མལ་གྱོ་དང་། པ་རིའི་
 གསུང་རྒྱན་དང་། གཉོས་ལུགས་འགར་གྱི་གདམས་བ་དང་། རྒྱ་སློང་འགྱི་གུང་དབལ་
 འཛིན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་རིས་དང་། ཅོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར་
 སོགས་ནས་ཀྱང་འཐད་ལྡན་ལེགས་ཆ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་མང་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་རེས་འདིར་ནི་ཆོག་འགྲེལ་ས་བཅད་ཅམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྲིས།

གཉིས་པ་རྒྱུད་རྒྱལ་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་འཆད་པར། འགྲེལ་བ་མན་

ངག་གི་རྒྱན་ལས། ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་དགོས་པ་
ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་གསུངས། ཚེས་ཅན། རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དབང་རྟོན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་
པའི་ཐོག་མར་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ན་མི་འཇུག་ལ། མཐོང་ན་
འཇུག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་དེ་ལ་བརྟེན་བྱ་ཡོད་པ། དེའི་དགོས་པ་དང་ཉིང་
དགོས་ཡོད་ཅིང་སྐྱབ་ཀྱས་པ། དེ་དག་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་རག་ལས་པའི་
འབྲེལ་བ་གཅིག་མཐོང་དགོས་པའི་བྱིར། དྲངས་མ་ཐག་བྱུང་། ཚེས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱལ་
འདིའི་དགོས་སོགས་བཞི་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
རིམ་གཉིས་འཁོར་བཅས་བརྟེན་བྱ་དང་། དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དགོས་
པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཉིང་
དགོས་དང་། དེ་དག་རིམ་བས་སྡེ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བར་འཛོག་པའི་བྱིར། འཆད་
པར་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྟོད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གཞུང་ལེ་ཅུ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་འདིའི་བརྟེན་བྱ་ཞེས་བ་ནས། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
དང་ཡང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་དེ་དངོས་
སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཞེས་དང་། དཀའ་འབྲེལ་
ལས་ཀྱང་། རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་བརྟེན་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱན་
ལས་ཀྱང་། རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཐབས་
དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་གྱུར་
བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟོད་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས།

གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ། གཉིས་
པ་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ། གསུམ་པ་སྒྲགས་བདུ་བའི་རྟོག་པ། བཞི་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་པ།
ལྷ་པ་བྲིས་སྐྱའི་རྟོག་པ། ལྷག་པ་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་རྟོག་པ། བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་
པའི་དོན་འཆད་པ་བདུན།

དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་
འཆད་པར། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ལེ་ཏུ་གངས་དང་པོས་ནི་སྤྱད་
པ་པོས་གཞུང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་གང་ཡིན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་
བཅས་པར་བསྐྱན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཚུལ། སྒྲགས་པའི་བྱད་པར་དང་། ལས་རབ་
འབྲམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་།
མཆོད་པ། ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྤོ་མོ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་པ་རྣམས་བསྐྱན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་པོས་དོན་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་སྤྱར་ནས་ཉན་པ་སོ་ལ་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
དང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། དོན་གཉིས་པ་གནས་ནི། དེ་ལ་སོག་མར་སྒྲགས་པས་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་སོགས་ཀྱིས་བཤད། གསུམ་པ་སྒྲགས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྒྲགས་པ་གནས་ཏེ་
སོགས་ཀྱིས་བཤད། བཞི་པ་ལས་རབ་འབྲམས་ནི། དབང་དང་དགྲུག་པ་དང་སོགས་
ཀྱིས་བཤད། ལྷ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་སོགས་ཀྱིས་བཤད། ལྷག་
པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ནི། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད།
བདུན་པ་མཆོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་སོགས་ཀྱིས་བཤད།

བརྒྱུད་པ་ཉེ་བར་སྦྱུད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། འིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་སོགས་ཀྱིས་
བཤད། དགྲུ་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲ་ཐམས་ཅད་དུ་
སོགས་ཀྱིས་བཤད། བརྒྱུ་པ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནས་སྦྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད།
བརྒྱ་གཅིག་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པ་ནི། དགྱིས་ནས་ཁྱོད་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཤད། བརྒྱ་
གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤོང་པར་འབྱུང་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱགས་
པས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་འིས་པའི་
ཆིག་དེ་ནས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཐའི་དོན་བཤད་པ། ལྷག་མའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ནས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་བྱུང་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ལྟ་
བུར་ཨེ་མི་མི་འབྱུང་བར་ཨ་ཐ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་
སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ཨ་ཐ་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་
དེ། རྒྱུད་འབྱུང་པའི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་
རྗེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་རྟོག་པ་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཐག་པར་གོ་བ་
དང་། འདིར་འཇུག་པ་པོ་ལ་བརྒྱ་འིས་པའི་ཆེད་དང་། འདི་ནས་མཇུག་གི་བར་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས།
དེ་ནས་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བརྒྱ་འིས་པའམ། དེ་མ་ཐག་པའམ། དབང་དུ་བྲ་བའོ། །ཞེས་དང་།
དོན་རྒྱུབ་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཀྱིས་འདིར་དེ་མ་ཐག་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོན་གལ་ཏེ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་ཞེ་ན། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་པོའི་ཆིག་པོར་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱི་སྦྱབ་སྟན་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་གྲངས་
སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱུད་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་ལས་རྒྱུད་

འདི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། སོ་ན་གླིས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ནས་ཀྱི་སྤྱ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་བསྟན་ནས་གཞུང་གི་གངས་སྟོང་ཐུག་བཅོ་བརྒྱད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་དང་། ཀྱ་མ་རས་
 ཀྱང་། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་ཡིའོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་གསལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཨ་ཐའི་དོན་ལ་ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྤྱས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་
 བ་བཞི། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སྐྱད་དོད་ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ།
 དེ་ལ་རྒྱ་རོ་བས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་
 དང་། ཆོག་ཐུང་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་བཤད་པ་བཞི་
 ཆོས་ཅན། ཡིག་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་དེའི་དོན་ལ་སྤྱ་བས་སྤྱིའི་སྟོན་སྟོན་ཐོན་ཆོད་ཀྱིས་བཤད་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་གསལ་ལས། སྤྱ་ཅམ་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའི། སྤྱི་རོལ་བསྟན་
 བཅོས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡིས་བཀོད་པས་རབ་བསྟན་པ། །ཡི་གེའི་དོན་ནི་ཡིན་པར་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་
 མེད་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐ་སྤྱོད་པས་དང་། ཡི་གེ་བསྟན་ནས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་སྟོན་པའི་བཤད་ཚུལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟགས་
 ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་གསལ་ལས། མདོ་སོགས་ལ་ནི་
 རབ་ཞུགས་པའི། །འགྲོད་པ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྟན་པ་
 དག། སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་བསྟན་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་

དེ། ཨ་ལ་ཨ་ཀ་རོ་ཐུའི་སྐྱེ་རྒྱལ་ལོ་ཡོད་ཅིང་ཅེས་པའི་ཨ་ཀ་རོ་ནི་ཨ་ཡིག་། ཐུ་
འི་ནི་སྒོ། སྐྱེ་རྒྱལ་ལོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཨ་དེ་ནི་གདོད་མའམ་དང་པོ། ཨན་མེད་
པ། ལུ་རྒྱལ་ཉོད་ནི་སྒྲེ་བ་ལ་འདུག་པས། ཨའི་ཡི་གེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་
སོགས་དང་། ཀུ་ཐུ་ནི་ལས་ཀྱང་། ཨ་ནི་སྒྲེ་མེད་མཆོན་པའི་བྱིར་དང་པོ་སྒྲེ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། ། ཐ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་ནས་ཨ་རྩ་བུ་ཅུ་ག་ཏུ་སྒྲེ་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་བཞེད་དེ། རྣམ་
བཤད་སྐལ་བཟང་མེག་འབྲེད་ལས། ཐ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོན་བ་སྒྲེ། ཐ་ལ་
ཡི་གེ་བསྐྱེད་ནས་ཨ་རྩ་ནི་དོན་ཏེ། དོན་གང་ཞེ་ན། ཐུ་ཅུ་ག་ཏུ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཏེ། ཨ་ཐ་སྒྲི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཆེན་ལས། ཨ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། བ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི་
སྤྲུམ་པ་སྟེ། སྤྲུམ་པའི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
ཨ་ཐབས་བརྒྱ་དང་དོན་ནི་བསྟན་ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུམ་དོན་གྱི་ཡིན་
ཏེ། སྤྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲུམ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྲི་
སྟོན་གསལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་རྟགས་
པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྣམ་བཟླ་བའི། སྦྱང་པོ་ཡོད་པས་སྤྲུམ་པའོ། །ཞེས་
གསུངས།

བཞི་པ་ནི། རྟེན་ཆེན་ལས། ཨ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐ་ནི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
དོན་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་ཟུང་པར་ཐུག་པའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཐབས་

གཉིས་ཨ་ཐམ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྟོན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་བའི་རབ་སྟོན་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། མཐའ་ནི་ཐུར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག་ཅེས་དང་། རྣམ་པ་བཤད་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཨ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། ཐ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་འདི་འདྲ་ཀུན་ལ་མཚུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རེ་ལ་འང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུས་བཤད་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འཕྲོ་བའི་བྱིར། ཟུང་སྟོན་ལས། ཆོག་གཅིག་ལ་ཡང་སྟོ་ཆོགས་དོན་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོག་རེ་ལ་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་བ་དང་མན་ངག་མེད་པར་བཤད་མི་རུས་ལ། འབྲེལ་བ་དང་མན་ངག་གིས་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་རེ་ཞེག་རགས་པ་ཅམ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། སྐབ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་དེ། དེས་ནི་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཁོང་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། འདིར་བྲང་ངེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་ནས་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་སྐྱབས་པས་མ་བཟོད་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ཐམས་པདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བཞི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་པའི་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བདག་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་གྱི་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ལམ་དུས་ཀྱི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྲང་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར།

ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པར། འདི་ཉིད་ལས། རྟོ་རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་གི་ཞེས་དང་། རྒྱུད་འབྲུམ་
པ་ལས། བཞི་དག་གི་ལམ་ལས་འདས། །རྟོ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ། །རྟོ་ཞི་གྲོལ་བ་
གསུམ་བྱུང་པ། །རྟོ་རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་གྲུབ་པས། དེ་
ལྟ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་རྟོ་རྩེ་འཛིག་པ་
བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སོ་ན་ཤིས་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་ཐ་མི་དད་པ་རྟོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ངོ་བོ་ཞི་འཛིག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། གཞོན་ཅུ་རྩེ་བས་ཀྱང་། དགོས་པ་ཞི་ཞིན་ཏུ་
དག་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་པར་བྱེད་པའོ། །ནས། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་
ཆོག་པ་པད་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་སྟོང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའོ། །

གཉིས་པའང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་
ལེགས་པར་སྤངས་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའང་སྤང་བ་
འཛིག་པ་པའོ་ཞེས་གསུངས། ཚུལ་གཉིས་པ་འཆད་པར་གཞོན་ཅུ་རྩེ་བས་ཀྱང་། རྟོ་
རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་ཅེས་པ་ཞི། སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དེའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འབྲས་བྱའོ། །འདིས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པ་ལམ་དང་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བཤད། འགྲེལ་བ་མན་དག་གི་རྒྱན་
ལས་ཀྱང་། རྟོ་རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་འཛིན་པས་འཛིག་པ་
པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྲུང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོར་
སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པ་ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་གྲུབ་པས། འདིའི་སྐྱབ་
ཐབས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞུང་གི་ཆོག་པ་འདི་ཡིས་རྟོ་རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་གི་ལྟའི་

གཟུགས་འདི་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཞེས་དང་། སོ་ན་ཤྱིས་ཀྱང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི་ལྟ་དོན་
 འཛིགས་བྱེད་གི་ངོ་བོར་འདིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་བཞོད་
 པའི་རྒྱུད་འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་དང་།
 མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས། སྐྱགས་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤུ་དང་པོས་སྐྱབ་པ་འབའ་
 ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ་ལས་རབ་
 འབྲམས་ཡང་སྐྱབ་པར་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་འདིར་
 ཡང་དག་པར་སྟེ་བྱེ་ནས་རབ་ཏུ་བསམ་སྟེ་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱས་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་ཅེས་སོགས་དང་། དོན་གྲུབ་པས།
 ཡང་དག་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་བརྒྱས་པ་དང་འཁྲལ་འཁོར་
 དང་སྦྱིན་སྟེག་དང་བསམ་གཏན་དང་འཕྲིན་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། སོ་ན་ཤྱིས་ཀྱང་།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་འདིར་བརྒྱས་པ་དང་འཁྲལ་འཁོར་དང་སྦྱིན་སྟེག་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་ལས་རྒྱམས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡང་དག་པར་བྱེ་སྟོལ། །རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསམ་སྟོལ། །བཤད་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟ་གང་གིས་དུས་གང་གི་ཆེ་གནས་གང་དུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཤད་
 པ་སྟེ་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསུང་པ་པོ་འཛིག་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བད་བརྒྱད་
 གཏོན་བརྒྱད་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པའི་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་དཔལ་དོན་ཇི་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་
 མ་ཉིད་ཞལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་སྐྱ་མའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱིས། དུས་འཛིག་རྟོན་པ་དུ་མ་
 བདུལ་ནས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་དུས་སུ་གནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། ཚུལ་ཕྱོགས་

བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མ་སོགས་འཛིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་། ཚངས་པ་བརྒྱ་ཁྱེན་དག་པོ་ཚོས་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་འཛིག་
 རྟོན་པའི་ཚོགས་ནམས་ལ་སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་ནས་མོ་རྩྭ་པུ་ལ་
 སོགས་བའི་གསུང་གི་དག་ཤུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྤྲིགས་ནས་ངའི་བཀའ་བཞེན་མི་སྐྱབ་པ་
 ནམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་བྱུང་ང་ལ་ཡོད་པས་
 རྟོན་དང་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཤུགས་ལ་འཕངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། ཚངས་པ་དང་དབང་ལྷག་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ནམས་དང་། མ་རྩ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་
 འཛིགས་བྱེད་དེ་མ་རྟེའི་ཞལ་ལོ། །དེའི་ཚིག་གི་རྒྱད་ལས། ལས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་ན་འགྱུར་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 རོང་ཐོམ་གྱི་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་པ་
 བློ། །འདི་ནི་ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་འཛིགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་འགྲེལ་བ་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་དང་འགྱུར་མི་མཐུན་ཀྱང་ལེགས་པ་གཅིག་
 འདུག་པོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ཕྱོག་བྱང་ལ་སྦྱར་ནས་རྩ་སྟོ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པ་ཡང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་འགྲེལ་མཛད་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཕྱོག་བྱང་ལ་སྦྱར་ན་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་གང་
 གི་ཆེ་གནས་གང་དུ་ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རམ་སྦྲེལ་གྱིས་འཛིགས་པ་བྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་
 པའི་ཕྱོག་དེ་མ་ཐག་གི་ཆོ། །གནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་ཇེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྟོ་མི་རོ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་དུར་ཁྱོད་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་མཁའ་འགོ་མ་དུ་མས་འཛིགས་པ་

སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་
 སྟོ་མེད་པ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་སྦྱལ་ནས་དེར་བཞུགས་ཏེ། ཡུལ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 དང་། ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་བདུད་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་སའི་རྩལ་སྟེད་ལ། སྦྱ་ཆེ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཞལ་དགྲུ་བ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་རྣམ་པ་ཁྲོས་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་
 བརྒྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲུལ་གཡོ་འཕར་བར་ཡང་ཡང་མཛད་ནས་བརྒྱུད་
 བསྐྱམ་བྱས་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བདུད་རིགས་དེགས་པ་ཅན་མཐའ་
 དག་མནན་ནས་བསྐྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་མེད་བྱུང་འབྲིལ་བ་ལྷ་བྱའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་།
 གསུང་ཏ་ཏ་སོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བཞད་པ་བརྒྱུད་དང་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱུད་པའི་པོ་སྦྱ་དང་།
 གདུག་ཅན་གསོད་པའི་ཕུ་སྦྱས་འཇིག་རྟེན་འགྲུལ་བ་ཅན་མཛད་དེ། ཐུགས་ཀྱི་ཞི་བ་
 ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེས་འཁྲུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་མཛད་
 ར་ས། དགོས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟིགས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་
 དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བའི་ཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གདུག་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བསྟིགས་པ་
 མ་འོངས་པ་ན་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྷུར་དུ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤུགས་ལ་འཕངས་ལ། གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་སྟོན་པར་
 ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཞེས་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔན་གྱིས་ཀྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་འོག་རིམ་
 པ་བདུན། སྟོ་མེད་སུན་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་འཁོར། བྱེ་བ་
 འབྲུམ་བཅས་གཤིན་རྗེ་སྟེ། བརྒྱུད་གཉིས་གྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། གདུལ་དཀའ་

འདུལ་བྱེད་མི་སྤྱུག་ག་ཟུག་པས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་དེ་ཡི་ག་ཤེད། །ཅེས་དང།
 ལྷ་བཙུན་རིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང། །བཙུ་བྱག་ཞབས་ཀྱིས་ལྷགས་མཁར་ཆོགས་རྣམས་
 འཛིག་པ་མཛད་ཅིང། །ཞེས་གསུངས། ལུལ་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་བ་ལ། རྒྱུད་ལས། ལྷ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་དང། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལྷ་ལ་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་བ་ཞེས་དང། དབང་མེད་དད་བས་འདུས་བ་དང། །ཡེ་ཤེས་
 སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་དང། བཙེམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་
 ལས་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་བ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་བ། །ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཞིའི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་
 དམ་ཅན་མ་ལུས་ཞེས་གསུངས། ཚུལ་རི་ལྟར་མཛད་བའི་རྒྱུད་ལས། དེས་ནི་ལྷ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་འཛིག་པ་བར་བྱེད་ཅེས་དང། འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་
 རྒྱན་བྱངས་བ་ལྟར་དང། །ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང། འཛིག་པ་བྱེད་འཛིག་པ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱར་སྟོན་བ། །ནས། དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །ཞེས་བྱུང། དགོས་བ་དེ་སྟོན་
 བར་སྤྲུགས་རྗེས་གཏུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་དང། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བདུད་དང་ག་ཤིན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་
 སྤྱད། །ཅེས་དང། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བའི། །དྲེགས་བའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཐབས་
 ཀྱིས་འདུལ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྤེ་རྒྱུད་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་ལ་བྱུང་བར་མང་
 དུ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོར་ཤོང་དཀའ་བས་མ་བྲིས་སོ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་
 བ། སྤང་ངོའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིག་པ་བྱེད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ལྷ་
 ཆངས་བ་དྲག་པོ་སོགས་དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་འཛིག་པ་བར་བྱེད་པའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་
 སྤང་བསྐྱོམས་བས་དངོས་བྱུང་སྐྱར་ལ་བདུད་དང་བགོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དགོས་

པ་ཡོད་དེ། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 ཞལ་གདམས་ལས། དེས་ན་དཔལ་དེ་མེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུན་
 བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་ན་བགོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་དེ་མེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་ཕྱག་ན་དེ་མེ་
 གཏུམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 འཆད་པར། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་
 གནས་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་དག་
 རབ་བཤད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་
 མང་སྤྱིར་འཆད་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་གནས་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པའི་ལུས་མདོར་བསྟན་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཞེས་དང་།
 གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མདོན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་
 དང་། འབྲེལ་བ་མན་དག་གི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱི་དོན་ཏོ། ཞེས་
 གསུངས། ཆོས་ཅན། སྟགས་པ་དཔལ་དེ་མེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བས་ཞི་རྒྱས་
 དབང་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཁོ་ན་དགོས་ཞེས་
 དེས་བརྒྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་ཁང་ལྷ་བུ་རེ་རེ་ལའང་ལས་བཞི་སོགས་སྐྱབ་
 པའི་གནས་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་དེ་གང་རུང་རེས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུར་ཁྲོད་
 ལའང་བཀྲ་ཤིས་མི་ཤིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ཡོད་པས། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་སོགས་
 ཤིས་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། དག་ལས་རྣམས་མི་ཤིས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུགས་པས་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་གནས་ལ་ཞེས་དང་། གཞོན་
 ཅུ་རྩ་བས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གནས་མང་པོ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱུང་། དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་ལས་འཇམ་པོ་བྱེད་བར་འཆད་པ་མང་དུ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དུར་ཁྱོད་དུ་ཐོག་མར་བསྟེན་བ་བྱེད་བར་ལྷ་ལི་ཏ་དང་ནག་པོ་སྟོད་པ་ལྷ་
 བ་བ་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་སོགས་དུ་མས་མཛད། དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་དབང་བསྐྱར་
 བར་ཡང་རྒྱུད་འདི་དང་བདེ་མཆོག་དགྲེས་རྟོན་གྲུབ་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་
 ཅིང་། གནས་དེར་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་སྟོན་
 པ་ནི། ལྷ་ལི་ཏའི་རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྒྲོར་ལས། དང་པོ་རེ་ཞིག་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །དུར་
 ཁྱོད་དང་ནི་ཚུ་ཡི་འགྲམ། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་མཆོན་མ་གཅིག །ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་རི་
 བོ་ཡིས། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་མ་མོའི་གནས། །ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་ཚུལ་བའི་ས། །ཁྱོད་
 བྱིར་ཁྱོད་གི་མཐའ་རྣམས་དང་། །རང་ཉིད་རྗེས་དགའི་གནས་འདུག་ནས། །འཇམ་
 དབྱངས་ཁོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པས། ད་ནི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གནས་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་བསྟོད་པར་དཀའ་བ་
 ཡི། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་དག་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀར་རང་
 བྱ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཙུག་ཁོར་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལ་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐམི་དང་
 བར་འཇིན་པའི་སྒོ་ཅན་སྟོད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན་པས། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་ཀྱེ་རྟོན་སྐྱབ་ཐབས་
 ལས། དང་པོ་རེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ཀྱེ་རྟོན་སྐྱབ་པར་འདོད་

བ་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་གནས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་དང་། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་དགུས་མཛད་དོན་རྒྱུ་
 བར་འདོད་པས་རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་
 སུ་འདུག་ནས་ཞེས་དང་། མ་རྒྱུ་མ་ཡིད་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་
 འཇིགས་གནས་སམ། །བས་མཐའི་གནས་སམ་ཉམས་དགའ་བར། །རྟོག་བྱལ་སེམས་
 ཅན་གཏོན་པ་ཡི། །བསམ་པ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། །དེ་ཡི་བདག་པོའི་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་ཤིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཁྲིའོ། །དེ་ནས་
 ལྟ་ཡི་གནང་བའོ། །མཆོན་མ་བཟང་དང་ལྟན་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་བོད་ལ་ལོག་རྟོག་ཆེ་བས་འགའ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པར། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ནི། ཞེས་པ་ནས། དུར་
 ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་གྱི་སྟེ་ཞེས་དང་། མི་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་
 སྤྲུལ་པ་ནི་པལ་ཆེར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རིགས་བས། དང་
 པོ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 ལེའུ་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྐྱར་པར་བཤད་ལ།
 རོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། དུར་ཁྱོད་
 རྒྱ་བོའི་འབྱུང་དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་དུང་དང་མཆོན་མ་གཅིག་། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་རི་
 ཡི་ཅེ། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་མ་མོའི་གནས། །ལྷ་ཁང་འཐབ་མོའི་གནས་དག་དང་། །ཁྲོང་
 འདབ་དང་ནི་ནགས་ཀྱི་ཁྲོང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་སོང་ནས།
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱུང་པའི་ཚུས་གཏོར་ཏེ། དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་
 བྱས་ཏེ་ཞེས་གནས་དེ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པར་བཤད་ཅིང་། སྐྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་བདེ་

མཆོག་དགྲིལ་ཆོག་ལས། རྒྱུད་ཆེན་ཆོག་གས་ལྟ་རྣམས་ནི། །མཉེས་བྱ་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་
 བར་བྱ། །ས་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །རི་དང་ནགས་དང་སྒྲན་ཕྱོངས་དང་། །རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དང་ནི། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྱོད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 སའི་གནས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་པ་ཡན་ཆད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་སྟོན་པར། རྒྱ་ན་ཨ་ཀ་རས། དུར་ཁྱོད་དང་ནི་མཆོན་གཅིག་
 སོགས། །དབང་དང་དབྱུག་སོགས་གནས་དེར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་
 དུར་ཁྱོད་སོགས་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྦྲམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ།
 སྦྱིར་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་བསྟེན་སྦྱབ་པལ་ཆེར་ལ་དགོས་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱི་བ་ལ་དབུས་མཐོ་ལ་ཤར་བྱང་གཞིལ་བ་སོགས་དགོས་པ་སྦྱོད་པ་པས་བཤད་ཅིང་
 དུག་ལས་ལའང་གཉན་ཆ་ཆེ་བའི་ས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གནས་སུ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། དེ་གང་དུ་ཞེ་ན། གང་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་གནས་སུ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞོན་ལུས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་
 སུ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མི་ཏའི་ཞེ་དབྱུ་མ་ལས། སྦྲགས་པས་ཐོག་མར་ལངས་ནས་ནི། །ཅི་
 བདེ་བར་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་དུར་ཁྱོད་ཆུ་འབྲམ་མམ། །ནས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ཁྱོད་དག་ཏུ། །འཕོལ་བའི་སྟན་སོགས་ལ་འདུག་ནས། །ཐང་ཀ་ལ་སོགས་གཟུགས་
 བཞག་བསྟོམ། །ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བརྒྱད་སྟོར་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་
 དེ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་ཡིད་དགའ་བའི་གནས་བཙལ་ཏེ། །རི་དང་ནགས་ཆལ་
 སྦྱག་རྣམས་དང་། །རྒྱ་འབྲམ་དག་དང་མདོ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དང་ཉམས་དགའ་
 དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྱོད་རྣམས། །གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་མོད་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་
 དགའ་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན། །ཞེས་དང་། སྦྱབ་

ཐབས་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པར་
 བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། གནས་དེར་གང་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞི་སྟགས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟགས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལས། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། ཅི་སྐྱབ་ན་དབང་ལ་སྟགས་པའི་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ལུས་མདོར་བསྟན་ནས་ཞེས་དང་། སྟོན་གསལ་
 ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞི་སྟགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་
 བ་བརྒྱུད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་རྒྱུ་རྩམ་
 ཀྱི་འགྲུར་ལས་ཆོགས་བཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟགས་པ་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་
 དང་མཐུན་པ་ཡི། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་འདུག་ནས། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ། རྩ་སྒྲུང་གི་འགྲམ་མམ།
 ཤིང་གཅིག་གམ། མཆོན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་འམ། རིའི་ཅེ་མོ་འམ། ཁང་སྟོང་
 དམ། མ་མོའི་བྲིམ་མམ། ལྷའི་ཁང་པའམ། འཐབ་མོའི་གནས་སམ། གྲོང་བྲེར་རམ།
 བགས་ཁྲོད་དམ། གྲོང་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་བདེ་དགེས་དག་
 ལྟར་ན། འདི་དག་ལ་བྱང་དེས་འབྱུང་། འདུས་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་དེས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 དགོངས་བཤད་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་ནའང་གཤེད་སྟོར་གྱི་འགྲེལ་བ་དག་
 ལས་བྱང་དེས་མི་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ངོས་
 འདྲིན་ཅམ་བཀོད་ན། ཆོས་ཅན། འདིར་བཤད་པའི་དུར་ཁྲོད་སྟགས་ངོས་འདྲིན་ཅིང་
 དེར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དག་ཡོད་དེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་

ནས་གསུངས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། འབྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། དུར་ཁྱོད་ནི་
 ཕྱི་འདྲ་ཁྱོད་དེ་གི་བའི་ཆལ་ལོ། རྒྱ་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའོ། མཚན་མ་གཅིག་པ་ནི་
 མ་རྒྱ་དེ་བའི་ཡིད་ལོ། ཞིང་གཅིག་ནི་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ནགས་ཆེན་པོའོ། མ་མོ་
 ནི་མ་མོ་བདུན་གྱི་ཁྱིམ་ལོ། སྟོང་པ་ནི་ཁང་སྟོང་ངོ། ལྷ་ནི་ལྷའི་ཁང་པ་སྟེ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བསྟུན། ཁང་པོ་ཕུང་ས་ནི་གཡུལ་འབྱེད་པའི་གནས་སོ། རྣམས་ཆལ་
 ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཞིང་གི་ཁྱོད་ངོ། ཁྱོད་ཁྱེར་ནི་ཁྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྟེ་མང་པོ་
 འདུས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ངོ། སོགས་ཀྱིས་བས་མཐའ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟུན། ཞེས་དང་། གྲུ་མ་རས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་དགོས་པ་སྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལོ། ཞིང་གཅིག་ནི་ཞིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་མ་རེག་པའོ། མ་མོ་ནི་
 བྲམ་ཟེ་མོ་དང་། དབང་སྐྱུག་མོ་དང་དྲག་མོ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྲམ་ཟེ་མོ་
 བྲ་སྒྲ་ཁི་ཆངས་མར་བསྐྱར་རྒྱ་བྲམ་ཟེར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ན་འབྲས་བུ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐར་གནས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་དག་གིས་བྱུབ་ལོ། འདི་དག་
 གི་ཅ་བ་རོང་ཐོམ་འབྱུར་ལས་ཆོགས་བཅད་འབྱུང་ལ། རྣམས་ཁྱོད་འབྱུར་པལ་ཆེར་ལ་
 སྐར་ཡང་། དཀའ་འབྲེལ་དག་ལས་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་གསུངས་པ་ཡང་། རྩ་ལོས་གཞིགས་
 ས་དེ་ན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་གཞན་ན་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐགས་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པར། སྐགས་པ་གནས་ཏེ་རྟོ་རྟོའི་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཞེས་བྱུང་། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་སྟོབ་བས། དེ་སྐགས་ཡིན་ལ་དེ་དང་སྐན་པས་ན་སྐགས་

བའི་སྐད་དོད་མཆི་ཞེས་པ་སྤྲུ་སྤགས་ལ་ལྡན་ཆེན་ཡིན་ཕྱིན་བས་སྤགས་ཅན་ཞེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྤན་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཏ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
 བའི་དོན། །ཞེས་དང་། འདུལ་ནག་སྤྱལ་སྤྱད་པལ་དུས་ཞབས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས།
 རྒྱུད་རྒྱལ་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །རིགས་ལམ་སྤ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 དཔྱེད་དང་། །བརྒྱུད་པའི་རྩ་བོ་རྣམ་བཞི་མ་ལུབ་པའི། །ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ལ། །དོན་གྱི་གསང་སྤགས་པ་ཞེས་བཟོད་བྱ་སྟེ། །བཟོད་དོན་མངོན་པར་
 དེས་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་
 གདམས་ངག་ལ་བཏེན་ནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཅ་རྒྱུད་བཤད་པ་ན། །ཅ་རྒྱུད་
 གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། །འི་མེད་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་བཟོད་ཚུལ་དང་། །བཟོད་པས་དངོས་གྲུབ་
 མཐའ་ཡས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱིས། །དོ་རྗེ་འཆར་གི་ས་ཏུ་བཟོད་ཚུལ་རྣམས། །རྒྱུད་ལས་
 རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། །སྤགས་
 ཚུལ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། །གསང་སྤགས་པ་ཞེས་བེར་བ་མཁྱེན་
 བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། གྱུ་མ་རས་གྲང་། སྤགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤགས་གྱིས་སྤྱང་
 བར་བྱས་པའོ་ཞེས་སྤྱང་། ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་
 དབང་ཐོབ་དགོས་པར་མ་ཐད་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་འདིར་བཤད་པའི་
 ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྟོར་དང་། གཞན་ནས་འཁོར་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཁྲོ་མོ་
 བརྒྱུད་བསྟོར་ཏེ་ལྷ་དགུ་མ་གཉིས་དང་། སྤགས་བཏུའི་ལེ་ཁྱུ་ལས་བཤད་པའི་མདོར་
 བཤད་གཉིས་ལྟར་གྱི་བཙུགས་མ་མ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏའི་སྤྱབ་ཐབས་དོ་རྗེའི་འོད་
 དང་། ཀ་མ་ལ་རྟེན་ཏའི་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱས་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་བཙུགས་མ་མ་དང་།

ལེའུ་བཞི་པར་བཤད་པའི་དཔའ་ཅིག་གང་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སློབ་དཔོན་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པས་དེར་བརྟུག་ནས་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ་དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 སློ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དྲི་མ་གསུམ་དག་ནས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 ས་ཐོན་དང་། དབང་བཞི་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་འབྱུག་ལ་གོ་བ་ཆགས་
 པས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་ཐོན་ཐེབས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འཛོག་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་བྱིར། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 ལེགས་པར་དབང་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་མ་མཉེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བྱམ་པའི་དབང་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་གསུམ་དག་པར་བྱས་པས་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལས། རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྒྱ་པོས་སློ་གསུམ་གྱི། །དྲི་
 མ་ཀུན་བཟུས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་ཐོན་བཞག། །དམ་ཆོག་སྡོམ་པ་མིག་གི་འགྲམ་བྱ་
 ལྟར། །བསྐྱར་བས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྡོད་སྒྱུར་ཅིག་། །ཅེས་བྱུང་། འདིར་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་དང་། སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་གཤིན་རྗེ་དབྱེན་ག་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུད་
 དེ་ལས་འདིར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་དང་། གཏོར་མ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བླན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། བྱམ་ཆེན་གྱི་རྩ་རའི་ནག་པོའི་དགྲིལ་
 ཆོག་ལས། བཟང་པོ་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གར་
 གསལ། ཞེས་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་དགྲིལ་

ཚོག་ལྟར་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་བཞི་ལས་ཀྱང་གསང་འདུས་
 ལྟར་བྱེད་པར་བཤད་པས། སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་
 ཚང་ཡང་པ་རྒྱུད་དང་གཙོ་བོར་མི་སྦྱོར་བར་འདིའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་བཞིན་ཟེར་བ་
 བོ། རྒྱུད་གྱི་རོ་བོ་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར། རབ་གནས་གྱི་ཚུལ་
 ཡང་། བཟང་བོ་ཞབས་གྱི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། འཁོར་ལ་ཡང་དག་གིས་ནས་
 བོ། །དང་པོར་རབ་གནས་ཚོ་ག་འདི། །སྤྱུ་གཟུགས་སྒྲེགས་བཅ་ལ་སོགས་ལ། །སྒྲེས་
 བུའི་མཐར་ཐུག་པས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་སྟོན་པོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ཐུག་
 གི་བར་གྱི་བུམ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གདོང་བྱ་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 བུམ་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་སྦྱངས། །གསང་བའི་དབང་གིས་གཉིས་པ་སྟེ། །གསུམ་
 བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་
 ཡང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་མར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་དག་ནག་ལས། རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཇུག་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་སྦྱིན་སྟེག་གིས་ཀྱང་དག། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་དག་ཀྱང་
 གཟུང་། །སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་བཟུང་། །དང་པོ་ལ་ནི་ཅོད་པན་དབང་། །གཉིས་
 བར་ལ་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱ། །གསུམ་པ་རྟོ་རྟོ་བྱིས་བྱ་དང་། །རྒྱ་བ་བཟའ་བ་བཞི་པ་སྟེ། །བཞི་
 པོ་འདི་ནི་དབང་ཆེན་པོ། །ནག་པོའི་ཞལ་ནས་བྱང་བ་ཡི། །དབང་འདི་དག་གི་མཐུ་ཡིས་
 བོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ཅེས་སོ། །དཔལ་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འཁྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཐབས་ལྟ་སྤྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འཁྱོར་པས་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་

ཐག་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་ལྟན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 སྟོམས་འདུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་
 བྱང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་གསུམ་པའི་བྱེད་ཆོག་གིས་བསྟེན་པ་བྱེད་དགོས་པར་
 བསྟན་ཞིང་དེའི་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་བཞི་ཐུན་མཆམས་དང་བཅས་པར་ཅ་སྟགས་
 དང་སྟོང་པོ་གང་རུང་གངས་བསྟེན་བྱེ་བའམ། མཆན་མའམ་རྟགས་བྱང་པར་ཅན་བྱང་
 བའམ། མན་ངག་ལྟར་བསྐྱབ་པས་ལྟའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་གང་རུང་ཞིག་དང་། ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་ཆོད་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་
 མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་རྟོ། །དུར་ཁྲོད་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སུ་གོང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདུག་སྟེ་ཞེས་
 བ་ནས། ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོད་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྟོང་གར་ཉི་
 མ་ལ་ཅ་བའམ་ཉི་བའི་སྟོང་པོ་བསམས་ལ། དུས་བཞིར་བསམ་གཏན་ཐུན་བཞི་ཐུན་
 མཆམས་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། ཞེས་དང་།
 དོན་འདི་སྟོར་པལ་ཆེར་གྱི་དགོངས་པར་སྦྱང་ལ། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ནས་
 མཆན་མ་ཐོབ་པ་དང་། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ན་ཨ་
 ཀ་རས་ཀྱང་། སྟགས་པས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ནི། བྱེ་བ་བསྐྱས་ནས་ལས་རྣམས་
 བརྩམས། ཡང་ན་མཆན་མ་ཐོབ་བར་བྱ། གཞན་དུ་བྱས་ན་སྟེ་བོས་དབྱས། ཞེས་
 དང་། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བ་ཆང་བར་བསྐྱས་པ་ཡིས། རབ་འབྱམས་
 ལས་ལ་མི་འགྲུབ་པ། མེད་དེ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། འབྱམ་དང་ས་ལ་བསྐྱས་པས་
 ཀྱང་། །སྤ་མེའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། བསྐྱས་
 པའི་མཆན་མ་མི་ལམ་མམ། མངོན་སུམ་བྱང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འབྲེལ་འཁོར་

རྣམས་ནི་བྱི་བྱ་ཡིས། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལས། དུས་བཞིའི་རིམ་པས་ཅ་བའི་སྒྲགས་ཇི་སྟེན་བརྒྱས་པ་དེ་སྟེན་མཚན་བཟང་པོ་
 རྣམས་ངེས་པར་མཐོང་ཞིང་ཉི་མ་བདུན་ན་མི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ནི། ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སམ། ལྷ་ཁང་དང་། རང་གི་བྲིམ་དུ་
 སྒྲགས་པས་འཛབ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ན། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱུང་། བཞི་
 པ་ལས་རབ་འབྱམས་དེ་སྟོན་པར། དབང་དང་། དགྲུག་པ་དང་། རས། གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ཚོ་ག་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟེན་
 པ་གྲུབ་པའི་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབའ་པོ་འཇིགས་མེད་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 སྐལ་ལྡན་སྟེ་པོ་སྦྱིན་སྟེག་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དབང་དུ་སྟེན་པ་
 ཚོ་ག་འདི་སྟོན་གསུམ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེའི་འགོ་བ་དབང་དུ་
 བྱེད་པ་གསུམ་དང་། དགོས་པའི་སྟོན་ས་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་ལྡན་དགྲུག་པ་ལ་ཚོ་ག་འདི་སྟོན་གསུམ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 སྟོན་ས་ཀྱང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་། དགོས་དབང་གིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མ་རུང་བ་
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཚོ་ག་དང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་གསུམ་དང་། དགོས་དབང་གིས་
 གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་མ་རུང་བ་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་མན་ཚུན་དབྱེ་བ་དག་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་མ་རུང་བ་སོགས་མནན་པ་ལའང་སྤར་སྤར་ཚོ་ག་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོ་
 རས་གསུམ་གསུམ་དང་། དགོས་དབང་གིས་གཉིས་དང་། སྟོན་མནན་པ་དང་། བཅུད་
 མནན་པ། རུས་པ་མནན་པ་གསུམ་དང་། ཡང་མ་རུང་བའི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རེངས་པ་གསུམ་དང་། གཞན་གྱི་དབྱང་གཞོན་པ་དང་། ས་འོག་གི་སོགས་ཁོང་ནས་

ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོགས་རྒྱུད་འདིར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་འདིར་མི་གསལ་བའི་
 རལ་གྱི་རིལ་བྱ་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་སྟེང་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་བས་སྦྱབ་ཆོག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གང་ལ་འང་ལས་སྦྱོར་དེ་རང་ན་མི་གསལ་ན་
 གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་བ་འདི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མི་བསྐྱོད་
 ཞབས་ཀྱིས། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་ལ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྦྱབ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་དུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་རྣམས་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གྲགས་པའི། །ཆོ་ག་མཁས་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བས་སོ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་ནི་རྒྱུད་
 སྟེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མང་བའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་མན་ངག་
 གི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བདག་གི་དོན་དུ་ལས་
 བྱབ་པ་བསྟན་ནོ། །ལས་དེ་དབང་གི་བྱིར་བྱེད་པ་ནི་དབང་ངོ་། །དགུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱང་པ་དགུག་པ་དང་། ལུས་དགུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ས་དང་ནམ་མཁའི་ལ་དགུག་
 པའོ། །གསལ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་དང་།
 རང་གི་གནས་ལས་དབྱུང་བ་ནི་བསྐྱུད་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་ནི་མཇུག་པོ་དག་པམ་ཚུན་ཞེ་སྟང་
 པའོ། །ཞེས་འབྱུང་། འདི་དག་འོག་ཏུ་འང་འཆད་ལ་ལྷག་མའི་ངོས་འཛིན་ཅམ་བྱས་ན་
 འདིའི་རྣལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྲལས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྦྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཀུན་འཛི་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལ་བྱུགས་བསང་བསྐྱེད་མན་ངག་ལྟར་བྱས་ནས་
 སྦྱབ་པས་འོད་དུ་མེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཅི་རིགས་བྱུང་། མཆོད་བསྟོད་དངོས་བྱུག་ཞུས་

ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་བས་གཤིན་ཇི་གཤིད་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དག་ནག་ལས། ཀུན་ལི་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནི། །ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་སྒྲུབ་
 པར་གྱ། །ལས་ཀྱི་དྲི་ཇི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དྲི་ཇི་རལ་གྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། རལ་གྱི་ནི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འདྲིན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིང་པོས་གྱང་། དེ་ནས་དྲི་ཇི་འདྲུག་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་
 བ། རྒྱལ་ལ་ན་ད་རའི་ཤིང་ལ་བྱས་པའི་དབྱུག་པ་སོར་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་བྱས་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱབས་ནས་རལ་གྱི་འདྲིན་པའི་སྤྲུབས་ཀྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་
 ལ་ཇི་སྤྱིད་འབར་བ་དེ་སྤྱིད་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དབྱུག་པའི་རིག་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཤིན་ཇི་གཤིད་དང་མཚུངས་པར་པ་རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོད་པ་ལའང་བཤད་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་སྒྲན་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དུར་ཁྱོད་དུ་མིའི་ཐོད་པར་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མི་སྒྲིའི་སྒྲོང་བུ་བྱས་ནས་ལྟའི་
 ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་མན་ངག་ལྟར་སྤྲུགས་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེག་པ་དབབ་པ་
 མིག་ལ་བྱུགས་ན་རབ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ་བམ་འདིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའི་
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བྱིར། མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། མིག་སྒྲན་ནི་འདིག་རྟེན་མཐོང་
 བའི་ཐབས་སོ། །ཞེས་དང་། དག་ནག་ལས། དྲི་ཇི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །མི་ཆོལ་མི་
 ཡི་ཐོད་པར་བཞག། དེ་བཞིན་མི་སྒྲིའི་སྒྲོང་བུ་གྱ། །དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་མེ་དེག་དབབ། །མིག་
 སྒྲན་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །མིག་སྒྲན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དྲི་ཇི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་
 ཡིས། །མིག་སྒྲན་འདི་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ས་འོག་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དག་ནག་ལས་བཤད་པ་ལྟར། མན་ངག་གིས་གཞོད་མཛེས་
 བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་ས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བུ་ག་མཐོང་ནས་ལྟ་མིན་གྱི་

ཡུལ་སོགས་སུ་བྱིན་ཆོག་པའི་བྱིར། དག་ནག་ལས། ས་འོག་བྱ་ག་སྐྱབ་དོན་དུ། །གནོད་
མཛེས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་ནས་ནི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ས་འོག་སྦྱོར་ལྟར་ནས། །མི་ལམ་དུ་ནི་བྱ་ག་
ཤེས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རིལ་བུའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་
དེ། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་རིལ་བུ་མ་ཤ་ཅན་བྱས་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་བསང་
སྐྱངས་བསྐྱེད་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་རྟགས་ཤོད་དུ་མི་གསུམ་གང་རུང་བྱང་བ་ན་ཁར་བརྟུག་
ན་ཀས་པ་མེད་ཅིང་གསེར་འོད་འབར་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་མཁའ་སྦྱོད་སོགས་འབྱུབ་
པའི་བྱིར། མན་ངག་གི་རྒྱན་ལས། རིལ་བུ་ནི་ལྷགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མི་སྣང་
བ་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་དང་། དག་ནག་ལས། བདུད་ཅི་ལྡ་ནི་ཡང་དག་ལྷངས། །ཤ་ལྡ་དང་
ནི་ལྟར་པ་ཡིས། །ལྷགས་གསུམ་དུ་ནི་བརྟུག་བྱས་ན། །ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་འབྱུབ་པར་
འབྱུང། །རོ་དང་ཞེས་པར་རོང་ཐོམ་གྱིས། །སྐྱབ་དང་ཞེས་བསྐྱར་ལ། དེ་ནི་རྟེན་བྱུག་
ཡིན་པས་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་བྱུག་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུང་ཁྱོད་དུ་མིའི་ཐོད་
པར་ཁྱལ་སོགས་སྐྱར་ནས་བསང་སྐྱངས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་པས་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་
བྱང་ཆེ་རྟེན་པར་བྱུགས་ན་མི་སྣང་བ་སོགས་འབྱུབ་པའི་བྱིར། དག་ནག་ལས། ཁྱལ་
དང་གུར་གུམ་སྐྱར་བྱས་ནས། །རྟེན་པ་བྱུག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། །རྟེན་པ་བྱུགས་པས་འབྱུབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་བྱང་། དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྟུད་ལེན་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །འདིའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ལས། ཆོས་གཅིག་སྐྱ་
རེངས་ཤར་བ་ནས། །སྦྱོད་ལ་མ་རེག་རུས་སྐལ་ཞོ། །ཞེས་སོགས་བདུད་ཅི་ལྡ་ལྷངས་
ལ་མན་ངག་ལྟར་བསང་སྐྱངས་བརྒྱབས་ཏེ་བདུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བ་སོགས་
དང་། ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་པའི་བྱིར། རྟོག་གསུམ་

ལས། འདི་དག་ཉག་ཏུ་སྦྱད་ན་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ནད་མེད་ཅིང་། ཆེ་དང་དབང་
པོ་རྒྱས་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་ཡང་ཆོ་དར་ལ་བབས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་།

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

... ཅེས་བཤད་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྒྲོའི་སྒྲིག་སྒྲོའི་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱལ་
པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅས་དུ་ཉམ་ཉེས་བར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་
སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱུང་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལཱ་བདེའི་རྒྱུད་ཆོག་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་རྣམས་
མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱར་ཡང་ལྟར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱལ་པའི་བཞེད་
དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཁེལ་སྤྲད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྒྲོན་རྣམས་འཕྲེན་ཤུག་མེད་ཅིང་རིང་ལུགས་སྒྲོ་
ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཆོག་སུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲུང་ཆོག་པའི་དགེ་བཞུང་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཅིང་ཆོས་སྒྲུང་བཤད་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུར་བཤོ། ॥

